

市县新景象

海南东方——

“龙头起舞”带动基层强起来

□特约记者 刘泽林 许伟国

前不久,在海南省东方市旅居的75岁“候鸟”老人吴先生反复出现心绞痛。老人到东方市人民医院住院后,冠脉造影检查显示,其冠状动脉前降支近段狭窄超90%,为重度狭窄,且病灶旁存在粗大分支血管,植入支架极易造成分支闭塞,手术难度大、风险极高。面对这一复杂病例,海南医科大学第二附属医院派驻专家、东方市人民医院心血管内科主任张玉卓副主任医师凭借丰富的临床经验与娴熟操作,顺利完成高难度支架植入手术。术后,吴先生心绞痛、胸闷症状完全消失,恢复情况良好。

作为国家基层卫生健康综合试验区,东方市以海南医科大学第二附属医院全面帮扶东方市人民医院为契机,巧借外力挖潜力,持续做强医疗“龙头”、下沉优质医疗资源,实现医院服务能力提质、疑难诊疗能力突破、患

者回流、就医负担减轻。

做强“龙头”医疗服务

东方市卫生健康委副主任赵剑智介绍,近年来,东方市以基层卫生综合改革为重点,在卫生健康治理、财政投入保障和基层人才队伍建设等方面发力,推进村居网格治理体系建设、医保基金“双打包”、基层中高级职称不受比例限制聘任、设立“编制周转池”等改革,取得了较好成效。但是,作为“龙头”的东方市人民医院医疗服务能力一直不强,群众信任度不高,这是基层综合改革的短板。

2025年11月,根据海南省卫生健康委统一部署,海南医科大学第二附属医院全面接管东方市人民医院。2025年9月底,海南医科大学第二附属医院神经内科龙发青主任医师已被海南医科大学第二附属医院先期派驻,担任东方市医疗健康集团党委副

书记、东方市人民医院党委书记。龙发青介绍,东方市远离海口市、三亚市,且东方市人民医院是二甲医院。当地居民患大病往往选择到海口市、三亚市甚至岛外就医。

为提高医疗服务水平,海南医科大学第二附属医院派驻核心专家40人,专家定期到东方市人民医院坐诊、查房、手术、培训等,将先进理念、标准和技术一体化平移到东方市人民医院,并以“师带徒”模式带教50余名东方市市人民医院医务人员。东方市人民医院还对外引进心血管内科、胸外科、神经外科等学科带头人多人,他们迅速成为医院的“顶梁柱”。

针对急救和重症救治能力不强的情况,东方市人民医院优化胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇急救中心、危重儿童和新生儿救治中心五大中心流程。截至今年8月,该院卒中中心脑梗死静脉溶栓例数连续4个月位列全省第一;胸痛中心介入手术量较往年增长2至3倍,在省内位列前茅。通过创伤中心“一键启动”机制

建设,急诊急救相关科室的平均启动时间大幅缩短,急诊急救多学科救治能力得到加强,急诊外科患者数及手术量同比分别增长60%。

优质医疗资源向基层延伸

龙发青介绍,东方市人民医院紧扣三级医院评审标准,推进信息化建设,实现评审核心指标信息化自动采集。同步推进区域检验中心建设,实现东方市医共体内19家医疗机构检验共享、结果互认,打通区域医疗协同通道。

东方市人民医院把村卫生室作为乡镇卫生院延伸点,强化村卫生室医疗和公共卫生服务,满足群众就近就医需求。感城镇中心卫生院副书记兼中医科主任关业宁副主任中医师说:“考虑到感城镇离市区远、患者多,市人民医院在感城镇中心卫生院安装了CT机,去年开展检查50多例,今年前

8个月完成检查近200例。卫生院医生可当场解读CT结果,病情比较复杂的就传送给市人民医院的医生进行诊断。乡村医疗条件好了,老百姓看病就方便了。”

东方市卫生健康委主任陈国伟介绍,东方市通过多种措施强化村卫生室服务能力,2025年全市村卫生室就诊人数比上年增加104%。

省、市级优质医疗资源真正“沉下去”并“扎下根”,让东方市民在“家门口”即可享受优质医疗服务,提升了群众就医获得感。和去年同期相比,2026年上半年,东方市人民医院门急诊就诊量增长10.35%,本地患者入院人数增长10.85%,收治患者增长15.85%,门急诊次均费用下降7.19%,住院次均费用下降7.66%,本地参保患者到市域外门急诊就诊人次增长速度明显放缓。记者还从东方市医保局了解到,2026年第一季度该市医保基金支出比去年同期减少575.66万元,第二季度比去年同期减少447.35万元。

专家呼吁 推动气血健康向“可实践”转变

本报讯（首席记者张磊）近日，在一场在京举行的中医养生专业研讨会上，中国中医科学院中医基础理论研究所研究员赵红霞呼吁，推动气血健康从“可知”向“可实践”转变。

赵红霞介绍，气血并非单一的物质指标，而是对人体整体生命状态的概括。睡眠不足、压力过大、久坐少动、饮食不节、情志失调等，是影响气血健康的重要因素。赵红霞建议将气血健康融入全生命周期健康管理，引导公众养护脾胃、适度运动、调畅情志、规律作息，同时建立更加科学的评价体系，加强标准建设、产品研发和数字健康工具应用，让气血健康理念转化为可实践的健康行动。

研讨会启动了国民气血提升计划，该计划将围绕气血健康开展健康科普、专家传播和公众健康行动，推动气血理论转化为公众用得上的健康知识。



热血传大爱 医者暖人心

近日,大连市友谊医院组织开展无偿献血活动。全院百余名职工踊跃参与,累计献血24500毫升。图为献血活动现场。

通讯员全琳
特约记者郭睿琦
摄影报道

安徽医科大学第四附属医院 暑期青年志愿者们献上“金点子”

本报讯（通讯员胡华博 陆正蛟 特约记者陈媛媛）近日，安徽医科大学第四附属医院召开“百年安医 志愿同行”2026年暑期志愿服务总结表彰暨建言献策座谈会。130余名来自全国50多所高校、高中的青年志愿者，结合暑期服务实践，为医院贡献了一批实实在在的“金点子”。

今年暑期，这群青年志愿者走进该院门诊、急诊科、影像中心、内镜中心、康复医学科、健康管理中心等一线岗位，提供导诊引导、秩序维护、便民咨询等服务，助患者解决就医过程中的实际问题，累计服务时长达4600小时。“我看到了医护人员的辛劳，也读懂了患者的期盼。”座谈会现场，一名志愿者分享了自己的感受。

在建言献策环节，青年志愿者立足所见所闻，围绕就诊流程优化、标识导引完善、自助设备运维、候诊环境改善、便民服务升级、健康宣教普及等方面踊跃发言，累计提出建设性意见23条。“在自助机旁边增加图片指示牌，便于视力退化以及识字有限的人群操作”“让患者更容易区分就诊码和报告的条形码”……一条条来自一线“金点子”，直指就医服务中的痛点、堵点，为医院改善服务提供了宝贵参考。

据悉，该院将继续用好志愿服务实践平台，持续倾听来自服务一线的青年声音，把实践育人工作和医疗服务提质增效紧密结合，进一步优化服务细节，提升群众就医获得感。

寻找本地健康“语言”

（上接第1版）
一组数据见证了改变：自2024年启动以来，健康驿站项目累计为近万人提供健康服务；自2023年启动以来，健康地铁主题系列活动累计服务1亿多人次，健康知识传播的良好氛围在全省逐步形成。

用本地语言增强传播效果

健康科普有了场所，还需要合适

专题

清晨6点半，江西省九江市永修县虬津镇中心卫生院血透室准时亮起灯，护士长刘航把两个爱心面放进储物柜：“王阿姨血糖低，不垫一口撑不住上机。”7点整，王阿姨到卫生院开始接受透析治疗。3年前，王阿姨要赶清晨6点的班车去县城医院做透析，单程一个小时，如今从家走到血透室不过七八分钟。

一年少花一万多元

2026年，国家卫生健康委《基层血液透析室（中心）建设与服务指南（试行）》出台后，九江市已按相关要求将115台血透机布局到8家乡镇中心卫生院。所有点位全部纳入市级血液净化质控中心管理体系，医护经市级医院脱产培训后持证上岗，院感管理、透析参数、急救流程与市级医院完全同质。截至2026年8月，全市基层血透已累计服务3.4万人次，患者“往返跑、排长队、负担重”的透析难题，正在逐步缓解。

“以前每周3次到城区大医院，单程一个多小时，儿女轮着请假陪，一年光是路费 and 饭钱就万多好几千。”瑞昌

市码头镇患者李大爷说。破局的核心是把阵地建到群众身边。虬津镇中心卫生院用省级专项资金改造500平方米血透室，按县级标准配齐11台透析机、5台血滤机、全套急救设备。全市布局的8个点位织成服务网，让患者在乡镇就能接受规范透析。

一位患者算了笔账：卫生院报销比例最高达90%，一次透析自费比上级医院少了近100元，加上往返路费，一年少花一万多元。

十条措施瞄准就医痛点

阵地建起来，服务如何跟得上？九江市卫生健康委前期梳理200余条患者诉求，在3家卫生院开展半年试点，摸索出群众最认可的服务模式，出

广场，围绕健康素养66条，创编豫东大鼓、豫剧、快板书等曲艺作品200余部。

“高血压那个病呀人人烦，每天吃药要花钱，一不小心偏瘫后，行走坐卧都困难……”鼓点一响，村民就搬着板凳围了过来。一把鼓、一副板，周子才把“少吃盐多喝水，多吃青菜多跑腿”等健康口诀唱进了村民心中。

为了让群众牢记健康知识，周子才还采用了现场提问的办法，答对的村民可以获得奖励。村民们也很乐于以这种方式学习健康知识，每次鼓点响起，他们便听得格外认真，随时准备抢答。周子才记得，有一次自己在去县城的路上，当地村民专门开车追过他，邀请他免费搭车，就是因看过他的“表演”学到了不少健康知识。

不仅是医生，一些文艺专业人士也积极投入曲艺与健康知识相结合的创作中。

最早创作豫剧大戏《乡村医生》时，导演王雪鹏与编剧赵学宏的创作起点就是一张报道“健康素养66条”的报纸。为了让健康知识贴近角色和生活，他们花了整整1年时间编写故事情节，让观众能不费力气地记住专业的健康知识。

在故事中，主角“翠花”是一名村医——她吃百家饭长大，从医学院毕业后回村报答乡亲。在其中一场戏里，“翠花”的邻居跳舞跳得正高兴，突然倒地。“翠花”立刻冲上前进行心肺复苏，让观众在观看中记下了急救要领。

创作这部大戏的过程中，河南省卫生健康委组织30多名医学专家多

次参与剧本修改。“我们做的是健康内容，可以艺术化，但不能误导，每一句与健康相关的台词都要准确。”王雪鹏说，这部戏还被改编成电影《情系山乡》，跟随“健康中原行·大医献爱心”活动走进多地进行放映，在省内外引发广泛关注。

参与创作后，《乡村医生》的主创团队也纷纷意识到健康生活方式的重要性。从以前每逢聚餐必喝酒，到如今坚持少饮酒、多运动，王雪鹏有了更深的感悟：“健康是根本，再幸福的生活，没有健康，一切都是空的。”

河南省用实践说明，开展有效的健康科普，不仅要让知识找到群众，还要让专家学会群众的“语言”。豫剧“唱响”健康，科技馆、地铁车厢变成流动课堂，健康知识正在以更新颖的方式飞入寻常百姓家。

服务到身边 省心又省钱 ——九江市打造基层血透服务网

期守护机制同步落地，医护人员定期开展内窥筛查，免费发握力球，指导居家锻炼，冬季还为患者送上免费的保暖护腕。

所有基层透析区域空调、免费无线网络实现全覆盖；无障碍坡道、轮椅租借等让卧床患者从院门到床位真正实现无缝对接。春夏季免费发放驱蚊贴、花露水，秋冬季配加厚袜子、预热加热毯、润肤霜，缓解尿毒症性皮肤瘙痒。“护士给我涂润肤霜，比我闺女还细心。”渣津镇的患者刘奶奶笑着说。

各基层血透室设儿童阅读角、家属等候区、心理舒缓角等配套区域。便民服务柜备齐充电设备、老花镜、针线包、雨伞等应急物资，微波炉、饮水机、智能储物柜一应俱全。

针对老年患者多重用药易混乱的问题，基层血透室制作“一周药盒”，按

早中晚分装，并将医嘱改成大字和可视化图谱。“我眼睛花，以前总搞不清吃啥，现在看图就行，再也没错过过。”80岁的胡大爷举着药盒说。

基层血透室还建起病友互助交流平台，组建微信群，安排医护人员在线答疑，每月召开病友交流会，常态化推送科普资讯。

服务向“全周期管护”延伸

血透服务不止于上机的几小时。九江市推动血透服务和家庭医生联动，形成“治疗+管护”闭环。

码头镇中心卫生院血透室医护和家医团队信息共享、联合管理，方便患者在透析间歇完成随访，家医根据透析数据实时调整方案，统筹兼顾饮食

控水、通路维护、用药指导全部衔接。“在乡镇，医生和患者处得像邻居，患者不舒服一个电话就能找到人。”码头镇中心卫生院院长说。目前，“血透+家医”联动模式已在全市8家基层血透室全面落地。

小血透里藏着大民生。从“跑远路”到“家门口”，从“只做透析”到“全周期管护”，九江市正积极探索落实基层血透服务指南——既靠省级专项资金托底硬件，也靠“群众点单、试点打磨、全市推广”机制把服务做细，更靠家庭医生联动把基层医疗服务网络的优势用足。九江市卫生健康委相关负责人表示：“下一步，我们将把成熟举措延伸至更多中心卫生院，同步探索与长期照护保险、居家康复服务衔接，让群众可以就近获得更便捷、更安心的健康服务。”

（吴劲松 冯堯尹）