



白露时节，顺应节律做好健康管理

本报讯（记者孙韧 张丹）9月7日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍时令节气与健康（白露）有关情况。国家卫生健康委新闻发言人胡强强介绍，白露是入秋之后的第三个节气，昼夜温差明显加大，秋燥显现。换季期间，要顺应节律做好健康管理。恰逢开学季到来，中国疾控中心郭欣主任医师表示，近视、肥胖、脊柱弯曲异常是常见的健康问题，这些问题背后往往存在一些共同的不良习惯，包括户外活动不足、屏幕使用时间过长、入睡较晚、零食饮料摄入过多等。家长拿到孩子的视力、身高、体

重、脊柱等健康检查结果，要跟进了解；发现孩子经常眯眼睛、歪头看东西，要及时关注；发现孩子双肩不等高尤其是弯腰时后背不对称，要及时带其到医院检查。“白露过后，天气逐渐转凉，流感、诺如病毒感染等进入高发期，建议及时带孩子接种流感疫苗。孩子出现发热、呕吐、腹泻等传染病症状时，应及时就诊或居家休息，康复后再按照学校要求返校。秋季开学后年满13周岁的女生，应尽快全程接种人乳头瘤病毒（HPV）疫苗，预防感染，减少成年后患宫颈癌的风险。”郭欣说。

针对孩子眼健康以及读写灯具选择，郭欣介绍，要看清灯具上面的标识和参数。一是看是否有CCC认证，以及外包装、铭牌或者说明书是否标明适用于读写；二是照度可选择国AA级；三是台灯显色指数建议在80以上；四是色温可选择4000K左右的暖白光。

首都医科大学附属北京中医医院王少松主任医师表示，天气转凉后，要注意顾护阳气，上午9时至10时可晒背15~20分钟，不建议心血管疾病患者、孕妇、高龄老人和婴幼儿晒背；睡前可用温水泡脚，水温为40摄氏度左右，泡15分钟至微微出汗即可，但糖尿病、下肢有血管疾病、严重心脏病或低血压患者，以及足部破溃感染、足部湿疹发作者不适合泡脚。

抗衰防病“神技”存在健康隐患

本报讯（记者孙韧 张丹）9月7日，国家卫生健康委召开新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人胡强强在“例行健康提示”环节表示，近期监测发现，个别医疗机构存在超适应证开展“血浆置换”“三氧疗法”等行为，夸大治疗效果，将医疗技术包装成抗衰、防病的“神技”，宣称能够“净化血液”，给群众身体健康和财产安全带来隐患。

据介绍，“血浆置换”是一种清除血液中大分子物质的血液净化疗法，是特定重症领域的治疗手段。“三氧疗法”（全称“三氧自体血回输疗法”）主要用于疼痛和部分炎症的辅助治疗。两项技术均非针对健康人群的预防性保健项目，将其用于健康人群“抗衰老、亚健康调理”属于超适应证使用医疗器械及医疗技术，是违法违规行为。健康人群进行血浆置换可能破坏人体内环境稳态，引起生理机能紊乱，还可能因为穿刺造成感染，甚至存在远期未知风险。大家要科学理性看待相关医疗技术，不要盲目接受不必要的医疗操作。



扫码看发布会实录

编辑 孙惠

中药调剂职业技能竞赛

9月7日，第二届广西中药调剂职业技能竞赛决赛在南宁市举行。本次竞赛由广西壮族自治区卫生健康委、自治区中医药局主办，组织中医药系统的中药药业务骨干同台竞技，考查其处方审核、饮片辨识、称量调配全链条实操能力。图为选手正在进行中药称量调配操作。

通讯员陈柳杏摄

同转化基础，健全服务保障机制、畅通产业落地通道。要聚力全方位引领，集聚一批高水平人才及创新团队，构建梯次培养体系，深化人才项目实施，强化人才服务保障。

会议听取了河南省卫生健康委科技教育处于河南省医学科技创新工作情况的汇报、阜外华中心血管病医院关于“四大慢病”重大专项示范推广项目申报准备情况的汇报、河南省人民医院关于脑科学与脑机接口创新转化中心项目进展情况的汇报，以及河南省医学科学院关于智能医学研究设施项目推进情况的汇报。

管理规范，成为省内首家通过该核查的医疗机构。这标志着该院具备承接国际上申报临床试验的资质。

经过多年的积累与沉淀，该院今年获批国家自然科学基金21项，创历史新高，标志着该院在基础科研领域取得新突破。

目前，该院胸外科形成以肺部手术为学科特色，以食管、纵膈、胸壁肿瘤切除、重建，以及胸廓畸形矫形治疗为技术特色的诊疗体系，开展单孔胸腔镜肺手术、胸腹腔镜食管手术、经剑突下手术、微创胸壁畸形矫形术等先进术式。该院设有辽宁省食管癌重点实验室和胸部肿瘤样本库，有国家卫生健康委指定的食管癌和肺癌临床路径试点科室，承担国家卫生健康委、国家癌症中心主导的地区肺癌、食管癌筛查和早诊早治试点工作。目前，该院肺癌各期手术患者5年生存率均高于国际水平。

深耕——多学科并肩勇闯“生命禁区”

对于肿瘤患者特别是重症、晚期肿瘤患者来说，多学科诊疗（MDT）打破了学科壁垒，可集合多学科智慧实现个体化诊疗。近年来，该院深耕MDT，攻克一个又一个疑难病例，勇闯“生命禁区”。

前不久，一名48岁男性患者体检时发现前纵隔肿物，外院结合影像学检查高度怀疑为胸腺瘤，为其实施右胸入路胸腔镜手术。手术团队术中探查发现肿瘤与周围重要组织粘连紧密，完整切除难度极大，评估后认为无法完成根治性切除，被迫终止了手术。该患者来到大连理工大学附属肿瘤医院（辽宁省肿瘤医院）就诊。（下转第3版）

以学科建设筑牢肿瘤防治基石

□本报记者 李明炫
通讯员 高媛 刘煊

大连理工大学附属肿瘤医院（辽宁省肿瘤医院）是集肿瘤防治、科研、教学于一体的省级肿瘤防治中心。该院自建院以来历经50多年的发展，如今已初步形成大东院区、沈抚院区“一院两区”发展格局，打造了肿瘤科、胸外科、妇科、肿瘤护理4个国家临床重点专科，并成为全国护理科普教育基地，在辽沈大地上构筑起一道覆盖城乡的防癌健康屏障。

立足——以科研精进带来生命曙光

大连理工大学附属肿瘤医院（辽

宁省肿瘤医院）胸外科是辽宁省卫生健康委胸外科质控中心以及首批国家肿瘤、食管癌规范化诊疗质控试点单位之一。国家卫生健康委胸外科质控专家组成员、国家癌症质控中心肺癌质控专家委员会委员，该院党委书记刘宏旭介绍，该院临床试验吸引力与承接能力实现双提升，连续两年新增注册类临床试验项目数量保持20%~30%的稳健增长。其中，胸部肿瘤项目数量快速攀升，牵头项目实现零的突破，7项注册类临床试验中包含3项国际及国内Ⅲ期临床试验，相关研究成果促成肺癌治疗指南的改写。

伴随着临床试验项目快速增长，住院观察、密集采样、安全性监护等需求持续提升，传统普通病房难以完全满足临床试验的专属床位、独立功能分区、专项急救与样本管理要求。为此，今年2月，该院打造胸部肿瘤临床

研究型病房，集诊疗、科研、转化、随访于一体，严格遵循药物临床试验质量管理规范运行，实现从项目立项、试验参与者筛选入组、试验用药配置、样本采集到长期随访的高质量全流程闭环管理。此外，病房定期召开“健康宣教会”，通过通俗易懂的语言，系统解读临床试验流程与安全保障，讲解住院及居家护理要点，帮助患者懂治疗、知护理、明流程。“这既是对国家临床研究创新政策的响应，也顺应研究型医院转型之需。我们将以最严格的科学标准，努力将科研的‘微光’转化为照进患者生命的‘曙光’。”刘宏旭说。

刘宏旭表示，优良的研究硬件条件为临床研究提供了坚实载体，严格规范的质量管理体系则进一步赋能医院临床研究走向国际化。近期，该院顺利通过欧洲药品管理局现场核查，各项工作符合欧盟药物临床试验质量

中国（甘肃）援外医疗队派遣50周年纪念表彰大会召开

本报讯（特约记者安娜 白雪）近日，中国（甘肃）援外医疗队派遣50周年纪念表彰大会在兰州市召开。本次大会由甘肃省卫生健康委、省人力资源社会保障厅、省红十字会、省政府外事办联合主办。

会前，甘肃省委书记、省人大常委会主任胡昌升与全省援外医疗工作先进个人和先进个人表彰对象进行座谈。胡昌升勉励广大援外医疗人员始终胸怀“国之大者”、永葆赤诚之心，自觉把个人理想、职业追求融入国家外交大局，把对党和国家的无限热爱、对医疗事业的不懈追求，转化为履职尽责的实际行动。践行“悬壶济世”的医者仁心，深耕专业领域、苦练临床本领，以精湛医术、高尚医德救治每一名患者。主动化身友好使者，推动甘肃省与受援国在公共卫生、妇幼保健、中医药等领域务实合作，全面展示中国医疗实力、陇原医者风采，讲好中国故事、甘肃故事。

甘肃省委副书记、代省长孔昭逊在座谈会上强调，要继续发扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的

中国医疗队精神，以精湛医术、高尚医德，全心全意服务社会、服务基层、服务群众。要健全机制、强化保障，关心关爱援外医疗工作者，落实好各项政策和待遇，让前方队员安心工作。要做实帮扶、造福当地，聚焦受援国实际需求，扎实做好技术帮带、人才培养、科室共建等工作，以实际行动讲好中国故事，以医者仁心架起友谊桥梁，为推动构建人类卫生健康共同体作出新的甘肃贡献。

据悉，根据国家有关部署，甘肃省自1975年起向马达加斯加派遣医疗队，共派出24批、725人次；2024年以来，向布基纳法索派遣医疗队2批、21人次。每批医疗队援外期限为2年，主要承担临床医疗救治、专科能力建设、人才培养与技术帮扶、公共卫生与疫情防控、中医药推广、基层巡诊义诊等工作任务。50年来，医疗队共接诊患者超500万人次，收治住院25万余人次，抢救急危重症患者7万余人次，实施手术13万余例，开展中医针灸治疗60万余人次，填补受援国医疗技术空白50多项。



湖南“12356”热线咨询员培训班开班

本报讯（特约记者杨文 通讯员梁凌云）近日，2026年湖南省“12356”心理援助热线咨询员培训班在长沙市开班。此次培训由湖南省第二人民医院、湖南省精神卫生中心主办，来自省市两级热线承办单位的70余名业务骨干参训。

培训班要求，全体咨询员强化专业研判和应急处置能力，严守行业规范，筑牢风险防控底线，深耕专业本

领、恪守职业操守、坚守服务初心、坚定履职信心，着力打造具有湖南特色的优质心理援助服务品牌。

培训为期一个月，将采用“集中理论授课+在岗实践实训”的方式，分阶段开展系统化、规范化教学，旨在进一步推动全省“12356”心理援助热线标准化、常态化运行，健全全省心理健康服务体系，为健康湖南、平安湖南建设提供坚实的心理服务保障。

河南聚力医学科技创新取得新突破

本报讯（特约记者李季 通讯员朱晓娟 许冬冬）日前，河南省卫生健康委召开医学科技创新工作专题会议。会议指出，各单位要聚焦重大项目推进、高能级创新平台创建、成果转化、人才引育等重点环节，不断推动医学科技创新取得新突破，为建设健康河南、保障人民生命健康提供有力支撑。

河南省卫生健康委党组书记、副主任，河南省医学科学院党委书记侯任红表示，要聚力有组织攻关，构建医学科研攻坚新格局，坚持国家战略牵引、承接重大专项任务，创新科研组织模式，强化联合协同攻关，加强科研项目管理，提升项目实施质效。

要聚力高能级赋能，夯实医学创新平台支撑，紧盯国家战略布局、攻坚国家重大专项创建，聚焦前沿赛道布局、打造特色创新载体，完善质控共享体系，释放平台综合效能。要聚力全链条贯通，激活医学科技成果转化潜力，立足临床源头选题、找准转化主攻方向，建强转化硬件阵地、夯实协



2026 健康中国 医疗健康产业大会

融合创新 交叉赋能

中国·沈阳 2026年9月11日 — 12日



扫码报名