

健康论坛

推进气候变化健康适应行动落地见效

□王小艳

气候变化已成为影响全民健康的全球性公共卫生挑战。近年来,全球变暖进一步加剧,高温热浪、洪涝、低温寒潮、台风等极端天气频发,人类生存和健康受到严重威胁。2024年9月,国家卫生健康委等13部门联合印发《国家气候变化健康适应行动方案(2024—2030年)》,系统部署10项重点任务;“十五五”时期是该方案落地攻坚的关键阶段,《国民健康“十五五”规划》明确部署开展重点区域生态环境健康风险评估、实施气候变化健康适应行动;《美丽中国建设“十五五”规划》同步将“全面推进气候变化健康适应行动”列为重要任务。气候健康治理已成为统筹健康中国、美丽中国协同建设的重要抓手。

全面推进气候变化健康适应行动,是践行大卫生、大健康理念的必然选择,是公共卫生体系应对新型环境健康风险的重要举措,也是生态文明建设向卫生健康领域延伸的具体实践。立足“十五五”时期,必须坚持系统施治、综合施策,全方位提升全社会抵御气候健康风险的综合能力。

健全协同治理体系,构建全域联动格局

气候变化健康风险覆盖多领域、跨多行业,必须搭建多部门一体化协同治理体系,从制度层面打通治理堵点。

细化地方实施方案,压实属地管理责任。各地需结合当地气候特征和疾病流行特点,编制气候变化健康适应行动实施细则,明确阶段目标与责任分工。组建卫生健康、疾控、气象、生态环境、水利、应急管理等多部门联合工作专班,设立专职联络员,建立常态化会商研判与联合督查机制,实现风险联合研判、任务协同推进。

前置健康影响评估,落实“把健康融入所有政策”。在气候适应型城市建设、乡村人居环境整治等项目规划立项阶段,同步开展气候变化健康影响评估。统筹布局城市通风廊道、绿地与调蓄设施,发挥生态空间缓解城市热岛效应、减少内涝积水的功能,从空间规划层面减少气候相关疾病传播风险。

搭建跨部门数据底座,打通信息共享壁垒。建立统一归集、分级共享的综合数据库,整合气象监测、环境质量、水文灾害、门诊就诊、媒介生物监测等多维数据,形成覆盖“规划—监测—预警—评估—干预”全流程的协作链条,为风险研判与精准干预提供数据支撑。

织密监测预警网络,打通气候风险提示末梢

风险早识别、早预警是开展气候变化健康适应行动的前置基础,要持续完善“监测—研判—预警—叫应”闭环体系,推动预警服务从单纯的气象预报向精准的健康风险提示转型。

完善全域一体化综合监测网络。扩容“气候+环境+健康”一体化监测站点,构建综合征、病原、媒介生物、气象要素动态关联数据库,将心脑血管疾病、热射病、虫媒传染病、呼吸道疾病等纳入气候敏感疾病监测清单。扩大环境健康监测覆盖面,常态化采集气温、湿度、污染物、媒介生物密度等基础指标,建立标准化监测指标体系,形成长期动态监测信息库。

优化分级健康预警研判模型。依托大数据与人工智能技术,结合各地疾病谱动态调整预警触发阈值,针对高温、寒潮、暴雨、台风分别建立专属风险研判模型。按照一般、较重、严重、特重4级健康风险,输出对应人群防护建议与场所管控要求。依托气象平台常态化发布中暑、风寒、流感等健康气象指数,丰富预警服务供给。

健全预警响应与直达基层机制。建立自上而下、直达末梢的信息推送通道,将预警信息同步推送至社区网格员、家庭医生、学校、工地、养老机构管理人员。针对独居老人、慢性病患者、户外劳动者等高风险群体,拓宽多方提醒渠道。总结推广热浪、寒潮脑卒中专项预警的地方实践,形成可复制、可推广的基层落地模式。

聚焦重点人群场景,做实基层精准干预

不同人群、不同场所抵御气候风险能力差异显著,必须分类施策、精准防护,将气候健康防护嵌入城乡治理各环节。

落实高风险人群专项保护举措。常态化开展分区域气候变化健康风险、脆弱人群与适应能力综合评估,精准划定高风险区域与重点脆弱人群。聚焦老年人、儿童、孕产妇、慢性病患者、农村留守群体、户外作业人员等,建立专项管理台账。高温时段开放社区纳凉点,落实工地轮岗防暑与高温停工制度;寒潮时节依托家庭医生签约服务,增加慢性病患者上门随访次数,提供健康提示。

将健康防护纳入健康细胞建设标准。把极端天气健康防护、病媒生物防控、绿色低碳生活等要求纳入健康社区、健康乡村、健康学校、健康家庭、健康单位创建评价体系。持续深化农村人居环境整治,推进无害化卫生厕所改造、生活污水集中处理与生活垃圾规范收运,减少雨季积水与蚊虫孳生源头,压缩虫媒传染病传播空间。

压实重点场所常态化健康管理责任。养老机构、中小学、建筑工地应建立极端天气健康管理制度,配备防暑、防寒、防涝配套设施。落实专人负责健康预警接收、风险提示传达与特殊人群照护,把气候健康防护融入场所日常管理,持续降低各类场所气候健康

损害风险。

增强医疗卫生系统韧性,夯实风险救治能力

医疗机构与疾控机构是极端天气下守护群众健康的主阵地,必须同步强化硬件改造、人才培养与应急储备,兼顾气候风险适应与温室气体减排双重目标。

筑牢硬件防灾抗灾基础。全面推进各级医院、疾控中心防灾减灾标准化改造,配齐不间断备用供电、排水排涝、应急通风降温设施,确保灾害期间门诊、急诊、住院救治等核心服务不间断。统筹规划应急安置与临时诊疗空间,提升机构自身抵御极端气候冲击的韧性。将节电、节水、节材、污染物减量等绿色低碳标准纳入新建、改扩建医疗机构规划设计。运用物联网与大数据搭建能源资源智能管控平台,实现“适应+减缓”协同推进。

培育复合型专业人才培养。依托国家级机构常态化举办气候变化健康适应行动专项培训班,覆盖各级疾控业务骨干。建立高校、气象部门、疾控部门联合培养机制,培育兼具公共卫生、环境科学、气象学知识的复合型人才。面向临床医务人员开展热射病、灾后肠道传染病、媒介传染病、灾害心理应激障碍规范化诊疗培训,提升极端天气相关疾病识别与救治能力。

完善平急结合卫生应急保障体系。各地应编制本地化极端天气卫生应急预案,细化高温、洪涝、台风、寒潮场景下医疗救治、饮水消毒、环境消杀、病媒防控、心理疏导处置流程。建立应急物资动态储备、定期轮换、跨区域调配机制,足额储备防暑药品、消杀药剂、净水设备、急救物资。常态化开展应急演练,检验队伍响应、物资调度与多部门联动处置能力。

【作者系中共湖南省委党校(湖南行政学院)生态文明建设教研部教授】

党建引领 文化聚力

“小而美”举措在党业融合中发光发热

□于腾波

在公立医院高质量发展的进程中,如何让党建工作真正融入医疗服务的“神经末梢”,让患者感受到实实在在的温暖与便捷?山东省青岛市市立医院党委以“1+6+N”党业融合机制为抓手,从门诊服务、资源下沉等“小切口”发力,给出了有温度、有力度的答案。

“小服务”提升就医体验

为解决群众反映最集中的门诊早高峰排队长队等问题,医院党委把支部建在科室上,组织门诊、信息、护理等6个党支部成立“潮汐突击队”,由党员骨干带头排班,动态增开窗口,实现“人多窗口多、人少窗口减”。该举措实行后,医院系统后台数据显示,患者平均排队等待时间缩短了7.4分钟。这条“潮汐”曲线,检验的是支部攻坚克难的战斗力,彰显的是党建引领业务改革的真成效。

针对部分老年人使用智能手机存在障碍的问题,医院在内科、外科等多个诊区划定“老年服务专区”及“爱心专区”,由党员护士轮岗担任“银龄管家”,一对一协助挂号、陪检、取药。专区内还配有“暖心百宝箱”,箱内装有老花镜、轮椅、急救药品等物品,为老年人就医提供便利。

“小团队”架起健康桥梁

医院党委把“候鸟医生团队”“博士科普团”“老中青志愿巡诊团”3支队伍拧成一股绳,打造“1+N+2+X”资源下沉模式。“1”是整体托管莱西市医疗集团,把城市三级医院的管理、技术、人才整体“打包”送进县域;“N”是牵头多家医联体成员单位,织密“上联三甲、下带乡镇”的服务网;“2”是依托省级适宜技术推广中心和省级健康教育基地,把8项“学得会、用得上”的省级技术送到基层;“X”是医院自筹100万元遴选10项“惠民强基”项目,8项区级基层医疗卫生机构能力提升项

目,精准满足群众需求。

一年多来,医院向基层派驻专职联络员12名,孵化省级适宜技术推广项目8个,培育基层特色专科10余个,免费接收基层进修人员120余人,直接受益群众超万人次,真正实现专家“候鸟”飞下去,技术“种子”留下来,以党建为引领,架起了城乡“健康桥”。

医院党委持续打造“山海相拥·大爱同行”公益品牌。近年来,党员志愿服务队6次赴西藏自治区日喀则市、甘肃省陇南市等地开展高原病救治,完成关节置换手术110台,将“红色医疗”送到高原。医院党员始终活跃在服务群众健康的第一线,用实际行动践行着“健康所系、性命相托”的誓言。

“小切口”折射品牌张力

一项项“小而美”举措背后,是医院党委构建的“1+6+N”党业融合机制在发力。“1”条主线是将“聚焦患者满意度”贯穿始终,党建引领、党员先行;“6”是指协同推进党建品牌、人文教育、技能提升、资源下沉、文化铸魂、环境优化等六大项目;“N”项活动是各党总支书记“两两配对”领办子项目,形成“方案制定、组织推进、落地执行”的闭环。

如今,党业融合机制已深度贯穿医院战略发展全局,成为驱动医院高质量发展的核心引擎。医院连续16年获评“全国文明单位”,1个党支部获评全国公立医院临床科室标杆党支部,14个党支部获评市直机关“五星级党支部”。医院品牌影响力不断扩大,成功创建市级“清廉建设示范医院”。

实践证明,将党建的“引领力”与业务的“服务力”拧成一股绳,从群众最关切处破题,于服务最细微处发力,并通过机制创新保障常态长效,方能切实将党的政治优势和组织优势转化为医院高质量发展效能,把温暖真正送到群众心坎上。

（作者系山东省青岛市市立医院党委书记）

党建赋能 支部书记说

让党建赋能每一次应急响应和服务升级

□章建良

浙江省杭州市临平区中医院第一党支部成员主要来自急危重症医学科。近年来,支部立足专科特色,在中医药深度参与现代急救体系建设的背景下,始终坚持以思想引领筑牢根基,以创新驱动破解难题,以使命担当践行初心,面对急危重症救治中的挑战,以党建赋能每一次应急响应、每一项技术突破、每一场服务升级,书写党建与业务深度融合的精彩篇章。

思想领航 夯实作风建设根基

第一党支部扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育,坚持学用结合,严格落实“第一议题”制度,通过专题党课、集中研讨、案例警示等多种形式,引导全体党员干部在学思践悟中增强纪律意识、锤炼过硬作风。

支部将党建与业务工作深度融合,优化急诊流程,减轻患者就医负担,并配套建立“问题清单—整改台账—闭环提升”机制,着力营造清朗行医环境。在持续的思想淬炼中,科室医护人员的责任感、使命感显著增强,为民服务的行动自觉更加坚定。

创新破局 提升中医药急救效能

第一党支部积极探索中医药在心肌梗死、急性脑卒中、创伤等疾病防治中的干预模式,充分发挥党组织的战斗堡垒作用,促进党建工作与临床科研、应急保障同部署、同推进。

支部建立“三必看”制度,即党员必看危重患者、必看疑难病例、必看高风险环节,确保关键岗位、关键环节由党员承担相关工作。支部统

贯彻落实《习近平关于健康中国论述摘编》重要精神·践悟

谱写新时代儿童健康事业新篇章

□赵娟

习近平总书记高度关心青少年健康成长,强调“要树立健康第一的教育理念”“促进学生身心健康、全面发展”,深情叮嘱“孩子们不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的”。儿童专科服务要始终坚持“一切为了孩子”的初心使命,努力在筑牢民族健康根基、推动优质医疗资源均衡布局、引领儿科智能化变革中走在前列、作出表率。

坚持人民至上,以政治引领筑牢儿童健康根基。人民健康是社会主义现代化建设的重要标志,儿童健康则是健康中国建设的“基石工程”。儿童专科医院要始终将政治建设摆在首位,深刻领悟“让孩子们健康成长”的政治意义,将守护儿童健康作为践行初心使

命的直接体现,不断强化医务人员“幼吾幼以及人之幼”的仁爱之心与责任担当。

服务国家战略,以优质资源均衡布局促进公平可及。促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,是构建优质高效医疗卫生服务体系的关键所在。以首都医科大学附属北京儿童医院为例,医院着力构建以国家儿童医学中心为引领、以区域医疗中心为骨干的“国家—省—市—县”四级服务体系。一方面,“引进来”,打造儿科疑难危重症诊疗高地,攻关“卡脖子”技术,提升复杂罕见病和重大疾病诊治能力。另一方面,“沉下去”,带动全国儿科同质化发展。通过牵头组建跨区域儿科专科联盟,实施“专家下沉”与“人才上引”双向互动,为各地培养骨干力量。同时,积极落实京津冀协同发展、援疆援藏等重大工作,通过托管、共建、技

术合作等形式,让优质医疗资源跨越地理阻隔;持续发布《国家儿童肿瘤监测年报》,依托《年报》形成“监测—预警—干预—评价”闭环管理体系,将监测成果转化为临床行动,有效提升疑难重症救治成功率。

把握时代脉搏,以“互联网+医疗健康”引领智慧变革。面对儿科优质资源时空分布不均的现实挑战,数字化、智能化是必由之路。儿童专科服务要将智慧化建设作为高质量发展的战略引擎,着力打造“智慧儿童医院”。在服务模式上,医院建成集预约、咨询、复诊、配药于一体的互联网诊疗平台,尤其针对慢性病、常见病患儿,提供线上诊疗与药品配送服务,实现“数据多跑路,群众少跑腿”。在技术赋能上,用好AI(人工智能)儿科医生,利用大数据和人工智能辅助临床决策与科研分析,探索中医原创思维

与现代科技的深度融合。在区域协同上,通过远程医疗系统开展常态化远程教学和疑难病例讨论,形成“国家中心在线、基层医院联动”新型服务网络。

保障儿童健康,使命光荣,责任如山。从“一切为了孩子”的赤子之心,到服务国家战略的自觉担当,再到拥抱数字变革的创新实践,儿童健康事业深深根植于健康中国建设的宏伟蓝图之中。广大儿童健康守护者要以更高的政治站位、更实的行动举措、更强的责任担当,努力为儿童提供更高质量、更有温度、更加可及的医疗健康服务。

（作者系首都医科大学附属北京儿童医院党委书记）

北京市卫生健康委员会 主办
健康报社

有闻有说

健康体重管理重在科学

□李欢(医务工作者)

如今,无论是朋友聚会、单位团建,还是相约下午茶,人们见面聊第一句常常是“你最近瘦了”“我又胖了两斤”。健康体重管理不仅关乎“好不好看”,更是提升全民健康水平的关键环节。

但现实中,仍有不少人被不科学的减重“诀窍”迷惑,比如三天断食、一天只吃一个苹果等“猛药”。看似体重下降快,实则减掉的大多是水分和肌肉,不仅损害健康,还极易反弹。

要走出认知误区,还需

强化以下认识:遵医嘱、科学减重。吃重于练,科学减重不等于挨饿,而是优化营养结构,如主食适当增加粗粮,多摄入蔬菜和优质蛋白质等。适度运动,循序渐进,从快走、游泳、跳绳、骑行等项目中选择适合自己的运动方式,搭配力量训练,提高基础代谢。保证充足睡眠,管理好心情。

科学减重并无捷径,无外乎管住嘴、迈开腿、睡好觉、心态稳。健康体重管理,不仅是为了外表更好看,更是为了身心更健康、精神状态更好。找到适合自己的节奏,持之以恒,就会有收获。

