

□特约记者 何昱 柴杨

沈阳市第五人民医院：

让“民生答卷”写满群众健康获得感

民生温度：摒弃纸面数据，追求口碑实效

医院的政绩，从来不是报表上堆砌的数字，而是沉淀在患者心底及发自内心的口碑。沈阳市五院领导班子明确了医院高质量发展的核心逻辑，用一系列改革举措给出了一张亮眼的民生答卷。

针对群众集中反映的影像检查排队周期长、预约挂号难度大等突出问题，医院全面推行影像检查延时服务，影像科医务人员最晚值守至22时，原本需要等候数日的影像检查，如今仅需1至2天即可完成。“设备不停歇、人员轮流转，我们多加班，就能让患者少等候、快检查。”影像科主任沈刚表示。

如今，这种把群众的急难愁盼问题作为一切工作出发点和落脚点的服务理念，正在医院各个临床、医技科室落地生根、蔚然成风。沈阳市卫生健康委相关负责人评价：“沈阳市五院的改革实践充分印证，唯有树立和践行正确政绩观，并将之转化为落地见效的惠民举措，医疗服务才能拥有直抵人心的民生温度。”

体系重构：打破科室壁垒，构建协同生态

肿瘤防治仅依靠单一科室单打独斗早已无法满足临床诊疗需求。沈阳市五院党委牢牢树立“抓好党建就是夯实医院核心竞争力”的理念，将党建工作视作医院发展的根基与灵魂，深度融入医院治理、学科建设、临床服务全流程。医院不仅搭建起覆盖“预防—筛查—诊断—治疗—康复”的肿瘤全链条诊疗服务网络，还打造出

以肿瘤学科为核心、多学科全域协同联动的现代化医疗发展生态。

针对肺癌、乳腺癌、结直肠癌等本地高发恶性肿瘤，医院组建由肿瘤内科、肿瘤外科、放疗科、核医学科、病理科等多科室骨干专家组成的多学科诊疗(MDT)团队，常态化开展“一站式”联合诊疗服务。“过去看病，是患者来回奔波于各个科室；现在是多学科专家围坐一桌，全程围着患者解决问题。”肿瘤科主任祝国莲介绍。93岁的马奶奶在生日之际特意联系了8年前为她手术的乳腺肿瘤外科主任祝国莲。老人女儿的一句话令人动容：“母亲93周岁生日时，第一个想起的就是祝主任。”这场跨越8年的医患情背后，是多学科协作诊疗为生命护航的庄严承诺。

这套协同诊疗机制，倒逼全院各学科同步提质升级。医院将肿瘤学科定位为全院发展核心动力引擎，以MDT为纽带，倒逼影像科提升病灶精准定位水平、病理科细化肿瘤分型诊断标准、康复医学中心提前介入患者术后功能恢复……以解决患者实际病痛为导向的跨科室深度协作，彻底破除了传统科室的壁垒，将零散的专科“高峰”，串联成均衡发展的学科“高原”。目前，医院肿瘤科系已发展成为涵盖21个科室、近600张病床的体系。

在做强肿瘤防治核心主业的同时，医院同步推进相关配套建设，支撑学科提质创优。检验医学中心顺利通过ISO15189国际医学实验室标准认证，成为区域检验质量“金标准”。医院先后获批国家级高级认知障碍诊疗中心(建设单位)、国家级乳腺微介入建设单位，在两大专科领域打造区域诊疗新高地。各类特色学科并非独立割裂发展，而是与肿瘤诊疗深度融合、相互赋能：先进微介入技术可用于各类实体肿瘤的局部精准治疗；完善的重症医学保障能力，为高难度复杂肿瘤手术筑牢安全根基；充满人文

关怀的安宁疗护服务，为终末期肿瘤患者保留生命最后的尊严。

硬核突破：攻坚前沿技术，打造核心优势

走进沈阳市五院核医学科，每一束治疗射线的运行轨迹都经过精密测算。2025年末，钇90树脂微球靶向治疗技术正式落地医院，该院也成为沈阳市级医院中首家使用该技术的医疗机构。这项被业内称作“隔空打瘤”的前沿疗法，正式惠及沈阳及周边地区肿瘤患者。科主任金子作出通俗解读：“我们借助特制微球载体，将高能量辐射精准送达肿瘤病灶内部，如同精准投递靶向炸弹直击病变组织，杀伤效果精准可控，最大限度避免损伤周边正常健康组织。”

除这项特色技术外，科室常规核素治疗项目全面覆盖各类肿瘤相关病症：针对肿瘤晚期骨转移引发的顽固性疼痛，开展镭223、锶89靶向镇痛治疗；针对难治性分化型甲状腺癌，实施碘131根治性治疗。核医学科还采用锶90敷贴针对皮肤瘢痕、鲜红斑痣等体表病变，实现无创无痛修复。从人体深部内脏肿瘤，到体表皮肤顽疾，沈阳市五院核医学科依靠硬核专业技术，为患者提供覆盖全病程、全生命周期的诊疗解决方案。

放疗科内，先进直线加速器持续稳定运转，科室医师被称作手握“无形手术刀”的临床战士。放射治疗绝非简单“照光”，而是对肿瘤组织的精准立体“雕刻”。医院引进高端放疗设备，可完成肿瘤立体定向精准“爆破”，即便形态极不规则的复杂肿瘤，也能实现靶向照射、精准施治。再联合绿色辅助治疗手段热疗，对肿瘤治疗起到协同增效作用。

普外一科李松主任团队创新开展“单孔+1”超微创胆囊手术，切实解决

患者术后的美观顾虑。胆囊结石患者王女士此前因担心腹部遗留明显疤痕迟迟不愿接受手术。李松团队将主操作切口隐藏于肚脐天然褶皱内，仅增设一处微型穿刺孔便完整完成手术。术后次日，王女士即可下床自主活动，腹部几乎看不到手术痕迹。

前不久，在妇科微创肿瘤病房，科主任滕颖团队完成一台疑难手术，顺利切除一颗重达12公斤、体积堪比足月妊娠胎儿的巨大卵巢囊肿。“这是我从医30年来遇到的体积最大的肿物，团队凭借精湛的微创技术，先抽吸囊液缩减瘤体，再为患者完整切除病灶。”滕颖回忆道。

中西结合：融合古今精华，破解诊疗难题

沈阳市五院中西医结合肿瘤科将传统中医诊疗智慧深度嵌入现代肿瘤全流程治疗，打造独具特色的肿瘤中西医协同治疗方案。

寒冬深夜，一名晚期恶性肿瘤患者因恶性胸腔积液急症入院，血氧饱和度一度跌至86%。该患者在外院多次穿刺引流后积液复发，极度消极。科室接诊后，紧急实施胸腔引流急救处置，当晚患者的血氧指标便回升至95%以上。“治疗不能只单纯引流积液治标，更要固本培元调理机体治本。”中西医结合肿瘤科主任姜奥介绍，科室创新运用温阳利水、健脾益气中医疗法，搭配中药内服、穴位贴敷、悬灸灸多重内外同治手段，成功打破“穿刺引流—积液复发—再次穿刺”的恶性循环，免除了反复穿刺对患者造成的身心痛苦。

医院将扶正固本的中西医协同理念贯穿筛查、治疗、康复全链条。现代医学靶向攻杀病灶，传统中医调理机体正气，二者有机融合，有效缓解了放化疗各类毒副反应，实现了肿瘤治

疗从单纯清除肿瘤病灶，向修复、重塑患者自身免疫的机能升级，为辽沈地区群众构筑起一道坚实可靠的肿瘤防护屏障。

医防融合：服务关口前移，筑牢公卫防线

作为国家重大公共卫生服务定点承接单位，沈阳市五院主动将肿瘤防治服务关口前移、下沉社区。医院联动铁西区、大东区、皇姑区、沈北新区共计43家社区卫生服务中心，每年为数千名辖区居民提供免费肿瘤筛查服务。自国家城市癌症早诊早治项目落地实施以来，沈阳市五院累计完成临床筛查10333例。这一串数字背后，是众多家庭避开肿瘤重病、改写人生走向的真实故事。

医防融合理念，不只体现在早期筛查环节，更延伸至术后康复赋能层面。在沈阳市五院党委扶持推动下，沈阳市癌症康复协会扎根医院20余年。走进协会活动室，看不到愁容满面的病患，只有放声歌唱、练习才艺的抗癌病友。“刚确诊癌症时，我总觉得头顶笼罩阴影，整日闭门在家暗自落泪。加入协会后，练气功、学编织，现在的我比患病之前还要开朗乐观。”拥有6年抗癌经历的张大姐笑声爽朗。在这里，大家不再是孤单的病人，而是彼此扶持、共抗病魔的战友。

站在“十五五”的新起点上，医院的发展蓝图已然清晰：随着肿瘤精准诊疗技术的持续攻关，让更多“不可治”成为“可治”，随着医防融合向纵深推进，健康防线将筑得更牢。从京沈协作的专家定期下沉，到“互联网+护理”的入户上门；从93岁老人跨越8年的深情惦念，到万名患者看到“未见异常”时的如释重负……这束由技术硬度与人文温度汇聚而成的光芒，正照亮辽沈大地，持续守护万千家庭。

资源下沉
提升优质服务可及性

阜新市中心医院党委在“三医”联动改革和“社区康养康复”体系中发挥枢纽作用，持续下沉优质医疗资源，不断提升健康服务可及性。

作为区域医疗中心，医院明确自身“辐射辽西”的定位。向上，牵头与北京大学第三医院、辽宁省肿瘤医院、中国医科大学附属医院等建立紧密型技术协作，让国内知名专家“常驻”阜新。向下，以党建引领医联体建设，作为阜新市紧密型城市医疗集团的牵头医院，与14家基层医疗卫生机构组建“党建+健康”共同体，通过共建病房、联合门诊、远程诊断，将三甲医院的技术标准和管理规范“一竿子”插到基层。

在“医保”协同上，当好医保基金“守门人”和患者利益“维护者”。医院党委推动医保支付方式改革从“规模扩张”转向“价值医疗”，引导医务人员更关注诊疗的技术含量和效率，促使三四级手术、疑难重症收治比例稳步提升。同时，医院积极上线医保电子处方流转、限制类医疗技术上报等信息系统，实现耗材从采购到使用的全程智慧化、透明化管理，在保障医疗质量的同时，有效控制成本，提高医保基金使用效率。

在“社区康养康复”衔接上，医院主动延伸服务链条，构建“院内院外一体化”健康管理模式。针对群众对康复、护理、慢性病管理、医养结合等服务日益增长的需求，医院党委系统性布局“后医院”服务。各科室在党委统筹下，推行个性化“记忆式护理档案”，进一步打通从医院到社区、从治疗到康养的“最后一公里”，构建“线上+线下”延续护理服务体系，让更多患者在“家门口”就能获益。

“公立医院的高质量发展，最终要体现在百姓更便捷地就医、更有效地得到治疗、更可负担的支出以及全生命周期的健康守护上。”李强表示：“站在‘十五五’的起点，医院将继续毫不动摇地坚持和加强党的全面领导，以辽西肿瘤诊疗中心为新支点，不仅要在疑难重症救治上攀高峰，更要在推动优质医疗资源扩容下沉、促进‘医、保、康、养’协同上展现新作为，努力打造让党放心、让人民满意的区域医疗中心。”

图片由阜新市中心医院提供

从物理扩容到能级跃迁

——阜新市中心医院以高质量党建引领高质量发展的蝶变之路

□特约记者 何昱 杨柳

清晨，辽宁省阜新市中心医院辽西肿瘤诊疗中心大楼内，阳光透过玻璃幕墙洒满候诊区。诊室外，患者有序候诊；医生工作站内，CT影像在云端与北京专家实时共享；“一站式”服务中心前，工作人员正耐心地为一位老人解答医保报销问题。

“以前大家都说，看肿瘤，必须得往沈阳、北京跑，心里慌、路上累、家底空。现在，‘家门口’就有了这么先进的诊疗中心，从设备到专家，都‘顶格’配置，我心里踏实多了！”正在等候复查的患者张大爷道出了许多本地患者的心声。

这家居于2024年9月正式投入使用的现代化医疗中心，是阜新市中心医院以高质量党建为引领，实现蝶变跃升的标志之一。近年来，医院党委带领全院干部职工，在深化医改、优化服务、贯通“防、治、康、养”链条上奋力探索，书写出一份鲜活生动的健康服务民生答卷。

党建掌舵
绘就高质量发展实景图

“医院发展，不能只是大楼长高、面积变大，核心是医疗服务能力和群众健康获得感的‘能级跃迁’。而确保跃迁方向不偏、动力不减的根本保证，就是坚持和加强党的全面领导。”医院党委书记李强表示。

以往，位于市中心的老院区曾面临空间逼仄、硬件设施老旧的发展瓶颈。门诊使用面积仅5985平方米，26个基本专科诊室难以满足患者需求。“门诊像集市，停车一位难求”，既是患者就医体验的痛点，也制约着医院引进新技术、发展新学科的步伐。

医院党委将破解空间困局、提升硬件水平列为“头号工程”。辽西肿瘤

诊疗中心项目攻坚党支部就设在工地上，党委班子定期召开专题会，协调解决建设中遇到的各类难题。最终，这座集现代化、人性化、智能化于一体的医疗综合体顺利建成，不仅将门诊使用面积扩增至4.5万平方米，诊室增至74个，还引入了高精度直线加速器等一批先进设备。

中心启用后，医院党委将支部建在科室上，在肿瘤内科、放疗科等新组建的科室同步设立党支部或党小组，确保业务拓展到哪里，党支部的战斗堡垒作用就体现在哪里。在党建引领下，技术的“高精尖”与服务的“温情感”实现了有机结合。

“现在做放疗，速度快、精度高，身上的定位线都不用每次都重新画，比以前轻松太多了。”肿瘤患者李女士的感受，源于放疗科引进的具备亚毫米级精度的直线加速器。这背后，是党员技术攻关小组日夜调试设备、优化治疗方案的付出。同样，在超声科，党员业务骨干带头应用先进超声技术，将乳腺癌、甲状腺癌的微小病灶检出率提升到新高度。

截至2025年底，医院门诊诊量同比上升22.6%，住院量上升4.2%，四级手术占比提升至14.75%。党建为这场从“物理扩容”到“能级跃迁”的深刻变革，把稳了方向，注入了强劲动力。

内核重塑
从管理革新到人文浸润

医院党委深刻认识到，“能级跃迁”必须依靠党建这个“红色引擎”，驱动管理、学科、人才、文化等内核要素的系统性重塑。

医院党委发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，将党建工作要求写入医院章程，把党的领导融入医院治理各环节。医院党委牵头制定医院高质量发展行动计划，明确学科建设是核心战场，出

台重点专科建设奖励办法，设立最高50万元的奖励经费，并与月度绩效挂钩。“这就给我们科室装上了‘助推器’，争创重点专科的劲头空前高涨。”一位临床科室主任感慨。目前，医院已有19个科室跻身省、市级重点专科行列。医院党委精准谋划学科发力点，推动胸痛、卒中中心升级为国家级中心，引导大科室向“科有专长、人有特长”的亚专科深化，以肿瘤诊疗中心为基地，全面推行肿瘤多学科诊疗(MDT)模式，为患者制定“一站式”诊疗方案。

医院党委在人才建设上筑牢“蓄水池”，坚持党管人才，实施“聚才育才”战略。一方面，多措并举引进硕士、博士等高层次人才；另一方面，建立后备人才库，为青年骨干定



医院多学科专家在门诊大厅为群众义诊

制“个人发展路线图”。推出“人才方阵”计划，分层分类培养首席专家、亚学科带头人、优秀青年人才等，形成衔接有序的人才梯队。“每个人都能看到清晰的成长路径，感觉有奔头。”一位入选“优秀青年人才”方阵的博士说。在这里，党组织不仅是人才的“吸铁石”，更是人才的“熔炼炉”，通过思想引导、业务带教，医院党委将优秀人才凝聚在国旗下，助其成长为医院发展的中坚力量。

硬件改善之后，软实力的提升成为医院党委关注的重中之重。一份《医院人文关怀提升三年行动方案》悄然落地，化作每一次俯身倾听、每一句轻声问候，让患者在踏进医院的那一刻，感受到的不只是技术的精准，更是人心的温度。

“以前办各种手续，要跑好几个楼、好几个窗口，现在到一个地方，全办妥了，对我们老年人太友好了。”在“一站式”服务中心，刚办完出院手续的王奶奶赞不绝口。这个整合了十余项功能的中心，正是医院党委开展“最多跑一次”改革的成果之一。同时，针对上班族、学生族的需求，医院党委推动开设“傍晚门诊”，月均服务350人次。

医院党委倡导“改善医言医行”活动，各窗口岗位党员亮身份、作承诺，针对老人、军人开通“绿色通道”，药剂科党支部为腹膜透析患者送药上门……这些贴心举措，让患者真切感受到医疗服务的温度。正如一位患者所言：“来这里看病，医生技术好，患者心里暖。”