

# 高考失利,有一种态度叫“不抛弃不放弃”

□南乡子(媒体人)

近日,随着全国各地高考成绩陆续揭晓,可谓“几家欢乐几家愁”。对于高分考生而言,意味着金榜题名,还有来自学校的夸奖、同学的艳羡、社会的赞誉。而对于成绩不理想的学生而言,也许正经历着内心折磨,可能还有个别人的冷眼、嘲笑。在高考结束至录取结束这段“后高考时

期”,人们应更多地关注“失意”考生的心理和情绪问题,帮助他们顺利走出人生的“至暗时刻”。

高考,在万千学子的心中往往有着非同寻常的意义。它是证明自我、“逆天改命”的机会,也可能像一座大山压在青春孩子的背上。当希望落空,这样的打击对有些孩子来说,也许难以承受。在高考结束后不久,就有地方爆出考生因高考失利而自杀的消息。在扼腕叹息的同时,我们还需痛定思痛,去思考如何才能避免

类似悲剧的发生。家有高三考生的父母,尤其要关注孩子的心理动向,学会适时引导适度关爱,使他们安然度过“后高考时期”。

高考失利,对努力拼搏过的学子而言,无疑是一次重大的挫折。毕竟寒窗苦读十几年,谁都想拿到一张大学的入场券。而未能如愿以偿的孩子,可能会陷入自责、懊悔、羞愧之中。要想帮助孩子跨过人生这道坎,更好地自我成长,父母首先要有一颗平常心,即不管孩子成绩如何,都悦

纳孩子,并在日常言行中传递出这样的信号——孩子比高考重要得多。只有感受到父母无条件的爱和支持,孩子内心才会充盈,也才有勇气和力量走好未来的路。

与此同时,父母要学会引导孩子,培养孩子抗挫折的能力。当发现孩子意志消沉、精神萎靡甚至自暴自弃时,家长在尽力开导孩子的同时,可以请值得信赖的亲友出面,引导孩子正确看待高考失利,冷静分析原因,理性思考下一步行动;也

可以鼓励孩子和同龄好友聊天、游玩等,适度放松和转移注意力,以渡过心理难关。此外,还可寻求心理专业人士等的帮助,使孩子尽快摆脱心灵困境、更好地成长。

高考失利,人生言败尚早。家长“不抛弃、不放弃”,孩子才能对未来有信心有憧憬。愿每一个年轻学子,无论前面是坦途还是有坎坷,都能迎着阳光逐梦前行,不负青春,不负韶华。

# 推进居家养老须公共服务赋能

□汪昌莲(职员)

国家发改委、民政部、国家卫生健康委日前联合发布《“十四五”积极应对人口老龄化工程和

托养建设实施方案》。在养老服务体系建设方面,《实施方案》提到,中央预算内投资重点支持养老服务骨干网建设,建设社区居家养老服务网络。国家真金白银的投入,是对居家养老的重要支持。

统计数据显示,我国90%左右的老年人居家养老,7%左右的老年人依托社区支持养老,仅3%的老年人入住机构养老。实践证明,居家养老有利于老年人的社会参与,有利于家庭成员的代际支持,是最符合中国人养老

理念的一种养老方式。但由于面临着家庭功能弱化、家庭小型化的现实,对于家庭照护而言,仅强调其重要性是不够的,更重要的是要制定和实施家庭照护的支持政策,提升家庭照护的能力。

对此,地方政府除了要加大财政

扶持力度,完善社区养老服务配套设施建设,强化社区公共医疗服务、落实老年人相关补贴制度外,还要尽可能地通过购买服务,加大政府性服务的覆盖面,并与志愿者服务实行良性互动,让更多老人得到及时照应和帮助。另外,政府还应当提供免费的上门护理技能培训,以支持家庭更好地承担养老功能。

本版文章不代表编辑部观点  
投稿邮箱至 mzp1jkb@163.com

## 手机版细菌耐药查询平台上线

本报讯 (特约记者孙林 通讯员刘艳艳)近日,全国首创的细菌耐药监测查询系统在安徽省合肥市上线。该平台是一款手机端微信小程序,基于国家和省级细菌耐药监测网实时更新数据,可以随时查阅科室药敏流调资料,监测耐药变迁。

目前,微生物检测方面存在临床互动、数据分析反馈不及时以及数据应用不足等问题。为加强医疗机构细菌耐药的监测和管理,提高抗菌药物临床应用水平,挂靠安徽医科大学第一附属医院的全国细菌耐药监测网安徽省监测中心设计开发了手机版细菌耐药查询平台。临床医生可在平台上随时查看本院病原菌分布、标本来源分布、各科室送检标本阳性分布、常见菌耐药率、常见药物对细菌耐药率、特殊耐药菌趋势变迁和各科室特殊耐药菌分布等。

## 尿素循环障碍防控研讨会举行

本报讯 (记者胡德荣)由全国罕见病学术团体主委联席会议、上海市罕见病防治基金会和上海市医学会罕见病专委会联合主办的尿素循环障碍防控多学科专家研讨会近日在上海举行。

尿素循环障碍是指尿素循环过程所需酶活性降低或缺乏,导致氨的代谢受阻、血氨增高而引起的疾病。该病属于常染色体隐性遗传性疾病。尿素循环障碍患者会出现易怒、嗜睡、食欲缺乏等表现,可发展至昏迷、癫痫发作、昏迷。目前,国内尚无尿素循环障碍流行病学数据。研讨会上,全国罕见病学术团体主委联席会议秘书长王琳教授等专家就尿素循环障碍的诊疗现状、防控手段、管理办法,以及罕见病用药保障机制的机遇和挑战、罕见病事业的可持续发展建言献策。

## 安徽医工协同创新中心成立

本报讯 (记者高坤坤)近日,安徽省医工协同创新中心在中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)揭牌成立。据悉,该中心由安徽省经济和信息化厅、卫生健康委、药品监督管理局批准成立,是国内首个由政府主管部门批准的医工协同创新中心。

中国科大附一院(安徽省立医院)是该中心的发起和牵头单位。该院执行院长严光表示,中心成立后,将立足临床医学需求和人民健康需要,以问题为导向,发挥好“孵化器”作用,构建政府、医疗机构和高端医疗装备生产研发企业之间的创新协同机制,形成“政产学研用”协同创新合力,服务高端医疗装备科研与生产,推动高端医疗设备创新成果的产业化。

## 暑期安全教育

7月2日,浙江省湖州市德清县康乾街道秋山幼儿园开展暑期安全教育活动,通过向小朋友传授防溺水安全急救技能、普及日常用电安全常识、现场模拟急救等,提高小朋友的安全意识和自救自护能力。

通讯员王正  
本报记者郑纯胜摄影报道

# 我国成人平均体重指数增速放缓

本报讯 (记者张磊)7月2日,国际期刊《柳叶刀》刊发了题为《中国城乡平均体重指数和肥胖:2004至2018年全国代表性调查结果》。该研究重点关注中国城乡不同特征成人平均体重指数(BMI)及超重和肥胖变化趋势。结果显示,2004年—2018年,中国成人平均BMI呈总体上升趋势,但2010年以后,其增长速度放缓,仅为2004年—2010年增速的一半;同时,2010年后成人超重率和肥胖率的增长幅度也略低于2010年前。该

研究由中国疾病预防控制中心慢病中心及其合作者(中国疾控中心营养与健康所、帝国理工学院、牛津大学等)共同完成。

文章的通讯作者之一、中国疾控中心慢病中心主任吴静介绍,2004年—2018年,我国曾在31个省(自治区、直辖市)开展了6次具有全国代表性的慢性病及危险因素监测,累计获取约65万名18~69岁的成人数据。该研究正是以此为基础,分析了BMI、超重和肥胖率,并比较其随性

别、年龄、受教育年限、城乡分布、地理区域和社会经济状况的变化趋势。

研究发现,2004年,我国男性的平均BMI、超重和肥胖率均低于女性,但2010年后,这一状况已完全逆转,男性的平均BMI、超重和肥胖率均高于女性。同时,2004年—2018年,男性平均BMI、超重率和肥胖率增长速度均大于女性;2010年以来,城市地区成人男女平均BMI、超重率和肥胖流行率的上升速度均放缓,农村地区男性的平均BMI、超重率和肥

胖流行率上升幅度略低于城市,但农村地区的女性继续保持上升。

此外,2018年,中国约有8500万18岁至69岁成人肥胖者,其中男性约4800万,女性约3700万。这意味着,2004年—2018年,我国肥胖人数增长了约3倍。女性中,受教育程度高的成人,其平均BMI低于受教育程度低的人群,并随着受教育年限的增加,平均BMI水平下降。但男性的情况却相反。

吴静认为,上述研究结果提示,尽

管近10年来中国成人体重指数的增长速度减缓,但距离2012年世界卫生大会提出的“2025年遏制肥胖增加”的目标还存在一定差距。中国城市和农村地区肥胖流行率增长和分化趋势背后的驱动因素比较复杂,可能反映了经济发展阶段的差异、身体活动水平和模式的变化,以及食品总热量摄入和动物食品消费量的增加。在城市,平均BMI、超重率和肥胖率上升幅度正在放缓并趋于稳定,但在农村地区,尤其是农村女性中,仍在继续上升。

## 丙肝医院感染防控指南发布

本报讯 (特约记者严丽)近日,《中国丙型肝炎医院感染防控指南(2021年版)》发布在《中国感染控制》杂志上。

据悉,该指南由中南大学湘雅医

院感染控制中心组织,中华预防医学会医院感染控制分会、中华医学会感染病分会、中华预防医学会感染性疾病防控分会的相关专家参与编写。指南从丙型肝炎流行病学及感染现状、丙型肝炎的分型、丙型肝炎病毒感染的实验室检测方法与临床意义、丙型肝炎的治疗、医院感染防控措施以及健康教育与培训方面进行了阐述,对丙型肝炎医院感染防控具有指导意义。

## 爱尔眼科干眼诊疗门诊开诊

本报讯 (记者王潇雨 通讯员屈慧莹)日前,爱尔眼科干眼诊疗门诊暨夜班媒体人干眼关爱计划在京发布。据介绍,该门诊旨在为患者提供

个性化的干眼诊疗方案。中国医师协会眼表与干眼学组委员、中南大学爱尔眼科学院李绍伟教授介绍,当人们紧盯电子屏幕时,眼睛会减少眨眼次数,睑板腺分泌的脂质就会减少。同时,如果人们“不完全眨眼”,即眨眼不能完全覆盖整个角膜,脂质分泌也会减少,进而导致干眼。专家表示,干眼与青光眼、视网膜变性等同属于眼科慢性疾病,需规范治疗。



# 号角声声,再上征途

(上接第1版)

浙江大学医学院附属邵逸夫医院眼科主任姚玉峰也现场参加了庆祝中国共产党成立100周年大会。“提振士气,又令人热血沸腾。”他如此形容聆听习近平总书记重要讲话时的情景。“从国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘,到脱贫攻坚取得全面胜利,阔步迈向中华民族的伟大复兴,中国人民真正站起来、富起来、强起来了!”姚玉峰说,总书记字字珠玑,为实现第二个百年奋斗目标指明了方向。作为一名医务工作者,要坚持苦干,因为一切成绩的取得唯有靠艰苦卓绝的努力;要坚持实干,把工作做实做细,让医学成果惠及祖国人民;要坚持科学地干,以科研引领,顺应时

代的呼唤和人民的需求。

今年6月29日刚刚获得“全国优秀共产党员”荣誉称号的首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说:“置身天安门广场,见证着中国共产党百年风雨沧桑,走过百年波澜壮阔的光辉历程,一种强烈的责任感和使命感油然而生。”抗疫斗争使他切身感受到中国共产党“人民至上、生命至上”的执政理念。“作为一名具有35年党龄的党员,我将牢记初心使命,坚守医者仁心。”童朝晖说。

## 筑梦一百年,逐梦新百年

“心潮澎湃,久久不能平静!”曾获

“全国优秀共产党员”“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”等荣誉、有着37年党龄的中南大学湘雅医院感染控制中心吴安华教授难掩激动。重温中国共产党百年来筚路蓝缕创业历程,吴安华感慨:“我们必须赓续红色血脉,以越是艰险越向前的英雄气概,以敢教日月换新天的昂扬斗志,做好一颗革命的‘螺丝钉’,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。”

全国优秀共产党员、首都医科大学附属北京儿童医院超声科名誉主任贾立群表示:“聆听总书记重要讲话,一股正能量激荡心间。总书记在讲话中再次强调‘全心全意为人民服务’是中国共产党的根本宗旨。从事儿科影像学工作44年,我唯一所想的就是通过超声帮助患儿发现病变。生命不息,奉献不止,我将持续为中国儿童超声事业不懈奋斗。”

“现场聆听总书记重要讲话,我深

有感触。中国共产党的诞生是历史的选择、中国人民的选择。”上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长陈尔真说:“作为一名医生,我要充分发挥专长,尽己之力守护百姓健康;作为一名医院管理者,我要要求自己深入一线,和群众打成一片,为他们解决困难,这是头等大事;作为一名教师,我要为医学教育出力,努力培养有信念、有担当、有能力的医学人才;作为一名光荣的共产党员,我也将一如既往地跟党走,像总书记要求的那样,加强学习、永葆青春、永不褪色,为人民提供更优质的医疗服务,为健康中国的实现添砖加瓦。”

“从1921年到2021年,百年风雨兼程,世纪沧桑巨变。共产党人用实际行动践行着时刻为人民的铮铮誓言和光荣使命。”山东省邹平市长山中心卫生院医生韩斐斐说:“我将坚守入党初心,一心向党,‘医’心为民;学史明理,学史增信,学史崇德,学史力行;想

患者之所想,急患者之所急,解患者之所难;用青春芳华,用责任担当,做好基层群众的健康守门人。”

## 平素多磨砺,危急见真章

“江山就是人民,人民就是江山”。百年来,矢志践行初心使命,在中华民族发展史和人类社会进步史上写就壮丽篇章。”习近平总书记重要讲话,让北京大学第三医院神经外科“90后”医生吴超回想起2020年在武汉参加抗击新冠肺炎疫情的经历,“那些日日夜夜,是我最好的成长礼。身处抗疫一线,我见证了党和国家的力量、制度的力量、人民的力量。我们将不忘总书记的嘱托,牢记党的性质宗旨,牢记党的初心使命;我们更不惧风雨,为祖国医学发展贡献青春的力量,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量!”

“南丁格尔奖章”获得者、中山大学附属第一医院护理部主任成守珍党龄23年。她表示,聆听习近平总书记重要讲话,备受鼓舞,倍增干劲。“疫情肆虐以来,中山一院的医生、护士始终奋战在一线。脱着之时,中山一院派出援鄂抗疫医疗队,其中护士就有111名,大批护士火线递交入党申请书。党建引领下的抗疫征程,成为浓墨重彩的一笔。”

成守珍表示,在此次广州战“疫”中,党员护士又主动请缨,无论是支援核酸采样,还是支援封控区内医疗工作,都积极踊跃。“目前已取得阶段性胜利,但仍有两名护理人员坚守在广钢医院,服务当地透析患者”。这就是共产党员的冲锋精神,平素日常看得出来,关键一刻站得出来,危急关头豁得出来。

号角声声,再上征途,卫生健康工作者更加坚定了永远跟党走的信心和决心!