

东京奥运会看板

你的心跳加速了吗?

□新华社记者 赵焱

143,这是中国射箭选手吴佳欣在30日1/8决赛中最后一箭时每分钟心跳的次数。这一箭她打了9环,这一轮环数28:25得到了2分,同时以总分7:1战胜了日本选手中村美树,晋级奥运会女子个人1/4决赛。

张程度,从而让比赛更刺激更好看。这套生物识别数据系统是由国际射箭联合会开发的,通过场地上放置的一些高速摄像机捕捉运动员脸上的所有细微表情,血液上涌的情况,并且进行一系列数据分析,远程确定最终的心率。东京奥运会射箭男子和女子个人赛是首次公开在电视转播中展示心率数字。

伦表示:“我们希望让电视观众也感受到紧张的气氛。通常在现场观看的时候能够感到紧张,但是通过电视却很难感受到运动员的心情。”

的心率只有每分钟80次。不过他在与印度选手的1/16比赛中,心率飙升到了每分钟143下,最后意外被淘汰。30日获得女子个人冠军的韩国女选手安山在决赛中心率都低于100。她说:“我其实非常紧张,感到心都要从胸中跳出来了,但我不断告诉自己冷静,我想是我没有让自己的紧张显示出来。”

中国射箭队教练潘敏锐介绍说:“平时队中使用的心率监测仪是一个放置在队员身上的小型传感器,而奥运会是用摄像机通过捕捉细节再进行判断的,所以数值也会不太一样。比如吴佳欣在长期的监测中,发挥比较好时心率区间在110-130之间,但今天的赛场上反而是130以上时发挥更好。”

骨科医生讲述——

陈芋汐金牌背后的故事

据新华社上海7月29日电(许东远 周邦彦)“祝贺陈芋汐夺金!”在近日结束的东京奥运会跳水女子双人10米台决赛中,上海运动员陈芋汐与来自北京的队友张家齐以绝对优势夺得金牌。曾为陈芋汐进行过伤病诊治的医生叶庭均讲述了金牌背后的故事。

强的运动员。“两处是典型职业伤病,也是运动员日复一日训练的证明。”叶庭均表示,“我们并不能简单地要求运动员停止训练,而是基于陈芋汐的身体情况,为她量身定制了一套方案。”



十米台夺冠

7月27日,中国选手陈芋汐和张家齐在比赛中。当日,在东京奥运会跳水女子双人十米跳台决赛中,中国选手陈芋汐/张家齐夺得冠军。 韩海丹摄

科技成果评价机制进一步完善

据新华社北京8月2日电 国务院办公厅日前印发《关于完善科技成果评价机制的指导意见》(以下简称《意见》),围绕科技成果“评什么”“谁来评”“怎么评”“怎么用”完善评价机制,作出明确工作安排部署。

《意见》指出,要全面准确评价科技成果的科学、技术、经济、社会、文化价值,健全完善科技成果分类评价体系,基础研究以同行评议为主,应用研究成果以行业用户和社会评价为主,不涉及军工、国防等敏感领域的技术开发和产业化成果,以用户评价、市场检验和第三方评价为主。要大力发展科技成果市场化评价,充分发挥金融投资在科技成果评价中的作用,引导规范科技成果第三方评价。要改革完善科技成果奖励体系,控制奖励数量,提升奖励质量。要坚决破解科技成果评价中的“唯论文、唯职称、唯学历、唯奖项”问题,创新科技成果评价工具和模式,利用大数据、人工智能等技术手段,开发信息化评价工具。要完善科技成果评价激励和免责机制,开展科技成果转化尽责担当行动。

《意见》强调,要选择不同类型单位和地区先行先试,开展有针对性的科技成果评价改革试点,及时总结推广典型经验做法。要积极营造良好氛围,加强社会监督并强化学术自律和行业自律,坚决反对“为评而评”、滥用评价结果。

近八成公众期待食品包装正面标识

本报讯(记者杨金伟)近日,北京协和医学院群医学及公共卫生学院在京举办食品包装正面标识学术会议。与会专家表示,近年来,越来越多的公众选择购买食用方便且易于储存的预包装食品,通过预包装食品摄入的钠、脂肪和添加糖呈快速增长趋势。食品包装正面标识位于食品包装正面,通常以图形形式简单、直观呈现产品的盐、糖和脂肪等营养成分含量或营养质量信息,对引导消费者选购相对健康的预包装食品具有重要意义。

北京协和医学院群医学及公共卫生学院副教授张娟此前完成的一项报告,分析了2020年7月至2021年3月我国6省推广食品包装正面标识的调查结果。调查发现,我国83.9%的公众每月至少购买一次预包装食品;经常吃含盐、糖和脂肪含量较高的预包装食品是影响健康饮食的重要因素,但公众普遍对食品的营养价值缺乏辨别能力。公众在购买预包装食品时对现有营养标签的关注不够,虽然有近3/4的公众表示知道营养成分表,约60%的人在购物时会阅读营养成分表,但每5个人中只有两人能理解营养成分表。此外,近八成的公众表示希望推广食品包装正面标识。张娟表示,食品包装正面标识可以引导消费者选择相对健康的预包装食品。

世界卫生组织驻华代表处营养项目技术官员崔莹称,落实食品包装正面标识以减少盐的摄入,是世卫组织为应对慢性非传染性疾病提出的“最划算措施”之一。目前,全球已有50多个国家实施了食品包装正面标识体系。

或是姿势不当的问题,还可能是雌性激素水平对肌肉或韧带的作用问题。医学界对于特发性脊柱侧弯病因的探索从未停止,却一直未有定论。但是,为了尽可能避免脊柱侧弯,人们能做些什么呢?张学军认为,儿童自身需要注意3方面:日常保持良好的姿态,培养良好的生活习惯,坚持适度的运动。家长除了督促孩子做到以上三点外,也应该在日常生活密切关注孩子身体姿态的变化。

然而,当孩子步入校园,离开父母的视野,家长不免有几分担心。学医的浩浩爸爸,自己生怕孩子在学校姿势不当加重侧弯程度。他认为,夏令营仅仅是一个好的开始,还需要学校的共同努力。张学军表示,医院也在积极增加对中小学校的校医、幼儿园的园医的培养和指导,以此来加强学校对儿童脊柱健康的筛查工作。

为了儿童的健康成长和儿童医学的发展,张学军一直以儿童骨科治疗的最高标准要求自己自己和团队,“虽然达不到顶峰,但是需要把顶峰的标准给做好了,尤其是把脊柱侧弯造成的心理障碍和生理畸形矫正过来,这是我们想达到的最好结果”。

国际自我保健日活动举行

本报讯 由国际自我保健基金会、北京国际和平文化基金会及首都保健营养美食学会共同主办,北京国际和平健康中心承办的“心无界 享健康”第十一届国际自我保健日活动近日举行。

新的人工智能系统更精准

识别糖尿病视网膜病变接近眼科医生

本报讯(记者胡德荣)上海交通大学附属第六人民医院内分泌代谢科等领衔,与上海交通大学计算机科学与工程系盛斌教授、上海市眼病防治中心执行主任邹海东教授合作,日前完成了一项人工智能系统精准识别糖尿病视网膜病变研究。该研究基于全球最大的眼底图像数据库,创新性研制迁移强化的多任务学习框架,构建

了糖尿病视网膜病变辅助智能诊断系统,实现了对糖尿病视网膜病变从轻度到增殖期病变的全程自动诊断。针对糖尿病视网膜病变筛查与防治的需要,该研究开发了糖尿病视网膜病变辅助智能诊断系统(DeepDR)。DeepDR基于迁移强化的多任务学习框架,通过对近70万张的眼底图片数据进行学习,使DeepDR能像眼科医生一

样对眼底照片进行视网膜病变诊断。据介绍,DeepDR由多个交叉迁移强化的多任务学习卷积神经网络组成,具有三大功能:一是图像质量分析与实时反馈,可以对摄片者就图像质量所存在的问题实时反馈,有效避免采集低质量无效图片,显著提高视网膜病变筛查的摄片效率;二是病变检测,可以对视网膜特征病变实现自动

识别和分割,精确识别微血管瘤、棉絮斑、硬性渗出和出血等病变;三是分级诊断,能给出视网膜病变分级诊断结果,精准区分从轻度到增殖期不同程度的视网膜病变。DeepDR在轻度视网膜病变中实现了高灵敏度和特异性诊断,可帮助识别不同类型病变,使得其诊断过程更接近于眼科医生的思维过程。

康复医疗工作研讨会召开

本报讯(记者陈静)全国康复医疗工作研讨会近日在福建省福州市召开。会议提出,各地要以社会需求为导向,健全完善康复医疗服务体系,加强康复医疗专业队伍建设,提高康复医疗服务能力,推进康复医疗领域改革创新,推动康复医疗服务高质量发展。

□实习记者 吴倩 记者 赵星月

让脊柱侧弯儿童挺直脊梁

导致姿态不正,影响心肺功能,还可能引发心理疾病。夏令营主要包括科普讲座与康复训练两部分课程。

开展普及性的教育

特发性脊柱侧弯多发于青春期或青春前期,发病率为1%到3%。然而,人们对脊柱侧弯的认知程度远不及病情的发展速度。据了解,随着儿童的生长发育,侧弯程度也会有很快发展,如不及时干预,严重的情况每年会增长10度左右。

军向记者吐露着开办夏令营的初衷。“张主任,孩子通过这次夏令营,都不怎么自己偷偷摘支具了。我觉得这几天真的学到特别多,真的很感谢您!”讲座之后,一位女孩的妈妈挤到张学军跟前高兴地分享着这几天的收获。张学军听了会心一笑:“这就是我们开办夏令营的心愿啊!”

引导科学就医少走弯路

“脊柱侧弯的治疗,应遵循早发现、早诊断、早干预的基本原则,根据儿童发育情况与脊柱侧弯程度,科学地选择治疗方案。”张学军介绍,夏令营所倡导的是系统保守治疗,主要针对较轻度的脊柱侧弯患儿,让患儿可以较早科学就医,避免手术,少走弯路。

然而,孩子患病,常会使家长“丧失”理智的大脑,出现“病急乱投医”的情况。张学军为此感到遗憾,他提到一个例子,“一个小女孩在9岁半的时候被诊断出脊柱侧弯,当时显示有26度。我们提供了系统保守治疗的方法,但是孩子家长却听信了一些机构的虚假宣传,花了十多万元钱,利用牵引床治疗,没有治好。女孩11岁时来到我们医院想要进行系统保守治疗,但这个时候做已经没有意义了,因为她已经涨到56度了,错过了保守治疗的时机,现在只能手术治疗了”。

儿童脊柱健康需多方关注

特发性脊柱侧弯的病因,或是肌肉不平衡问题,或是遗传基因的问题,