

张定宇:我必须跑得更快

□首席记者 叶龙杰

“我从没想过做英雄。是所有人一起作出了牺牲与贡献,而我仅仅是他们中的一分子。”面对“人民英雄”国家荣誉称号,张定宇经常这样说。

张定宇现任湖北省卫生健康委副主任、公共卫生总师。新冠肺炎疫情暴发后,时任武汉市金银潭医院院长的他以“渐冻”之躯冲锋在前,拖着高低不平的脚步追赶时间,带领医院干部职工救治2800余名患者,其中不少为重症、危重症患者。

1981年,张定宇考入华中科技大学

同济医学院医疗系。毕业后,张定宇进入武汉市第四医院,成为一名麻醉科医生。个头不高、浓眉大眼、身材清瘦、医术精湛,说话办事风风火火,严肃认真从不敷衍,这是他留给大家的印象。出色的表现,使他一路从医生、副主任、主任、院长助理,升到副院长。

“加入中国共产党是一种信念,坚定的信念就能使自己在诱惑与困难面前变得坚强而果断,在平凡与寂寞面前变得幸福而充实。”2003年,张定宇在参与非典防控工作后,写下了入党申请书。

2013年,张定宇调任武汉市金银潭医院,担任院长。位于武汉市三环

边的金银潭医院,是一家许多老武汉人都未必熟悉的传染病专科医院。2019年12月底,随着不明原因肺炎患者转入,这里成为最早打响“战疫”的地方之一。

2020年1月23日,武汉关闭离汉通道,城市放慢了脚步,与挽救生命有关的一切却在加速。金银潭医院每日灯火通明,张定宇和同事一直奋战在一线,除了诊疗,还要照顾患者生活起居,清理医疗垃圾。金银潭医院的空气中,充满了浓浓的消毒水味道。“搞快点!搞快点!”在抢救生命的赛道上,大家常常听到张定宇的大嗓门,看到他跛行的身影。

早在2018年,张定宇就被确诊为渐冻症。“医生告诉我,或许还有六七年的寿命。现在,我的双腿已经开始萎缩……”在一次全体病区主任见面会上,高强度的工作让“秘密”再也瞒不住了,面对同事们心疼的目光,张定宇不得不坦白。“我必须跑得更快,才能和大家一起,跑出病毒的魔掌。现在,形势万分危急,我们要用自己的生命保卫武汉!”

最紧张的日子里,张定宇的妻子也感染了新冠病毒,分身乏术的他不能陪在妻子身旁。谈到自己的渐冻症,张定宇没有流露出半点害怕的情绪。但谈到妻子,他说:“我很内疚,我

也许是个好医生,但不是个好丈夫。”

冬去春来,武汉复苏。在发表在《人民日报》的文章《平凡人也能成为真英雄》中,张定宇说:“正是无数向险而行、攻坚克难的平凡人,创造了人类同疾病斗争史上又一个英勇壮举。他们身上展现的忠诚、执着、朴实的鲜明品格,如同一道道耀眼的光芒,照亮我们前行之路。”



北京开展老年痴呆风险筛查

本报讯(记者王倩 特约记者姚秀军)近日,北京市卫生健康委印发《2021年脑健康体检(痴呆风险筛查)及老年痴呆防治行动实施方案》。根据《方案》,该市将开展老年人脑健康体检(痴呆风险筛查)。

《方案》提出,此次服务对象为全市65岁及以上常住人口老年人,以及有糖尿病、高血压、脑卒中病史或近一年主诉记忆力下降的50岁及以上人群。要将老年人脑健康工作作为老年健康服务的重要内容之一,建立老年人脑健康体检、管理指导等专业人员队伍,加强人员业务培训。

青海启动“名师带教”三年行动

本报讯(记者高列)近日,青海省高层次人才“名师带教”三年行动计划在第二届“智汇三江源·助力新青海”人才项目洽谈会现场签约。

该项目是国家卫生健康委人事司支持青海省卫生健康委的重点人才项目,国家卫生健康委和北京市卫生健康委从所属医疗卫生机构中选派32位国内知名专家担任青海省32位领军人才培养人选的指导老师。导师每年到青海省对培养人选现场指导至少两次,培养人选每年到导师所在科室跟师学习1个月;导师日常以远程带教方式对培养人选进行专业指导。

齐鲁中医药老商号地图发布

本报讯(记者郝金刚)日前,山东省医养健康产业协会、中药材行业协会、医药零售行业协会联合开展“追寻产业历史足迹,推动传承创新发展——齐鲁中医药老商号寻访活动”,并发布齐鲁中医药老商号地图。首批寻访到的446家中医药老商号上了地图。

这446家“老商号”包括“中华老字号”9家、“山东老字号”14家。在已寻访到的“老商号”中,成立于百年以前的“老商号”有228家,延续至今仍在营业的有141家。

食品、药品被列入严重违法失信管理范围

据新华社北京8月4日电(记者赵文君)食品、药品、特种设备等领域被列入市场监管严重违法失信管理范围。这是记者4日从市场监管总局获悉的。

市场监管总局近日公布《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》《市场监督管理行政处罚信息公示规定》《市场监督管理信用修复管理办法》3个部门规章和规范性文件,自今年9月1日起施行。新修订的《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》提出,构建统一规范的严重违法失信名单管理制度,聚焦食品、药品和特种设备等直接关系人民群众生命健康安全领域,强化信用约束和失信惩戒。

新修订的《市场监督管理行政处罚信息公示规定》和新制定的《市场监督管理信用修复管理办法》,共同推动解决市场监管部门行政处罚信息公示期限较长、信用修复机制不健全等问题。

甘肃推动养老托育服务上台阶

本报讯(记者王耀 林丽)近日,甘肃省人民政府办公厅印发《甘肃省“十四五”促进养老托育服务健康发展实施方案》,提出到2025年,符合省情的养老托育服务政策体系更加完善,服务供给更加多元。推动康养融合发

展和推进医养结合发展,到2022年,所有养老机构能够以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务,所有医疗机构开设老年人挂号、就医等便利服务绿色通道。

《方案》要求,推动康养融合发

展,支持各地依托自身优势打造面向老年人的健康管理、预防干预、养生保健、健身休闲、文化娱乐、旅居养老等特色产业。充分挖掘甘肃中医药学深厚底蕴和“陇药”大省资源优势,宣传中医药康养理念,服务老年群体。

山西提质发展健康养老服务业

本报讯(记者崔志芳)近日,山西省委宣传部(省政府新闻办)举行山西省“全面建成小康社会”系列新闻发布会的第三场发布会。会议指出,山西将打造养老服务业品牌,满足老年人高品质养老需求,提质发展健康养老

服务业。会议发布,该省将实施“431”和“1251”两个重大工程。“431”工程,即“十四五”期间创建4个养老服务模范市、30个养老服务模范县(区)、100个养老服务模范机构;“1251”工程,

即打造10个社区养老服务品牌、200个社区养老服务示范机构、50个养老服务示范社区、100个社区养老服务示范组织。

另悉,山西省近日召开全省服务业提质增效推进大会。会议提出,提

成都京东方医院血液内科 刘芳

自存脐带血治疗白血病的六大用途

脐带血是新生儿出生后残留在脐带和胎盘中的血液,其中含有丰富的造血干细胞,可以用于白血病、地中海贫血、骨髓异常增生综合征等重大疾病的治疗。近年来,越来越多的家长选择将孩子的脐带血保存下来,以备日后不时之需。

下面,我们从专业的角度,了解一下自存脐带血的六大用途。

用途一:自体脐带血移植

脐带血是三大造血干细胞来源之一,是否可以用自体脐带血,取决于该种类型的白血病是否适合做自体移植。

自体移植与异基因移植相比,优点是移植相关死亡率低,生活质量损伤小,没有远期GVHD(移植物抗宿主病)以及免疫功能低下导致反复感染的风险,费用少。缺点是因缺乏供受者之间的免疫反应(移植物抗肿瘤效应),复发风险相对较大。

以白血病为例,不同类型的白血病具有不同生物学特性。对于复发风险高的类型,或者疾病的难治复发阶段,往往推荐异基因而不推荐自体移植。对于复发风险小的类型,是否可以考虑做自体干细胞移植,目前国际上存在不同意见,不同的医生有不同的习惯,选择自体移植或不选择自体移植,都没有错。

对于急性淋巴细胞白血病,美国综合癌症网络(NCCN)发布的《成人急性淋巴细胞白血病(ALL)诊断治疗指南》推荐年轻患者采用儿童方案进行化疗。中国大多医院因为实施儿童方案有困难,部分团队则把危险度较低、化疗反应好的患者挑出来,征得同意后早期实施自体移植,可以获得与儿童方案及自体移植同等的疗效。这种方法大大节省了治疗时间,对于学龄期患儿来说可尽早恢复学业,同时又避免异体移植对生活造成一定的影响。

淋巴瘤白血病对放疗敏感,但一般情况下放疗会导致不可逆造血损伤,无法进行。现在有更高级别的、只针对造血淋巴系统的放疗手段,对周围组织损伤小但仍有不可逆的造血损伤,如果有自体干细胞做可大胆实施,杀伤肿瘤的同时保持生活质量。

对于需要使用自体移植的类型,提前保存的自体脐带血与患病后采集的自体干细胞相比,具有很多优点:无肿瘤细胞污染复发风险小、未受过



四川省脐带血造血干细胞库的冻存库

放疗损伤,更年轻具有更强再生功能。移植后造血和免疫重建更快并发生症更小。脐带血中含有NK细胞,具有抗肿瘤作用。

用途二:大剂量化疗后的支持治疗

即便医生没有选择造血干细胞移植,自存的脐带血也并非毫无用处,它还有一个重要用途:化疗后回输,支持造血重建,减少并发症。

化疗通常都会造成严重的造血损伤,导致长时间的粒细胞缺乏,在此期间患者可能发生感染,而严重的感染往往意味着动辄几十万的治疗费用,或患者不幸死亡。如果化疗后输注自体脐带血,便可大大缩短粒细胞缺乏的时间,减少感染风险,降低死亡率,大幅度节约治疗费用。

乳腺癌、神经母细胞瘤等实体瘤

同样可以使用自体干细胞,增加放疗剂量,改善放疗疗效。

那种经历过长期粒细胞缺乏或一个疗程治疗费用高达几十万的患者,往往更能理解自体脐带血在放疗后的支持作用。

用途三:异体造血干细胞移植失败后的补救

即使医生选择的是异基因造血干细胞移植,自存的脐带血也可以成为患者的坚强后盾。我们知道,异基因移植有3%左右的概率发生植入失败,一旦发生植入失败,患者自身无法造血,唯一的补救方式只有尽快换供者进行二次移植。遗憾的是,实际操作中并不容易:一方面,“第二个供者”很难立刻找到;另一方面,短期内连续进行超大幅度预处理让患者难以承受,移植后并

残留白血病的情况,为患者寻找另一个供者,择期进行二次移植,部分复发风险不高的类型甚至根本无须进行二次移植。

用途四:异基因供者临时反悔的补救

患者在清髓后,如遭遇干细胞捐赠者临时反悔,患者往往会陷入危险境地。此时如果有自体脐带血,至少可以回输脐带血先挽救造血,后期再根据情况选择二次治疗,患者不至于由于造血功能衰竭而去世。

用途五:细胞免疫治疗

2012年,全世界首例患者接受CAR-T(嵌合抗原受体T细胞)治疗距今已8年余,CAR-T细胞治疗从一个新生事物变成了一项成熟的技术手段。目前国外已有5款CAR-T产品上市,中国不久前也宣布首款产品上市。

由于自身的免疫细胞不会被自己的身体排斥,而目前CAR-T细胞通常来自自身的免疫细胞。但采集自身免疫细胞有个先决条件:外周血要有健康的、足够的免疫细胞。血液肿瘤患者的外周血中,往往正常的淋巴细胞含量极低,无法分离出生

产CAR-T细胞。自存的脐带血中含有丰富的免疫细胞,可以解决这个问题。

髓系CAR-T不可避免会出现长期且严重的造血损伤。为了挽救这个损伤,必须用异体干细胞移植。如果有提前保存的干净的自体干细胞,可以用来恢复造血功能,避免异基因移植的排异死亡及节省大量资金。

除了CAR-T,CAR-NK(嵌合抗原受体NK细胞)也越来越多在血液系统肿瘤甚至实体肿瘤治疗中显示出疗效显著。与CAR-T细胞培养相同,CAR-NK细胞培养也需要正常且功能强大的NK细胞。脐带血中含有丰富的NK细胞,对于晚期肿瘤患者,可作为细胞培养的来源。

用途六:用于家庭成员

如果孩子的父母患了白血病,由于体重悬殊太大,孩子的干细胞通常无法满足父母的需求。这种情况下,孩子的脐带血便可以作为重要补充。如果孩子的兄弟姐妹患了血液病,而孩子年龄太小,采集干细胞可能带来未知的风险,如中心静脉置管导致血栓,或血容量变化导致心脏损伤。反之,保存了脐带血,则不用进行造血干细胞采集,从而避免了上述风险。



工作人员刚采集到的脐带血



工作人员仔细为每一份脐带血做检测