

一项中国人群前瞻性研究显示——

不良生活方式增加心血管病风险

本报讯 (记者付东红)《欧洲心脏杂志》8月1日在线发表了北京大学公共卫生学院李立明、吕筠教授团队的研究论文。该研究揭示了不健康的生活方式对心血管代谢性疾病及其共病发生、发展不同阶段的影响及其差异。吕筠介绍,该研究利用中国慢性病前瞻性研究数据,纳入46万余人,平均随访11.2年。研究关注的心血管代谢性疾病包括缺血性心脏病、脑卒中和2型糖尿病,并将心血管代谢性共病定义为同时患有两种或以上的上述疾病。研究关注的不良生活方式包括吸烟、过量饮酒(每日饮酒量≥30克纯酒精)、饮食习惯不健康(非每日摄入蔬菜、水果、蛋类及制品,以及每日摄入红肉或红肉摄入频率不足每周一次)、缺乏体力活动(总体力活动水平排在同年龄组、同性别人群的后50%),以及不健康的体重(BMI<18.5或≥28.0)。

研究人员利用单向多状态模型,分析从无任何心血管代谢性疾病到发生首个心血管代谢性疾病,再到出现心血管代谢性共病、最终死亡的整个阶段生活方式及生活方式得分,结果发现,生活方式在心血管代谢性疾病

及共病发生发展的所有阶段均发挥重要作用,但作用强度存在一定差异。例如,不良生活方式对从无任何心血管代谢性疾病到首发心血管代谢性疾病阶段的相对作用,大于从首发疾病到共病阶段的作用。每多一个不良生活方式,发生首个心血管代谢性疾病的风险增加20%,从出现首个心血管代谢性疾病到进展为心血管代谢性共

病的风险增加14%。专家指出,该研究证实,生活方式在预防心血管代谢性疾病发生以及随后进一步发展为共病和死亡中都发挥重要作用,强调了将综合生活方式干预纳入健康管理和疾病管理的重要性。特别是当个体生病后,单纯依靠药物治疗并不能完全改善预后,还需要配合综合的生活方式干预。

内蒙古与中国投促会签约

本报讯 (记者柴羽佳)近日,内蒙古自治区政府与中国国际投资促进会在京签署医疗帮扶项目合作协议。内蒙古自治区卫生健康委主任许宏智、中国国际投资促进会副会长狄森代表双方签约。

根据协议,中国国际投资促进会利用资源优势,通过试点帮扶方式,对内蒙古实施“大病不出县——行走的医院”医疗卫生帮扶,进一步提高内蒙古基本公共卫生服务均等化水平。目前,已确定在呼伦贝尔市新巴尔虎左旗、兴安盟突泉县和锡林郭勒盟阿巴嘎旗开展项目试点。

中华中医药学会医院管理分会换届

本报讯 (记者崔芳 通讯员吴丽丽)日前,中华中医药学会医院管理分会2021年学术年会暨换届选举会议在吉林省长春市召开。会议选举产生了中华中医药学会医院管理分会第五届委员会,中国中医科学院西苑医院党委书记张允岭当选为主任委员,西苑医院成为该分会挂靠单位。

此次会议由中华中医药学会主办,中华中医药学会医院管理分会、长春中医药大学附属医院承办,中国中医科学院西苑医院协办。

感染新冠7个月后患者抗体下降 但T细胞免疫保护持续

本报讯 (记者孙国根)近期,上海市公共卫生临床中心卢洪洲教授、陈军副教授临床团队对感染新冠病毒7个月后的27例康复患者的中和抗体水平和新型冠状病毒特异性T淋巴细胞反应随时间的变化进行研究后发现,患者中和抗体免疫应答下降,但T淋巴细胞免疫持续。该成果对了解天然免疫反应非常重要,并有助于新冠肺炎疫苗的研发。相关论文近日发表在国际学术期刊《临床与转化免疫学》上。

卢洪洲介绍,T淋巴细胞分为两大类:CD8+和CD4+。前者可以识别被病毒感染的细胞并杀死病毒;后者也称辅助T淋巴细胞,这类细胞在机体免疫系统中处于司令官的角色,指导并辅助包括B细胞、CD8+T淋巴细胞在内的各类淋巴细胞发挥抵抗病毒的作用。而高水平的中和抗体是预防新冠病毒感染的保护因素,当抗体水平不充分时,避免疾病重症化就主要靠T细胞在发挥作用。

研究团队通过研究得出结论:新冠病毒特异性T细胞免疫反应持续存在,而中和抗体衰退。这需要进行进一步研究来延长中和抗体的寿命,并评估这些T细胞是否足以保护患者免受再次感染。



特约记者陈仕川摄

游泳场所大检查

8月6日,重庆市永川区卫生健康综合行政执法支队开展游泳场所卫生专项检查,卫生执法人员对池水的余氯、尿素等指标进行检测。

美国不少白尾鹿感染新冠病毒

据新华社伦敦8月6日电 英国《自然》杂志网站日前刊登的一篇新闻报道说,美国农业部研究人员对美国东北部部分白尾鹿的血清样本进行新冠病毒抗体分析研究发现,三分之一被抽样的白尾鹿体内有新冠病毒相关抗体,这表明它们曾感染新冠病毒。据报道,研究人员检测了2021年1月至3月在美国密歇根州、宾夕法尼亚州、伊利诺伊州以及纽约州收集的385份白尾鹿血液样本,发现40%的样本能检测出新冠病毒相关抗体,但被调查的鹿并没有发病征兆。研究人员对保存更早的部分样本检测后发现,在2020年初收集的样本

中,有3个样本检测出相关抗体;在2019年收集的样本中,有1个样本检测出相关抗体。以2020年和2021年的样本合计来看,美国东北部白尾鹿血清样本检测出新冠病毒相关抗体的比例是三分之一。据报道,此前实验已显示白尾鹿能够感染新冠病毒,且病毒可以在鹿群中传播。加拿大萨斯喀彻温大学病毒学者阿林杰·班纳吉表示,研究数据显示白尾鹿在某个时间节点感染了新冠病毒,但研究人员并未检测这些动物的病毒核糖核酸,因此还无法明确它们是否是病毒的动物宿主。

配合防疫,别再心存侥幸

□王朝君(媒体人)

8月4日,河南省郑州市公安局官方微博“平安郑州”发布消息称,被确认为新冠肺炎确诊病例的男子阮某林因隐瞒行程,存在传播新冠病毒严重危险,被警方

立案侦查。疫情防控形势严峻,瞒报个人行程不仅威胁公共安全,更是对国家法律的藐视。阮某林被警方立案侦查,再次给心存侥幸的人们敲响了警钟。

自疫情发生以来,类似瞒报行为时有发生。去年3月,河南确诊病例即将“清零”时,隐瞒行程的郭某鹏

再次拉响了郑州的防控警报;去年1月,南京一女子隐瞒行程致65人隔离。虽然每一次瞒报者都会被依法处理,但还是有人以身试法。最近一段时间,疫情波及多省多地。就在全国上下为尽快扑灭疫情投入大量人力物力时,仍有人罔顾防疫要求,或拒不配合、躲避隔离措

施,或瞒报信息,给疫情防控添乱。

疫情发生至今,这些瞒报者不可能对相关法律法规不了解,但依然故意为之,可见其对公共利益的漠视。目前是疫情防控关键期,如实报告健康情况和行程信息,是每个人应尽的义务。笔者认为,在依法处理瞒报者的同时,应加大对相关案件的曝光力度,让更多的人知道心存侥幸不仅可能给公共安全带来难以估量的损失,也会让自身受到法律的制裁。要通过不断加大法律的震慑力,坚决避免违法违规之举。

落实措施,不得弄虚作假

□苑广阔(职员)

据媒体报道,北京市各级城管执法部门针对近期少数商务楼宇、商场超市、餐馆等“三类场所”重点阐述了皮肤鳞状细胞癌的临床表现及分型、病理活检及报告规范、风险等级评估、分级分期以及规范化治疗等,可为临床医生的诊疗工作提供参考依据。

队员发现当天消毒记录上出现了14时、18时这样的“早产”消毒记录。消毒记录“早产”,这显然是弄虚作假。如果超市方面只是提前做了消毒记录,到了消毒时间确实坚持消毒,那问题还不小。怕就怕提前做好了消毒记录,只是为了应付检查,到了该消毒的时间也没有进行消毒,让疫情防控流于形式。

客观地说,一些公共场所的工作人员一个动作一天重复多次,甚至几

百次、上千次,日复一日,确实容易懈怠。加之长时间疫情形势较为平稳,人们可能出现松懈麻痹心态。对于公共场所的经营管理者来说,由于防疫疫情要增加人手、耗费精力,有时因为限流影响客流量,可能会缺乏疫情防控的动力。

但是,如果因为防控措施落实到位,甚至相关单位和人员弄虚作假,新冠肺炎疫情乘虚而入,那么后果往往是我们承受不起的。南京禄口机场

因为防控制度落实到位,机场保洁业务外包没有严格落实疫情防控责任,导致聚集性疫情波及多个省市,就是一个典型的例子。

“不折不扣落实防疫规定”的要求一再重申,但事实证明,仍有不少单位对此置若罔闻。这也提示,各地监管部门要切实负起责任,加大督查、指导力度,及时发现防疫漏洞和短板,监督相关单位从严从实从细整改落实,把风险和隐患消灭在萌芽状态。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjk@163.com

皮肤鳞状细胞癌诊疗共识发布

本报讯 (特约记者张芳 买秋霞)近日,西安交通大学第二附属医院皮肤科作为通讯作者单位在《中华皮肤科杂志》上发表《皮肤鳞状细胞癌诊疗专家共识(2021)》。这是国内首个皮肤鳞状细胞癌诊疗领域的共识性文献。该《共识》由交大二附院耿松梅教

授、中南大学湘雅医院陈翔教授作为通讯作者,联合国内46家单位的皮肤肿瘤领域专家共同讨论完成。《共识》重点阐述了皮肤鳞状细胞癌的临床表现及分型、病理活检及报告规范、风险等级评估、分级分期以及规范化治疗等,可为临床医生的诊疗工作提供参考依据。

在高质量发展“赛道”上持续加速

(上接第1版) 该院总会计师操礼庆认为,公立医院的价值创造有三类:一是为患者提供方便,医院增加成本;二是为医院增加效益,由患者买单;三是优化流程,患者节约成本,医院提升效率。其中,第三种共赢的价值创造才是真正的、可持续发展的价值创造。因此,应建立有价值的运营管理模式,即“花要钱得有意义,省要省得有道理。”上海市卫生和健康发展研究中心主任金春林表示,随着医改向纵深发展以及人口城镇化、经济迅速增长和消费升级等因素的驱动,无论是医疗、医保还是医药,都不约而同地呈现出“价值医疗”理念的不同侧面。政府、医疗体系各领域应充分认识到“以人的健康为中心”的重要性,通过政策推动、优化健康服务、完善健康保障体制、发展创新健康产业等举措,实现以

质量、效率、效果、价值为宗旨的价值导向型医疗的跨越式发展。

多路径通向高质量发展

中山大学常务副校长、中山大学附属第一医院院长肖海鹏表示,中山大学的医科综合实力居于国内前列,中山一院是首批省委共建综合类国家区域医疗中心,联合牵头建设国家神经区域医疗中心。中山一院提出了“非常6+1”的发展路径。其中,“1”是发挥国家医学中心的辐射引领作用,“6”是建设好疑难重症诊治中心、医学科学创新中心、拔尖人才培养中心、国际交流合作中心、现代医院管理模式创新中心、党建优秀文化创新中心,让“医病医身医心,救人救国救世”

的医训真切转化为老百姓的幸福。

2019年12月23日,长三角地区10家高等医学院校发起成立长三角医学教育联盟,发布《上海宣言》,制定联盟章程,按照“创新共建、协调共进、开放共赢、成果共享”的原则,推进医学教育一体化发展。安徽医科大学校长曹云霞表示,该校在坚持质量为本、把临床医学专业5年制本科教育作为院校教育的重中之重的同时,正调整结构,面向国家重大需求,加强全科、公共卫生等领域紧缺人才培养;探索医工、医理融合创新,高起点、高水平建设若干医学学科交叉研究机构(产学研中心),发展“学科+专业+产业”集群。

华中科技大学同济医学院附属协和医院党委书记张玉表示,人才是医院高质量发展的核心,学科是医院高质量发展的基石。对人才培养,医院成立人才工作领导小组,配备了专职领导干部,加强顶层设计,制定了中长期人才发展规划,提出了“三名一优”工程,即以临床为主的名医、以教学为主的名师、以院士为主的名家、以优秀

管理干部为主的优管。对学科发展,该院制定了围绕人才及梯队建设、学科支撑平台、科学研究水平、医疗与社会服务、专科声誉5个维度的评价体系,让优质学科锦上添花,给弱势学科雪中送炭。

“为了积极应对实施健康安徽的新任务和新冠肺炎疫情提出的新挑战,我们创新性提出构建安徽省临床医学教育融合发展的新模式,中国科大临床医学院与省内多家医学院校积极探讨共建‘医学联合卓越班’。”中国科学技术大学生物医学执行院长翁建平介绍,第一批学生已选拔完成,多家医学院校将共同探索“临床医学本科—临床医学硕士—临床医学博士”卓越医学人才贯通培养创新模式,促进安徽省临床医学教育高质量跨越式发展。

创新举措加强党的领导

“医院的快速发展来源于对使命

的坚守,来源于坚持‘一切以患者为中心’而开展的各种服务创新。”北京大学第三医院党委书记金昌晓表示,站在第二个百年奋斗目标的新起点上,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持以党的政治建设为统领,坚持以人为本的服务理念和公益性宗旨,着眼于医学事业和医院建设的长远发展,深刻审视面临的问题,不断创新,持续深化公立医院改革,打造医学技术和科学研究的新高地,推动公立医院高质量发展。同时,将学科发展目标与“十四五”规划、2035远景目标和健康中国战略相结合,凝练医院文化,强化“生命至上、人民至上”的服务理念。

浙江省人民医院党委书记、纪委书记金戈介绍,该院是浙江省公立医院贯彻落实党委领导下院长负责制、先行先试单位。医院不断探索新体制,创造新举措,切实加强党对公立医院的领导,突出党全面领导卫生健康工作的总体格局,规范、有序、有力、有效地开展各项工作。“比如,通过数字赋能,利用‘钉钉+’信息化手段,推出集党委会、院长办公会议提交、审批、会上决策、执行、督办等功能于一体的

无纸化线上管理系统,构建党委书记、院长会前线上沟通渠道,优化重大事项议事决策机制。”

“通过党史学习教育提高政治素质、思想素质、理论水平,当好书记、好党员、好干部。一个医院把魂铸好,工作就好做了。”国家卫生健康委党建工作第四督导组组长张建表示,党建工作做得好不好,要看整个队伍的精神。提高医院党建工作能力和水平,要从世界观、人生观、价值观、工作目标和任务上下功夫。

“注重选拔优秀青年党员进入支委班子,目前支委成员中‘80后’有195人。”山东大学齐鲁医院党委书记侯俊平表示,事业要发展,离不开能打硬仗、群众信赖、坚强有力的党组织,离不开政治过硬、本领高强、堪当重任的高素质专业化党员队伍。在医院高质量发展的过程中,医院党委始终坚持发挥党支部的战斗堡垒作用,发挥党员干部的先锋模范作用,实现了“一个支部一个堡垒、一个党员一面旗帜”,推动事业超常规、跨越式、高质量发展。