

身高焦虑就打“增高针”？危险！

□新华社记者 帅才 黄筱 董小红

“孩子身高低于同龄人，请问可以打增高针吗？”“我儿子想长到一米八，医生给开点增高针呗！”……暑假期间，一些家长到医院咨询，想给孩子注射“增高针”。

近年来，医学上主要用于矮小症的“增高针”治疗悄然兴起。“新华视点”记者调查发现，所谓“增高针”其实就是注射生长激素。专家认为，生长激素有被滥用的苗头，可能带给使用者内分泌紊乱、股骨头滑脱、脊柱侧弯等健康风险。

有生长激素企业5年收入增长逾4倍

“人手再多都没有需求大，家长对孩子的身体太焦虑了。”武汉协和医院儿童内分泌科林鸣医生告诉记者，他周一到周五每天接诊50人，周日要接诊70到80人，仅周六休息。现在正值暑假，每天的接诊量还要更大些。

林鸣说，在这些前来就医的人当中，有半数的家长是来询问孩子身高问题，以及是否需要使用生长激素来帮助长高。

“有些家长觉得孩子个头不高，就想打增高针、用增高产品。”湖南省人民医院小兒內分泌科医生徐曦介绍，儿童生长激素的全称是基因重组人生长激素，这种生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮身材等，不能擅自扩大治疗范畴。

记者发现，一些民营医院打出“身高70%靠遗传、30%靠后天，定制身高不是梦”之类的广告语。

近年来，随着社会需求的增加，生长激素的使用量越来越大。国内一家生长激素龙头企业年收入连年增长。2016年至2020年的5年间，其年收入增长了4倍多，收入90%以上都来自生长激素相关产品。

林鸣说，实际上，真正需要生长激素治疗的只是非常小的一部分，绝大多数孩子只需要进行常规的饮食、运动、睡眠指导，并不需要使用生长激素。

吉林大学白求恩第一医院小兒內分泌科主任医师张一宁说：“药物是用来治疗疾病的。不是说我觉得矮、想长到多高，就打点生长激素，这是非常荒唐的行为。”

张一宁说：“目前过度检查和不规范检查的现象非常普遍。有家长到门诊来，一定要给孩子做生长激素化验，我说不用做还被骂。这个检测是用药物激发进行试验，要抽血5次，有很多外在因素影响当时激素的

激发水平，需要综合判断。有些医院用不规范的手法做检查，检查结果拿到之后就给孩子使用增高针，很不负责任。”

“花48万元孩子长高1厘米”

不久前，浙江大学医学院附属儿童医院内分泌科副主任黄轲接诊了一位病急乱投医的妈妈王女士。王女士担心儿子身高偏矮，陆续在各种“身高促进门诊”就诊，一年下来花了48万元，结果儿子只长高了1厘米。

“儿童生长激素超范围使用已成潜规则，临床上存在疾病诊断不规范、随意扩大生长激素应用范围、过度治疗等问题，带来严重健康隐患。”一位儿科医生忧心地说。

家长不必要的身高焦虑容易被非正规医疗机构利用并放大。业内人士表示，一些医药代表利用家长为孩子增高的迫切心理，把生长激素吹捧成“增高神药”，其实生长激素分泌正常的儿童是不能注射生长激素的，不然会导致内分泌系统紊乱等问题。

有医生介绍，有些孩子在注射生长激素后，甲状腺功能会出现暂时性减低的情况，会有疲劳、乏力、虚胖等症状。有些孩子在注射生长激素后会出现血糖高的问题，需要定期监测，避

免发生糖尿病的风险。还有的孩子注射生长激素后会引发股骨头滑脱、脊柱侧弯现象。

记者查询相关文献资料发现，目前与生长激素治疗相关的不良反应有良性颅高压、糖代谢的影响、甲状腺功能低下、色素痣、手脚变大、局部红肿及皮疹、中耳炎等。

据业内专家介绍，给孩子注射生长激素治疗，因制剂不同、体重和敏感性不同，每月费用在3000元至15000元之间，往往需要注射2至5年。

由于推广“增高针”能获取暴利，一些医药代表用高额回扣来引诱儿科医生滥开处方。一些生长激素药厂邀请儿科医生参加培训，而所谓的培训就是让医生给孩子多开生长激素，按销售额的一定比例提成。

规范生长激素使用迫在眉睫

四川省人民医院东院儿科医生杨文青说，有些矮小症合并了一些基础性疾病，基础性疾病治好，可能出现追赶性生长。如果只是偏矮并且没有生长激素缺乏的情况，完全不需要注射生长激素。

张一宁等建议，要规范生长激素的使用。卫生主管部门应加强对医生的培训和监管，医生要严格遵守相关

儿童诊治指南，谨防临床上生长激素滥用、超范围使用。对于受利益驱动诱导孩子注射生长激素的违规行为，卫生、药监、公安等部门应该形成合力，严厉查处。

业内专家指出，用生长激素治疗的青少年儿童，应定期在儿科内分泌门诊监测治疗的有效性和安全性。医生会对孩子的生长发育指标、不良反应等进行监测。

“开设儿童内分泌科专科的医院寥寥无几，我们科室也是新成立不久的，目前人员也不够。在基层，专业儿童内分泌医生就更缺乏，很难做到对这些孩子进行定期监测，难以保证孩子的注射安全。”一家医院儿童内分泌科主任说。

业内专家说，对于身材矮小的儿童，必须进行儿童骨龄、生长激素分泌水平等检查，还需要排除各种疾病，方可决定是否适合使用生长激素治疗。对确实患有矮小症的儿童，生长激素是目前认为的最有效的治疗方式。在最佳的治疗时机通过药物干预，会一定程度上促进孩子生长，但一定要选择正规医疗机构。

成都市妇女儿童中心医院儿童遗传与内分泌代谢科主任程昕然建议，家长要树立正确的健康理念，明白生长激素并不是想打就能打，真正有需要的人群，必须经过相关检查由专业医生开具处方后才能用药。

高原生物样本库开放共享

本报讯（通讯员曹理 记者熊学莉）近日，在西藏自治区日喀则市举行的特殊环境与健康珠峰医学论坛上，陆军军医大学新桥医院宣布，全球最大“高原人类遗传资源生物样本库”首次面向国内高原医学研究开放共享。

该高原生物样本库依托陆军军医大学新桥医院953分院“高原伤病防治临床现场研究基地”建设，承担高原人群各类生物样本的长期储存任务，并在医院伦理委员会负责下具体运行，设有样本接收处理区、样本冻存区、超低温储藏区、信息资料管理室4个区域。截至2021年7月，样本库已收集保存了6批共5000余份人体血液、体液等生物样本。陆军军医大学副校长兼教育长黄春基介绍，陆军军医大学新桥医院专家团队历时15年，完成了超过10万人的大规模高原人群现场研究，建成全球最大的急性高原病生物样本库和数据库。

山西省中医院“打卡”古籍普查

本报讯（特约记者刘翔 赵惠峰）日前，山西省中医院作为省内首家医疗机构，参加由山西省图书馆（山西省古籍保护中心）承办的“2021年中华古籍普查文化志愿服务行动·山西行”活动。

据了解，山西省中医院是山西省中医药最高研究机构，有着相对丰富的馆藏中医药古籍。该院院长刘光珍表示，作为国家中医药管理局2021年度中医药古籍保护重点馆藏单位之一，在省图专家的指导下能更加全面、专业地完成馆藏的中医药古籍整理、著录登记、古籍数字化、古籍保护宣传等工作。

北京朝阳区中医院开展“朝我说”行动

本报讯（特约记者庞永顺）近日，北京市朝阳区中医院在党史学习教育中深入开展“朝我说”专项行动，将“被动响应”化为“主动出击”，把服务患者的职责切实落实到位，围绕患者提出的集中问题，努力做到想在前头、走在前列、干在实处。

该院以“接诉即办”为突破口，将患者诉求转化为提高医疗服务能力和医疗技术水平的动力，开展合理诉求上门办、不合理诉求上门劝、咨询建议上门谈等工作。

阿尔茨海默病早期治疗有新思路

本报讯（记者孙国根）复旦大学药学院蒋晨教授课题组近期开发了一种仿生型树枝状多肽纳米偶联物，具有调控脑部病灶区促炎微环境的功能，并可应用于阿尔茨海默病(AD)早期多靶点治疗，为AD早期治疗提供了新思路。相关论文近日在线发表在国际期刊《先进材料》上。

蒋晨介绍，目前治疗AD的策略是设法减少淀粉样蛋白在脑内沉积，或使体内产生对淀粉样蛋白的抗体，因为淀粉样蛋白沉积会导致神经细胞凋亡而使人“变傻”。然而，由于AD病灶区产生的慢性、长期且不可逆的损伤，以此为靶点进行的临床试验难以取得满意效果。因此，针对AD早期阶段进行合理有效的干预是一种具有潜力的治疗策略。

研究发现，由于脑部疾病的复杂性，脑内促炎微环境的失调是导致AD发生的重要原因。脑内小胶质细胞原可有效清除淀粉样蛋白，但由于微环境失调，使原本具有“清道夫”功能的小胶质细胞失效，并释放促炎因子，使脑内微环境持续失衡、恶化。

据悉，蒋晨课题组还设计并构建了一种能够模拟淀粉样蛋白脑内转运的树枝状多肽纳米偶联物。它能够由内而外缓解脑内微环境持续失衡、恶化，可让药物高效进入AD脑内病灶处，有效清除微环境中的促炎因子，减轻胶质细胞激活，使其“改邪归正”，恢复“清道夫”作用，最终实现微环境的正常化，达到脑内多靶点治疗AD的目标。



检测冷藏肉

8月7日，重庆市垫江县凤山市场，桂阳社区卫生服务中心的工作人员正在对冷藏肉类食品进行核酸检测采样。连日来，桂阳社区卫生服务中心加强对辖区菜市场、超市等核酸检测采样工作，采样内容包括冻肉、海鲜、摊位、冰箱、环境及产生的污水、市场内公共区域等。

孙凯芳摄

夏令营里，快乐减重

□实习记者 吴倩 本报记者 赵星月

7月31日至8月8日，首都医科大学附属北京儿童医院举办第五届减重夏令营活动。夏令营针对7~15岁超重或肥胖儿童青少年，采取寄宿制集中训练模式。招收的23名学员中，80%有脂肪肝，还有一些儿童血脂高、尿酸高。活动中，孩子们在医生和运动教练的指导下健康饮食、快乐运动，家长们收获了健康管理知识。

北京儿童医院内分泌专家、临床

营养师主任闫洁介绍，减肥是一个长期的过程，为了避免肥胖儿童“三天打鱼，两天晒网”，使其在夏令营结束后依然能够延续良好的生活方式和运动习惯，夏令营创新性地提出“日常生活”模式。

夏令营按照学校生活作息安排课程，比如为了防止儿童近视和久坐，运

动教练带领孩子们“微运动”，主要包括肩颈操和体态改善动作等耗时短的运动，让孩子们充分利用课间十分钟。饮食搭配贴近日常生活，营养食谱选用常见食材和简单易学的烹饪方式，让家长可学可做，帮助孩子和家庭改善营养结构。运动秉持快乐理念，每天都有新花样，还会配合各种放松小

游戏和奖励。

闫洁指出，科学减重需要“体医融合”。因此，夏令营一方面为儿童提供医学指导，基于对个人体质、年龄等指标的评估数据科学安排饮食；另一方面为儿童提供专业的运动指导，通过运动科普、科学锻炼，改善儿童不良的身体姿态和运动习惯，合理安排每一

□广东省妇幼保健院党委书记 黄汉林

广东省妇幼保健院：

打造“四有”党建品牌 推动医院高质量发展

2021年7月，广东省医院党建“四有”工程示范点名单正式揭榜授牌，广东省妇幼保健院入选全省1700家医院中脱颖而出，顺利获评全省公立医院党建“四有”工程示范点，这也是该院继2020年荣获全国卫生健康行业党建创新案例之后，在党建领域获得的又一殊荣。

这不仅是近些年来广东省妇幼保健院在全面加强医院党的建设领域深耕厚植的结晶，也为进一步强化党建引领，推动医院高水平、高质量发展提供了强大动力。

班子有作为，充分发挥党委示范引领作用

统筹全局有作为。医院党委领导班子带头牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，制定医院章程、党委会会议议事规则、院长办公会议议事规则，建立健全现代医院管理体制，充分发挥“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的作用，团结和带领全院党员干部职工在服务广

东，实现“四个走在全国前列”，当好“两个重要窗口”中勇担当、敢作为。

深化医改有作为。医院积极推进优质诊疗资源下沉基层、惠及基层，成功探索实施区域辐射型医联体建设模式，累计建有紧密型医联体2家、松散型医联体32家、专科联盟185个、远程医疗协助网医院8家，并创建了全国首家妇儿健康互联网医院，服务贯穿省、市、县、乡、村五级，辐射大湾区，并向国外延伸。

改善医疗服务有作为。医院积极践行“以患者为中心”的服务理念，近3年，围绕医疗服务改善开展品管圈140个，落实各项服务改进措施300余项，2016-2017年连续两年荣获“全国改善医疗服务示范医院”称号，在2020年度全国妇幼医院双满意排行榜中位列第4名。

推动高质量发展有作为。医院成立全国首个儿童中毒救治中心，获评

国家级示范专科3个，全国妇幼健康重点专科1个，省高水平临床重点专科3个，全国出生缺陷防治人才培养基地等国家级基地18个，2019-2020年连续两年在全国公立医院绩效考核中获评A级。

支部有方法，持续强化支部战斗堡垒作用

强化支部政治功能有方法。医院以党委理论中心组带头学习、支部每月集体学习、党员“学习强国”每日自主学习为抓手，建立了党委带头学—支部集中学—党员自主学的思想政治学习体系，带领支部和党员带着问题学、联系实际学、全面系统学。

推动党建与业务融合有方法。医院以“支部建在科室上”原则为指导，优化支部设置，选优配强支部书记，支

持科室主任党建业务“一肩挑”，48个在职支部中由科室主任担任支部书记比例超过85%。

促进党建提质增效有方法。医院鼓励和引导各支部提炼形成贴合自身实际的支部工作法，涌现出“雁阵型服务小组”“三结合三创建”等高效务实的支部工作法，带动支部党建工作质量全面提升。

打造先进支部有方法。医院以特色鲜明、业绩突出为遴选标准，有重点、有步骤地选树先进支部，在评优评先、党建活动经费等方面予以倾斜，同时鼓励先进党支部分享交流经验，营造“比学赶超”的工作氛围。

党建有品牌，积极促进医院文化建设

党建模式有品牌。医院狠抓党建

工作，使党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设和制度建设等工作，无声融入到医院各项日常工作之中，有效破解了党建与业务“两张皮”难题。

志愿服务有品牌。医院在全国首创“小丑医生”志愿服务，累计开展志愿服务800余场次，服务近10万人次，荣获全国妇幼党建“十大品牌”、全国青年志愿服务项目大赛金奖等国家级荣誉5项，并带动了全国11个省、30余家医院陆续开展该志愿服务项目，已成为医疗行业志愿服务的标杆和旗帜之一。

党团联动有品牌。坚持“党建带团建”的工作思路，加强党团联动，精心为青年职工打造提升素质、岗位成才、展示风采“三大平台”，培养塑造一专多能、踏实干事、快乐生活的“三新青年”。

文化建设有品牌。医院注重以文化人、以文育人、以文塑人，开展健康

人文医院、书香医院等系列文化创建活动，积极倡导尊重重、医患互信的医患文化，互助互爱、健康活泼的职工文化，获评健康中国总评榜年度健康人文医院、全国人文爱心医院等称号。

单位有典型，大力营造全员争先创优氛围

积极培育典型。医院遵循先进典型成长和发展的客观规律，做好日常事迹线索收集整理工作，对于疫情防控一线、基层党建一线、发展建设一线、临床服务一线发掘出的“亮点”和典型“雏形”，给予精心培育和正确引导，确保先进典型树得起、立得住。

深入挖掘典型。医院坚持“从群众中来到群众中去”的工作方法，深入一线，多视角、多层次挖掘典型人物和先进事迹，塑造立体、丰满、真实的先进典型形象。

广泛宣传典型。医院积极整合院内院外、线上线下宣传资源，精心组织，做好先进典型宣传工作，通过集中宣传报道身边人的先进事迹，教育和引导全院党员干部职工有榜样、行有楷模，大力营造学习先进、争当先进的良好氛围，不断凝聚干事创业的正能量，唱响勇于担当的主旋律。