

积极应对人口老龄化

推进健康老龄化,医务人员要做主力军

吉训明

实现和推进健康老龄化,积极应对老龄化,是我国应对老龄化高速发展态势的必由之路。健康老龄化的实现,有赖于政府和全社会共同努力。其中,医务人员在老年人健康生活指导、慢病管理等方面要发挥重要作用,应当成为推进健康老龄化的主力军。

中心,把健康教育与治病救人摆在同样重要的位置。老年人常合并多种慢性疾病,但健康素养普遍不高。2020年中国居民健康素养监测报告显示,我国65~69岁老年人健康素养水平仅为8.49%。医生是离老年患者最近的人之一,他们也了解老年患者的心理需求,容易赢得老人的信任。因此,医生应该积极参与健康科普,不仅要在诊室内因人而异地传播正确的疾病观、用药观,教授老人疾病防控、合理膳食、科学运动的知识和技能,还要走进社区或借助新媒体,以老年人喜闻乐见的方式,宣传科学准确的健康知识,降低虚假信息对老年人的影响和干扰。

已有数据显示,65岁以上的老人有半数并发3种以上疾病。专科对疾病的诊治模式,已不能满足要求,要求专科医生改变以往以学科划分的诊疗模式,学习更多交叉学科知识。比如,要了解药物的协同作用等。

促进老年健康,临床医生在科研领域也大有可为。以老年人临床用药剂量为例。药物上市前的临床试验几乎都是针对18~70岁人群,但目前临床上有很多八九十岁的“老老人”,如果按照说明书常规剂量给他们用药,很可能更易出现副作用。这就要求临床医生通过大人群的临床数据采集、分析、研究,找到“老老人”的合理用药剂量。

当然,推动实现健康老龄化,让医院和医务人员发挥更大作用,也有赖于良好的政策环境支持。比如,倡导医生做科普就要建立合理的激励机制。今年,上海市卫生健康委提出,将健康科普工作纳入医务人员日常业务考核、评先评优、职称晋升的考核内容,构建“医疗卫生机构健康教育年度活跃指数”“媒体健康科普年度影响力”等指标,此举有利于调动医生做科普的积极性,同时推动医疗卫生机构加强健康教育与健康促进工作。

另外,国家应出台政策,鼓励建立地、区县的老年健康促进机构,探索新考评体系,推动老年健康管理从院内走向院外,实现社区、医疗机构、康复中心、家庭联动。对此,国家可以先行试点,建立老年健康促进示范病房和示范医院,待时机成熟后再推广。

(作者系首都医科大学副校长)

农村防疫需盯紧薄弱环节

言午(职员)

时下,在一些农村地区,疫情防控有些松懈。一些乡村饭店的老板用喇叭招揽生意:“我们这里没感染,欢迎大家来订餐。”再看这些饭店,消毒设备不健全,出入饭店的人员基本不戴口罩,饭店也不提供公筷公勺,根本没有实行分餐制。另外,随着疫情防控形势的好转,农村红白喜事大操大办的现象开始增多,这无疑加大了疫情发生并扩散的风险和隐患。

农村疫情防控要紧盯薄弱环节,把乡村饭店、乡村超市和公共娱乐场所列为重点监控对象,实行全方位管控;还要注意做好返乡人员、流动人口的追踪筛查,把流调工作做好、做细、做实,排除一切可能发生的风险。农村居民也要做好自我防护,不论是去乡村饭店聚餐,还是赶集、走亲访友,都要戴好口罩、勤洗手,习惯使用公筷公勺,不给病毒感染提供可乘之机。

服务主体,更要牢固树立主体意识、诚信意识和安全意识,从源头上杜绝食品安全问题的发生。

以过往的案例来看,对问题餐饮店大,多以关闭门店或责令整改等处罚措施为主。事实上,不少违法者另起炉灶,换个招牌又可重新开张。

因此,希望相关部门完善监管体系,坚决“处罚到人”,在经济处罚的同时,还要根据《市场监督管理严重违法失信名单管理办法》,将其列入违法失信名单,做到“一处失信、处处受限”,让违法者付出应有代价。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjljk@163.com

网红餐饮店问题频出,监管处罚应跟上

杨金伟(媒体人)

日前,网红店“胖哥俩肉蟹煲”被曝存在严重食品安全问题。有记者卧底两家门店后却发现,门店存在死蟹当活蟹卖、变质土豆加工后继续上桌、变味儿热制品依旧售卖等情况。目前,北京市丰台区市场监管局已经依法进行立案查处。

段子的营销,就能“缔造”一家网红餐厅,从而实现名声和经济双丰收。但一些网红店产品的品质并未与所谓的口碑相匹配,食材发霉变质、卫生堪忧的问题时有曝出。自今年4月以来,“小龙坎”火锅店、“蜜雪冰城”奶茶店、“华莱士”快餐店、“杨国福”麻辣烫店、“奈雪的茶”奶茶店等陆续曝出食品安全问题,引起社会广泛关注。

目前,相关部门大力推广“明厨亮灶”工程,将餐饮企业后厨的真实卫生状况无死角地呈现给顾客。作为餐饮

服务主体,更要牢固树立主体意识、诚信意识和安全意识,从源头上杜绝食品安全问题的发生。

这份生的希望来自疫区

通讯员 汤常荣 江笑笑 本报记者 程守勤

近日,安徽省相继完成6例造血干细胞捐献,其中的芮国俊、潘建龙和甘正伦3名捐献者身份尤为特殊,他们都是来自近期发生新冠肺炎疫情的江苏省南京市。为了捐赠救人,他们在家人、单位的支持下克服疫情防控的出行困难,成功捐献了造血干细胞。芮国俊是南京人,2016年10月

到安徽省马鞍山市办事,看到献血屋就走了进去,由此完成了人生第一次献血。在了解了造血干细胞捐献的作用后,他毅然加入了中华骨髓库。2021年6月上旬,芮国俊接到了中华骨髓库马鞍山工作站电话,得知自己有一位小患者配型相合,作为两个孩子父亲的他,第一反应就是:“这孩子我一定要救!”

潘建龙是安徽省芜湖市人,但长期在南京工作生活。2014年,他到马鞍山游玩时看到街的献血车后就前去献血,并欣然加入了中华骨髓库。当接到配型成功的电话时,他果断表示乐于捐献:“毕竟配型成功几率那么低,那是别人重生的希望。”

甘正伦是解放军驻宁某部现役军人,2012年还是大学生的他在暑假期间参加无偿献血,加入中华骨髓库。大学毕业后,甘正伦参军入伍。服役期间,每次部队组织的无偿献血活动,他都积极参加。2021年4月,中华骨髓库马鞍山工作站告知他与外省一名重病患者配型相合,他毫不犹豫地同意捐献。他说:“子弟兵来自人民,捐献救助人民,这个事我一定要做!”

南京突然暴发的新冠肺炎疫情让3位捐献者忧心忡忡,越来越紧的防疫政策让他们担心出不了省。为促成捐献,各方都在努力着。一方面,马鞍山市红十字会和造血干细胞捐献志愿服务总队积极了解防疫政策,多方协调他们来到安徽。另一方面,他们也积极向所在辖区申请尽快做核酸检测,确保捐献者安全到达安徽境内。在皖苏两省疫情防控指挥部指导下,最快捷的行进方案敲定了。3人分别驾车到达两省交界处,然后步行进入安徽,再由安徽方面护送至合肥。“只要进入安徽,后面工作就好办了。”马鞍山市志愿服务队秘书长徐曲明说。

健康卫生服务专题首次纳入服贸会

本报讯(记者崔芳 特约记者姚铁男)

即将开幕的2021年中国国际服务贸易交易会,健康卫生服务专题展将首次作为八大版块之一亮相。8月24日在京举行的2021年中国国际服务贸易交易会健康卫生服务专题展新闻通气会还透露,一系列在中国疫情防控中发挥了突出作用的产品也将在这次服务会上以实物形式展出。

通气会上,北京市卫生健康委二级巡视员郑晋普介绍,健康卫生服务专题展由北京市卫生健康委主办,将于9月3日~7日在北京首钢园举办。该专题展以“数字健康、创新融合”为主题,包含疫情防控、医疗服务、科技创新、传统医药、老年健康以及国际医疗六大主题内容,将通过展览展示、专业论坛、科普互动等方式向全球展现我国医疗技术创新水平、医药产品创新成果、医疗服务创新能力和健康服务发展质量。

目前,健康卫生服务专题展已吸引逾百家国内外龙头医药和医疗器械企业、保险和养老机构以及知名医疗机构参与其中。其中,世界500强及龙头企业占比超过30%。

识中药 做香囊

8月23日,江苏省如皋市吴窑镇新时代文明实践所联合如皋中医院、凤毛小学共同开展“识中药 做香囊”活动。学生们通过学习辨认常见的中草药、制作中药香囊,了解中医文化。图为孩子们在体验传统中药调剂药料。徐慧摄

苦参注射液或缓解肝纤维化

本报讯(特约记者杨静)近日,国际知名医学杂志《临床与转化医学》在线发表了上海交通大学公共卫生学院王慧教授、李曙光研究员和巴乾研究员课题组的最新研究成果。该团队系统评估了中药复方苦参注射液对肝纤维化的治疗作用及其潜在机制。

肝纤维化是肝纤维化发生发展的终末期,80%~90%的肝细胞癌患者都有慢性肝病和肝硬化的疾病史,然而目前临床上缺乏用于慢性肝纤维化的一线治疗药物。

中医药治疗肝纤维化一直备受关注,传统中药复方苦参注射液在临床上被批准用于治疗癌症引起的疼痛。多项临床随机对照试验发现,复方苦参注射液能够有效缓解乙型肝炎、丙型肝炎引起的肝纤维化和肝炎引起的肝硬化,但仍缺乏系统的循证医学依据。

研究人员基于临床随机对照试验的荟萃分析结果,发现复方苦参注射液有效改善了肝炎患者的肝功能,并缓解了患者肝纤维化的程度。此外,在多种动物模型中,发现复方苦参注射液可缓解慢性肝纤维化的发生发展并延缓肝癌的发生。

进一步机制研究发现,复方苦参注射液通过靶向Smad7来促进Smad7/TGFβR1之间的相互作用,促进TGFβR1降解,从而抑制Smad2/Smad3信号转导,发挥抑制肝星状细胞活化的功能,减少肝脏内细胞外基质的堆积,最终缓解慢性肝纤维化的发生和恶性进展。



预防真菌感染手段有新思路

据新华社澳门8月23日电(记者刘刚)澳门大学健康科学学院副教授黄冠豪带领的团队在真菌研究上取得重大进展。该研究重新定义了真菌孢子休眠,并揭示了真菌孢子在进入休眠期之前如何影响它们的致病力,从而帮助了解预防真菌感染的办法,这为免疫力弱的人群带来好消息。

据介绍,真菌孢子是引起致命性真菌感染的主要传播体。它们在自然环境中被大量生产,可以在空气轻易传播。通常,真菌只充当“机会主义者”,威胁免疫力弱人群的生命健康。了解真菌孢子如何产生以及致病,对人类的健康具有重大的意义。

尽管孢子产生的过程已被熟知,但其如何建立休眠状态尚不清楚。澳大研究团队对休眠孢子是否具有转录活性进行了检测。结果发现,在母细胞上的孢子具有强大的转录活性,并能对环境作出应答,这与活跃生长的细胞极其相似。

此外,孢子内的生物资料,如mRNA、蛋白质等一直被认为是由其母细胞传递而来的。新的发现表明,真菌孢子即使在发育完成后仍未休眠,并且可以自行合成mRNA和蛋白质。

基于上述新的发现,研究团队开展了一系列精心设计的下游实验。实验表明,孢子在飘散到环境前(即休眠前)的经历不仅会影响孢子内的生物资料合成,对它们在打破休眠后的生长、存活、毒力和毒素生产能力都起着“先知”的作用。整个研究揭示了真菌孢子在进入休眠期之前,可根据所经历的环境条件,在自身发育过程中高度“主动”地为未来做好准备。

ECMO团队飞驰在深夜

心肺复苏。

海宁市中心医院在接到求救信息后随即派出“120”救护车将患者接回医院抢救。晚上8时50分,患者被送到医院抢救室时,瞳孔已经散大。抢救人员持续胸外心脏按压、人工通气、静脉用药,用上了所有抢救措施。该院ICU医生殷富强认为当务之急是用上ECMO,于是紧急联系了洪军。

晚上11时30分,洪军带领团队到达海宁市中心医院,推着ECMO设备很快来到患者跟前,接过了抢救接力棒。时针指向晚上12时,洪军团队成功启用ECMO。很快,患者的心率恢复正常,氧饱和度达100%。

次日凌晨1时,患者病情稳定后,在洪军团队的监护下,被转往浙江省人民医院接受进一步治疗。在浙江省人民医院,患者得到了确诊——急性心梗,回旋支完全闭塞,前降支狭窄60%。心内科医生马上施行心脏介入手术,患者闭塞的血管开通了。这意味着,该患者电除颤、用药物维持心律的同时,急切地询问ECMO团队,恨不得他们从天而降。

“洪主任,请您跑一趟,患者心跳、呼吸骤停……”晚上10时多,浙江省人民医院重症监护室(ICU)副主任洪军接到海宁市中心医院医生电话。之后,他立即带领院体外膜肺氧合治疗(ECMO)团队的4名成员及设备,从杭州急驰海宁。

患者是一名30岁的小伙子,最近左侧肩膀酸痛,并出现上腹部不适的情况。一开始,他以为是胃病,吃了胃药,但情况没有缓解。到当地卫生院就诊时,他突然胸闷、乏力、意识不清,晕倒在地。医生见状,马上为他进行