

关注秋季开学

寻找新冠特效药走到哪一步了

□新华社记者 彭茜 李伟

尽管新冠疫苗已在多国大规模接种,但全球疫情依然持续,变异病毒给疫苗带来的挑战也让科学家意识到开发治疗药物的紧迫性。近日,世界卫生组织启动了在新一阶段寻找新冠治疗药物的项目“团结试验+”,一些研究团队也公布了研发最新进展。

当下,寻找新冠特效药主要有两条路径:以抗体类为主的生物大分子药物,以及可抑制病毒侵入、复制等环节的小分子化合物药物。全球研发进展如何?都有哪些较有潜力的“选手”?

“速度型”选手——生物大分子药物

目前,全球研发进展较快的是生物大分子药物,主要为抗体类,包括单抗药物使用的单克隆抗体和联合使用的“抗体鸡尾酒疗法”。抗体类药物已在英国、美国、日本等国陆续获批上市或

获得紧急使用授权,用于新冠治疗。

“通过抗体与新冠病毒结合,可阻断病毒与人体细胞结合,进而抑制病毒进入细胞进行复制。抗体不仅可用于治疗,也可通过直接被动免疫用于预防。”腾盛博药高级副总裁、生物制药部门负责人朱青博士对新华社记者说。

据专家介绍,目前治疗轻中度新冠患者,主要有3款抗体类药物获批:美国维尔生物科技公司和英国葛兰素史克公司联合研发的单抗、美国礼来公司研发的单抗,以及美国再生元公司的“抗体鸡尾酒疗法”REGEN-COV。它们用于早期治疗,可降低患者发展为重症的几率。

中国国药集团近日宣布发现了针对德尔塔变异毒株有效的单抗(2B11),其对新冠肺炎的预防和治疗效果已在小鼠模型中得到验证,临床申报工作正有序推进。

不同抗体联合使用的“抗体鸡尾酒疗法”也有较好疗效。再生元公司的REGEN-COV由两种单抗组成,已被美国食品和药物管理局批准紧急使用。近期,日本和英国正式批准该

疗法用于新冠治疗。

由清华大学、深圳市第三人民医院和腾盛博药合作研发的“抗体鸡尾酒疗法”——BR11-196/BR11-198联合疗法的研发进展也较快。该疗法Ⅲ期临床试验本月在美国、巴西、南非、墨西哥和阿根廷完成846名受试者入组工作,在中国的Ⅱ期临床试验也已于今年7月启动。体外研究证据表明,该联合疗法对多种变异毒株均保持抗病毒活性。

还有抗体类药物具有免疫调节作用,可控制新冠导致的炎症,如托珠单抗。中国科学技术大学曾率先提出“托珠单抗+常规治疗”免疫治疗方案。托珠单抗已获英国国民保健制度授权,作为新冠重症患者治疗药物应用。

以色列科学家开发的新冠新药EXO-CD24的临床试验数据近期吸引诸多媒体关注,据报道,参与试验的重症患者超过90%在5天内治愈出院。这是一种使用外泌体技术通过鼻腔给药的CD24分子药物,可抑制重症患者免疫失衡状态和细胞因子风暴。但该成果尚未在学术期刊上发

表,受试者仅有几十人,效果有待进一步验证。

“潜力型”选手——小分子化合物药物

与生物大分子药物相比,小分子化合物作用机理多种多样,可抑制病毒的吸附、侵入以及病毒的复制、组装和释放等各环节。目前主要是“老药新用”,如羟氯喹和瑞德西韦,但尚未有特效药产生;也有一些处于临床试验阶段的在研新药。

当下被认为极有开发前景的小分子抗新冠病毒药物是莫那比拉韦,这是一种针对RNA病毒的广谱抗病毒口服药,适用于轻中症患者。美国北卡罗来纳大学今年6月上传的莫那比拉韦Ⅱ期临床试验数据显示,早期新冠感染者治疗5天后已基本无法分离出复制型病毒,病毒清除时间显著快于安慰剂组,药物安全、口服耐受良好。

美国辉瑞公司正在研发一款刚进入Ⅰ期临床试验的小分子口服药物

“PF-07321332”。它通过抑制新冠病毒主蛋白酶,防止病毒将长蛋白链切割成其自我复制所需的部分。

全球健康药物研发中心主任、清华大学药学院院长丁胜在接受新华社记者采访时说,在大规模推广方面,小分子口服药物更具优势。因为抗体类药物多为注射用药,不方便轻症非住院患者使用,且存在成本高、应对病毒变异难、需冷链运输等问题,较难广泛用于早期防控。

丁胜说,相比之下,小分子药物可口服,方便早期用药;合成成本低,可常温保存,便于发展中国家采购使用。小分子药物所针对的病毒靶点出现突变的可能性低,应对突变比抗体药有效。他认为,开发小分子口服药物可快速用于密接者等高风险人群,或可帮助轻症患者快速控制病情。

相关专家认为,通过“有苗有药”做到预防与治疗结合对控制疫情意义重大。结合目前全球疫情形势看,未来还应重点开发有效的早期预防用药,可降低死亡率的重症用药,可应对变异毒株的广谱抗病毒药物等。

陕西高校出台“一校一策”开学方案

本报讯(记者张晓东 通讯员魏剑)秋季学期即将来临,陕西省各高校按照“一校一策”原则出台了返校方案,实施分批错峰开学。同时,各高校开展疫情防控应急演练,为秋季开学作准备。

据了解,8月20日前后,西安交通大学、西北政法大学、西北农林科技大学等高校,模拟演练了开学入校时学生出现发热症状、开学后学生被诊断为疑似或确诊病例等多种情况及处置;对学生返校中、返校后可能出现的如健康码异常、行程码显示有中高风险地区旅居史、身体出现发热等情况,以及食堂隔位就餐、隔离管理服务等工作进行了重点演练。此外,高校要求全体新生继续坚持每日“健康打卡”,到校前14天不得再跨区域流动,所有符合接种条件的师生(包括新生)必须接种新冠疫苗。

江苏做好师生返校返岗准备

本报讯(记者沈大雷)近日,江苏省疫情防控工作领导小组学校防控组要求,各地各校要通知教职工(含高校附属医疗机构人员、宿管、保洁、安保、食堂员工、校内相关服务企业员工等)和中小学(含中职学校、特殊教育学校)及幼儿园学生安全有序返回学校所在地。所有不在学校所在地的教职工和中小学及幼儿园学生返回后须连续居家健康观察14天,健康后方可返校。

四是天气热也要坚持科学佩戴口罩,减少聚餐聚会,减少在人员聚集的密闭空间久留,保持勤洗手、常通风等个人良好习惯,特别是外出旅行返京时,要关注自身健康状况,如出现发热、咳嗽等症状,及时佩戴口罩前往就近的发热门诊就医。

五是新学期即将开学,家长要做好学生上学前的个人防护和健康监测,为迎接新学期做好各项准备。

六是符合接种条件但尚未接种疫苗的市民朋友要尽快接种,12岁至17岁的青少年要根据教育等相关部门通知,主动配合接种。

海口要求学校验收合格才能开学

本报讯(记者刘泽林)开学在即,海南省海口市教育局日前印发2021年秋季开学疫情防控工作方案。方案明确,开学前,全市中小学校、幼儿园要科学制定“两案十制”(疫情防控工作方案、疫情应急处置预案和人员动态摸排及信息报告等10项制度),加强校园消杀,并组织开学演练。

海口市中小学校、幼儿园、特殊教育学校将于8月31日报名注册,9月1日正式开学。为此,海口市教育局要求全市中小学、幼儿园对出岛师生情况进行排查,及时掌握岛外教职工及学生的旅居地点、返琼时间、行程轨迹等信息,并对师生员工的健康信息建立工作台账,实施动态监测,做好“日报告”“零报告”工作。海口市各区疫情防控工作指挥部近期将组织教育、卫生健康、疾控、市场监管等部门组成验收工作组,开展开学检查验收工作。该方案明确,验收不合格的学校,将被责令限时整改,再次验收合格方可开学。

浙江湖州启动学校健康监测试点

本报讯(通讯员胡华成 记者郑纯胜)近日,浙江省湖州市卫生健康委、教育局联合召开学校健康监测试点运行推进会,湖州市艺术与工业设计学校等26家单位启动试点工作。

学校健康监测系统是湖州市公共卫生多点触发智慧预警信息平台(云公卫)中的一个主要应用项目。项目通过建立全市统一的学生健康监测数据库,掌握学生基本信息、症状信息、伤害信息、因病缺课信息、预防接种信息、健康体检信息等,实现家长端、学校端、教育端、卫生健康端四位一体监测管理,为学校传染病疫情监测预警、学生健康状况干预评估提供技术支持。

北京发布新一轮健康提示

据新华社北京8月24日电(记者吴文诩 王艳刚)24日,在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第241场新闻发布会上,北京市疾控中心副主任庞星火介绍,目前,北京均为低风险地区。本起京外关联疫情发生后,北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组高度重视,靠前指挥,采取从严从紧的防控政策,果断处置,精准防控,阻

断了疫情蔓延,疫情已得到全面控制。庞星火表示,目前,境外疫情持续高发,防控形势依然严峻复杂,输入风险、防控压力仍然较大。常态化疫情防控工作丝毫不能松懈,请市民朋友继续做好个人防护。

一是切实做到非必要不出境、非必要不出京,不去中高风险地区旅行或出差。

二是进(返)京人员旅途中注意做好个人防护,自觉配合道路卡口、高铁、机场等公共交通等场所检查,及时主动向所在社区、单位和酒店报告行程,认真做好自我健康监测,配合相关防控工作。

三是公共场所严格落实测温、查证、验码、登记、限流、佩戴口罩、保持社交距离、日常通风消毒等综合防控

全国低碳日

运动出行 拥抱低碳健康生活



我们一起 低碳生活

8月25日,北京市民骑自行车出行。当天,是中国2021年全国低碳日,活动主题为“低碳生活,共建未来”。中新社记者 侯宇摄

□新华社记者 马思嘉

无论是上下班还是出门办事,宁夏回族自治区银川市市民张安军都选择步行、跑步或是骑自行车,家用汽车大部分时间搁置在车库,电池因长久不用都出现了问题。“三五公里距离,轻轻松松就到了,多运动精神好,而且低碳环保。”今年49岁的张安军说。

步行、骑车、坐公交车曾是国内较为普遍的出行方式。随着经济社会发展,更多人习惯开车、乘出租车或网约车出行。第46次《中国互联网络发展状况统计报告》的数据显示,截至2020年6月,我国网约车用户规模已达3.4亿;据公安部交通管理局数据统计,截至今年3月底,全国私家保有量已达2.29亿辆。人们在

获得便利的同时,也面临体能下降、交通拥堵、碳排放量增加等问题。

“很多爱运动的人都选择低碳出行,一方面是体能比较好,另一方面是迷恋运动带来的快乐。”张安军说。自从加入宁夏跑步、骑行等领域的爱好者团队以来,他不仅瘦了近50斤,还变得开朗健谈,周末和朋友相约跑步、骑行,彻底戒除了打麻将、抽烟等嗜好。

全民健身各项配套措施的落地,让运动爱好者数量大幅增加,更多人选择以运动的方式出行。54岁的银川跑友苏慧慧经常要去近八公里外的母亲家,每次都选择跑步前往,不过一个小时便能抵达。“能靠自己双腿到达的地方,我坚决不

坐车,除非是有特别紧急的事儿。”她说,“这几年银川跑道也多起来了,跑完后身心舒畅,连困扰我多年的鼻炎都自愈了。”

宁夏自行车运动协会资深车友陈山更是凭着自行车“走遍天下”。若非急事,今年66岁的他宁可骑自行车“城际穿行”也不愿坐车,就连他曾经喜欢的“自驾游”也被“骑车游”取代。

“骑车出行,沿途看到的风景、风吹在脸上的感觉,比坐在汽车里好多了,人的精神状态也会更好。”陈山说。骑行路上,他最开心的事就是遇到美丽风光,停车用手机相机记录下来。2015年从电力部门退休后,陈山的消遣无非是打麻将、抽烟、喝酒、钓鱼,精神状态一直不佳,胃病也更加严重。2017年,跟妻子一同加入宁夏自行车运动协会后,他爱上骑行,每天要骑几十公里,胃病随之逐渐好转,从“水果都不能吃”到“什么都能吃”。青海湖、太湖、海南岛……陈山都

曾骑自行车环游过。他的手机应用显示,去年他共骑行了两万六千多公里,加起来可以绕地球赤道近0.7圈。

“就算开车一年也开不了这么多。”他说。和曾经开车带来的停车难、高峰期拥堵比起来,骑行让他实现了“想去哪儿就去哪儿”的自由。

据宁夏自行车运动协会会长王海利介绍,协会车友人数从2015年创立之初的几百人增长到如今的七八万人,不少车友骑车去过西藏、漠河等地。协会每年还会组织会员参加环保活动,每骑到一地便宣传低碳理念。

“从三岁娃娃到九十多岁老人,都能享受骑车的快乐。它曾经是一种出行方式,如今潮流回归,更多人骑车不止为出行,更为强身健体。”王海利说。

宁夏鼠疫患者病情转稳

据新华社银川8月25日电(记者艾福梅)记者25日从宁夏应对输入性鼠疫疫情工作指挥部获悉,21日确诊的输入性鼠疫患者目前症状改善明显、病情转稳,但仍处于危重状态,137名密接者的鼠疫核酸及抗体检测均为阴性。

据宁夏医科大学总医院副院长周玮介绍,患者马某就诊时病情危重,除高热外,还有脓毒症的一些表现,之后被确诊为腺鼠疫继发败血症。确诊后,医疗团队调整了治疗方案,使用对鼠疫疗效好的链霉素后,患者发热及其他炎症很快得到控制,目前总体看症状改善比较明显、病情转稳,但其感染中毒性休克仍未完全得到纠正,仍处于危重状态。周玮说,宁夏已对137名密接者进行第一轮鼠疫核酸和抗体检测,检测结果全部是阴性。密接者中在宁夏医科大学总医院和陪护等共有18人,检测结果阴性。

据了解,为不影响其他患者就医,宁夏总医院在院内设置了临时急救中心,并配备全部监测抢救检查设备,每天接诊病人50-80人,能够满足老百姓的就医需求。

下一步,宁夏应对输入性鼠疫疫情工作指挥部将抓住医疗救治、流调溯源、隔离监测、区域管控、环境消杀,信息发布6项重点工作,全面推进各项防控措施,确保疫情处置科学规范。