

经常熬夜 患冠心病风险最高

体育锻炼或可降低夜生活造成的风险影响

本报讯 (记者胡德荣)“经常或持续夜生活和工作的群体,发生房颤、冠心病的风险最高。”这是上海交通大学医学院附属第九人民医院内分泌科陆颖理教授团队最新的研究结论。相关研究论文日前发表在《欧洲心脏病学杂志》上。

此次研究共纳入国际生物样本库中约28万名没有心血管病史的受试者。在长达10年的随访观察后发现,与正常人群相比,经常或持续夜生活和工作的群体发生房颤、冠心病的风险最高,分别增加了12%和22%。科研人员同时发现,对于未达到理想体育

活动量的人而言,终身夜工作的持续时间和频率也均与显著增加的房颤风险有关,在达到理想体育活动量的人群中该风险得到缓解。研究团队推测,理想的体育锻炼目标(每周中等强度运动150分钟或高强度运动75分钟)可降低夜生活和工作对房颤风险

的影响。科研人员在进行了基因遗传风险评估后还发现,无论是低、中房颤基因风险人群,还是高房颤基因风险人群,长时间、高频率的夜生活和工作都会带来显著提高的房颤发生率。这一结果表明,在所有人中,对夜生活和工

作的管理都具有重要指导意义。陆颖理教授指出,目前临床对心血管疾病主要在二、三级预防上,该研究发掘的房颤新危险因素,将有力填补房颤一级预防这一空白,并引导社会更多地关注人们日常生活作息。

山西健康码 功能优化升级

本报讯 (记者崔志芳)近日,山西省新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室印发《关于进一步加强应用山西健康码防疫查验的通知》。《通知》指出,各市各单位要实时查验健康码,同时核验已融合的通信大数据行程卡,进一步强化健康码在重点场所的应用。

据悉,山西健康码已与国家“通信大数据行程卡”融合,防止“码上加码”。升级后的健康码可实时动态展示健康码出示时间,提升防伪能力;准确标识接种人群,群众在完成新冠疫苗接种后,健康码升级为“金边健康码”;新增核酸检测机构查询、核酸检测结果及抗体查询、疫情风险等级地区查询等多项内容,方便群众一键查询。该省要求,各市各单位积极宣传,统一张贴宣传海报,引导群众主动提前出示健康码,提升重点场所疫情防控工作效能。

上半年餐饮食品不合格率上升

据新华社北京8月26日电 (记者赵文君)国家市场监督管理总局26日发布今年上半年市场监管部门食品安全监督抽检情况。餐饮食品、食用农产品、酒类等13类食品抽检不合格率与2020年同期相比有所上升。其中,餐饮食品上半年抽检不合格率为6.07%、二季度抽检不合格率为6.38%。

今年上半年,全国市场监管部门完成食品安全监督抽检1808640批次,依据有关食品安全国家标准等检验,检出不合格样品42412批次,总体

不合格率为2.34%,较2020年同期上升0.23个百分点。其中,第二季度抽检不合格率为2.36%。

从检出的不合格项目类别看,兽药残留超标、微生物污染、超范围超限量使用食品添加剂,分别占不合格样品总量的37.29%、19.01%、15.21%;质量指标不达标问题,占不合格样品总量的9.7%;有机物污染问题,占不合格样品总量的8.4%;重金属元素等污染问题,占不合格样品总量的6.31%。

一协会违规设分支机构被处罚

据新华社北京8月27日电 (记者高蕾)近日,民政部对中国医药物资协会违规设立分支机构的行为作出停止活动1个月的行政处罚,并责令其撤销违规设立的分支机构。

据了解,中国医药物资协会在分支机构连锁药店分会下再设立江苏药店联盟、内蒙古药店联盟、湖南药店联盟等23个三级分支机构;在分支机构成长药店分会下再设立北京、吉林、辽宁等19个三级分支机构。上述行为违反了《社会团体登记管理条例》中“社会团体的分支机构不得再设立分支机构”“社会团体不得设立地域性的

分支机构”的规定。同时,依据《社会组织信用信息管理办法》规定,自行政处罚决定生效之日起,民政部将该会列入社会组织严重违法失信名单。

民政部提示,各社会组织要全面完善内部管理机制,规范设立分支机构、代表机构等行为,不得设立地域性分支机构,不得在分支机构、代表机构下再设分支机构、代表机构,分支机构、代表机构不得以各类法人组织的名称命名,不得在分支机构、代表机构名称中使用“中国”“中华”“全国”“国家”等字样,开展活动应当使用冠有所属社会团体名称的规范全称。

单采血浆信息系统标准发布

本报讯 (通讯员洪霜 胡秋月 记者郑纯胜)近日,国家卫生健康委发布推荐性卫生行业标准《单采血浆信息系统基本功能标准》(WS/T 786-2021)。该《标准》自发布之日起施行,由浙江省血液中心作为承担单位组织起草编制,是全国输血医学行业第一个信息化相关的行业标准。

目前,国内30家血液制品公司下属300多家单采血浆站所使用的单采血浆信息系统标准不一,单采血浆站、血液制品公司以及卫生健康行政部门的相关系统之间均不能进行信息交换和共享。该《标准》主要由总则、献血浆者管理、血浆采集等10章组成,以信息化为抓手,业务管理更加合法合规。同时,《标准》加强了献血浆者身份核实、健康检查、不良反应跟踪等关键环节的控制与管理,实现了单采血浆全过程、全质量要素可追溯。

西宁有了 精神残疾人托养机构

本报讯 (记者吴黎)为切实做好精神(心理)疾病患者救助救治工作,减轻患者家庭负担,近日,青海省西宁市首家精神残疾人托养服务试点机构在青海康铭医院挂牌。

据了解,西宁市积极探索精神残疾人托养服务模式,经西宁市残疾人联合会实地查看了解,结合精神残疾人家庭的需求,青海康铭医院成为西宁市首家精神残疾人托养服务试点机构。青海康铭医院是西宁市二级精神专科医院,现有病床400多张,设有精神科、内外科、预防保健科等科室。该院开设精神残疾人托养服务,主要吸收家庭贫困、病情稳定的智力、精神残疾人实行集中托养。

母亲捐肾脏 父亲捐胰腺

跨血型胰肾联合移植给了他新生

本报讯 记者喻文苏近日从四川省人民医院获悉,该院日前完成一例高难度的双亲属活体供体ABO跨血型胰肾联合移植手术,这在器官移植领域非常罕见。

目前,糖尿病的治疗办法尚不能有效避免肾脏衰竭的发生,但胰腺移植可根治糖尿病。27岁的廖某患1

型糖尿病十多年,一直靠胰岛素治疗生活。最近一年多,廖某的疾病逐渐发展为糖尿病肾病,肌酐开始升高,视力下降,后来还出现了左耳失聪、肾功能衰竭,只能进行血液透析。

“手术前,患者在胰岛素治疗的情况下,空腹血糖指数经常达到20左右,且饱受肾衰竭透析之苦,失去了健

康和正常的生活。患者的血型为A型。肾脏供体为患者的母亲,血型AB型。胰腺(胰体尾)供体为患者的父亲,血型A型。”四川省人民医院器官移植中心主任杨洪吉介绍,经医院医学团队研判,并考虑患者父母意愿,最终决定为患者实施双亲属活体供体跨血型胰肾联合移植手术。

杨洪吉说,虽然跨血型的亲属肾脏移植手术近年在中国得到快速发展,解决了一部分亲属血型不符患者的器官来源,但活体亲属胰腺移植手术罕见。“此次,父母分别为患者捐献胰腺、肾脏,同时母亲与患者的血型不符,这样的联合手术非常罕见。”

8月6日,在医院多学科医护人员的全配合下,这台高难度联合手术历经12小时顺利完成。

“手术后,供受体均快速恢复健康。”杨洪吉告诉记者,患者在术后第一天就完全摆脱了胰岛素治疗,术后第三天肌酐及血糖恢复正常,由ICU转回普通病房继续治疗。患者的父母也迅速恢复健康,目前母亲已顺利出院,父亲的血糖正常,正在康复中。

□新华社记者 王琳琳

近期,全国多地陆续公布了秋季开学时间。结合当前全国疫情形势和学校秋冬季传染病防控特点,国家卫生健康委、教育部近日印发了高等学校、中小学校和托幼机构新冠肺炎疫情防控工作技术方案(第四版)。

与此前发布的第三版技术方案相比,第四版技术方案在返校要求、进出校门管理、校园活动管理、重点环节管控等方面进行了调整和增补,提出明确要求。

高校:师生员工开学前需持核酸检测阴性证明

返校方面,新版方案要求高校师生员工开学前需持48小时内核酸检测阴性证明,途中做好个人防护措施,到校后根据当地防控要求可再分批进行核酸检测。

进出校园方面,新版方案要求严把校门关,师生员工入校时严格进行

身份核验和体温检测,外来人员还需查看健康码、行程卡。合理设置快递收发点,加强对外卖配送和快递人员核查、登记与管理,加强冷链食品包装、邮快件预防性消毒。

记者梳理发现,结合近期重点单位和人群疫情防控要求,新版方案对加强公共场所、食堂卫生、宿舍、活动管理进行了增补和详细规定。其中包括:“高校开学典礼等重大活动原则上应安排在室外举办”“大型室内聚集性活动非必要不组织”“学生宿舍严禁外来人员入内”。

此外,在落实健康教育部分,新版方案增加了:积极倡导碎片化健身活动,静态工作学习1小时,起身活动10分钟;把传染病防控知识与技能等内容纳入“开学第一课”……

对于秋季开学后高校疫苗接种部署,新版方案提到,推进无禁忌证、符合接种条件的师生员工接种新冠病毒疫苗。

“教育系统疫情防控有其特殊性,学生基数大、人群密集、空间密闭,推进疫苗接种要作为当前校园疫情防控

的重要措施。”教育部体育卫生与艺术教育司副司长刘培俊说。

中小学:应接尽接,合理规划接种进度

与高校返校要求略有不同,对于中小学,新版方案提到,低风险地区师生员工经学校审核健康状况符合当地疫情防控要求后即可返校。暑期有出境、到过中高风险地区或其他特殊情况的师生员工,返校前须提供48小时内核酸检测阴性证明。

进出校门方面,新版方案要求,中小学全面把控所有进出校园通道,实行校园相对封闭管理,做到专人负责、区域划分合理、人员登记排查记录齐全。校外无关人员一律不准进校。

最近,各地都在有序推进12至17岁人群新冠病毒疫苗接种工作。在中小学新冠病毒疫苗接种上,新版方案强调应接尽接,做好适龄人群新冠病毒疫苗接种工作,合理规划接种进度。

中国疾控中心免疫规划首席专家



中国风采

8月28日,中国队球员在比赛中进攻。当日,在东京残奥会女子坐式排球小组赛中,中国队以3比0战胜俄罗斯残奥委会队。8月24日,第16届夏季残奥会在日本东京开幕。本届残奥会的口号与奥运会相同,为“情同与共”,共有来自162个代表团的4403名运动员参赛。中国体育代表团共有437人,其中运动员251人,将参加20个大项、341个小项的比赛,是我国参加境外残奥会参赛人数最多的一届。

新华社记者张铖摄

辽事通健康码 增健康风险排查

本报讯 (记者邹欣芮 郭睿琦)近日,辽宁省辽事通健康码再次升级,增加个人健康风险排查功能。用户可在手机微信“辽事通健康码”小程序页面中,点击“个人风险排查”,对身体状况、流行病学史等情况进行填报确认。系统根据个人填报的排查信息,将在健康码二维码下面生成“低风险”或“有风险”的简要提示。

辽宁省卫生健康委印发的《关于规范和强化辽宁省新冠肺炎疫情健康码管理和应用的通知》要求,全省医疗机构(含诊所、乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室等)在接诊患者时,需告知就诊人员自行完成健康风险排查,医务人员需主动查验系统提示和排查内容,并在门诊病历上如实记录排查结果。对于有异常情况的患者,立即按照规程予以有效处置。

“椰城市民云”App 设疫情防控专区

本报讯 (记者刘泽林)海南省海口市科工信局近日在“椰城市民云”App上推出“疫情防控服务专区”,专区集健康码、行程卡、密接自查、疫苗接种、核酸检测结果等查询服务于一体。

“椰城市民云”App是海口市政府以市民为中心打造的一站式公共服务App。“App”“疫情防控服务专区”将健康码、行程卡统一整合,方便市民“亮码”出行。同时,服务专区推出同行密接自查、核酸检测结果、疫情风险等级等防疫相关信息查询服务,强化社会面防控。其中,同行密接自查服务由国家政务服务平台和国家卫生健康委联合提供,可实现14天内和确诊或疑似病例接触数据的自我检测。

托幼机构:教师、保育员等要相对固定

新版方案托幼机构返园要求与中小学大致相同:低风险地区教职员工和幼儿经园方审核健康状况符合当地疫情防控要求后即可返校。从境外、中高风险地区返园或其他特殊情况教职员工和幼儿返园前须提供48小时内核酸检测阴性证明。

新版方案要求,托幼机构实行园内相对封闭管理,无关人员一律不准进园。家长接送幼儿严格按照托幼机构接送时间安排错时出行,防止出现托幼机构周边交通拥堵和园门口人群聚集。家长接送幼儿不入园。

园内活动管理上,新版方案强调,教师、保育员等要相对固定,减少在不同群体间流动重叠。要根据疫情形势、国家和属地疫情防控政策,从严控制开展儿童聚集性活动,不组织大型聚集性活动。

为确保幼儿膳食营养卫生,新版方案要求,严控进货渠道,食品等原料从正规渠道采购,保证来源可追溯。加强饮食饮水卫生管理,严把食品质量关,严格执行食品进货查验记录制度。

新版方案提到,托幼机构要安排内容和形式适宜的体格锻炼,每日2小时以上的户外活动,3岁以上幼儿至少1小时的中等及以上强度身体活动。