

住培 保障质量是永恒话题

□ 本报记者 王潇雨

查房,出门诊,做汇报……从一步步跟着带教老师学习,到自己带教更年轻的住培医生,3年的住院医师规范化培训承载着年轻医师的梦想,也凝结着带教老师、培训基地、卫生健康管理者等各方的心血。

“2013年,我国正式启动住院医师规范化培训制度,制度的核心就是加强临床能力训练。至今,已累计招收培训71万名住院医师,31万名住培医师经过考核顺利取得培训合格证书。”国家卫生健康委科教司相关负责人介绍,“7年时间,工作机制建立起来,并完善了一系列政策,经费投入也有了财政保障。培训的质量是生命线,是永恒的话题。要持续努力,没有最好,只有更好。”

明确成长目标,肩负医者担当

“我的愿望就是成为一名优秀的妇产科医生。”2018年,福建省妇幼保健院妇产科的住培学员刘鸿飞开始了他的住培旅程。按照3年的轮转计划表,刘鸿飞的学习培训过程忙碌而充实。

“导师反复强调,做好时间规划,要认真面对每一次考核,因为考核就是轮转过程的‘体检’。拿到这一张张写着合格的‘体检’单,是成为一名合

格医生的基本要求。”刘鸿飞说,“在轮转过程中,从导师、带教老师和患者那里学会了临床技能,更加懂得了对生命的敬畏之心、行医的仁心。日常学习,我面对的是模型,但在临床中,面对的是鲜活的生命,要时刻对患者负责,始终关怀患者。”

浙江大学医学院附属第二医院教学部主任谢小洁是一位资深的带教老师。她认为,住院医师需要明确定位,如果每位同学都能很好地回答“3年后要干什么”这个问题,未来的临床实践和学习培训就不是问题。谢小洁坦言,“每年6月,对我来说也是挺难熬的,要跟同学们肩并肩一起经历一场场大考。这不仅是学员们的考试,也是对我的考核,看我的带教质量是不是合格。”

在谢小洁看来,培训堪称是“沉浸式临床实践”,“每次床边查房,每次心脏听诊,每次和患者谈话,每次技能操作,对学员而言,都是蜕变过程。学员要利用每一分每一秒,和患者做朋友,听取患者的心声;同时,要养成终身学习、不断修炼提升的品格。特别要强调的是,医学人文素养的培养是非常重要的,这也是我们当初迈入医学这个行业的初心。”

细化过程管理,提升实战能力

“在培训过程中,学员看了多少种

病,接触了多少患者,该轮转的科室有没有扎扎实实轮转到,这些都关系到住培的效果。我想,每一位住培医师都要明白一个道理:多一次问诊,多掌握一项操作,明天就会少一次门诊,多抢救一条生命。”浙江大学医学院附属第二医院党委书记王建安强调,“住培的目标是,住院医师要能胜任最基本的工作。抢救生命、诊治疾病是医生的神圣职责。所以,培训必须要经过严格的考核。这不仅是对个人业务的要求,更是对患者生命健康的保障。”

福建省妇幼保健院1993年就成为住培的试点单位,2017年成为国家级住培基地,2020年该院妇产科、儿科获批成为全国首批住培重点专业基地。福建省妇幼保健院副院长颜建英分享了部分经验:“在过程管理中,我们构建了院级、专业基地、科室三级联动的督导模式,定期组织专业基地进行全面检查,并且制定系统化的考核办法,包括日常考核、出科考核、年度考核以及研究生的中期考核等。其中,年度考核是根据专硕各个学年的目标要求,采用‘分层递进’的考核模式:第一年考基本技能,第二年是临床实践,第三年模拟实战考核。考核完以后,要对考核要求进行一对一反馈,帮助学员及带教老师找出培训中的薄弱环节,补齐短板,以提升学员的岗位胜任能力。针对教学中存在的问题,还要提出整改措施,不断提高临床教学质量。”

“除了知识学习、技能训练外,还

需要实战。”北京市丰台区方庄社区卫生服务中心副主任刘新颖是一位已从业22年的全科医生。她认为,对于每位医学毕业生来说,基层是很能锻炼人的。随着分级诊疗推进,更多患者开始下沉到基层,基层的年轻医生因此有了更多的实践机会,可以不断提高自身能力。这些年,随着乡村振兴计划实施,县级和县级以上医疗卫生机构的硬件条件改善很快,但本科学历的医学毕业生还是非常稀缺的。“如果年轻的医学人才到基层就业,就太好了。社区的医务人员不仅可以出色地完成基本医疗和公共卫生的任务,也可以开展科研、教学工作,成为各自领域的专家。”刘新颖说。

强化评估督导,完善制度建设

自2014年以来,中国医师协会开始负责全国住培的具体业务技术建设和日常管理工作。

“经过全国1000多家基地几十万带教老师的辛勤努力,住培质量与住培制度建设、体系建设一样,可以说是一年上一个台阶,稳步提升。”中国医师协会副会长齐学进介绍,这些年,协会围绕“培养能独立、规范地承担本专业常见病多发病诊疗工作临床医师”的目标,以需求为导向,以岗位胜任力为核心,制定修订培训标

准,提升师资带教能力,严格过程管理,强化监管评估,采取多种措施来提升培训质量。

“为了让学员有优秀的老师带教,我们大力推进师资资格认证制度,分层分类推进师资培训,健全教学激励机制,将带教数量和质量作为带教师资与教学管理人员绩效考核、职称晋升、导师遴选、职务聘任、评优奖励的重要内容,带动带教质量持续提升。”齐学进强调。

1123家培训基地(含中医)和1.2万个专业基地目前普遍实行主要领导负责制,建立了分管院长具体负责、教育处室牵头、其他相关职能部门协同、专业基地具体落实的培训体系。“从2015年起,受国家卫生计生委科教司委托,我们对全国住培基地进行抽查评估,加强评估督导。”齐学进介绍,目前已累计评估培训基地429家、专业基地1988个,对31个培训基地和170个专业基地要求整改,对23个专业基地要求退出,推动省级卫生健康委、教育行政部门撤销了5个培训基地资格,促进规范管理和质量提升。

这些年,在全行业的携手努力下,培训成效逐步显现。国家医学考试中,数据信息显示,2016年参加住培的人员首次参加临床执业医师资格考试通过率为83%,较未培训者高出近10个百分点,2020年升到28个百分点。经培训合格的住院医师参加中级职称考试的通过率较未培训者高出20个百分点。

北京协和医院 转化医学综合楼启用

本报讯(首席记者叶龙杰 记者张丹)9月5日,作为转化医学国家重大科技基础设施(北京协和)项目的重要载体,北京协和医院转化医学综合楼启用。

根据《国家重大科技基础设施建设中长期规划(2012—2030年)》要求,北京协和医院牵头建设的转化医学设施主要用于开展与老龄化相关的心脑血管疾病和疑难杂症等研究。据介绍,北京协和医院转化医学综合楼将探索开放型运营管理模式,推进临床研究型病房建设,从分子、细胞、组织、个体和群体水平系统开展转化医学研究。当日,还举行了重大科技项目研发合作发布仪式,北京协和医院院长张抒扬与研发合作代表共同见证项目合作发布。

甘肃举办 针灸推拿技能大赛

本报讯(记者王耀)近日,甘肃省针灸推拿技能大赛在甘肃省中医院举行。本次大赛由甘肃省卫生健康委主办,由甘肃省中医院与甘肃省针灸学会联合承办,来自全省各地27个参赛队的150余名选手参加大赛。

大赛分理论考试和实践操作两个阶段进行。在实践操作现场,选手们激烈角逐,最后评出个人全能奖10名,评出刺灸、腧穴定位、温针灸、推拿个人单项奖一等奖8名,二等奖16名,三等奖24名。中国针灸学会会长刘保延指出,本次技能大赛融教育性、竞技性、实践性于一体,通过基础知识和临床操作相结合的方式,全面检测参赛者的临证水平,充分展示各参赛队的临床实践技能和中青年医师临床带教能力,引领和促进针灸推拿专业教学改革、人才培养和学术发展。

南中医“牵手” 宜兴中医院

本报讯(记者程守勤 通讯员潘静 鑫鑫)9月4日,江苏省宜兴市中医院、南京中医药大学中医学·中西医结合学院签约合作,联合推进宜兴市中医药事业传承与发展。南京中医药大学中医学·中西医结合学院院长马勇与宜兴市中医院院长邵平签订合作协议。

双方将举办中医经典大讲堂,设立中医传承工作室,组织中医经典等级考试、中医经典知识竞赛等活动,共同推进中医经典传承与发展;依托南京中医药大学的学科、人才优势,推动宜兴地区基层中医药文化和学术资源的挖掘、整理及传播;建立科技创新协同机制,发挥校方的专家人才和科技资源优势,帮助医院培养一批精临床、善科研的综合型人才,提升临床中医药科研能力与科技水平;设立宜兴市中医院中医经典传承发展基金,促进中医经典传承和创新等。

市场监管部门将严打医美广告乱象

本报讯(记者杨金伟)近日,国家市场监督管理总局网站发布关于征求《医疗美容广告执法指南(征求意见稿)》意见的公告。征求意见稿明确,医疗美容广告属于医疗广告,广告主必须依法取得医疗机构执业许可证才能发布或者委托发布广告;发布医疗美容广告必须依法取得或者查验《医疗广告审查证明》并按规定发布。

征求意见稿指出,市场监管部门依法对以下情形予以重点打击:违背社会良好风尚,制造“容貌焦虑”,如将容貌不佳与“低能”“贫穷”等负面评价因素做不当关联,或者将容貌出众与“高素质”“成功”等积极评价因素做不当关联;违反药品、医疗器械、广告等

法律法规规定,对未经药品管理部门审批或者备案的药品、医疗器械做广告;宣传含有未经卫生健康行政部门审批、备案的诊疗科目和服务项目等内容;宣传诊疗效果或者对诊疗的安全性、功效做保证性承诺;使用患者名义或者形象进行诊疗前后效果对比或者做证明;利用广告代言人为医疗美容做推荐、证明;以养生知识、新闻报道等形式变相发布医疗美容广告;生活美容机构等非医疗机构开展医疗美容广告宣传;对食品、保健食品、消毒产品、化妆品宣传疾病治疗功能,或者对保健食品之外的其他食品声称具有保健功能;其他违反广告法律法规规定,严重侵害群众权益的行为。

补硒或提高抗体分泌水平

本报讯(记者毛旭 通讯员徐峰)近日,湖北民族大学附属民大医院“硒-免疫平衡与健康”研究团队的最新学术成果《硒-硒蛋白GPX4功能轴保护滤泡辅助性T细胞免于铁死亡》,在《自然·免疫》在线发表。该研究创新性阐明了硒蛋白GPX4特异性调控滤泡辅助性T(TFH)细胞稳态的新机制,首次证实补硒可通过上调T细胞内GPX4水平激活TFH细胞功能,显著提高健康人群接种疫苗后的抗体分泌水平。

TFH细胞是CD4+T细胞的一个独特亚群,其主要作用是辅助B细胞建立生发中心反应,从而产生高亲和力抗体参与体液免疫应答。目前,临床上仍没有有效方法调控TFH细胞,原因是维持TFH细胞稳态的机制不明。

2017年,研究团队初步发现人群补硒可特异性激活TFH细胞功能,而对其他T细胞亚群无显著影响。这个有趣的现象提示研究者,硒与TFH细胞亚群存在某种关联,可能是解密硒调控免疫功能的突破点。研究者进一步发现,TFH细胞存在一种不同于其他T细胞亚群的新型死亡方式-铁死亡,TCR和PD-1/L1共刺激信号是诱发TFH细胞内脂质ROS水平显著上升、从而发生铁死亡的关键因素。研究证实,硒蛋白GPX4是清除生物膜上脂质ROS的主要蛋白酶,是铁死亡至关重要的调节枢纽。研究者在T细胞特异性缺失GPX4小鼠模型中发现,GPX4缺陷小鼠体内TFH细胞数量和比例均显著低于正常小鼠,导致B细胞功能缺陷,无法产生高亲和力保护性抗体。

臭氧致病机制被发现

本报讯(记者孙国根)复旦大学公共卫生学院陶海东教授、陈仁杰教授课题组,通过一项随机交叉对照研究,发现臭氧暴露危害心脏自主神经及神经内分泌系统机制。近日,国际学术期刊《有害物质杂志》发表了该研究成果。

光照充分(强辐射)、高温、低湿条件会发生光化学反应,臭氧污染即指光化学烟雾频繁发生,导致近地面臭氧层浓度不断升高,对人体健康和生态系统造成危害。课题组利用暴露舱精准控制个体暴露水平,比较了志愿者在暴露臭氧和清洁空气后心率变异性、应激激素水平及血清代谢组的差异。

研究发现,与暴露清洁空气相比,暴露臭氧后,志愿者的心率变异性指

标显著下降,包括极低频、高频等。该研究还观察到,与暴露清洁空气相比,臭氧暴露可引起志愿者血清中促肾上腺皮质激素释放激素、促肾上腺皮质激素、肾上腺素、去甲肾上腺素水平显著升高,提示下丘脑-垂体-肾上腺轴和交感神经-肾上腺髓质轴被激活。此外,血清代谢组分析发现,臭氧暴露与应激激素改变、系统炎症、氧化应激和能量代谢等生物学途径相关。该研究结果证实,臭氧短期暴露是通过激活下丘脑-垂体-肾上腺轴和交感神经-肾上腺髓质轴,引起心脏自主神经功能失衡和循环代谢紊乱。该研究为臭氧致心血管代谢疾病的生物学机制提供了新见解。



普及“救命招”

9月5日,安徽省芜湖市繁昌区体育总会举办户外体育运动安全与急救知识普及“救命招”

普及“救命招”活动,旨在普及心肺复苏急救知识,增强户外运动者对突发事件的自救和互救意识。活动现场,急救专家结合真实案例,分别对急救理论知识、心肺复苏的要领和注意事项等进行详细讲解,并利用模拟人进行示范操作。

肖本祥摄

辽宁中医药大学附院

三级康复服务无缝衔接

本报讯(记者阎红 邹欣芮)按照辽宁省中医药康复能力提升工程规划,辽宁中医药大学附属医院瞄准国家中医康复中心目标,以辽宁中医药大学为依托,推动实施工程建设子任务40余项,尤其是在诊疗模式创新、打造多维度康复服务模式方面取得新进展,实现了“医院-社区-家庭”三级康复的无缝衔接。这是记者近日从辽宁中医药大学附属医院了

解到的。

辽宁中医康复中心是国家中医药管理局东北区域中医(康复)诊疗中心建设单位。近年来,康复中心以社会需求为导向,与多家基层医疗卫生机构开展合作,组织专家进社区、借助远程会诊中心,开展网络会诊,实现医疗康复与家庭康复的紧密结合。该康复中心还建立了“早期介入、全程康复、多位一体、五辨结合”与“多专业联合、

个性化精准康复”模式:针对不同病情,将辨病、辨证、辨型、辨期、辨体质相结合,医生、护士、物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师等联合做出专业评估,尤其针对骨折手术患者、脑卒中患者等,实行早期康复介入,制订个性化方案,进行精准康复医疗。

同时,康复中心针对不同专科患者进行全面的、细致的康复宣教、康复培训,选派多批优秀康复护理骨干前往

西藏自治区人民医院

胆胰疾病治疗技术升级

本报讯(记者赤列江才)近日,西藏自治区人民医院内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)突破1000例。

据介绍,在北京协和医院的支援和指导下,该院ERCP于2008年开始起步。自医疗人才“组团式”援藏工作开展以来,该院2016年把ER-

CP作为重点发展学科,北京大学第三医院消化内科采取“团队带团队”“师傅带徒弟”的机制,手把手传授ERCP技术。

近年来,西藏自治区人民医院消化科ERCP手术得到迅速发展。在该院放射科的北京协和医院援藏专家每

周一常态化组织ERCP读片帮带,为ERCP手术保驾护航;医院把每周二全天定为消化内科ERCP手术日,科室所有的年轻医生都加入到ERCP的学习中。从最初的诊断性胆管造影,后取胆总管小结石,到胆总管巨大结石、胰管结石导致的慢性胰腺炎治

多个社区,开展以“中医康复护理——助力百姓健康”为主题的系列科普活动,并利用互联网开展线上实操教育,提高患者自身康复训练效果。根据康复患者随访特点,康复中心按照“居家-医院-社区-居家”模式,探索全病程随访,建立患者档案及随访路径,全方面掌握患者病情进展,及时调整下一步康复计划。

据了解,康复中心还加强中西医协作,以中医康复专科联盟为依托,以全新上线的“辽宁中医互联网医院-远程医疗协作平台”为支撑,探索开展康复专科远程会诊、双向转诊、联合门诊等医疗服务,实现区域内康复资源优势互补,拓展中医康复服务空间,努力构建覆盖诊疗前咨询、诊中治疗、诊后随访的线上线下一体化服务模式。

截至目前,西藏自治区人民医院已完成ERCP手术1012例,操作成功率达98%以上,年实施ERCP达200例左右,成为全区胆胰疾病ERCP中心。许多以前需要赴内地治疗的疾病,现在在西藏就能成功治疗。