

新学期，让孩子们更快乐健康

□乔宁(媒体人)

新学期，孩子们走进校园的脚步更欢快了。“双减”政策重磅出台，教育部等5部门要求将健康教育贯穿教育全过程，促进学生身心健康。在教育内卷引发全民焦虑的当下，这一政策向学校、家长乃至全社会释放了明确信号——尊重孩子的成长规律，让孩子们更加健康快乐地成长。

体育锻炼是保障孩子身心健康的有效手段。过去很多年，在应试指挥棒的作用下，中小学体育课开设不足，学生课外活动时间难以保证，连体育教师都被边缘化。如今，“双减”政策的实行，提升了体育的受重视程度，孩子们因此有了更多的时间和场地进行锻炼。比如，北京市“双减”细则提出，保障学生每日1小时体育锻炼时间。在上海中小学年度课程计划中，体育课成为每周课时仅次于语文的科目。摆脱课业、成绩、排名的负累，循

着明确的目标和要求，学校体育教育有望焕发更多活力。在这个过程中，一些问题需要学校尽快解决。比如，体育课程设计与不符合儿童青少年的身体发育规律，不能激发孩子们参与运动的兴趣，如何兼顾体育锻炼和疫情防控等。公众乐见学校把体育教育做出特色，希望疫情防控措施能为学生健康助力，而不是成为限制体育锻炼的借口。健康的体魄和心智要从小培养，健康管理能力需逐步提升。《关于全面

加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》中，强调了“健康第一”的教育理念。希望在今后的健康教育课堂上，学生们不但能学到日常锻炼、食品安全、合理膳食等方面的知识，还能接受心理健康、性与生殖健康、心肺复苏、安全避险与应急救护教育。健康教育内容更加丰富、全面，对学校和老师也提出了更高的要求。现在不少学校，尤其是农村地区的学校，师资配备不足，缺少经验和方法。对此，既需要地方政府在人、财、物等方面做好

保障，也需要教育主管部门通过开发教育资源、组织经验交流等形式给予指导，更需要疾控、医疗机构的密切协作。另外，家长要与学校打好配合，将健康教育作为家庭教育的重要一课。家长足够重视、做好榜样，健康教育就能事半功倍。新学期，要有健康新气象。期待孩子们能在阳光下尽情地跳跃奔跑，在丰富多彩的课程活动中收获健康新知，强健体魄、完善心智、快乐成长。

呼唤普惠型养老服务

□张西流(职员)

近日，有记者根据第七次全国人口普查数据，对除海南省三沙市之外的336个地级及以上城市的人口年龄构成进行梳理后发现，全国目前有149个城市已进入深度老龄化，其中以东北地区、成渝城市群、黄河中下游、中部地区、长三角较为集中。老年人已成为一个庞大的社会群体，需要国家和地方大力发展养老事业。

前些年，一些地方政府及企业投资兴建豪华养老机构，这显然只能满足少数富裕老人的养老需求。当前，诸多城市深度老龄化，亟须养老服务普惠化。地方政府应正视和化解养老困局，从维护老年人的基本权益出发，把有限的财力用于扶持、引导养老机构建设，面向绝大多数普通老年群体，提供普惠型养老服务。同时，出台更多扶持政策，建立医养结合式的养老院。

此外，还要发展和支持居家养老、互助养老等模式，尽可能实现政府购买社工上门服务，扩大政府性服务的覆盖面，为老人提供助餐、助浴、助洁、助医等服务，让更多空巢老人和独居老人得到及时的照应和帮助。

“天价医药费”，折射出罕见病治疗困境

□王琦(疾控工作者)

近日，一张儿科神经康复病区住院收费票据在网上传播。1岁幼儿，住院4天，花费55万元，医保支付570元，几个关键词放在一起，立即触动不少人的敏感神经。一时间，当事医院和医保

制度被推上风口浪尖。在有些人看来，“幼儿天价医药费”事件是看病贵的又一写照。对此，涉事医院予以详细回应。据介绍，这名小患者被确诊为脊髓性肌萎缩症(SMA)，该病系罕见的遗传性神经肌肉疾病。医院在和患儿家长沟通并取得其知情同意的情况下，使用诺西那生钠为患者进行靶向治疗。诺西那生

钠进口落地价格全国统一。今年3月有媒体报道，在山东一家医院，一名只有18个月大的SMA患者注射了一针5毫升的诺西那生钠，也花了55万元。这从侧面印证了涉事医院的说法。由此看，医院并没有乱收费，只是药品本身价格昂贵，造成天价医药费事件。但纵观这一事件，仍有值得反思的地方。

在这起事件中，仅凭“住院4天花费55万元”，就对医院和医生进行有罪推定，有失公允。不可否认，公众有知情权和监督权，但不应在事件真相未明时就盲目质疑，而应先弄清事实再发声。对于医院而言，当遇到这类被误解的事情时，要及时回应、自证清白，避免引起舆情。这起事件也再次让公众看到罕见

病患者的困境。数据显示，我国有2000多万名罕见病患者，每年新增患者超20万名。不少罕见病药物价格昂贵，患者难以承受。解决这一问题，首先需要将罕见病药品尽可能多的纳入国家医保药品目录，由国家和药企谈判，将价格降下来，由基本医保、大病保险、医疗救助逐层分担化解合规医疗费用。在此基础上，探索多元共担机制，切实发挥慈善基金、专项救助、商业保险的作用，帮助患者分担治疗费用。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

精子活化“开关”机密获解

本报讯(通讯员张弛 记者郑纯胜)日前，西湖大学生命科学学院、西湖实验室吴建平团队在国际期刊《自然》上在线发表最新研究成果，报道了受精过程中关键离子通道复合体CatSper的高分辨率三维结构。这是首次揭示这一超复合物的样貌。研究人员还鉴定出多个以前从未发现的成分，这些成分被统称为“CatSper通道体”。

精子活化“开关”CatSper是一种分布于精子上的阳离子通道复合物，也是目前公认的精子细胞膜上最重要的钙离子通道。吴建平表示，在小鼠模型中，CatSper的失活会导致精子运动异常和雄性不育。在很多男性不育患者的检测中也发现，CatSper的表达量显著降低，而CATSPER2(CatSper的一种组成部分)的突变体则会导致弱精症。因而，CatSper一

直是治疗男性不育以及开发新型非激素类避孕药的重要靶点，解析其高分辨率三维结构具有十分重要的科学和应用意义。该课题组从精子细胞本身着手，成功纯化了鼠源CatSper复合体蛋白。“传统的方法是利用细胞复制的CatSper，而我们是从小鼠精子上去取现成的CatSper。”吴建平说。依托西湖大学冷冻电镜平台，吴建

平团队终于探究到CatSper的真面目——一个拥有至少14个组成部分的超复合体。重要的是，研究团队发现CatSper通道体的全新功能成分中，有一个为转运蛋白家族成员。传统观念认为，离子通道负责离子的运输，转运蛋白负责小分子的转运，二者虽同属细胞膜蛋白，但互不干扰。而CatSper通道体却同时包含了通道蛋白和转运蛋白。这不仅刷新了

人们对于CatSper组成的认识，也颠覆了大家对于离子通道和转运蛋白在细胞中各自为战的传统观念。该工作首次揭示了CatSper通道体独特的组装方式，为理解其功能调控、离子运输等过程提供了深入的机理解释，并为后续基于CatSper通道体结构的不育症相关药物和非激素类避孕药研发奠定了重要基础。

浙江苍南建成全自动“120”洗消中心

本报讯(通讯员王宝钗 吴玉清 记者郑纯胜)无接触式洗车，全自动智能工作方式……近日，浙江省苍南县人民医院急救站洗消中心建成启用，成为浙江省区县级首个全自动、智能化“120”洗消中心。

据了解，该洗消中心配置了2套智能化救护车洗消设备，可容纳2辆车同时清洗、消毒、烘干。洗消中心采取单向通道原则，按照“三区两通道”设计。救护车停至清洗入口轨道处，接受清洗、消毒等一系列操作后，再自动传送到洗消区，消杀完毕后再自动传送到清洁车位，全程无需人工操作，只需10分钟即可完成。

西部妇科肿瘤精准诊疗协作网成立

本报讯(通讯员刘春燕 特约记者熊志翔 程风敏)近日，重庆大学附属肿瘤医院妇科肿瘤中心牵头组建的西部妇科肿瘤精准诊疗协作网在重庆市成立。

协作网成立后，各成员单位设立执行秘书。执行秘书协同会议轮值主席，组织开展分子精准诊疗的学术研讨会，提升妇科肿瘤基于分子标志物检测指导下的诊治规范化水平。

北京朝阳组织“应检尽检”工作培训会

本报讯(特约记者庞永顺)近日，北京市朝阳区卫生健康委组织辖区内重点医疗机构工作人员“应检尽检”工作约谈培训会。朝阳区卫生健康委相关负责人强调，各医疗卫生机构要继续增强院感防控意识，持续警惕院感风险，扎实做好各项院感防控措施，严格落实“四早”要求。

下一步，针对有关单位疫情防控中的薄弱环节，朝阳区卫生健康委所及区医院管理中心将督促医疗机构落实各项要求，守好院感防控防线。

江苏“人工心脏”植入患者出院了

□通讯员 何雨田 万莉 本报记者 沈大雷

8月31日，是刘先生出院的日子。腰前的背带里装着一个“心脏”控制器，通过一根电线管道连接体内，两侧还有两块电池，这便是刘先生的“新心脏”。“出院后，我就要适应这位‘新朋友’，学会怎么和它朝夕相处、形影不离。”刘先生说。

让刘先生拥有这个“新朋友”的是江苏省人民医院。7月1日，被确诊为终末期心力衰竭的刘先生在江苏省人民医院接受了江苏省首例人工心脏植入术。这也是首例国产人工心脏“植入式磁悬浮心室辅助装置”植入术。

5年前，刘先生因胸闷气短、双腿浮肿等症状，到江苏省人民医院就诊，被诊断为扩张性心肌病，心功能四级，属于终末期心力衰竭。由于该病单靠

药物治疗无法取得良好效果，接诊医生心血管内科邹建刚主任医师邀请了心脏大血管外科主任邵永丰教授一起会诊。经过一系列详细检查，确定刘先生的病情符合心脏移植手术指征。但因为刘先生体重达112公斤、病情严重，找到合适的供体成为一大难题。邵永丰根据患者情况，联合多学科专家会诊、讨论，最终慎重决定采用另一种治疗方法——植入心室辅助装置。

据介绍，此次手术使用的植入式磁悬浮心室辅助装置是国内首个原创并拥有自主知识产权的人工心脏，植入人体后能够有效为心衰患者提供支持和帮助。“它的植入相当于为患者自身心脏装了一个能动心脏‘泵’，通过‘泵’的工作原理来辅助或代替真实心脏的泵血功能，从而让自身心脏得到‘休息’，同时也保证了脑、肾、肝脏等重要器官灌注的目的。”邵永丰说。



小学生变身眼科“小医生”

9月7日，河北省邯郸市广平县明德小学学生在老师的组织下到当地青少年眼健康社会实践基地，体验眼科医生的工作，学习护眼知识。

程学虎摄

九成家庭15分钟内能到医疗点

(上接第1版)

2016年，全国卫生与健康大会上提出了“以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享”的新时期卫生健康工作方针。以此为指引，我国不断推进基层卫生健康工作高质量发展：出台乡镇卫生院服务能力标准，开展社区医院建设和信息化建设，推进紧密型县域医疗卫生共同体建设，提升基层医疗卫生机构服务能力；招收6.3万名农村订单定向免费医学生，启动医学专业大学毕业生免试申请乡村医生注册工作，开展能力提升培训，优化基层卫生人员队伍；组建近43万个家庭医生团队，创造性地开展家庭医生签约服务，丰富基层医疗卫

生服务内容；持续推进基本公共卫生服务均等化，人均基本公共卫生服务经费补助标准从2009年的15元提高到2020年的74元。

自新冠肺炎疫情发生以来，基层医疗卫生机构充分发挥卫生健康服务体系网底和社区防控主力军作用，推进基层疫情防控与基本医疗卫生服务紧密衔接，为遏制疫情在城乡社区扩散和蔓延作出了积极贡献。

从人均寿命35岁到人均预期寿命77.3岁，从缺医少药到“家门口就医”，从疫病横行到以人民健康为中心的防治结合，一百年来，在中国共产党的领导下，我国卫生健康工作者推动基层卫生健康事业不断发展，取得了不俗的成绩。

“饥饿”疗法除掉患儿多余“肺”

本报讯(特约记者王琛 通讯员薛源)正常人右肺有3叶，1岁男童小诺(化名)右肺竟然多长了一叶“肺”。由于多长的一叶“肺”与正常的肺器官不相通，小诺长期咳嗽不止。近日，武汉儿童医院心脏中心心血管内科团队为患儿做了微创介入封堵手术，“断粮”使其“饥饿”萎缩，解除了病症。

不久前，小诺因反复咳嗽到武汉儿童医院就诊。检查发现，他的右肺

下叶有一片阴影。通过进一步肺部增强CT检查明确，小诺的肺部存在异常血管，最终被诊断为肺隔离症。考虑小诺不久前才因复杂先天性心脏病做了一场大手术，医生建议其做微创治疗，以减少创伤。

武汉儿童医院心脏中心心血管内科主任医师张勇介绍，正常人的肺有分叶，左边2个右边3个，加起来共5叶，正常的肺和肺动脉相连。“从CT

影像资料上来看，患儿右侧肺下叶多余的‘肺’不与肺动脉相连，却连着腹主动脉，腹主动脉的异常分支供应这个异常的肺组织，这是肺隔离症的一个典型表现。”张勇表示，多余的“肺”和正常肺组织相隔，患儿咳嗽正是由此引起。

张勇率团队为小诺进行肺隔离症介入封堵手术。小诺右侧多出来的“肺”，其血液供应来自腹主动脉的一

个异常分支，且这根异常分支与肝总动脉同源。既要异常血管进行精准封堵，又不能损伤肝总动脉，手术团队谨慎操作，把给多余“肺”供血的异常血管堵住，从而切断了血液与营养供给，“断粮”使其萎缩消失。术后，小诺恢复良好，咳嗽症状消失。

张勇介绍，肺隔离症又称为“隔离肺”，是一种先天性肺发育畸形。“隔离肺”没有正常肺功能，且易感染，如不手术根治，患者会反复出现肺部感染。随着年龄增长，“隔离肺”还可能挤压正常的肺叶，增加心脏负担。若查出肺隔离症，可选择手术切除或微创介入封堵治疗。若产检发现胎儿有肺隔离症，应及时到医院咨询，以免错过最佳手术时机。