

关注四川泸县地震救援

睁大眼睛， 看护每一个生命

□本报记者 高艳坤 喻文苏
通讯员 王路炜

9月18日,距离四川省泸州市泸县发生6级地震过去了两天。泸县的天依然是阴沉的,但地震带给百姓们的慌乱和焦急已经渐渐散去。一些轻伤员处理完伤口离开了医院,伤情稳定的中学生把书本和“书桌”搬上了病床,而“白大褂”们还在病床间、安置点不停地忙碌着……

医护人员“顶住了”

在泸县人民医院,94岁的胡绍钦老人随着伤情的好转,精神头越来越好,总想四处走走。他是此次地震中年龄最大的伤者,地震时头皮被震落的天花板装饰物划出了三道伤口,经治疗后已无大碍。“神舟十二号载人飞船返回舱成功着陆的新闻很重要,高考可能会涉及。”左腿内外踝骨折的高三学生小李接受了消炎、止痛等初步治疗,确定了整体治疗方案后,安静地在病房准备高考。

地震发生后,大部分轻伤员集中收治在泸县人民医院,伤势较重的则第一时间转运至西南医科大学附属医院。截至9月18日8时,泸县人民医院还有34位伤员。医务人员时刻守在伤员身边,“一人一策”精心救治。

泸县人民医院的医护人员在地震救援中“顶住了”。地震发生前,该院骨科副主任医师马晨曦因踝关节扭伤在家休养。地震发生当天早上5时,他在医院微信群中看到了大量伤员进入医院、急需支援的消息。没有犹豫,

他马上赶到医院参与救援。连续4个小时,他一刻不停地为伤员处理伤口。支援部队到达后,已经不能正常行走的他,被同事用轮椅推着离开了急诊科。“那时候来不及多想,时间就是生命,患者需要我就得顶上,这是一名医生应该做的。”马晨曦平静地说。

在泸县人民医院,还有来自四川省人民医院、四川省骨科医院、四川省中医院等多家医院,囊括骨科、脑外科、胸外科、急诊科等多个科室的40余位专家。地震发生后,他们第一时间赶到一线,同当地医务人员合力救治伤员。

“尽全力挽救生命”

截至9月18日8时,还有10名伤情较重的伤员在西南医科大学附属医院接受治疗。在这里,四川大学华西医院专家组与西南医科大学附属医院专家组强强联合,多学科联合会诊,逐一分析每位患者的病情,讨论制订诊疗方案,尽全力救治伤员。

地震发生后,西南医科大学附属医院先后派遣3支医疗救治专家团队前往泸县,开展灾区应急救援和地震伤员救治工作。同时,前线医疗救治队将具备转运条件的危重症伤员迅速转运至西南医科大学附属医院进行救治。该院急诊ICU副主任医师周凯到达泸县后,一刻不停地忙碌,对住院伤员进行评估、治疗,转运伤员……直到晚上7时,才吃上第一口饭。周凯是一名“救灾老将”了,在2013年“4·20”芦山地震、2014年“8·3”鲁甸地震、2019年“6·17”长宁地震、2020年武汉抗疫等多次救援工作中,他都冲在了第一线。“我是在2013年

芦山地震时火线入党的。”谈起冲在前面的初衷,周凯说:“总书记对党员提出过要求,‘平常时候看得出来,关键时刻站得出来,危难关头豁得出来’。”语罢,周凯又加了一句:“救死扶伤本就是医生的天职。”

在所有重症伤员中,最令人揪心的是70多岁的李大娘。地震中,她被重物压迫头部、胸部以及下肢,下肢开放性骨折且毁损伤严重,感染出血性休克,还伴有心肺原发疾病,入院时生命体征很不稳定。手术后,专家组集体分析了李大娘的每一项身体指标,制订了精准的个性化治疗方案。四川大学华西医院神经外科主任医师关俊文介绍,李大娘目前病情明显好转,可以脱离呼吸机自主呼吸了。“但我们不会掉以轻心。”关俊文说。

地震发生当晚11时30分,国家卫生健康委应急办领导率专家团队到达泸州,来不及休整,便第一时间赶往西南医科大学附属医院了解伤员情况。他们在了解伤员伤情后要求:“要秉持生命至上原则,拿出最好的资源、最好的专家、最强的力量,尽全力挽救生命、减少伤残。”

“艰苦点没关系”

在安置点的一排排天蓝色帐篷中间,红色的“医疗急救”标格外显眼。为妥善安置受灾群众,泸县设置了泸县二中、九曲河公园等121个安置点,每个安置点配备两名医务人员。人数较多的安置点设置隔离帐篷,抗震救灾与疫情防控同步进行。在泸县,医院、酒店等公共场所都执行严格的扫码、测温等监测工作,隔离点



9月16日,武警四川总队医院医疗队深入泸州泸县福集镇大田村,在进村入户看病送药的基础上,还对受灾群众进行了心理疏导。图为医务人员在安置点为受灾群众检查伤口。

通讯员李华时 本报记者喻文苏摄影报道

更不例外。此外,隔离点给灾民准备了充足的口罩,现场工作人员不时提醒群众把口罩戴好。

泸县天兴镇卫生院医务科副科长陈俊奇和他的同事驻守在梁才小学安置点。这里有帐篷54顶,安置灾民462人。每天一早一晚,陈俊奇都会和同事走进每一顶帐篷,对462位灾民逐一测量体温,查看有无受伤或不适,并不厌其烦地叮嘱灾民“戴好口罩,保持距离,勤洗手,吃熟食,不喝生水”。一位现场的灾民说:“虽然我们的房子被破坏了,晚上也不敢回家休息,但是我们在哪里有什么不适都能马上找到医生。”

雨声很大,夜晚的安置点并不平静。“我们艰苦点没关系,越是特殊的情况下,越要努力守护好大家的健康。”陈俊奇说。随着天光渐渐放亮,帐篷里的说话声也慢慢大了起来。陈俊奇简单洗漱、整理后,就又扎进了帐篷里……



9月16日,泸县嘉明镇卫生院防疫人员在对安置点帐篷进行消毒。

泸县卫生健康局供图

□本报记者 高艳坤 喻文苏
通讯员 王路炜

将支持和陪伴带给伤员

9月19日,四川省泸州市泸县,晴空万里。经过绵延数天的阴雨之后,阳光重新照耀这片土地。连日来,多支心理救援队伍赶在天气转晴之前,将温暖、支持和陪伴带进临时安置点的帐篷,送到伤员的病床旁。

第1天:惊魂未定

“绝大部分伤员是老年人,突如其来”的伤害使他们惊魂未定,又充满担心。“9月16日一早,西南医科大附属医院心理干预团队4名专家,兵分两路前往泸县人民医院和临时安置点。黄烨、林敏两位医生早上9时左右即到达泸县人民医院,对27名灾后住院患者和家属进行了心理评估。

“晚上下着大雨,起来上厕所时,房子就开始摇晃,砖块接着掉下来,我赶紧往外跑,雨天路滑,摔倒后又被坠物砸到腿……”一位腿部骨折的伤员回忆起受伤时的情景依然心有余悸。“我头上的伤口包扎好了吗?怎么还感觉不舒服。受伤时血流到我的眼睛里,会影响视力吗?”头部受伤的胡大爷总担心伤口没有处理到位,会留下后遗症。“闭上眼那个画面就来了,会不会发生余震?医院的房子安全吗?”一位头部被坠物砸伤的女士出现了闪回现象,非常惊慌,无法平静……

黄烨、林敏对伤员逐个评估,一对一进行心理疏导,耐心向他们解释伤情以及治疗和预后情况,引导他们将

担忧表达出来释放压力,运用安全岛等技术帮助伤员减轻恐惧……两位医生还就每位伤员的心理状态,与病区医护人员进行了交流,告知需药物干预病例的治疗方案和需要重点关注观察的事项。

美丽娜、胡莎莎两位医生则先后来到龙脑桥中心小学、大田社区党群服务中心、城北小学、九曲河公园等安置点,走进每个帐篷巡视灾民的心理状况,并给予必要的安抚和疏导。在这里,老人、孩子、孕妇,以及患有躯体疾病的灾民成为他们的重点关注对象。相较住院的伤员,安置点的群众心理状态相对稳定,他们更多关心眼下的吃饭住宿问题,以及生活生产何时恢复。

9月16日,泸县“9·16”地震灾害救援指挥部也紧急成立了心理危机干预领导小组,组建了心理救援医疗队,紧急开通了8条心理援助热线。中秋节、国庆节均有专业人员值守,不停不休守护他们心理健康。

第2天:安定乐观

“伤员们的积极乐观打动了我,无论伤情如何,几乎每个人都在表达信心和感恩。”心理咨询师舒兰说。9月

17日下午,舒兰走进泸县人民医院为伤员提供心理援助。一天过去,伤员们的情绪状态已经较地震当日有了很大改观。胡大爷的改变尤其明显,他已经不再担忧和焦虑。尽管头上的针眼密密麻麻,伤口还会不时疼痛,但他一直念叨着:“所有人都在关心我们,感谢……”

黄烨说,在突然遭遇灾害创伤初期,伤员难免出现恐惧、紧张、担心、害怕等负面情绪,但这些都是正常反应。面对舒兰的询问,她表示“什么都不想回忆,一想就头痛”。舒兰当场对她进行了心理疏导。“我会持续关注这位伤员的情况,过两天去做回访。”舒兰说。

目前,伤情较重的伤员依然在西南医科大学附属医院接受治疗,该院心身医学科主任刘可智已经参与了多轮专家会诊。“对重伤员来说,抢救生命和躯体治疗还是第一位的。”刘可智介绍,该院已经组成了5支心理救援小分队,一旦重伤员出现应激创伤等反应,将第一时间进行干预。

除受灾群众之外,心理救援团队还对公安干警、医务人员、基层干部等群体展开了心理疏导。地震发生后,他们第一时间投入紧张的救灾工作中,连续紧张作战,承受着生理和心理的多重压力。“在他们工作告一段落时,或者轮班换岗的节点,容易出现情绪的起伏。”刘可智说。

第3天:均有安排

9月18日上午,成都中医药大学附属医院、四川省骨科医院、泸州市精神卫生中心、泸县人民医院、泸县康复

医院现场组建了由13名专家组成的地震心理·康复干预小组,对震后治疗区的32名患者逐一进行了评估干预和康复方案的指导。同时,临时安置点的心理援助点纷纷设立起来。

“伤员们的精神状态很不错,目前主要是关心自家垮塌的房屋怎么办,对这些问题相关部门都有考虑和安排。”泸州市精神卫生中心副院长、泸县心理救援医疗队队长潘攀随队巡访了所有伤员。潘攀介绍,这次巡访中发现3位患者存在轻度睡眠障碍,已经与管床医生进行了沟通,必要时将为患者开具助眠药物。

目前,伤情较重的伤员依然在西南医科大学附属医院接受治疗,该院心身医学科主任刘可智已经参与了多轮专家会诊。“对重伤员来说,抢救生命和躯体治疗还是第一位的。”刘可智介绍,该院已经组成了5支心理救援小分队,一旦重伤员出现应激创伤等反应,将第一时间进行干预。

除受灾群众之外,心理救援团队还对公安干警、医务人员、基层干部等群体展开了心理疏导。地震发生后,他们第一时间投入紧张的救灾工作中,连续紧张作战,承受着生理和心理的多重压力。“在他们工作告一段落时,或者轮班换岗的节点,容易出现情绪的起伏。”刘可智说。

全力以赴防大疫

□本报记者 高艳坤 喻文苏

“地震造成疾控中心办公楼墙体开裂,顶板塌落,门厅玻璃破碎,地基下沉……”9月16日凌晨4时多,泸县疾病预防控制中心主任余军接到了单位值班员小刘的电话。来不及操心办公楼的事,余军一边派人了解职工和家属受灾情况,一边紧急发出通知:“全体人员迅速到位,注意安全。”

“灾难之后防大疫是我们的中心工作,也是我们的首要任务。”余军迅速了解全县灾情,清点物资、设备,安排各类人员各项工作。第一时间培训消毒人员,对临时安置点、农贸市场、垃圾场、垃圾车等重点场所开展预防性消毒。传染病监测、生活饮用水监测、媒介生物监测与控制、食品风险监测、健康教育宣传等同步展开。

“第一时间,该想的想了,该做的做了,我可心里并不托底。”余军虽然是疾控队伍的老兵了,但应对6级地震的灾后应急防控工作,还是第一次,“史料上说,上一次泸县发生这么大的地震是在300多年前”。采取的各种方案措施正不正确?如果出现突发状况和异常情况,能不能有效处置?工作是否存在没考虑到的细节?余军一脑瓜子问号。

“支援部队”带来了支持和信心。9月16日,泸州市疾控中心63人到位,四川省疾控中心9人到位。由中国疾控中心改水中心副主任孙伯寅率领的“国家队”一行4人也于当天上午紧急集结,传染病防治专家熊衍文、病媒生物监测与控制专家刘小波、环境消毒专家孙惠惠,汽车换乘飞机,飞机又换乘汽车,当日深夜与大部队紧急会师。巡视县城所有集中安置点、村里多个小型安置点、集中供水站……专

家组的脚步一刻不停。加强传染病症状监测,强化安置点出入人员身份核实,调整帐篷搭建密度,指导科学消毒、精准消毒,加强媒介生物本底调查、应急监测,规范厕所垃圾管理和环境治理,指导健康防病宣传……在专家组指导部署下,防控措施更加科学、精准。

令这支队伍倍感压力的是,新冠肺炎疫情常态化防控期间突发地震,使得防控形势变得更加复杂。集中安置可能造成的人群聚集,生活环境突变带来的健康风险隐患,各路支援的人员物资来源多头,天气气温的快速变化,都对疫情防控提出了更多挑战。

应对这些挑战,一系列措施密集落地。做好体温监测、症状监测,及时掌握本地人员情况;测体温、查健康码、做核酸、登记疫苗接种情况,严格落实基层网格化管理巡查通报,加强外来人员摸排管控;医务人员、冷链食品相关工作人员等重点人群监测进一步强化。泸县12岁以上人群的新疫苗接种工作仅在地震发生当天暂停一天,第二天便有序恢复。

结合临时安置点现场走访发现的问题和不足,9月18日,专家组紧急起草了《泸县地震灾后集中安置点新冠肺炎疫情防控指引》,为进一步化解风险提供了遵循。

“目前来看,经过几天努力,不管是传染病,还是食源性、病媒生物密度等都没有出现大的波动,工作取得了阶段性成效。”余军说,但是还有很多受灾群众集中在安置点,天气的密集变化,中秋节、国庆节期间的人员流动等给疾病防控带来的压力依然存在。“各项防控措施、各类监测工作只能加强,不可放松,健康教育也要持续跟上,直到取得抗震救灾和抗疫工作的最终胜利。”余军说。

《大众健康》杂志与您一起呵护家人健康

2021年9期杂志 目录精选

共同关注
脑健康是“头等大事”
陪你一起聊衰老的大脑
中风越来越“偏爱”年轻人?
家庭自测法及时发现脑病端倪

遇见
医者的初心

求真证伪
把血献给家人,真的好吗

中医养生
过敏性鼻炎,重在治肺
化疗很难受?小妙招帮你缓解
“饮食有节”到底有几节

偶尔治愈
一周确诊罕见病,幸还是不幸

求医向导
六个问答,教你认清湿疹
老年人啥时候该配助听器
猫癣,人也能得

百姓药房
服用OTC药物,牢记四要点
“救命”药,哪些人不能吃
吃这些药时千万别喝热水

妈咪宝贝
三级预防重拳 阻击出生缺陷
谁的青春不叛逆

运动美容
美容祛皱的光是什么光
骑车的魅力,谁骑谁知道

优品生活
天天要喝水,喝对有几人

性学内参
扒一扒“戴套”的尴尬事

2021年《大众健康》杂志订阅中
20元/期 全年订阅价240元 邮发代号:2-234 订阅电话:11185