玩剧本杀,谨防走火入魔

□特约记者 **宋黎胜**

“医生,我儿子最近走火入魔了,您救救他吧!”几天前,50多岁的王女士带着儿子,一脸焦急地走进浙江省人民医院临床心理科主任苏衡的诊室。而导致她儿子小刘出现异常的,便是近几年在年轻人中风靡的剧本杀游戏。

“剧本杀这类线下游戏容易让人入戏,沉溺其中。我们科室每月都会接诊因剧本杀而产生心理疾病的患者。他们或抑郁或焦虑,有的甚至出现了幻觉等精神病学症状。”苏衡表示。

玩游戏渐成瘾

“我儿子现在学也不想上,不好好睡觉和吃饭,每天就是想着玩这个东西,正常的生活完全被打乱。我和他爸爸稍微说两句,他就会发火,昨天竟然说要杀我!”王女士说,她真的害怕孩子被这个游戏给毁了。

王女士介绍,儿子小刘今年21岁,上大学三年级,个性比较腼腆,不爱说话。去年下半年,他在朋友的介绍下接触了剧本杀。一进入游戏,他就像换了个人似的,敢于说话交流,精气神都不一样了,还交了不少朋友。

看到儿子的变化,起初王女士很高兴。然而,时间久了,她却渐渐察觉到了不对劲。“话是多了,但他交流的话题都是剧本杀的内容。”王女士说,“儿子通常会晚上玩到很晚才睡,精神越来越萎靡。即便睡着了,有时半夜里会大喊大叫,可能是做噩梦了。”此外,小刘的情绪变得非常不稳定,不仅听不进父母的劝说,还经常大发脾气。

详细了解小刘的情况并进行相关检查后,苏衡诊断这是一种游戏成瘾状态,且伴随明显焦虑情绪。通过初步的心理治疗,小刘认清了游戏和现实之间的关系。“但要让他完全摆脱成瘾状态,任重而道远,需要患者本人、家长、学校和医生的密切配合。”苏衡说。

避免“入戏太深”

剧本杀是多名玩家在实景场馆共同参与的一种推理性质的游戏。玩家先选择人物并阅读对应剧本,再通过搜集线索和推理表演,揭开剧情谜底或找出游戏里隐藏的真凶。

“剧本杀虽然是游戏,但参与者完全沉浸在角色中。而且,剧本杀会有很多戏剧冲突,甚至暴力情节。”苏衡表示,这些内容会给人的心理带来明显影响。有些剧本出现暴力、凶杀等血腥剧情,让本来性格胆小、心智没有完全成熟的青少年错把情节代入现实当中,受到惊吓。

“偶尔玩玩剧本杀,体验一下别样人生,无可厚非。但一定要把握好度,长期沉浸其中易出问题。”苏衡指出,只要是游戏就有上瘾的风险。游戏上瘾具体表现为无法控制游戏行为的发生频率、持续时间等,让游戏成为生活中的优先事项,长此以往,必然损害身体健康。上瘾者易产生精神心理问题。

记者了解到,浙江省人民医院临床心理科接诊的因玩剧本杀出现心理问题的患者中,最小的15岁。专家建议,对剧本杀游戏分级管理,对于未成年人限制游戏种类。未成年人最好在家长的指导下参与此类游戏,以免“入戏太深”影响身心健康。

河南省药事会成立

本报讯 (记者**李季**)近日,河南省卫生健康委召开全省药物政策与药事管理高峰论坛,成立药事管理与药物治疗学委员会。药事会设药品使用监测与临床综合评价、药物政策研究、药事管理与临床合理用药、药学服务与学科建设等7个专委会。郑州大学第一附属医院药学部主任张晓坚当选首届药事会主任委员。

河南省卫生健康委主任阚全程表示,近几年,河南完善基本药物制度,带好药政、药师两支队伍,增强供应保障、合理用药、综合监管3种能力,全省药事管理和药学服务水平显著提升。省药事会的成立,必将有力推进全省药事管理工作向规范化、科学化、标准化、精细化发展。

湘西妇科肿瘤专科联盟组建

本报讯 (特约记者**唐玉萍** 通讯员**曾敏**)近日,湖南省肿瘤医院与怀化市肿瘤医院签约,组建湘西片区妇科肿瘤专科协作联盟。

湖南省肿瘤医院自2012年起与怀化市肿瘤医院开展对口支援工作,取得一定的成绩。双方将以组建联盟为契机,以妇科肿瘤为切入点,通过“专家下沉、精准指导、上下联动、区域协同”,促进湘西片区妇科肿瘤疾病诊疗的同质化、疑难重症诊疗的一体化、双向转诊的常态化、技术交流与指导的经常化,构建区域内妇科肿瘤疾病全病程管理模式。

新“两纲”接力护航妇儿健康

(**上接第1版**)

对于公众比较关心的父母育儿假、托育等问题,余艳红表示,基于国内外经验,新“两纲”提出探索实施父母育儿假的策略措施,鼓励有条件的地方积极开展父母育儿假试点,发展普惠托育服务体系,包括将婴幼儿照护服务纳入经济社会发展规划,综合运用土地、住房、财政、人才等支持政策,扩大托育服务供给。

需各方共同采取务实举措

推进新“两纲”贯彻落实,需要方方面面共同采取务实的举措。

国家发展改革委秘书长赵辰昕表示,将加强中央预算内投资支持和引导,不断改善妇女儿童发展基础设施条件。结合建设优质高效医疗卫生服务体系,支持妇幼保健机构、妇产科和儿科的建设,提高妇儿疾病诊治能力。加强儿童福利设施建设,整合配置资源,推动有集中养育需求的孤弃儿童“应养尽养”。支持托育服务体系建设,扩大普惠性托育服务的供给。此外,国家发展改革委正会同相关部门共同推进儿童友好城市建设,全面保障儿童生存、发展、受保护的权利。

家庭暴力侵害妇女儿童人身权利。“5年来,各级公安机关共出具家庭暴力告诫书9.5万余份。”公安部治安管理局局长李京生表示,新“两纲”将反家庭暴力作为保障妇女儿童合法权益的重要内容,以对家庭暴力“零容忍”的态度明确提出要深入实施反家庭暴力法,预防和制止针对妇女一切形式的家庭暴力,依法严惩家庭暴力等侵犯未成年人人身权利的违法犯罪行为,并提出了一系列针对性、操作性很强的策略措施。

人力资源和社会保障部副部长李忠表示,今后将加强用工指导,督促用人单位规范用工行为,依法签订劳动合同,推动用人单位签订女职工权益保护专项集体合同。同时,将加强人力资源市场的监管和劳动监察执法,坚决纠正查处发布含有性别歧视内容招聘信息的行为,切实保障妇女平等就业权益。

健康加油站 助力学生心理健康

近日,湖北省襄阳市保康县歇马镇中心学校健康加油站建成投入使用。健康加油站设有心理咨询室、沙盘游戏室等功能区,帮助学生缓解心理压力,呵护学生健康成长。图为9月26日,学校心理健康辅导教师在指导学生体验沙盘游戏。 **杨韬**摄

中华预防医学会关于2021年中华预防医学会科学技术奖初评通过项目公示的通知

2021年中华预防医学会科学技术奖初评工作已完成。根据《中华预防医学会科学技术奖奖励办法》的有关规定,现将2021年中华预防医学会科学技术奖通过初评的47个项目在中华预防医学会网站(http://www.cpma.org.cn)、中华预防医学会微平台和《健康报》予以公示。公示日期为2021年9月28日-2021年10月27日。任何单位或者个人对公示项目有异议,请于2021年10月27日前将意见及材料提交至中华预防医学会科技服务部。提出异议的单位(个人)应当表明真实身份。单位提出异议的,请单位法人签名,并加盖单位公章;个人提出异议的,请在异议材料上签署真实姓名、联系地址和电话,否则将视为无效。

联系地址:中华预防医学会科技服务部(北京市朝阳区潘家园华威里25号5010室,100021)

联 系 人:王 岚 电 话:010-64014326

2021年中华预防医学会科学技术奖初评通过项目

科技奖一等候选项目:8项

202111001013 我国艾滋病“治疗即预防”核心策略的关键技术研究与应用 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心、首都医科大学附属北京地坛医院、首都医科大学附属北京佑安医院、广州医科大学附属市八医院、中国人民解放军空军军医大学第二附属医院、郑州市第六人民医院、云南省传染病医院、新疆医科大学第八附属医院 张福杰、刘中夫、马烨、赵红心、赵燕、张彤、蔡卫平、孙永涛、肖江、豆智慧、吴亚松、韩俊燕、赵清霞、李惠琴、宋玉霞

202111036003 结核潜伏感染的流行和发病特征及其精准干预 中国医学科学院病原生物学研究所、江苏省疾病预防控制中心、湖南省胸科医院、甘肃省疾病预防控制中心、深圳大学、中牟县卫生防疫站、苏州创澜生物科技有限公司、深圳市第三人民医院、郑州市第六人民医院、湘潭县疾病预防控制中心 金奇、高磊、陆伟、白丽琼、何爱伟、蔡毅、刘自森、王大宽、孙海兰、刘立国、陈心春、张明霞、刘建民、陈天柱、张浩然

202111220001 全球脊灰病毒根除阶段关键疫苗sIPV和bOPV的研发及应用 中国生物技术股份有限公司、中国食品药品检定研究院、北京生物制品研究所有限责任公司、中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所、上海楚鲲生物科技有限公司 杨晓明、王辉、李长贵、赵玉秀、许文波、王红燕、英志芳、张晋、王剑锋、杨云凯、李爱灵、梁宏阳、于守智、董圆、李婉莉

202111001002 三氯乙烯药疹样皮炎的发现、病因及防治研究 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所、广东省职业病防治院、深圳市职业病防治院 戴宇飞、郑玉新、黄汉林、李来玉、黄先青、李海山、夏丽华、贾强、周伟、段化伟、黄永顺、牛勇、易娟、沈美丽、陈慈珊

202112206001 科学补碘的基础研究和应用 天津医科大学 张万起、沈钧、谭龙、陈雯、桑仲娜、陈利琴、潘子赟、郭文星、王伟、崔庭凯、陈艳婷、高敏

202134109002 儿童青少年近视防控干预方法与适宜技术开发与应用 安徽医科大学 陶芳标、伍晓艳、陶舒曼、许韶君、陶黎明、万宇辉、张秀军、许育新

202111015001 基于51万中国成人队列的心脑血管疾病主要危险因素研究 北京大学、中国医学科学院、浙江省疾病预防控制中心、四川省疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心、湖南省疾病预防控制中心、江苏省疾病预防控制中心、黑龙江省疾病预防控制中心、青岛市疾病预防控制中心、广西壮族自治区疾病预防控制中心 李立明、郭彧、陈铮鸣、吕筠、陈君石、余灿清、俞敏、吴先萍、武鸣、冯石献、高汝钦、黄跃龙、闫世春、蓝剑、董彩霞

202111041001 中国肝癌主要病因预防模式的研究、建立和应用推广 中国医学科学院肿瘤医院、启东市人民医院(启东肝癌防治研究所) 曲春枫、陈万青、孙宗棠、樊健、陆建华、焦宇辰、陆玲玲、王宇婷、蔡建强、陈建国、郑荣寿、姚红玉、倪正平、黄飞、吴志远

科技奖进入终评项目:34项

202111001003 布鲁氏菌病快速诊断及溯源关键技术建立与应用 中国疾病预防控制中心传染病预防控制所、中国动物卫生与流行病学中心、辽宁迪浩生物科技有限公司 姜海、赵鸿雁、肖迪、崔步云、田国忠、朴东日、张雯、田莉莉、李兰玉、刘明、范伟兴

202111001005 人肠病毒病流行特征和脑损伤分子机理研究 中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所 董小平、石琦、陈操、高晨、周伟、肖康、韩俊、张瑾、王晶、高利萍、王吉春、许尹、郭燕军、陈利娜、王荟

202111001007 高致病性人冠状病毒应急防控技术体系的建立与应用 中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所、广州医科大学附属第一医院 谭文杰、赵金存、王文玲、邓瑶、陆柔剑、王延群、朱娜、黄保英、耿合员、赵莉、王慧娟、杨扬、蓝佳明、申梁、牛培华

202111001012 创新型艾滋病传递检测关键技术研究及推广应用 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心、北京快易检创新技术有限公司、清华大学、北京市疾病预防控制中心、北京仁爱康联网络科技有限公司、北京市理化分析测试中心、中国性病艾滋病防治协会 蒋岩、戚本昊、韩孟杰、张林琦、吕毅、卢红艳、姚均、金聪、蒋若冰、赫晓霞、黄春、李冠乔、邢文革、陈清峰、刘鹏

202111067003 北京市猩红热流行病学特征、临床特点及病原学特征研究 北京市疾病预防控制中心、中国疾病预防控制中心传染病预防控制所 杨鹏、张建中、彭晓旻、尤元海、吴双胜、张代涛、马春娜、段玮、张莉、王全意、刘医萌、卢桂兰、赵佳琛、崔淑娟、孙瑛

202131001001 巴贝虫病、疟疾等重要媒传疾病早诊、溯源和防控技术创新与应用 中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所(国家热带病研究中心)、中国医学科学院基础医学研究所、复旦大学、中国农业科学院上海兽医研究所 周晓农、王恒、郑直、陈家旭、周金林、胡薇、陈木新、程训佳、许学年、陈军虎、张仪、刘琴、魏春燕、周岩、张厚双

202132203001 血吸虫对吡喹酮抗药性及预防对策的研究 江苏省血吸虫病防治研究所 梁幼生、戴建荣、李洪军、曲国立、汪伟、朱荫昌、邢云天、钱科、徐明

202133192003 蜱传新型布尼亚病毒(SFTSV)感染防控关键技术研究 浙江省疾病预防控制中心 孙继民、蒋健敏、林君芬、龚震宇、张严峻、柴程良、陈直平、陈恩富、张磊、凌锋、刘社兰、侯娟、张蓉、吴瑜燕、尚晓鹏

202144184002 广州市病媒生物监测及相关传染病防制研究 广州市疾病预防控制中心 罗雷、魏跃红、景钦隆、蒋力云、李晓宁、刘远、杨智聪、陈宗道、江毅民、刘杰、沈纪川、汪慧

202145087001 华南边境省份重点细菌性传染病监测体系构建与应用 广西壮族自治区疾病预防控制中心、中国疾病预防控制中心传染病预防控制所 林玫、王鑫、董柏青、王鸣柳、曾竣、权怡、黄君、廖和壮、廖驰真、陆宝、李永红、梁大斌

202111001004 中国蘑菇中毒防控技术体系构建及应用研究 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所、中国科学院昆明植物研究所、湖南师范大学、楚雄彝族自治州人民医院、云南省疾病预防控制中心、广东省科学院微生物研究所、吉林农业大学、贵州省疾病预防控制中心、温州医科大学附属第一医院 孙承业、杨祝良、陈作红、余成敏、闵向东、邓旺秋、图力古尔、李海蛟、周亚娟、张宏顺、卢中秋、章轶哲、罗宏、周静、姚群梅

202111001008 中国人群血脂规范化监测、营养干预及管理关键技术研究与应用 中国疾病预防控制中心营养与健康所、深圳市慢性病防治中心 张坚、赵文华、徐健、宋鹏坤、满青青、倪文庆、贾珊珊、王春荣、李丽祥、高颐雄、柳桢、宋爽、李裕倩、王京钟

202111001009 空气污染健康影响监测与风险评估技术及应用 中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所、中国人民解放军军事科学院军事医学研究院、华中师范大学 徐东群、徐东刚、杨旭、王秦、陈明清、夏文戎、邢微微、徐春雨、韩京秀、刘悦、常君瑞、付文亮、郝舒欣、李娜、董小艳

202111015003 生命早期环境暴露对子代发育和代谢的影响及干预措施研究 北京大学、中国医学科学院北京协和医院 许雅君、郝卫东、刘燕萍、刘伟、周雅琳、吴双

202111015005 子宫颈癌二级预防精细化管理策略研究及推广 北京大学人民医院 魏丽惠、赵超、赵昀、李静然、李明珠、王悦、李小平、王建六、赵丽君、张果、崔淑慧、王甲琪、王世言、任丽华、李燕燕

202111036001 临床基础检验规范化检测体系的建立及推广应用 中国医学科学院肿瘤医院、中国医学科学院北京协和医院、北京和睦家医院有限公司、四川大学华西医院 崔巍、郭野、孙芾、江虹、王力、吴卫、杜娟、张玉娟、王厚芳、王庚、曾婷婷

202111177002 食品中重要微生物及其代谢产物集成检测技术研究及应用 国家食品安全风险评估中心 李凤琴、董银苹、江涛、韩小敏、杨大进、徐进、白瑶、彭子欣、甘辛、胡豫杰、王伟、李楠、闫韶飞、王佳慧、闫琳

202111207001 常见儿童神经遗传病分子遗传学与精准诊断和预防的创新研究及应用 首都儿科研究所 宋昉、瞿宇晋、曹延延、白晋丽、金煜炜、王红、张霆、彭晓音、陈倩、张文慧、葛绣山、吕岩玉、朱彦丽、王立文、李尔珍

202121088003 我国饮水型地方性砷中毒流行因素、发病机理及防治研究 中国医科大学 孙贵范、李冰、席淑华、郑全美、李昕、徐苑苑、姜泓、王惠惠、李永芳、王达、高双、霍韬光、王菲

202133192002 人群碘营养水平与甲状腺相关疾病研究 浙江省疾病预防控制中心、杭州市疾病预防控制中心 楼晓明、王晓峰、莫哲、徐卫民、毛光明、王芝芳、邹艳、陈志健、朱文明

202133194001 雷公藤标准样品的研制及在食品安全和中毒应急检测中的应用 宁波市疾病预防控制中心、中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所、衢州海关综合技术服务中心、浙江工商大学、浙江海洋大学 金米聪、陈晓红、何仟、雷美康、蔡美强、欧阳小琨、彭芳

202145191001 广西地中海贫血人群综合防控的基础与应用研究 广西壮族自治区妇幼保健院 何升、韦红卫、丘小霞、易赏、陈碧艳、林丽、赖允丽、黎新艳、左杨瑾、张淑杰、李东明、沈亦平、杜娟、郑陈光

202151152002 国家妇幼卫生监测体系重构与防控决策支持研究 四川大学华西第二医院 刘瀚旻、梁娟、王艳萍、朱军、李小洪、代礼、何春花、牟祎、李琪、刘铮

202165106003 新疆苯丙酮尿症精准防控体系的建立及推广 新疆维吾尔自治区人民医院 李龙、苏雅洁、王慧琴、贺金峰、杨蛟、蒋海丽、吴卫东、阿依加马力·木合塔尔、刘永巧、努尔亚·热加甫、刘敬芳、李明珠、古丽皮亚木·艾海提

202111001001 中国及分省人口疾病负担研究与应用 中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心 周脉耕、王黎君、殷鹏、齐金蕾、刘韫宁、刘江美、王临虹、于石成、宋玉琴、刘卫平、李镒冲、刘世炜、由金玲、林琳、曾新颖

202111001006 基于医疗机构的全国伤害监测体系构建与应用推广研究 中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心、中国标准化研究院、浙江省疾病预防控制中心 段蕾蕾、吴凡、王临虹、吴静、汪媛、邓晓、叶鹏鹏、耳玉亮、王琰、赵鸣、纪翠蓉、金叶

202111001011 西藏、新疆心肺疾病防治公共卫生中长期规划研究 中国疾病预防控制中心、国家心血管病中心、中国人民解放军总医院、新疆维吾尔自治区人民医院、北京医院 吴静、王增武、石文惠、陈韵岱、李南方、郭岩斐、翟屹、刘芳、何柳、张林峰、冯斌、王馨

202111015006 新型糖尿病综合防治管理项目的创建和推广 北京大学第一医院、东南大学附属中大医院、南京中医药大学附属中西医结合医院、中日友好医院、北京爱和健康科技有限公司、首都体育学院 郭晓蕙、张俊清、孙子林、李昂、楼青青、赵芳、周鸿峰、张雯霏、郭建军、王薇、张东辉、井路路、李君、孙雅兰、刘林

202111038001 PCSK9与中国冠心病的严重性与预后关系的系列研究与推广应用 中国医学科学院阜外医院 李建军、徐瑞霞、曹晔萱、李莎、朱成刚、郭远林、吴娜琼、刘庚、董倩

202111067002 北京市控烟政策出台、实施及效果评价的示范性研究 北京市疾病预防控制中心、北京健康教育协会、北京市卫生健康监督所、北京市控制吸烟协会 刘秀荣、邓瑛、刘泽军、曾晓芃、张建枢、王本进、曹远、石建辉、徐露婷、李玉青、钱运梁、于彤、齐力、梁立荣、柴晶鑫

202131080002 精神分裂症认知损害的机制和干预研究 上海市精神卫生中心 张晨、宋立升、张毅、任娟娟、方新宇、汪也微、卢卫红、余玲芳

202131190001 以上海为例的整合型医疗卫生服务体系典型地区研究 上海市卫生和健康发展研究中心(上海市医学科学技术情报研究所) 金春林、李芬、朱碧帆、陈多、王常颖、陈秀芝

202132208001 双相抑郁的脑磁源性影像标记技术建立与应用研究 南京医科大学附属脑科医院、东南大学 姚志剑、卢青、史家波、朱荣鑫、汤浩、阎锐、田水、刘海燕、张思启、毕昆、王欢、陈志璐、江海腾、周红亮、赵帅

202133120002 肺癌的三级预防技术创新及推广应用 浙江大学医学院附属第一医院 胡坚、夏大静、吴一华、徐金明、张玉前、吕望、曹金林、何天煜、何哲浩、曾理平

科普奖进入终评项目:5项

202111015004 男性性与生殖健康系列科普书籍 北京大学第三医院 姜辉、张海涛、杨宇卓、张哲、刘德风、唐文豪、赵连明、张洪亮

202111105001 《怀孕分娩新生儿,医生最想告诉您的那些事儿》 首都医科大学附属北京妇产医院 北京妇幼保健院 游川、陶旻枫、姜莹、刘佳

202131107001 若初,早安!——漫话乳腺健康 复旦大学附属肿瘤医院、江南大学 陈嘉健、黄乃思、朱莉、袁超、宋晓利

202131211001 泌尿及生殖系统恶性肿瘤120问 复旦大学附属中山医院、复旦大学附属儿科医院、复旦大学出版社有限公司 王国民、胡骁轶、姜帅、陈伟、徐凯、王翔、刘宇军、王瀛

202131218001 银屑病解读 复旦大学附属华山医院、安徽医科大学第一附属医院、上海市皮肤病医院、中日友好医院、安徽医科大学第二附属医院 张学军、史玉玲、崔勇、孙良丹、张耀华、朱正伟、黄贺、杨春俊