

新闻能见度

赛出来的“针”功夫

□本报记者 崔芳

成都中医药大学体育馆内场被分成3排共15个正方形间隔区域,来自河北中医学院的大学生李涵深吸一口气,走进标着“消毒进针”的隔间。她一边流畅地操作,一边朗声讲解:用镊子夹起棉球,为“患者”穴位消毒,自己双手消毒。取出针具,拇指、食指捏持针柄,中指、无名指抵住针身,无名指指腹抵住百会穴旁皮肤,快速进针,平刺0.3寸深……这是日前举行的2021年华佗杯全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛上的画面。接下来,李涵还演示了提捏进针印堂穴、指切进针曲池穴、舒张进针天枢穴等进针技术,以及行针、补泻、温针灸、腧穴定位、推拿等技术,顺利闯入个人全能决赛。

“孩子们技术确实不错。我每届大赛都来,所以能很明显地发现大家的水平提高得很快。”世界针灸学会联合会主席、中国针灸学会会长、此次大赛总裁判长刘保延表示,作为国家级一类竞赛,也是迄今中医药行业规格最高、规模最大的全国性技能大赛,十多年来,该赛事不但“晒”出了针灸新人们的水平,更在促练、促教、促改、促研方面赛出了“针”功夫。

为解决“眼高手低”问题

“针灸推拿是门实践性、操作性很强的学科,但是一度在院校教育阶段,实践操作的课时是不够的。”谈起举办大赛的初衷,中国针灸学会针灸教育专委会主任委员、上海中医药大学针灸推拿学院沈雪勇教授坦言,首先是了解决“眼高手低”的问题。沈雪勇以最典型的腧穴定位课程举例,2010年首届大赛之前,即使在针灸推拿专业,中医药大学中该课程的大部分课时普遍用来理论教学,实践操作课时不超过30%。

“要掌握针灸技术,首先得能找准穴位。不然讲得头头是道,但光说不练,上临床怎么能行?”沈雪勇说,正是基于对这一问题的忧虑,大赛应运而生。“专门办个技能大赛,看大家是不是会重视起来。”

“一比赛,全国中医药院校都要组队参赛。大家教得、学得怎么样,拉出来遛一遛就知道了。”在成都中医药大学副校长曾芳看来,压力、动力齐下,学校是要露脸还是现眼,不言自明。

每两年一届的大赛,至今已举办第六届。曾芳欣慰地表示,该校代表队连续六届蝉联了团体一等奖。“经验就是把技能实训和日常教学密切结合起来,早



教师组比赛现场,选手们在专心比赛。大会组委会供图

临床、多临床、反复临床。”她也以腧穴定位为例介绍:在该校,该技术的教学贯穿于多个课程和环节。除了腧穴定位学课程有理论和实践教学,学校还开设专门的实训课,要求针灸推拿专业学生必修,中医、康复等专业选修。课程完成后,寒暑假还安排学生到教学医院做为期两周的临床实训,高年级还要增加相关临床实习。此外,利用信息技术搭建附属医院的床旁传输系统,推行线上教学,学生可以在任何时间、地点进行个性化学习。“线上看老师怎么操作,线下操作时心里、手上都更从容。”

这样的变化在参赛院校中非常普遍。“上海中医药大学针灸推拿相关课程的操作课时,现在也都提到了50%以上。”沈雪勇表示。

优秀选手成“对标模范”

半决赛结束后,走出体育馆,来自重庆医科大学代表队的几个女选手聚在一起,讨论得热火朝天。“我们考点有个女生太强了,一开口,气场全开。那操作、那讲解,不知道练了多久!”“我那个考点也有一个男生,推拿时马步一扎,手法、阵势就是不一样。”“回去得跟学弟学妹说说,可要早点起步、充分准备……”

“对于选手来说,参赛是个学习提升的好机会。”成都中医药大学针灸推拿学院教师杨莎表示,各校选手都是经过层层选拔优中选优,选出后还要进行几个月甚至半年以上的集训。经过这样一轮修炼,选手水平都有了极大提高。“而走出校门见识更多的高手,还能知道自己的优势和不足,为接下来的学习提升明确方向。”

杨莎介绍,大赛分学生组和教师组,各自比拼。作为曾经的教师组参赛选手,杨莎认为,参赛的青年老师还能从中发现各自教学方式、方法的不同,赛后梳理总结,后续对完善教学有很大帮助。“大家互相加个微信,之后经常沟通交流。”

来自陕西中医药大学针灸推拿学院的教师刘奇,已是第四次参与该项赛事了。“第一次是2010年第一届。那年我‘大五’,是作为成都中医药大学的学生参赛。”刘奇回忆,当时设想太多,就想把学过的专业知识理论练一练,变成技能。和小伙伴们组队斩获学生团体第一的经历,不但使他技术精进,更让他对针灸有了更多热爱。

博士研究生毕业后,刘奇顺利进入陕西中医药大学针灸推拿学院执教。随后,他又以教师组选手身份两次征战大赛。“再次回到赛场,有种既熟悉又激动的感觉。”刘奇说,组别不同了,比赛的内容难度也大幅升级,覆盖面更广、更精细,不仅有技术考核,还增加了临床辨证处方等,“很难有从从容容。我花了很多时间练习,对专业的掌握又上了一个新台阶。”

此次大赛,刘奇穿上了裁判服。“又换个身份,不但发现了自己当年的很多不足,看大赛的角度也一下子开阔了很多。”刘奇解释,来自不同院校的裁判,就临床规范、操作标准、不同流派特色、人文关怀方式等经常交流讨论,让他对整个针灸学科都有了更深的理解。“所以我特别感谢大赛,在我进入这个领域的每个阶段,都给予了我巨大帮助。”

沈雪勇表示,作为行业内的品牌赛事,大赛不但增强了参赛选手的针推技能,在研究生推荐、免试、就业等方面也成为重要参考。这些显性和隐性的获益,让各校师生参赛积极性逐

年高涨。

“和而不同”促教研提升

“北宋天圣针灸铜人是中医教学教具的杰作,凝结了中医前辈的智慧和创造力。”曾芳介绍,进入新时代,中医针灸教学不断与时俱进,继承并创新着教学方式方法。成都中医药大学已经建起了四川省针灸虚拟仿真实验中心,研发出模拟3D经络腧穴仪器等。大赛助推该校加快用虚拟仿真技术教学,帮助学生更好学习、练习、考核针推技能。“现在我们的选手,学生们培训操作时,都是普通穴位在真人身上练,危险的穴位等先用虚拟仿真设备。”

隔附子饼灸是大赛项目之一。按照中医理论,附子辛温大热,为中医传统疗法属物灸的一种,隔附子饼灸具有温肾壮阳等作用。“既然是比赛项目,就意味着它是纳入各校的教学、训练内容的技术。那么,这项疗法的依据是什么,作用机制是怎样的?”沈雪勇说,赛事的开展,促使他寻求上述问题的答案。为此,他带领团队多年来持续研究艾灸红外物理特性和隔物灸的效应机理,相关成果初步解答了上述疑问。

“比赛就是在同一平台以同样标准比拼,因此它还有个规范化的要求。”沈雪勇指出,但是中医针灸流派众多,不同地域在取穴、手法上也各有特点,有的可能还存在争议。“比赛促使我们求同存异、相互学习、深入研究。”他解释,每次赛前赛后,组委会都会组织各校专家提意见、探讨比赛需要改进的地方。经此,比赛的内容都是大家讨论最终达成共识的部分,也

是各流派“交集”的部分。比赛完,大家回去后,这些裁判标准,就会成为教学标准。技能大赛事实上促进了针灸教学和实践标准的不断完善。而赛场之外,各流派也因此加强科研,不断为特色技术和疗法寻找科学依据,间接促进了针灸流派科研的多元化进展。

“查漏补缺”助医教协同

赛场激战正酣,刘保延带领仲裁团队巡场查看。走到“消毒进针”考点,一位专家提出,比赛穴位消毒用的是酒精棉球,这与真实的诊疗中常用棉签的做法不同。“刚才大家商量,下一届大赛也要改成棉签。要跟临床紧密结合,保持一致性。”刘保延表示。

“要说这几届大赛下来相关内容和要求的变化,无菌理念是特别典型的一个要点。”沈雪勇介绍,传统的中医针灸教学对消毒的重视度不是特别高。但随着赛事的开展,为了与临床接轨,几乎每届大赛都在增加相关要求和项目标准。“本届比赛中消毒成为一个专门的比赛部分,相关设施配置、器具操作、医用垃圾处理等也都有了明确规定,并成为重要评分项。”

“选手现在是用点火枪点燃酒精灯。我记得首届大赛时,用的还是打火机。”比赛中,网上直播的解说专家点评,“这说明我们的比赛一直在跟医院同频共进”。据介绍,网络直播也是在本届大赛首次推出。

来自江汉大学针推专业的学生赵肖前一天结束了半决赛的争夺。未进入决赛的他,选择了观看直播。“赛场上,我们只能知道对手的表现,有了直观的对比,找到需要改进的地方。”赵肖说,他的很多同学、老师都在通过直播关注比赛。以往只有参赛才能获得的交流学习机会,如今通过网络送到了每个人身边。

虽然对网络辐射赛事影响力和效果倍感振奋,刘保延仍有遗憾。“前几届,我们还吸纳留学生选手,设置专门组别参赛。由于疫情的关系,今年这个组别取消了。同样的原因,往年积极参赛的港澳台等地的院校也没能过来。”刘保延期待,随着疫情不断得到控制,赛事能覆盖更多的人群和区域。

好消息是,随着大赛越办越好,参赛的综合型大学和西医院校代表队在逐年增加。今年,33支参赛队伍中,有1/3来自上述高校。“我们的大赛已经名不副实了。”刘保延笑着说,或许下一届得更名为“全国高校针灸推拿临床技能大赛”之类。这项延续千年的银针上的事业,从一场赛事的变迁可见光明前路。

群团动态

中华医学会临床药学会分会年会举行

本报讯(记者李季)近日,由中华医学会、中华医学会临床药学会分会主办,河南省医学会、郑州大学第一附属医院承办的中华医学会临床药学会2021年全国学术会议在郑州市举行。会议采取“线上+线下”相结合的方式,邀请国内药学领域的知名专家、学者共话临床药学事业发展与进步。

会上,中华医学会临床药学会分会启动“普健康知识,提科学素养,药学科普中国行”系列科普行动,由其汇聚全国78家医疗机构、213名一线临床药师撰写审核的系列药学科普丛书——《一生健康用药必知》首次亮相。该系列科普丛书共15本,涵盖各个年龄段及生活中常见的用药问题。

山西省医学会结核病学专委会召开年会

本报讯(记者许文辉 韩雪)近日,山西省医学会结核病学专业委员会学术年会在太原市召开。山西省人大常委会副主任、省医学会会长卫小春表示,当前,结核病仍在一定程度上危害人民群众健康,提升基层医疗机构结核病防治能力尤为重要。

卫小春说,山西省医学会结核病学专业委员会要加强自身建设,壮大专业队伍,加强多学科联动,让更多不同学科的专家融入结核病防治工作;要充分发挥学会的桥梁纽带作用,做好结核病的调研工作,以翔实的数据和良好的建议为政府制定疾病防控政策提供决策参考;要进一步加强的科普工作,让广大医务工作者和民众更多更好地掌握结核病防治知识。

2021年中医医院院长论坛举办

本报讯(记者崔芳 通讯员尹璐)10月23日,由中国医院协会中医医院分会主办,中国中医科学院广安门医院和广东省中医院承办的中国医院协会中医医院分会第七届年会暨2021年中医医院院长论坛在广州市召开。按照疫情防控要求,大会还在多个平台同步直播。

会议期间,中国医院协会中医医院分会常委会总结了2021年的工作成效,并围绕中医医院高质量发展、党建引领与医院人才建设、区域医疗中心建设医院战略规划与运营机制等议题及重点工作展开研讨,对新一年的工作进行部署。大会还设立了“凝心聚力,党建引领打造高质量发展新文化”“锐意前行,医政结合构建高质量发展新体系”“集成驱动,业财融合激发高质量发展新效能”“守正创新,智慧管理探索高质量发展新趋势”4个分论坛,分享了中医院建设新理念。

江西省医院协会设人力资源管理专委会

本报讯(记者徐雅金)近日,由江西省医院协会主办、南昌大学第一附属医院承办的江西省医院协会人力资源管理专业委员会成立大会召开。大会选举产生了第一届委员会委员88名。

江西省卫生健康委党组成员、一级巡视员,江西省医院协会会长曾传美表示,希望新成立的专委会建立科学人才培养体系,制订更加科学的人才培养计划,坚持多元化的人才培养方式,为医务工作者提供更加广阔的发展舞台、更加多样的学习机会。同时,发挥行业交流的主渠道作用,积极争取承办全国性和区域性的学术会议,开展高水平的学术交流活动,把专委会建设成为一个高起点、宽范围、专领域的精品学术交流平台。

吉林有了卵巢癌专病联盟

本报讯(记者杨萍 通讯员于姗姗)近日,吉林省卵巢癌专病联盟成立大会在吉林大学第一医院举行。据了解,该联盟由吉林大学第一医院肿瘤中心牵头成立,首批成员单位有30家,覆盖吉林省9个地区。

该联盟将以卵巢癌单病种管理为依托,建立卵巢癌单病种多学科诊疗标准化体系,提高卵巢癌规范化诊疗及全程管理的整体水平和卵巢癌患者总体生存率。通过资源共享、技术帮扶、互助协作等方式,进一步促进全省卵巢癌诊疗的同质化和均质化发展,为联盟覆盖区域内的群众提供优质医疗卫生服务。

超重糖尿病患者 可选手术减重

本报讯(实习记者谢文博 首席记者姚常房)“对一些超重的糖尿病患者以及合并严重代谢综合征的患者而言,手术减重是必要且有效的治疗方式。”近日,2021中国减重糖尿病论坛在京召开,中日友好医院外科代谢减重中心主任孟化在会上如此呼吁。

代谢综合征是一组以肥胖(尤其是腹型肥胖)、高血糖(糖尿病或糖调节受损)、血脂异常以及高血压等聚集发病的临床症候群,会增加人群罹患2型糖尿病的风险,也促进动脉粥样硬化性心血管疾病的发生。

孟化表示,在减重手术条件评估中,要考量患者多方面的状况,比如即便BMI指数超过32,但并发症不严重,则依然建议先选择药物治疗。

对需要手术减重的,则要根据患者的个体特征、其他疾病、手术史、饮食习惯等选择最佳的手术方式,袖状胃切除术是目前最为安全有效的一种。袖状胃切除术的作用原理是通过缩小胃体积及小肠功能段,达到“减少摄入,减少吸收”的目的。

本次会议由中国医药卫生事业发展基金会主办,中日友好医院协办。

《中国日间手术发展报告2020》显示——

开展日间手术的医疗机构5年增10倍

本报讯(记者张漠)在近日举行的第九届全国日间手术学术年会上,《中国日间手术发展报告2020》发布。基于2014年和2018年进行的两次全国普查结果,《报告》显示,2013年到2018年,全国开展日间手术的医疗机构增加了10.58倍,全国日间手术例数增加了5.86倍。截至2017年底,日间手术占择期手术比例达12.8%。

《报告》显示,中国日间手术合作联盟成员单位内,2019年开展病种最多的前五个科室是:整形外科、齿科、普外科、眼科和耳鼻喉科,开展病种数均在100个以上。2019年,联盟成员单位0~48小时日间手术平均开展例数达5760例,0~24小时平均开展例数达4026例。

作为首部中国日间手术发展蓝皮

书,《报告》阶段性总结了我国日间手术的发展历程、现状,以及机遇与挑战。《报告》指出,我国日间手术病种相关指标、标准界定不统一,需建立统一的统计口径及指标含义界定;需建立日间手术监测体系;进一步完善日间手术支付政策,推进支付范围和标准的合理化。

本次年会以“科技创新促进日间手术发展”为主题,以线上与线下相结

合的方式召开。大会为中国日间手术合作联盟新入会会员单位授牌,并设立了“日间手术发展与管理论坛”“日间手术临床操作技术论坛”等11个分论坛。

大会由中国日间手术合作联盟、国家卫生健康委卫生发展研究中心主办,中国卫生经济学会卫生服务成本与价格专业委员会承办。

乳腺癌不是只“钟情”女性

据新华社南京10月22日电(记者邱冰清)每年10月是世界乳腺癌防治月。乳腺癌并非只“钟情”女性,男性也会得乳腺癌。专家表示,由于男性对于乳腺癌缺乏认知,发现时大多已是中晚期,男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者,建议

男性也要关注乳腺健康。“男性也具备乳腺组织,所以同样有患乳腺癌的可能。只是由于生理结构的差异,女性患乳腺癌的概率远大于男性。”东南大学附属中大医院乳腺病诊治中心主任医师张亚男说。张亚男表示,年轻男性患乳腺癌病

主要和肥胖、饮食习惯有关,中老年男性患乳腺癌疾病多与长期酗酒以及口服激素类药物有关。“酒精很容易使肝脏代谢功能受损,而肝脏承担着男性体内雌激素的分解、排泄任务,过量饮酒最终会使雌激素在男性体内积蓄,导致乳房肥大,增加患乳腺癌的概率。”

“很多男性检查出患乳腺癌时已经是中晚期。”张亚男说,大多数男性对乳腺癌缺乏认知,认为只有女性才会得乳腺癌,平时并不关注自己的乳腺健康。此外,男性乳腺癌患者中,中老年男性居多。这些都使得男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者。

张亚男建议,男性也要学会乳房自检,如果乳房摸起来成疔状或出现硬块,这可能是乳房内产生了丰富的乳腺,需及时前往医院检查、就诊,不要因为羞于就医、害怕手术等错过最佳治疗时机。