

健康e刻

河南88名专家赴
哈密援助

给医废监管装上“智慧大脑”

□本报记者 喻文苏
通讯员 焦灵敏

9月10日,四川省南充市医疗废物全流程在线监管闭环管理云平台投入试运行,全市8298家医疗机构、3家医废集中处置企业以及所属的医废专用运输车全部纳入平台。10月25日,南充开始正式执行医疗废物“面对面”在线交接,这标志着医疗机构医疗废物的产生、收集、贮存,以及与医废处置单位交接、运输、处置全流程在线监管完全贯通。

医废袋贴着“身份证”

10月20日,记者在川北医学院附属医院看到,一位“全副武装”的医废收集人员正推着一辆黄色的医疗废物智能收集车,辗转于各个科室,与科室负责护士交接医废信息。

扫描、称重、核对后,医废收集人员用手机生成一张涵盖时间、地点、类别、重量、交接人等信息的二维码,将二维码粘贴在医废袋上,随即将它们统一送往医院内的医废暂存间。

“医疗废物是指医疗机构在医疗、预防、保健和其他相关活动中产生的具有直接或者间接传染性、毒性及其他危害性的废物。对其进行分类收集、科学贮存,非常重要。”川北医学院附属医院后勤管理部医疗废物收集现场负责人罗毅告诉记者,医院设置有医废处置室、污物间、暂存间,近年来还购置了医疗废物智能收集车。医废产生后,护士将对其进行分类打包,交给医废收集人员。

“以前,医废的收运主要是人工操作、手写记录。这一过程不仅麻烦,而且容易计算失误。如今,通过智能化手段,为每个医废袋贴上二维码,医废袋就拥有了‘身份证’,不仅可以避免操作过程中数据不精确的问题,还能更加直观地了解各科室医疗废物的产生收集情况。”罗毅说,医疗废物在暂存间内存放的时间不会太长,当天就会有医废处理企业前来统一转运。

据了解,南充市共有医疗机构8298家,医废产生“量大面广”。面对医废源头分类收集体系不完善、手工交接填单,医废具体重量无法追溯等医废管理的隐患,南充市卫生健康委、市生态环境局、市交通运输局等部门联动,建成市医疗废物全流程在线监管闭环管理云平台。云平台将全市包含三级甲等综合医院、村卫生室、个体诊所等在内的8298家医疗机构全部纳入监管。在医院环节,工作人员实时录入上传医废收集、转运、暂存的相关数据,让每一袋医废都可控、可管、可追溯。

转运车带着“定位器”

如果说医院、诊所、村卫生室是医废监管的源头,那么转运和处置环节

便是需要监管的中端和末端。

营山县医废转运车驾驶员李强凌晨5时就开始进行全县医废运转。他的行车轨迹、车载医废明细都实时上传至监管平台,由交通运输等部门进行实时监控。

从2011年至今,李强专职做医废转运车驾驶员已有10个年头。李强感慨,10年前是纸质联单,数据计算核对全靠人工,“现在全是电子联单,在哪里接收、行经路线和卸载数据,每个环节都清晰可查”。

营山医疗废物处置中心位于营山县城城郊,2021年1月投入运营。“每天早上5时,工作人员就会按照规定的路线,前往指定医院收运医废。”该处置中心负责人王国名告诉记者,在装车之前,处置中心工作人员会和医院做好交接,录入、上传装车的医废相关数据。车辆到达处置中心后,将通过高温灭菌、破碎等程序,对医废进行处理。产生的废水转交污水处理厂处置后达标排放,废渣交由垃圾处理厂

处理,实现了医疗废物无害化、减量化、资源化处置。

目前,南充市共有3家医废处置企业、22台医废运输车辆,市医疗废物全流程在线监管闭环管理云平台将医废处置的中、末端全部纳入了监管体系。

南充市卫生健康委一楼大厅,一个巨大的液晶显示屏上滚动播放着该市医疗废物在线监管的实时监测数据。“通过平台,不仅可以看到医疗卫生机构医废、收集、交接等情况,还能查看医废转运车的实时位置。一旦有问题,系统会及时报警提示。”市卫生计生监督执法支队执法人员刘志刚告诉记者,有了这个监管系统,执法人员就相当于有了“千里眼”,能够实时查看医废收集转运情况,如发现违规行为,将第一时间展开调查。

“在线监管平台就如同一个‘智慧大脑’,不仅形成了医疗废物在线监管的闭环回路,而且大大提高了执法效率。”刘志刚说。

本报讯 (特约记者刘占峰)近日,河南省卫生健康委向新疆维吾尔自治区哈密市、新疆生产建设兵团第十三师新市区派出的88名医疗卫生专家,开启为期3个月的技术援助。

88名医疗卫生专家均是来自河南省内疾病预防控制中心、医疗服务、卫生监督等专业领域的技术骨干。专家们将根据哈密市、十三师新市区各族群众的健康需求,通过日常坐诊、巡边义诊、手术示范、教学查房、线上培训等方式,助力当地医疗服务水平提升,为各族群众提供优质的诊疗服务。同时,在传染病、地方病、职业病防控和卫生监督执法等方面发挥特长,为医疗卫生援疆工作打开新局面、注入新活力。

山西关爱女孩行动
走进泽州

本报讯 (特约记者刘翔)近日,“呵护花开 相伴成长”关爱女孩行动在山西省晋城市泽州县举行。为期3天的活动中,来自泽州县16个镇的32名女孩走进“红色三杰”纪念馆,参观泽州工艺美术馆,学习青春期健康知识,参加励志演讲。

据悉,关爱女孩行动是国家卫生健康委组织实施的一项公益性爱心传递活动。今年是山西省第五次开展关爱女孩行动,主题是“关注女孩成长、提升健康素养、传承红色基因、携手放飞梦想”。自2017年以来,山西省累计有70名来自武乡、左权县和古交市的家庭贫困、品学兼优的女孩,先后参加“黄河专列西北五省行”“我要去北大、携手进清华夏令营”“博学励志、红船研学圆梦行”“关爱女孩、金秋助学、健康同行”等主题活动。

地坛中医药
健康文化节开幕

10月22日,由北京市中医药管理局等主办的第十四届北京中医药文化宣传周暨第十三届地坛中医药健康文化节在北京地坛公园举行,并首次发布《北京地区公民健康中医药文化素养调查指数》。据了解,文化节亮点包括七大主题彩虹展、本草小象体验馆、智慧中医、中医护理。因为在本草小象体验馆内,工作人员为前来参观的小学生讲解药食同源的有关知识。本报记者张丹樱

甘肃推进母婴安全保障工作

本报讯 (记者王耀 林丽)近日,甘肃省母婴安全保障暨妇幼健康重点工作推进会在白银市召开。甘肃省卫生健康委副主任、省中医药管理局局长刘伯荣介绍,该省孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率等指标优于上年同期水平;但是,当前妇幼健康工作中还存在基础设施薄弱、服务资源短缺等问题,今后需努力改进和重点关注。

刘伯荣指出,要全面落实常态化疫情防控要求;加强妇幼健康服务体系建设,推进妇幼健康机构标准化建

设和规范化管理;进一步完善妇幼保健机构绩效考核指标体系;积极推进“云上妇幼”建设;全面落实妊娠风险筛查与评估、危重孕产妇救治等母婴安全五项核心制度;围绕妇女“两癌”、儿童近视等,推进妇女全生命周期和儿童全方位的健康管理;加强出生缺陷综合防治工作,统筹推进出生缺陷三级防控工作,加强市县级产前诊断分中心标准化建设;推进妇幼健康领域中医药服务工作,促进中医药治未病与妇幼保健服务深度融合;加强妇幼健康行业监管,落实“证照分离”改革。



福建创建婴幼儿照护示范城市

本报讯 (记者陈静)近日,福建省卫生健康委、省发改委印发《福建省开展全国婴幼儿照护服务示范城市创建活动实施方案》。该创建活动将以设区市为单位开展,评选工作每两年为一个周期。

《方案》提出,示范城市创建要完善政策支持,制订“十四五”托育服务体系专项规划或实施方案,明确托育服务体系的建设目标、建设任务、资金来源、运营方式等;将婴幼儿照护服务工作管理所需的经费等纳入各级

政府财政预算。

《方案》明确,示范城市创建要扩大服务供给,全面落实产假政策,为婴幼儿家庭提供普惠可及的育儿指导,并加强社区婴幼儿照护服务设施与社区卫生等设施的功能衔接,鼓励开展家庭互助式服务等;推动创新融合,深化医育有机结合,加强对托育机构卫生保健工作的业务指导和人员培训;研发应用婴幼儿照护服务信息管理系统,推进“互联网+托育服务”;加强公共场所母婴设施的建设和改造等。

辽宁加强婴幼儿照护设施建设

本报讯 (记者邹欣芮 郭睿琦)日前,辽宁省卫生健康委、省发改委联合印发了《辽宁省开展全国婴幼儿照护服务示范城市创建活动实施方案》。《方案》明确,示范城市创建内容包括完善支持政策,扩大服务供给,推动创新融合,完善监管服务;到2025年,婴幼儿照护服务的政策法规和标准规范体系要基本健全。

《方案》提出,将婴幼儿照护纳入

城乡社区服务范围,加强社区婴幼儿照护服务设施与社区卫生等设施的功能衔接,鼓励开展家庭互助式服务;新建住宅小区与配套婴幼儿照护服务设施同步规划、同步建设、同步验收、同步交付,在社区建设补短板城镇老旧小区改造中统筹推进婴幼儿照护服务设施建设;充分利用互联网、人工智能等技术,研发应用婴幼儿照护服务信息管理系统,推进“互联网+托育服务”。

是新声,也是新生

□本报记者 王芳

“一、二、三、四,一、二、三、四……”在湖北省肿瘤医院头颈外科“新声会”俱乐部近日举办的第四届食管发音培训班上,学员们一边打着拍子,一边高兴地合唱《一二三四歌》,其中,69岁的高爹爹尤其兴奋。

高爹爹2018年接受了全喉切除术。术后,原本乐观的他情绪低落,每天把自己关在家里,从不出门,也不愿意跟家人交流。2018年9月,俱乐部举办第一届食管发音培训班时,高爹爹进行了观摩。回家后,家人发现他的生活态度变积极了,偶尔也愿意出门。了解到原因后,家人就鼓励他

连年参加培训。虽然学得慢,但他并不气馁,坚持练习,今年终于掌握了食管发音的基本技巧,能从1数到10,还能进行简单的对话交流了。面对这一突破性的进展,他异常激动地表示:“我对今后的生活又充满了信心!”

湖北省肿瘤医院头颈外科主任朱又华介绍,“新声会”俱乐部于2018年成立,旨在帮助接受过全喉切除术的患者学习食管振动发声技巧,提高生活质量。几年来,俱乐部已吸引约60名无喉患者加入。经过培训和练习,一名又一名学员逐渐重获新声,还有优秀学员成为指导老师,为同伴树立了榜样。在这里,大家也都慢慢坚定了“重获新声、拥抱新生”的信念。

浙江体教融合促进青少年健康发展

本报讯 (记者郑纯纯)近日,浙江省体育局、教育厅印发的《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》提出,加强家庭、学校、社区联动,切实保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间,帮助学生逐步养成体育锻炼的习惯。《实施意见》自2021年11月1日起施行。

《实施意见》要求,全面加强学校

体育工作,保证中小学生学习体育活动时间,提升体育课程质量,确保小学一、二年级每周4课时,三年级至六年级和初中每周3课时,高中阶段每周2课时。小学每天安排1节户外体育活动课。鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课。切实落实30分钟大课间活动。高等教育阶段将体育纳入人才培养方案,学生体质健康达标、修满体育学分

方可毕业。指导学生掌握2项以上运动技能。

《实施意见》要求,建立健全学生体质健康监测评价体系,学生体质健康测试合格率要达95%以上。学校每年至少举办2次学生运动会或体育文化节。建立健全“运动参与+体质健康测试+运动技能测试”的学业评价机制,将体育科目纳入中考学业水

唱好卫生健康好声音

(上接第1版)

机遇和挑战给卫生健康宣传提出了新的要求。该负责人介绍,浙江省卫生健康宣传工作主要围绕“四力”展开。该省注重公信力,聚焦主题主线唱响主旋律,利用国家平台、省政府发布平台及时准确、公开透明地宣传浙江卫生健康工作的政策举措,同时做好突发事件应对的宣传。该省注重影响力,在宣传的力度、深度、广度上下功夫,不断丰富宣传形式,通过深化媒体合作、深拓宣传载体、深耕平台建设等手段,不断提升影响力,讲好卫生健康故事。

该省注重引导力,坚持典型带动,持续弘扬正气。具体来说,既聚焦一线医护人员,捕捉平凡而感人的事迹,也着力打造选树平台,放大引领效应,同时注重行业文化的培育,构筑卫生健康的精神家园。该省注重传播力,一方面推出权威发声,通过选派专家参加发布会,在健康浙江微信公众号开设“捉谣记”专栏等,及时回应群众关切;另一方面线上线下实时传播,给予群众更多的健康科普获得感。

创新教医结合模式
推进近视防控进程

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长周行涛强调,我国近视问题呈现低龄化、重度化、发展快、程度深的趋势,近视防治刻不容缓。对于近视防治,我国目前在治的领域取得了一定成绩,但是在防的领域还有很大空间。

周行涛认为,要构建一支以近视医生为主导的防治队伍,并且让全社会多层次的力量和机构加入。媒体的科普宣传力量不容忽视,医生要走出医院做好近视防控科普。家长是儿童青少年近视防控的核心力量,教师要培养儿童青少年成为自身眼健康的

第一责任人,卫生老师与社区医生的定期检测与跟踪起关键作用,医疗机构要对近视及其他眼病进一步追踪与干预。同时,要把近视的防控关口前移,把儿童6岁之前的干预作为近视防控的重要一环。在关口前移过程中重视教医结合,“教在前,医在后”,教育部门要减轻学生的学业负担,学校要增

加户外活动。同时,要重视科技手段、人工智能在近视防控中的作用。

2017年,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院在上海市闵行区联合幼儿园、家庭、学校、社区等多方进行近视防控体系建设。周行涛对建设路径作了具体介绍:第一步是创新开展近视防控骨干队伍培训,对闵行区幼儿园、小学、中学近400所学校分管领导进行培训;第二步是做好试点学校的培训,引导教医结合,重视学校近视防控环境建设等关怀性干预;第三步是建好屈光发育档案,近视医生承担近视防控分类分档分阶段管控责任,也要制订针对近视筛查的比率、裸眼视力情况等专业的防控计划。

坚持“三位一体”
做好健康科普智慧传播

中国医科大学附属第一医院宣传工作组主任蔡爽介绍,中国医科大学附属第一医院有百年历史,不断朝着提高疑难急重症诊疗水平、创建国家区域医疗中心的方向而努力,同时也

平考试范围,科学设置中考体育测试内容、方式和计分办法,科学确定项目并逐步提高分值。

浙江还将建立体教融合发展工作机制,成立由省政府办公厅、省教育厅、省体育局牵头,省委宣传部、省发展改革委、省卫生健康委、省市场监管局、团省委等部门参与的青少年体育工作联席会议机制,定期研究解决体育教育融合发展中存在的困难、问题,研究制订有关推进方案和具体措施,建立考核督导机制。该省要求,把学生体质健康水平纳入各级政府、教育部门、体育部门、学校的考核体系,对体教融合相关政策执行情况要定期评估,对执行不力的要严肃追责。

在思考如何做好健康传播。

蔡爽认为,互联网为健康科普传播提供了多种模式,5G技术使得信息传播形成连接、交流、沟通态势,做好健康科普智慧传播要从两大方面考虑:第一,要做到健康科普传播的“三位一体”,即医疗机构、学科、医护人员三者相辅相成;第二,智慧传播要进行体系化建设,包括统筹管理、拓展宣传平台、提高作品可读性以及打造智慧平台4个方面。

蔡爽介绍,中国医科大学第一附属医院建立微信矩阵,对医院的临床科室进行统筹管理,从中择优选用,进而重点推广。在开拓医院网站、微信号等传播阵地的基础上,该院不断拓展新的宣传平台,在健康中国、今日头条、人民日报健康客户端、澎湃新闻等建立账号。此外,将微信服务号升级为智能宣传平台——中国医大一院智慧医院小程序,实现诊前诊中诊后、线上和线下、院内和院外等流程一体化,医院宣传、患者服务、运维管理等运维一体化,以及疾病预防、疾病治疗、康复指导、慢病管理等医疗服务一体化。医院信息会在小程序直接呈现;科室会根据患者所选科室和病情所处的不同阶段,为其推送个性化的健康科普信息;医生可以在医生主页设置发布信息,对患者进行分类并传播健康知识,通过群发、转发和推送,提高沟通效率。