

# 常态化下,人人皆需有防控自觉

□陈晓曼(媒体人)

近日,北京市宣布将昌平区北七家镇宏福苑社区调整为高风险地区。本起疫情涉及自驾游旅行团共5人,曾赴内蒙古自治区额济纳旗旅行,目前已全部确诊。该旅行团返京后未及全部报告,其中一对夫妻发热至39摄氏度未及就医,且先后两次组织8人在家打麻将致疫友确诊。目前,公安机关已经对上述二人刑

事立案侦查。这再次提示,每个公民都应当具备基本的防控意识和自觉,履行防疫责任,否则将可能受到法律的惩处。自新冠肺炎疫情发生以来,国家相关部门及专家就多次呼吁,发烧咳嗽不要自行买药治疗,要到发热门诊就诊;有中高风险地区或有新冠病毒感染者所在地级市旅居史,或与目前国内已报告病例公布行程有时空重合的,要第一时间向所在单位、社区(村)、宾馆报告行程。然而,上述夫妻的所作所为都是对个人和他人健康的

极不负责。在持续间断发热的情下,他们还先后两次邀请朋友到家打麻将,更暴露出当事者缺乏基本的公共卫生常识和公共安全意识。抗击疫情以来,防疫要求、健康科普宣传力度不可谓不大,全国上下、线上线下齐发力,几乎每个人都能比较方便地获取防疫信息。公众防疫意识的提高,当然有赖于相关部门、专家和媒体的大力宣传与科普,但作为自身健康的第一责任人,每个人也应当主动了解防疫政策,信息与健康知识,自觉配合防疫要求,做个防疫明白人。

这不仅是对自己和其他人健康负责,也是每个公民应尽的职责与义务。这几天,坚持带旅行团做核酸的司机董文军火了。他带的10人旅行团有4人确诊新冠肺炎。得益于董文军的坚持和旅行团员的配合,这条疫情传播链被及时发现。而此前,一名甘肃来京人员了解到自己曾和一名确诊者同乘一趟列车后,就马上主动报告个人行程,避免了更严重的问题出现。无论是董师傅还是这名主动报告的确诊患者,他们不仅保持了对疫情的密切关注,而且具有高度

的防控自觉,为个体参与疫情防控作出了示范和表率,值得每个人学习。目前正是疫情防控的关键时刻,提前主动报告和较强的个人防护意识是有效防控疫情的关键。疫情防控涉及每个人、关乎每个人,希望每个人都能真正意识到自觉配合防疫要求的重要性。正如董文军所说,每个人要对自己负责,尽好自己的那份微薄力量,“只有你觉得自己是有责任的,才能战胜疫情”。

# 研发儿童防护服,不要好心办错事

□李六亿

有媒体前段时间曾报道,福建一公司紧急开发了儿童防护服,为莆田新冠肺炎儿童患者免费提供。该公司有关负责人说,看到媒体报道中一位4岁的小朋友穿着臃肿的成人防护服在医院

做CT的照片后,心里很难过,决定紧急启动儿童防护服开发生产。该公司初衷良好,但是从科学角度来说,无论是成人患者还是儿童患者,无论是外出检查还是在病区诊疗,均没有必要穿防护服。医务人员穿戴防护用品是为了避免诊疗过程中出现交叉感染,且穿戴有严格要求。他们要按照规范的操作

流程穿戴与脱摘防护用品。这是一项技术性非常强的工作,需要经过专业理论培训、现场实操与考核,在穿戴和脱摘过程中还需要专业人员定期的监督与指导。而新冠病毒感染患者被收治在定点医院的隔离病区,不存在交叉感染的风险。他们只需要做好标准预防,即戴医用口罩、注意手卫生和咳

嗽礼仪,保持环境卫生和通风就好。让患者特别是儿童患者穿防护服还会增加诸多风险。比如,防护服多为连体服,穿脱流程和方法不正确容易增加污染机会和其他疾病感染风险,穿脱不便会增加患儿跌倒风险,在紧急情况下还可能耽误患儿的抢救或因透气性差导致患儿大汗、脱水等。

目前,相关部门已经叫停此类做法,也希望更多机构、单位,在疫情防控过程中,主动了解国家颁布的相关文件要求,加强专业学习和咨询,使疫情防控各项措施始终走在规范、科学的轨道上,避免好心办了错事。(作者系北京大学第一医院感染管理—疾病预防控制处处长、国家卫生健康委新冠肺炎疫情防控工作救治专家组成员)

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpljkb@163.com

# 宫颈癌并非中青年“专利”

本报讯(记者吴卫红)10月23~24日,第七届“医诺传芳”老年妇科疾病诊疗策略学术交流会以线上直播的形式在京举行,国内外老年妇科疾病相关领域的专家学者探讨了老年妇科疾病诊疗新进展和难点问题。很多女性误认为“宫颈癌专挑中青年女性,绝经前后或性生活减少了,就不会得宫颈癌了”。对此,中国老年学和老年医学学会妇科分会主任委员、北京大学国际医院常务副院长高国兰指出,大部分妇科肿瘤高发于中老年妇女,宫颈癌也不例外。宫颈癌

的罪魁祸首是HPV病毒。国内外多项大样本的研究结果显示,高危型HPV感染率在50岁以上绝经妇女人群中超过15%,而且多为高危型感染,所以不要以为绝经了,就可以对HPV置之不理。北京协和医院老年医学科主任医师刘晓红表示,睡眠、行走运动、平衡能力等是衡量功能状态的客观指标。尽管65岁以上老年人中,70%有一种单病,50%有三种以上慢性病,80岁以上女性肌肉含量下降40%,但只要他们功能状态稳定,身体与环境匹配,就是健康老人。

# 肿瘤治疗应转变“除瘤”思路

本报讯(实习记者吴倩 记者赵星月)“在肿瘤治疗方面,应该转变思路。”第四届华夏肿瘤高峰论坛近日在京举办,中国工程院院士程书钧在论坛上表示,肿瘤治疗应从治疗患者的肿瘤转变为治疗带瘤的患者,改变只有消除肿瘤才能治疗肿瘤的观念。程书钧认为,带瘤生存已成为业界普遍共识,要重视大数据研究在肿瘤防治中的应用,并在治疗中将心理干预、身心治疗与康复相结合。中国医学科学院肿瘤医院肝胆外科副主任赵宏解释,不能被治愈的肿瘤类似于高血压、糖尿病等慢性病,可

通过有效的长期用药抑制肿瘤生长,实现带瘤生存。他认为,大数据对于认识肿瘤的全貌,治疗癌症具有重要作用。首都医科大学附属北京胸科医院党委书记、纪委书记庞宇介绍,约55%的肿瘤患者有抑郁情绪,而抑郁患者相较于没有抑郁情绪的患者,死亡率要高出22%。目前,心理问题相关的筛查已被纳入肿瘤治疗的指南中。本次论坛由国家癌症中心、中国医疗保健国际交流促进会、中国医学科学院肿瘤医院、中国癌症基金会和北京肿瘤学会共同主办。



# 新版中小学生学习健康体检管理办法发布

本报讯(首席记者姚常房)近日,国家卫生健康委、教育部联合发布《中小学生学习健康体检管理办法(2021年版)》。《办法》指出,中小学校每年组织1次在校学生健康体检,健康体检场所设置在医疗卫生机构内或学校内。健康体检机构在学生及其监护人

知情同意的前提下,以个体报告单形式向学校反馈学生个体健康体检结果,并由学校向学生及其监护人反馈。个体报告单内容应当包括学生个体体检项目的客观结果、对体检结果的综合评价以及健康指导建议,超重、肥胖、营养不良、脊柱弯曲异常、视力

不良、龋齿须作为指导的重点。健康体检机构还要分别以学校汇总报告单、区域学校汇总报告单形式向学校和区域教育行政部门反馈学生健康体检结果。据介绍,与修订前相比,新版《办法》明确了五方面内容:一是明确了行

# 男性健康宣传周启动

本报讯(记者余远西)近日,第十六届中国男科论坛暨第三届中国男性健康宣传周启动仪式在京举行。会上,中国性学会医药科普分会宣布成立。中国性学会会长姜辉表示,希望有更多的专家、媒体和社会人士加入男性健康的科普宣传工作,让更多群众和家庭受益。论坛开幕式上还揭晓了“中国十大男性健康科普专家”,浙江大学医学院附属妇产科医院张峰彬、北京大学第三医院张海涛等获此殊荣。据悉,中国男性健康宣传周期间将开展形式多样的科普宣传活动,包括全国大型公益义诊咨询活动、性文化节等。

# 筋伤联盟学术会召开

本报讯(特约记者李伟 通讯员邓妮)近日,重庆市中医筋伤专科联盟2021年学术年会召开。联盟牵头单位、重庆市中医骨科医院院长杨昆鹏介绍,中医筋伤包括骨关节周围的皮下组织、肌肉、肌腱、韧带、关节软骨等。“我们生活中常说的伤筋动骨中,伤筋即为筋伤。实际上,伤筋不一定动骨,但动骨一定会伤筋。”据了解,重庆市中医筋伤专科联盟成立于2018年6月,目前共82家成员单位。三年多来,联盟推进中医筋伤“防、治、保、康”服务一体化探索与实践,培养了一批专业技术骨干,并完善了中医筋伤师承及硕博教学体系建设。

# 种子选手养成计划实施

本报讯(记者张磊)近日,雀巢小佳膳在京举办“哆点运动,哆点营养,为成长‘佳’分——种子选手养成计划”全民公益倡导活动。活动现场,首都医科大学附属北京儿童医院王天有教授表示,儿童发育早期,家长要做好生长干预和营养管理,建议家长使用儿童生长曲线来科学追踪孩子的成长状况。

# 血样入库

日前,天津医科大学第21次无偿献血造血干细胞采血入库活动吸引了该校学子积极参与。当天,357名天津医科大学青年的血样被载入中华骨髓库。本报记者陈博 通讯员王英摄影报道

政部门、中小学校和开展健康体检服务的医疗卫生机构的具体职责;二是结合现阶段我国中小学生学习健康体检问题,对体检项目进行了适当调整,并将体检项目划分为基本项目和可选项目两部分;三是细化了结果反馈与健康档案管理的有关要求,明确提出对出现健康问题的学生建立档案并随访;四是对健康体检机构的机构条件、人员要求、场所设置、仪器设备等进行细化完善;五是增加了质量控制与感染管理、信息管理与安全等方面的内容。

“医者清,则患者乐”。清廉医院建设是医院高质量发展的“基石”,关乎人民群众的切身利益,更是保障人民群众健康权益的迫切需要。

自启动清廉医院建设以来,浙江省瑞安市妇幼保健院以更高的站位、更宽的视野、更系统的思维,强化清廉医院建设的思想认识,通过高位布廉、制度立廉、文化倡廉、特色助廉、监督促廉,积极探索新形势下“清廉医院”建设的新思路、新举措,全面推进清廉医院建设,不断提升人民群众的满意度。

## 高位布廉

瑞安市妇幼保健院认真贯彻落实上级文件精神,结合工作实际,制定《瑞安市妇幼保健院清廉医院建设实施方案》,成立清廉医院建设工作领导小组,全面落实“四责协同”机制,党政领导班子根据任务清单,亲自抓、靠前抓,职能部门切实履职尽责,推行清单制、预警制、提醒制、销号制“四制”管理,层层压实责任,把建设任务和具体举措分解落实到人。

医院组织召开清廉医院建设动员部署会议、清廉医院建设推进会、廉情分析会、警示教育会等,以会促干,宣

传、部署、推进清廉医院建设。

医院与全院科室签订《反腐倡廉和行风工作责任书》《党风廉政建设与意识形态工作责任书》,与班子成员、中层干部签订《廉洁从业承诺书》,与全院职工签署《医务人员执行“九不准”规定承诺书》,层层强化廉洁自律意识,筑牢廉洁思想防线。

## 制度立廉

为提高科学决策、民主决策、依法决策水平,医院制定了《瑞安市妇幼保健院“三重一大”事项决策制度实施办法》,完善了《党总支委员会事规则》《院长办公会议事规则》等制度,积极推行“五权三化”公权力清单,规范办事流程,充分发挥院党总支把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导

作用,全面落实党总支领导下的院长负责制,切实加强了党对医院的领导。在选人用人方面,医院先后制定了《党员先锋指数积分制管理办法》《新一轮中层干部聘任实施方案》,创新采用竞争上岗与民主测评相结合的方式,选贤德、能、勤、技、廉各方面合格的人员。医院纪检监察室采取组织竞聘演讲、评委审核、下科室测评等方式,实行全流程监督,确保公开、公正、公平选拔人才。

医院全面遵守国家有关规定,修订、完善药品、耗材采购、管理等制度。医院引进“防统方”软件,对统方事件进行警告和审计,并建立相应的防统方管理制度。医院设备科与设备供应商签订《购销领域廉洁合同责任书》,药学部与药品供应商签订《廉洁自律承诺书》,做到采购廉洁、公开、公平、公正、透明。加强处方点评,促进合理用药。

医院每月进行门诊处方及住院医嘱点评,并对抗菌药物、重点监控药品进行专项点评,点评结果与医生职称晋升挂钩。

医院出台绩效分配方案和制度,加强对公务支出、医院资产、资金合法合规、合理使用的监管,严格控制“三公”经费支出。

## 文化倡廉

建设清廉文化阵地,打造特色廉政园。医院按照“一支部一特色”要求,各个支部以廉政警句、勤廉榜样、制度规范等为内容,建成了具有支部特色的清廉文化长廊,在各诊室显示屏播放“党员亮相岗”,在医院内网电脑安装“行风建设九不准”屏保,积极营造浓厚的廉洁氛围。

医院利用内网平台、微信公众平台,开设清廉医院建设专栏,定期发布清廉医院建设相关活动情况;钉钉平台上线“学习强院”,开设廉政教育专栏,定期组织开展医德医风教育、廉洁文化教育、反腐倡廉警示教育等宣传教育活动,强化医务人员廉洁从医意识,提高医疗服务质量。

## 特色助廉

培育清廉科室,实施廉政查房。医院根据重点人群、重点领域、重点环节廉政风险点,通过前期评比,确定设备科、分娩室、产三区为首批清廉科室。医院制定《瑞安市妇幼保健院廉政查房实施方案》,逐一对全院所有科室进行廉政查房。“家无廉不宁,国无廉不安”。医

院通过向职工家属发放《家庭助廉倡议书》,教育引导职工家属把好家庭廉洁关,及时吹“枕边廉洁风”,筑牢反腐倡廉的家庭防线。

## 监督促廉

医院出台《监察监督网格化管理制度》,实施“科为网格,全院覆盖,责任到人”的管理体系,完善全院自上而下的组织监督体系,强化对权力运行的监察监督长效机制建设。

医院履行“拒收红包”承诺制度,与住院患者签订《医患双方不收不送红包协议》。

医院强化作风建设,以问题为导向,开展正风肃纪行动。检查组采取明察暗访、实地察看、随机抽查等方式开展督查,不打招呼找问题,不听汇报看事态,深查细查保落实,做到精准监督。

(游世梅 金环环)

