

“胆固醇毒性”概念被提出

过量胆固醇参与多种常见慢性病发病

本报讯 (通讯员王瑶媛 卢晓 记者郝金刚)近日,山东第一医科大学附属省立医院赵家军团队在学术期刊《细胞代谢》发表文章,提出“胆固醇毒性”概念,并对其机理进行了阐述。

胆固醇是人体代谢不可缺少的物质,体内含量超过一定范围会引发多种健康问题。赵家军团队通过对国内外近20年间的临床研究进行总结分析发现,家族性高血清胆固醇患者除

容易患心血管疾病外,也有较高的罹患慢性肾脏病、阿尔茨海默病和骨质疏松症的风险。饮食中摄入过多胆固醇、血清低密度脂蛋白胆固醇控制不佳者,有较高的罹患脂肪肝、肝硬化、慢性肾脏病、甲状腺功能减退、骨质疏松症及睾酮缺乏症的风险。排除常见的混杂因素(如高血压、高甘油三酯、肥胖、高脂肪摄入等因素)后,上述关联依然存在。一些动物实验还表明,

过量胆固醇与胰岛功能障碍、骨关节炎乃至多种免疫疾病的发病相关。

该研究发现,对于胆固醇危害的定义,既往研究大多局限于导致动脉粥样硬化这一点上,远不足以反映对其他组织、器官危害的广泛性和深刻度。就其作用机理而言,胆固醇蓄积诱发的组织器官功能损害,与其在细胞内过量导致的线粒体应激、内质网应激、膜蛋白功能紊乱等多种细胞毒

性效应有关。在生理状态下,细胞有一套有效的机制维持体内胆固醇含量的稳定。然而,一旦这些保护机制被外部风险因素(如不平衡的饮食、吸烟和肥胖)所影响,胆固醇就会在细胞中积累,并影响组织和器官的正常生理功能,最终导致疾病的发展。

赵家军团队在总结当今研究的基础上,认为胆固醇在过量的情况下是一种可以广泛产生细胞毒性的物质,

并参与了多种常见慢性病的发病。基于此,赵家军团队提出了“胆固醇毒性”这一概念,提醒人们一定要将胆固醇控制在合理范围内。这一观点有助于拓展对高胆固醇相关疾病的传统认识。

该研究还指出,截至目前,大部分证据来自流行病学数据或啮齿动物研究,进一步探索高胆固醇与相关疾病发病机制,可以更好地指导临床治疗。

新版恢复期血浆 临床治疗方案发布

本报讯 (首席记者姚常房)近日,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制医疗救治组发布《关于印发新冠肺炎恢复期血浆临床治疗方案(试行第三版)的通知》。

新版方案增加了无症状感染者招募要求,明确无症状感染者核酸检测初次阳性时间不少于3周。在临床应用上,新版方案进一步细化恢复期血浆临床应用适应证,明确恢复期血浆主要用于病情进展较快、具有高危因素的普通型以及重症、危重症新冠肺炎患者。新版方案还完善了输注原则,明确优先选择ABO和RhD同型血浆输注,特殊情况如某种血型的康复者血浆缺乏等可以实施相容性输注。

针对人员安全防护及工作环境消毒,新版方案增加了现场采浆人员防护要求,明确医务人员采集康复者血浆时,应遵守标准预防的原则,包括戴医用外科口罩、帽子,严格手卫生,戴手套。当可能发生飞溅操作时,应穿隔离衣,戴护目镜或防护面屏;脱摘后的防护用品按照医疗废物处置。

浙江病媒生物防制 职业技能竞赛落幕

本报讯 (通讯员陈娜 记者郑纯胜)近日,浙江省病媒生物防制职业技能竞赛决赛在杭州市举办。通过层层竞赛选拔,来自11个设区市的11支代表队进入决赛。至此,由浙江省爱卫办、省卫生健康委、省总工会联合举办的历时9个月的浙江省病媒生物防制职业技能竞赛圆满落幕。

浙江省爱卫办主任、省卫生健康委副主任夏时翰表示,浙江高度重视病媒生物防制工作,始终坚持以环境治理为主的病媒生物综合防制策略。今年,浙江全面推进以灭蚊灭蝇为重点的除四害村建设,助力健康浙江、美丽浙江建设。通过这次职业技能竞赛,以赛促学、以赛促训,全省病媒生物防制专业队伍理论水平和实践能力得以提升。

国产领扣型人工角膜 获批生产

本报讯 (通讯员王瑶媛 汪心海 记者郝金刚)近日,山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)史伟云教授团队研发的国产人工角膜“领扣型人工角膜”,获得国家药品监督管理局三类医疗器械生产许可。

据介绍,“领扣型人工角膜”是在参照美国波士顿I型人工角膜片型的基础上,结合我国患者眼部特征,历时9年研发成功的一款国产人工角膜。此角膜适用于因角膜移植高危排斥等因素不能行常规角膜移植术的患者,对适用范围内特殊角膜盲患者具有重要的临床意义。

角膜移植是目前恢复角膜盲患者视力的主要办法,但我国每年人体角膜器官捐献移植数量不足5000例,远不能满足患者的需求。“领扣型人工角膜”的研发成功,将在一定程度上缓解我国角膜供体缺乏的问题。

全国超半数儿童青少年近视

据新华社北京10月26日电 (记者王鹏)记者26日从教育部新闻发布会获悉,2020年全国儿童青少年总体近视率为52.7%,较2018年下降0.9个百分点,基本实现了《综合防控儿童青少年近视实施方案》近视率每年下降0.5个百分点的防控目标。

教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰介绍,一段时间以来,相关文件的出台对防控儿童青少年近视起到了积极作用。尤其是今年7月印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,要求全面压减作业总量和时长,减轻学生过重作业负担,全面规范校外培训行为,对儿童青少年近视防控起着正向促进作用。

此外,教育部还积极推进改革试验试点,两批共遴选建设全国儿童青少年近视防控试点县(市、区)142个、全国儿童青少年近视防控改革试验区 and 示范区46个,举办全国儿童青少年近视防控改革试验区建设专题研讨活动,交流研讨经验做法。

据悉,下一步,教育部将联合全国综合防控儿童青少年近视工作联席会议机制成员单位,实施《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》。针对不同学龄儿童青少年、不同类型学校和不同地区防控实践,采取有针对性的近视防控措施。科学精准指导各地和学校减轻学生学业负担,减少使用电子产品,减少新发近视率,减缓近视进展,降低高度近视率。

北京开展社会面防控专项督导检查

本报讯 (记者杨金伟)日前,北京市新冠肺炎疫情形势复杂严峻。为进一步强化重点场所重点环节疫情防控措施落实落细,北京市卫生健康委近日在全市组织开展新冠肺炎疫情社会面防控专项督导检查。

据介绍,此次督查的重点场所、重点环节及内容包括:医疗机构感染防控措施落实情况,如基层医疗机构及民营医院常规接诊是否有新冠肺炎可疑症状患者,是否建立感染防控巡查整改制度,每月是否召开感控专题会,是否按照要求配备感控人员,是否组织制定疫情防控各场景应急

处置预案、开展应急演练,是否落实感染防控制度等;发热门诊规范设置及运行情况;医疗机构全员定期核酸检测情况;诊所(村卫生室、医务室、社区卫生服务站)首诊负责制落实情况;核酸采样点规范设置、秩序维持情况等。

对督查中发现的问题,卫生监督人员将现场予以纠正,并通报属地卫生健康监督机构跟进处置;对于存在问题漏洞大的单位,立即通报属地予以关停整改处理;情节严重的,将上报市级层面,对问题单位予以通报或约谈。

技术赋能 探索“养医护”新模式

(上接第1版)

支持老年人参与社会

西南交通大学国际老龄科学研究院副院长杨一帆教授认为,健康不是没有疾病,而是在患有疾病的情况下,仍能通过一些支持性和替代性手段,使身体机能保持相对正常。为此,既需降低老龄人口患病率,推迟发病时间,从而减少患病所带来的照护负担;又需思考如何借助科技创新让患病群体像健康人一样正常生活。

“联合国欧洲经济委员会每年都会发布积极老龄化指数,强调老年人人口的活力。欧洲专家认为,老年人并不是无用的,要鼓励面向老龄人口的劳动参与和科技创新。近10年间,欧洲高度重视数字化、电子化以及通过整合开放数据来支持老龄人口作为独立个体参与经济社会。”杨一帆介绍,我国在该领域也有尝试。2018年,科技部发布国家重点研发计划“主动健康和老龄化科技应对”重点专项,集合国内顶尖医学专家和人工智能领域科学家共同完成选题。遗憾的是,目前老年人急需的护理、康复等方面的技术创新还相对较少。总体来说,科技创新在积极应对人口老龄化当中,还未做到及时应对、科学应对、综合应对,距离作为第一生产力和引领要素还有很大差距。

杨一帆表示,科学家进行技术研发时容易忽略的是,受众或许根本不具备同等的素质,绝大多数老年人,甚至是普通公众并不具备融入数字社会的基本素养。科技创新要接地气,要以老年人需求为导向,消除老年人数字鸿沟和信息壁垒。

探索“家院融合”模式

为让老年人拥有幸福美好的晚年,近年来,浙江省嘉兴市秀洲区探索形成“家院融合·养医护”智慧康养服务模式。

“截至2020年年底,秀洲区60岁及以上老年人人口占户籍人口总数的25.37%,其中75%以上的老年人分布在农村,98%以上的老年人居家养老。”秀洲区民政局局长高峰介绍,秀洲区老龄人口呈现空巢独居数量大、家庭养老比例高、人员分散照顾难等特点,全区虽在2016年实现村(社区)居家养老服务中心全覆盖,但由于人员有限,助医项目无法做到点对点精准服务。

为此,自2020年5月开始,秀洲区试点实施“家院融合·养医护”智慧康养服务模式。高峰介绍,秀洲区在王店镇、新塍镇、新城街道、高照街道部分村(社区)选取500名老年人,由本土企业提供500个非接触式智能传感器,监测老年人健康数据。整合老年人监护人、养老护理员、家庭医生资源,让居家老年人通过秀洲区智慧康养服务平台App享受到养老机构的专业化服务。平台24小时有人在线值守,如发现老年人健康数据异常,监护人15分钟内无响应,立即发起紧急呼叫,启动预警分级联动服务模式。

高峰介绍,该模式实现了服务数据互通、服务过程留痕、联动反应更迅速,服务效率和精准度都有了提升。截至目前,平台共发出健康提醒11321个,委托第三方上门服务157单,家庭医生介入及转诊治疗85单。



校车消毒保安全

近日,浙江省湖州市德清县三合中心学校成立消毒小分队,做好校车消毒工作。图为10月26日,三合中心学校的老师和校车司机正在对校车进行防疫消毒。 通讯员王正 本报记者郑纯胜摄影报道

髓母细胞瘤潜在诊治靶标被发现

本报讯 (记者孙国根)近日,复旦大学附属儿科医院周玉峰、李昊课题组的一项研究揭示了外泌体来源的微小核糖核酸(RNA)在儿童髓母细胞瘤发生发展过程中的作用机制,为儿童髓母细胞瘤的诊断和治疗提供了新策略。该研究成果已在最新一期国际学术期刊《细胞死亡与分化》在线发表。

周玉峰介绍,髓母细胞瘤是儿童最常见的颅脑恶性肿瘤,是引起儿童肿瘤相关死亡的重要原因。目前,针对髓母细胞瘤的治疗是一种联合治疗的策略——手术为主,综合放疗以及化疗、靶向药物治疗等作为辅助治疗。髓母细胞瘤的发病机理极其

复杂,涉及表观遗传学、胚胎发育学等多个方面,目前尚未完全明确其发病机理,导致总体治疗效果并不理想。

据悉,外泌体是一种球状膜性囊泡,由多种活细胞分泌,释放到细胞外间隙,可存在于血清、唾液、尿液、母乳、腹水、脑脊液等体液中。外泌体可携带核酸分子、蛋白质及脂类分子等生物活性分子,通过自分泌或者旁分泌的方式作用于靶细胞,参与细胞间信号传导、抗原递呈、细胞代谢以及免疫反应应答等过程,不仅在正常生理过程中发挥作用,同时在炎症、心血管疾病、神经退行性疾病以及肿瘤等发生发展过程中均扮演重要角色。

课题组通过高通量测序分析发现,儿童髓母细胞瘤患者外周血血浆外泌体中,miR-101-3p和miR-423-5p这两个微小RNA的表达较正常人明显升高;后通过将外泌体与肿瘤细胞共同培养,证实微小RNA能够通过外泌体转移到肿瘤细胞内。课题组研究发现,这两个微小RNA在髓母细胞瘤细胞系中发挥着抑癌基因的作用,并初步证实发挥作用的外泌体可能来源于巨噬细胞或单核细胞。周玉峰认为,外泌体来源的微小RNA分子在儿童髓母细胞瘤发生发展过程中发挥重要作用,可成为髓母细胞瘤患儿潜在的诊断及治疗靶标。

抑郁障碍:发现不易,干预更难

□本报记者 崔芳

围绕我国首次全国性精神障碍流行病学调查项目的相关科研再出成果。近日,由《中国心理卫生杂志》社、北京大学第六医院主办的中国精神卫生调查成果新闻发布会暨专家论坛公布,相关研究论文于近日在线发表在《柳叶刀—精神病学》上。项目组成员合作单位之一的昆明医科大学第一附属医院精神科主任许秀峰主任医师和卢瑾主任医师并列为该研究论文的第一作者,北京大学第六医院黄悦勤教授为论文责任作者。

分布特征不意外

据介绍,由全国44家单位共同完成的“中国精神障碍疾病负担及卫生服务利用的研究”(简称中国精神卫生调查),以31个省(自治区、直辖市)18岁及以上社区居民为调查对象,在157个县(区)1256个村(居委会)中抽取受访者32552人。调查获得了我

国社区成人各类精神障碍的相关数据,为制订防治策略提供了科学依据。

根据“全球疾病负担研究”2019年的报告,在所有疾病的疾病负担中,抑郁障碍在中国排名第11位。“中国抑郁障碍的疾病负担高,然而没有具有全国代表性的数据。”卢瑾表示。为此,她和许秀峰等项目组成员基于中国精神卫生调查数据,针对抑郁障碍进行专门分析。结果显示,我国成人抑郁障碍终生患病率为6.8%。其3个亚型中,抑郁症为3.4%,心境恶劣障碍为1.4%,未特型抑郁障碍为3.2%。

我国抑郁障碍的分布特征与之前的区域性流行病学研究结果相似:女性患任何一类亚型抑郁障碍的终身患病率均高于男性,家庭主妇、退休、失业人员的患病率高于有工作者,分居、丧偶或离婚者患病率明显高于已婚或同居者。

诊治数据“太扎心”

此次研究表明,大多数抑郁障碍患者均存在明显社会功能损害。在过

去12月被诊断为抑郁障碍的744名患者中,75.9%的患者存在功能损害,并且这些患者很少获得充分治疗。

调查数据显示,在过去12月被诊断为抑郁障碍的患者中,同期仅有9.5%的患者接受过医疗机构的治疗,而这些患者中仅有3.6%的患者寻求过精神科医生的治疗。

“这组数据蛮扎心。”世界卫生组织西太区前精神卫生专员、《中国心理卫生杂志》编辑部前主任汪向东研究员回忆,10多年前,在没有流调数据的情况下,业内专家一度预估中国的抑郁障碍患者治疗率约为20%。

汪向东直言,“每个‘隐形’的患者,都不是一个人在默默忍受精神折磨,可能还要带病背负一个家庭的重任”。

“缺口”需齐力填补

“这些数据提示,虽然我国长期以来对精神卫生持续投入,但与实际需求仍然差距很大。”中国疾病预防控制中心原主任王宇教授分析,患者诊断、干预不足,与我国精神卫生机构数量

不足密切相关。而在有限的精神卫生服务机构中,专业的精神科医生就显得更为捉襟见肘。现在,有了基础数据,接下来就要把与疾病干预相关的工作从基础做起。

近年来网上常有老年人的负面新闻,北京大学医学部医养结合养老产业研究中心主任李鹰研究员指出:“其实,很大可能是老人生病了。”由于工作关系,她见过不少被误解的老人,“比如,在一个医养结合机构,同住着两位老人,一位竟然用开水浇了另一个老人。后来才发现,前者是抑郁症患者”。此次研究发现,抑郁障碍中两个亚型(抑郁症和心境恶劣障碍)患病率在较大年龄组中更常见。

“如果社会能更加正视这些患者,如果医疗系统能更早识别出这些患者,就能避免很多悲剧。”李鹰感慨,在与老人们打交道的过程中,她发现了人们对精神疾病的病耻感普遍存在。

中国心理卫生协会理事长、北京安定医院原院长马辛教授认为,这项研究从精神卫生政策制定,到精神障碍临床诊治,再扩展到社区精神健康促进,都具有重大意义。