

职业病防治要做到主动出击

□刘永生

今年是“十四五”规划的开局之年,在新发展理念引领下,完善职业病防治体系,开展职业健康保护行动,提高劳动者职业健康素养,被放到重要位置。对于职业病防治机构来说,主要任务就是融入新发展格局,实现转型发展,构建职业病防治新体系。

毒、噪等传统职业病危害的侵袭,又面临肌肉骨骼疾病、工作压力等新职业健康风险的威胁。未来,职业健康工作的对象要从重点职业人群扩展到全职业人群,工作范围要从传统职业卫生扩展到维护职业人群的全面健康,将预防疾病的关口延伸到各类用人单位、各种职业活动,切实改善劳动者的健康状况。

随着新技术、新材料的应用,新的职业病危害不断出现。对此,职业病防治机构要加快职业病危害检测与毒

物分析实验室建设,提高职业病危害检测及化学毒物分析能力,为新职业健康风险评估“一锤定音”提供技术支持。在这个过程中,要结合本地实际,分析职业病危害的特点,强化相应职业病防治能力建设。我国职业病仍以尘肺病为主,职业病防治机构要依托乡镇卫生院或社区卫生服务中心建设尘肺病康复站,并提供技术支持与指导。

职业病防治机构要主动深入企业,为职业人群提供全流程、全生命周期的健康服务。当前,一些职业病防

治医院通过试点企业责任医师“驻厂”、推行“企业职业健康管家”等方式,全方位指导企业职业卫生管理。这些举措在协助企业建立健全职业卫生管理制度,带教职业卫生管理人员,开展职业健康教育,做到职业病防治关口前移的同时,也为职业病防治机构转型发展探索出新路径。

劳动者防护意识差,是职业病患者数量居高不下的一个重要原因。高温作业时佩戴防尘口罩太闷,接触化学品时嫌麻烦不戴手套,在噪声超标

的车间里不戴耳塞,都是防护意识淡薄的表现,也暴露出职业病防治宣传工作做得还不够,特别是没有深入到最基层。职业病防治机构有责任也有能力普及职业病防治知识,特别要给农民工补上职业病防护这一课,推动政府相关部门在“三下乡”等活动中增加相关宣传,推动政府有关部门、用人单位和劳动者落实责任,营造全社会关心、关注、支持职业健康的氛围。(作者系重庆市职业病防治院院长)

防控不可图省事

□许贵元(职员)

近期,疫情防控形势依然严峻复杂,继续绷紧疫情防控这根弦,不折不扣地落实一系列行之有效的防控措施很有必要。笔者发现,多数农村地区防控措施比较规范,不仅在卡点设置简易值班房和“党员执勤岗”,还有人24小时轮流值守,对过往车辆和行人仔细查询、测量体温、登记,得到了群众的支持和配合。但也有些农村地区,尤其是一些偏远的地带采取的防控措施,只是图省事。

这些地方只要防控“风声”一紧,就在村子出入口挖沟断道、堆积土堆,或横放一两棵大树,声称这是最有效的“无人设防”,省工、省力、省钱。然而,这些“土办法”造成车辆人员出行受阻,一些村民出入办事时只好骑着电动车或摩托车从田野穿行。

广大农村地区是疫情防控的重要战场,在严防死守的同时,要做到科学防控、合理布防,万万不可图省事而采取简单粗暴的“土办法”。农村疫情防控管理难度比较大,布防和管理更要走心,兼顾防疫和百姓正常生活,这样才能得到群众的理解和配合。

开设跨性别门诊彰显社会温度

□唐传艳(医生)

国家儿童医学中心、复旦大学附属儿科医院近日开设国内首个跨性别儿童与青少年多学科门

诊,旨在通过多学科专家的专业评估、诊断及干预,减少特殊儿童青少年的心理困扰,帮助他们找到自我价值的认同,同时改善家庭关系。

长期以来,我们的社会忽视了跨性别者的存在。跨性别者感到困惑时

得不到帮助,出现负面情绪甚至心理问题后得不到有效干预。正视跨性别者的存在,为他们提供专业的指导与帮助,既是医生的责任,也是社会的责任。

医院接诊的真实案例,最能体现

此类门诊的重要性。小林从小不喜欢穿裙子、留长发,喜欢和男生们一起聊汽车、玩变形金刚等,同学们常称她是“假小子”。小林对此很烦恼,甚至还冒出自杀的念头。妈妈带她到跨性别多学科门诊,医生不仅帮助小林

缓解了情绪问题,还引导小林规划好了未来,使她的学习与生活重回正轨。

需要强调的是,目前,社会上大多数人在这方面的认识不足,相应服务与保障体系还不够健全等,导致跨性别者出现了困扰,需要得到帮助和支持。希望我们的社会能多一份包容和理解,让他们感受到善意与尊重。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

心源性猝死新致病基因被“捕获”

本报讯(特约记者杜巍巍 通讯员杨岑)日前,《美国心脏病学会杂志》发表武汉大学人民医院(湖北省人民医院)心血管内科胡丹教授课题组的一项最新研究成果。该项研究发现,心源性猝死的主要致病基因,对于早期发现和预防早期复极综合征导致的心源性猝死,具有重大临床意义。胡丹介绍,J波综合征是以心电图J波为特征的合并致命性心律失常的临床症候群。J波综合征与心源性猝死关系密切,有J波的人群发生心源性猝死的风险比正常人群增加超过3倍。在心源性猝死的人群中,J波出现的比例远高于正常人群。J波综合征主要包括Brugada综合征和早期复极综合征。二者首发临床表现均可作为猝死,而目前早期复极综合征遗传

学基础尚不清楚。在对心源性猝死的研究中,胡丹课题组首次发现SCN5A是早期复极综合征的主要致病基因。研究人员指出,这类患者携带SCN5A致病突变的比例显著低于Brugada综合征患者;携带多个SCN5A致病突变的J波综合征患者,发生恶性事件的风险显著高于携带单个SCN5A突变的患者。

上述研究成果对于临床早期精准识别心源性猝死提供了新的方法,有可能改变相关的临床指南和诊疗决策。胡丹表示,心血管内科医生通过筛查患者是否存在SCN5A基因,可从人群中筛选出早期复极综合征高危人群,进而有效地预防心源性猝死的发生。据了解,该研究受到国家自然科学基金计划的资助。

上述研究成果对于临床早期精准识别心源性猝死提供了新的方法,有可能改变相关的临床指南和诊疗决策。胡丹表示,心血管内科医生通过筛查患者是否存在SCN5A基因,可从人群中筛选出早期复极综合征高危人群,进而有效地预防心源性猝死的发生。据了解,该研究受到国家自然科学基金计划的资助。

上述研究成果对于临床早期精准识别心源性猝死提供了新的方法,有可能改变相关的临床指南和诊疗决策。胡丹表示,心血管内科医生通过筛查患者是否存在SCN5A基因,可从人群中筛选出早期复极综合征高危人群,进而有效地预防心源性猝死的发生。据了解,该研究受到国家自然科学基金计划的资助。

智慧养老服务 要线上线下联动

本报记者姚常房

“线上养老服务要考虑老年人使用习惯,线下服务要整合多方资源,要做好线上线下相结合的联动服务。”在近日举办的“智慧养老公益助力”科技城市行活动上,中国传媒大学政府与公共事务学院公益传播研究中心执行主任崔炜发出呼吁。

崔炜指出,目前我国养老行业面临服务供给种类和数量不足、专业化和科技水平较低的挑战,智慧养老服务是解决这些问题的关键方案,更是养老服务发展的一大趋势。然而,智慧养老服务仍然存在线上和线下发展不协调的问题。崔炜建议,线上服务要考虑界面适老化;线下服务要以社区为基础,搭建养老信息服务网络平台,提供护理康复、健康管理、文体娱乐等居家养老服务,开发更多的智能化适老产品和服务。

此次活动由昆明市官渡区民政局、百度公益、百度智慧城市、中国传媒大学政府与公共事务学院公益传播研究中心共同主办,在云南省昆明市和北京市线上线下同步举行。

24小时坚守

为让旅客进岛更加安全、高效,连日来,海南省海口新海港移动PCR方舱实验室工作人员和港口核酸采样人员24小时坚守,为进岛旅客进行核酸采样、检测。因为医务人员正在对进岛旅客进行核酸采样。

苏弼坤摄



儿童呼吸道中的“捣蛋鬼”需提防

本报讯(记者赵星月 通讯员项春梅)“儿童呼吸道感染多发,病毒和非典型病原体感染引起的发热、咳嗽、咽痛等一组症状相似,为临床诊断和治疗带来困惑。”11月5日,在中国长城儿科呼吸论坛上,中华医学会儿科学分会名誉主任委员申昆玲教授指出,针对临床常见的10余种呼吸道病毒和非典型病原体的多重核酸检测,不仅能够明确病原学诊断,识别传染病,做到精准有效防护和治疗,还能减少抗菌药物滥用。

中华医学会儿科学分会主任委员、首都医科大学附属北京儿童医院王天有教授表示,引起儿童呼吸道感染的病原体多,不同病原体的传播能力、临床表现、治疗方式均不同,仅凭

借临床表现自行服药,容易造成病情延误。因此,提高儿童呼吸道感染的规范治疗,加强公众对病原体相关知识的科普极为迫切。国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫教授表示,如果能够做到精准诊断和治疗,可以很大程度上缓解家长的焦虑。在呼吸道感染性疾病大众普及和公众教育的过程中,儿科、呼吸科、检验科医生起着关键性作用。

论坛开幕式上,由中华医学会儿科学分会、国家呼吸系疾病临床医学研究中心编撰的儿童呼吸道病原体科普绘本《揭秘呼吸道中的“捣蛋鬼”》正式发布。该书以讲故事的形式,介绍了儿童呼吸道感染常见病原知识。

间歇性节食可改善脂肪肝

本报讯(记者胡德荣)间歇性节食可以改善脂肪肝,这是中国科学院上海营养与健康研究所陈雁研究组新近得出的一项研究结论。相关研究论文日前在线发表在国际营养学领域学术刊物《分子营养与食品研究》杂志上。

随着营养条件的改善及全世界肥胖人口的增多,非酒精性脂肪性肝病(简称脂肪肝)的发病率不断上升。长期以来,对于脂肪肝,药理学治疗方面的进展十分有限,饮食控制和运动是目前主要的干预手段。

陈雁研究组博士生赵婧宇等人利用高脂高蔗糖饮食建立了小鼠脂肪肝模型,并分析了间歇性节食这一饮食干预策略对脂肪肝的缓解功效。间歇性节食采用的代餐品中,碳水化合物和蛋白质含量较低,膳食纤维含量较高。

后,以一周为一个干预循环,每周前3天每天只进食含30%热卡的食物,后4天自由进食高脂高蔗糖饲料,干预时间共持续6周。研究结果显示,相比疾病对照组,间歇性节食方案缓解了模型小鼠由于高脂高蔗糖饮食导致的肥胖和胰岛素抵抗,缩小了脂肪细胞体积,降低了血清游离脂肪酸水平,同时改善了肝脂肪变性及巨噬细胞浸润等病理改变。分子机制探索发现,间歇性节食促进了白色脂肪组织中脂肪分解相关基因的表达,提高了白色脂肪组织内激素敏感性脂肪酶HSL的蛋白水平。研究人员通过对肝脏转录组测序并分析发现,间歇性节食促进了小鼠肝脏内多种脂肪氧化相关基因的表达上调。

该研究表明,间歇性节食可以改善脂肪肝的多种病理状态,并且可能通过增加脂肪组织的降解促进肝脏内的脂肪酸氧化,实现干预功能,为临床干预非酒精性脂肪性肝病提供了新思路。

□通讯员 赵洁 李鑫 本报记者 肖建军

不久前,消防员小金在进行专业训练时突然没有任何征兆地重重摔倒在在地上,陷入昏迷。急救人员接到求救后迅速赶到现场,在紧急处理后,将其快速送到河北省保定市第一中心医院。最终,经过医护人员全力抢救,小金恢复健康,重返训练场。

闯过第一关

保定市第一中心医院急诊科、神经外科接诊后,第一时间进行专家会诊,综合患者意识、查体及病史,考虑可能为颅内出血。

医护人员紧急进行头颅CT及

成功“拆弹”救醒昏迷患者

CTA检查,不出所料——是大量蛛网膜下腔出血。影像科第一时间做出3D血管成像,考虑是颅内前交通动脉动脉瘤破裂而造成的颅内出血。

动脉瘤破裂出血汹涌,对患者的生命健康影响极大,很有可能导致呼吸心跳骤停,危及生命。因出血量大,破入脑室,又造成了急性脑积水,小金病情加重,呼吸越来越微弱……

救命,第一步就是要先把脑积水引流出来。一分钟都不能耽搁!神经外科主任董海青在会诊后果断决定,行脑室钻孔引流术。30分钟后,只见医生手中的引流管中,红色脑脊液被慢慢引出。随着手术的进行,患者的呼吸终于趋于平稳。

第二天早上,小金慢慢睁开了双眼,他那一天一宿没合眼的父母长长地舒了口气。

但,这只是大家闯过的第一关。

巧除动脉瘤

颅内动脉瘤就像一颗不定时炸弹,随时有再次破裂的可能,危及患者生命。挽救患者生命,最重要的是成功“拆弹”。

董海青分析病情后,决定行血管介入内动脉瘤栓塞术。小金的动脉瘤位于前交通动脉,且瘤颈较宽,对侧大脑前动脉未发育。正常的血流会分布在两支血管,而小金却少了一支血管,且动脉瘤处于血管的拐弯位置,血流对血管的冲击力倍增,单纯栓塞难度较大。考虑到患者非常年轻,血管内支架的置入可能会对患者后期产生一定影响,董海青决定不置入支架,而是利用导管辅助,将微导管微导丝顺利送入动脉瘤内预定位置。

栓塞部位处于脑血管远端最远的部位。董海青通过穿侧股动脉将导管导丝按照既定路线输送。又细又软的导管在蜿蜒曲折的细小血管里游走,弹簧圈填充栓塞,每一个环节必须精准到位,不能有一丝一毫的差池。在介入科、麻醉科医护人员的共同努力下,动脉瘤终于“消失”,且载瘤动脉显影良好,大家悬着的心放了下来。

经过神经外科医护的精心护理,10天后,阳光帅气的消防战士小金重新站了起来,踏上了回部队的康复之路。

据董海青介绍,颅内动脉瘤是颅内动脉管壁病理性局限性扩张产生的脑血管瘤样突起,是造成蛛网膜下腔出血的首位病因,发病率为3%,每年发病人数600万,有着较高的死亡率和致残率,近半数的破裂动脉瘤患者遗留有不同程度的神经功能障碍。近年来,血管内栓塞治疗已经成为脑血管疾病治疗的重要手段。随着栓塞材料的不断进步以及栓塞方式的多样化,颅内动脉瘤的血管内栓塞技术日趋成熟。该技术创伤小、疗效好,且患者术后恢复快,因此逐渐被大多数人所接受。