

# 环环相扣 层层保障 扣紧妇儿“健康链”

## ——记砥砺前行的山东省潍坊市妇幼保健院

孕产妇、新生儿、儿童及青少年健康,是全社会健康发展的基石,是未来人口增长和社会进步的动力。

近日,《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》正式发布,实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施,以进一步改善我国人口结构。与此同时,妇幼保健机构也迎来了更大的挑战。

多年来,山东省潍坊市妇幼保健院秉承妇幼卫生工作方针,做强、做精、做细孕、产、育保障线,不断提升全生命周

期医疗保健服务水平。

医院积极做好全市妇幼公共项目的管理和指导,充分发挥龙头引领作用,带动全市妇幼保健工作协同发展,全市孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、出生缺陷发生率等关键性指标,连续多年低于全省平均值。

特别是在保障儿童健康安全方面,该院以出生缺陷防治为抓手,以妊娠风险防范、新生儿安全、儿童健康促进为主线,多项惠民政策环环相扣,层层保障,扣紧妇儿“健康链”,赢得社会各界的广泛赞誉。

断、产前诊断及再发风险评估等工作,担负着全市免费唐氏综合征筛查、免费无创DNA产前筛查等职能,实现了产前筛查及诊断“一站式服务”。

该院围产保健专业是“省级重点学科”,产科是“市级重点学科”“市优秀医学学术品牌”,同时也是“潍坊市孕产妇危急重症救治中心”“市产科质量控制中心”,承担着全市高危孕产妇转诊及救治工作。医院成立急救小组,产科成立重点专病医疗组(抢救小组),对接危重孕产妇实行急救转诊绿色通道服务,保证危重孕产妇抢救工作及时、准确、有效地进行。

### 筑起层层屏障 呵护新生儿健康

宝宝的降生,承载着家庭和社会的希望。医院开展遗传代谢性疾病筛查、听力筛查、眼筛查工作,筑起层层屏障,呵护新生儿健康。

该院是“全国百家优秀爱婴医院”,各个环节、多种措施保障母乳喂养有效实施;同时,开展新生儿洗澡、抚触、预防接种等系列规范服务,为新生儿筑起健康防线。

多年来,潍坊市多项惠民政策一直走在全省前列。

父母一方为潍坊户籍的新生儿,可享受免费新生儿遗传代谢性疾病“四病”筛查;2000年,医院对0-6岁苯丙酮尿症患者实施院级免费特殊食物救助;2014年,医院实施6-18岁苯

丙酮尿症患者市级财政每人每年2万元的特殊食物补助政策;2019年,医院实施苯丙酮尿症患者省级医疗保障救助政策,救助额度领先全省。

同时,该院也是国家出生缺陷救助试点项目的遗传代谢病救助实施单位,对符合条件的贫困遗传代谢性疾病患者进行病种审核,申报国家基金补助。

在多项惠民政策的助推下,潍坊市新生儿疾病筛查等工作一直走在同行前列。

作为潍坊市新生儿疾病筛查中心,该院为山东半岛儿童罕见病联盟单位,配有进口GPS全自动荧光分析仪一台与进口串联质谱筛查系统两套,以及其他配套设施,以技术力量为支撑,担负起潍坊市50多种遗传代谢病的筛查与诊治工作。

20年来,医院确诊各类罕见病患者总计400多名,非罕见病种患儿1300多名。除本地新生儿筛查确诊患儿之外,该院还接收来自外地的患儿,大部分患儿经过补充治疗和健康管理,病情稳定。

该院是“潍坊市听力筛查技术指导中心”,引领全市开展新生儿听力筛查工作。初次听力筛查未通过、42天复查仍未通过者,医院在3个月左右进行听力诊断性检查,对确诊为听损伤的患儿,及时进行相应的医学干预。医院年平均听力筛查12万人,年平均确诊听障患儿250人。通过“早发现、早诊断、早干预”,医院尽可能降低听损伤对患儿带来的不良影响,使他们尽可能正常生活、学习和工作。

医院使用国际先进的新生儿数字



医院新院区

化广域眼底成像系统,对新生儿进行眼部疾病筛查。筛查内容包括外眼检查、对光反应、红光反射、散瞳眼底检查等,平均每年眼筛查近8000人次,年发现异常人数570人。通过早期发现,尽早治疗,医院提高了患儿的疾病治愈率,避免和降低了儿童眼盲或视力低下等严重后果。

医院新生儿科是山东省首批“省级危重新生儿救治中心”,拥有百人医护团队,总面积达2100平方米,开放床位120张,配备价值2000多万元的新生儿救治设备,在亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑病、新生儿高胆红素血症的经外周动静脉换血治疗、急性肾损伤的连续性肾脏替代治疗,以及早产儿,尤其是超早产儿、超低出生体重儿的综合管理等方面,达到国内先进水平。

科室实施精准医疗,无缝衔接产前诊断中心,接收产妇产前异常信息,联合新生儿疾病筛查中心,进行快速串联质谱分析、基因检测,为先天性遗传代谢性疾病等疑难杂症的诊断提供充分保障,为患者早期治疗提供依据,提高救治成功率,并改善患者预后,提高出生人口素质,为众多家庭延续了希望与梦想。

为进一步方便群众,医院还联合潍城区医疗保障局,开通潍坊市第一个在医院设立的新生儿参保窗口。外

院出生的新生儿,也可以来潍坊市妇幼保健院办理新生儿参保事宜。

新生儿出生以后,可以在该院享受分娩信息直报、出生医学证明办理、新生儿参保等“一站式”服务,减轻了患儿的家庭经济负担。

### 全方位布局 促进儿童身心健康全面发展

该院是山东省首批儿童早期发展示范基地,通过对儿童成长发育的各个阶段进行相应监测,为儿童的身体、心理、智力发育,提供必要的指导和干预,全面保障儿童的健康成长。

同时,该院设有儿童早期综合发展中心,对3岁及以下儿童精细动作、大运动、语言表达、认知、心理保健等综合能力,进行跟踪指导,促进儿童潜能发育,提高其综合能力;医院设有高危儿门诊,为相关儿童疾病诊治提供指导方向,配合智能发育评估中心,对儿童进行专业、精准评估,为临床医师诊断及早期干预、康复训练指导提供专业支持。

该院是全国首批健康口腔推广基地之一,潍坊市牙病防治中心,是“全市适龄儿童免费牙齿窝沟封闭防龋项

目”首批定点医院,在全市率先开展“儿童全麻补牙”、乳前牙预成冠美学修复等儿童舒适化口腔治疗。

自2015年起,该院派出专业团队,走进一所所学校,以规范、高质、高效的服务,为4万名适龄儿童进行了免费窝沟封闭,降低了全市儿童的龋齿患病率。

自2020年起,儿童青少年近视筛查工作被列入潍坊市十大民生工程。该院是“潍坊市儿童视力筛查技术指导中心”,是全市首批近视筛查定点医院,承担起潍城区11所中小学、年均12000名学生的免费近视筛查任务。同时,医院开展健康宣教,让青少年认识到科学用眼,以及良好用眼习惯的重要性,起到了早预防,早干预,早治疗的目的。

该院拥有潍坊市规模较大的儿科专业科室,是潍坊市医学重点学科,设有儿科重症监护室,逐步细化小儿呼吸、消化、肾脏内分泌、神经、心血管等亚专业发展,为全市儿童疾病诊治提供了有力保障。在小儿麻醉,尤其是新生儿、早产儿麻醉技术的支持下,小儿外科在微创手术、新生儿及早产儿手术方面,走在全市乃至全省前列,科室被评为市级临床重点专科、潍坊市临床精品特色建设专科。

作为国家、省、市贫困残疾儿童救助工程定点康复机构、潍坊市级基础支撑学科和临床精品特色专科,医院儿童康复科每天承担着200名残疾儿童的康复治疗工作。

科室与新生儿科、儿童保健科、遗传代谢性疾病筛查科、遗传科等相关科室紧密协作,将儿童发育迟缓诊断、干预、治疗窗口前移。

科室与儿科重症监护团队合作,在当地率先开展床前早期康复介入,使重症患儿尽早康复治疗,降低致残率。

医院重视医教结合,率先在当地引入特殊教育,目前,已有120多名特殊儿童进入普校随班就读。医院注重高危儿的早期干预,率先在当地开展全身运动质量评估项目,目前,开展全身运动质量评估5000余人次,为高危儿早期干预提供了技术支持,极大减轻了高危儿的致残程度。

医院多次联合当地政府部门,积极争取政策支持。自2018年4月1日起,潍坊市残疾儿童康复治疗纳入慢性病医保统筹范围,将儿童康复的报销时间由6个月提高到10个月,极大减轻了残疾儿童的家庭经济负担,保证了残疾儿童持续有效地康复。

孩子是未来,是希望,呵护孩子健康成长,就是关爱我们的未来。

医院即将启用的新院区,开放床位1200张,总建筑面积达17.5万平方米。届时,医院将充分发挥三级甲等妇幼保健院的龙头作用,以省级危重新生儿救治中心、省级重点学科围产保健专业为引领,以产科、儿科为后盾,以孕、产、健康服务为主线,进一步拓展和深化妇幼保健技术特色优势,为潍坊妇儿带来更加优质、便捷的全生命周期精细化医疗保健服务,护航妇女儿童健康。

(张立敏 陈宇 韩莎莎)

## 山东省潍坊市妇幼保健院生殖健康科:

# 呵护生殖健康 延续“生”的希望

随着两孩、三孩生育政策相继放开,提高人口出生率,以及人口质量,不仅是一个家庭的事,也是关系国家命运前程的重大事项。与此同时,生殖健康领域也迎来了新的机遇和挑战。

潍坊市妇幼保健院是当地第一例试管婴儿的诞生地。多年来,该院砥砺奋进的生殖健康科团队,在技术上精益求精,在服务中用心暖心,在挑战中勇立潮头,为众多不孕不育家庭带来了新生和希望。

### 开拓创新 无痛取卵技术再创潍坊先河

不孕不育夫妇的焦灼和苦痛谁人可知?先不说辛酸的路程中承担的心理压力,单是穿肉取卵的剧痛,就让许多女性望而生畏。

怎样才能减轻患者取卵的痛苦?医院生殖健康科主任张荣玲带领团队大胆探索,与麻醉科紧密协作,于2016年12月在全市率先开展试管婴儿无痛取卵技术,实施静脉麻醉及全程监护下通过超声引导完成的微创手术,让患者在睡梦中完成取卵,时间仅需10分钟,全程无痛苦。

从外地前来就诊的陈先生说,几年的求子历程,妻子吃了不少苦头,他在一次朋友聚会中,听说潍坊市妇幼保健院试管婴儿技术很好,取卵还不痛,喜出望外,毫不犹豫带妻子来了。陈先生的妻子说:“现在交通这么方便,只要技术好,少受罪,距离远点根本不是事儿。”



医院开展试管婴儿无痛取卵技术

该院生殖健康科成立于1996年7月,是潍坊市地区公立医院中最早成立的,是潍坊市地区公立医疗机构中最早成立的,是潍坊市地区公立医疗机构中最早成立的,是潍坊市地区公立医疗机构中最早成立的。

随着国家对夫精人工授精、试管婴儿技术等辅助生殖技术管理的逐步规范,该院生殖健康团队不断强化自身建设,提升技术水平,在张荣玲的带

领下,积极开拓创新,不断攻克难题,为众多不孕不育家庭带来了希望,赢得了良好口碑。

### 精益求精 为求助者抓住每一线希望

本领过硬,才能不断攻克难题。张荣玲带领全科人员不断完善质量管理体系,加强各专业小组间的团结协作。科室通过“派出去、请进来”的模式,不断派出科室业务骨干到国内知名医院学习培训,每年邀请国内外知名专家、教授来院授课或开展学

术座谈,就生殖领域热点问题进行讨论学习。经过不懈努力,科室人才素质、专业技能、科研能力不断增强,从生殖医学伦理监督、制度建设、技术水平等方面,全方位保证了人类辅助生殖技术项目的规范运作和安全实施。

高女士婚后4年,因为不孕走上了试管婴儿的道路,在外院做了多次试管婴儿,花费近20万元,仍然没有怀孕,夫妻关系也越来越紧张,高女士因此患上了抑郁症。2018年,高女士的婚姻画上了句号。

离婚后,高女士认识了离异的王先生。王先生的包容让高女士很受感动,但没有孩子始终是她心中不能触碰的痛。2019年,高女士已经36岁,夫妇二人进行了全面的检查和评估后发现,高女士的备孕条件非常差,除了双侧输卵管不通,还有免疫方面的问题,最要命的是,她的卵巢功能严重衰退,双侧卵巢中只有1个卵泡。

第一个试管周期,高女士只有1个卵子。医护人员采用无痛取卵术取到了这枚宝贵的卵子。3天后,胚胎实验室为她培养了一枚优质胚胎,移植后14天验孕发现,高女士成功怀孕。2020年父亲节这天,高女士剖宫产诞下一个8斤重的“胖小子”,终于做了妈妈的高女士喜极而泣。

### 医者仁心 在付出中收获感动

“回家看看”,是在医院生殖健

康科时常上演的“温情画面”。不少做了父母的夫妇带着宝宝重回到这里,把可爱的宝宝递到医生的怀里,那份喜悦、感恩和感慨,洋溢在医患之间,温暖着生殖健康科团队的每一个人。

在科室走廊,有一面“暖心墙”,不时有患者驻足观看。上面贴满了宝宝的照片和一句句暖心的话,给就诊者带来了希望和信心。张荣玲常说:“要做一名有温度的医者,来我们科就诊的患者都有紧张或者焦虑的情绪,我们首先要做的,就是让他们重拾信心。”

“求子路上东奔西跑不容易,能帮一把是一把。”这是生殖健康科医生们经常挂在嘴边的一句话。对外地来潍的求子者,科室提供观察室,还可免费住宿,既解除了他们人生地不熟的顾虑,又免去了住旅馆的经济支出。自无痛取卵技术开展以来,科室实行麻醉费用减半,如今已是第5个年头。

每年的“妇女节”“母亲节”“父亲节”“男性健康日”等特殊日子,科室都会开展义诊宣教活动,免挂号费、检查费,发放科普材料,温暖每一位就诊者。科室还注重医疗资源下沉,定期安排专家到下级医院坐诊帮扶,在方便基层患者的同时,也提高了基层医院的诊疗水平。

“每一个卵都来之不易,不能轻言放弃”,这是生殖健康科团队成员的共识。对于非优质卵裂期胚胎,冷冻不达标,废弃太可惜,只能尝试继续培养,而非优质胚胎培养的成功率本来就不高,费用却不低。有的患者动

摇了,不想尝试。在医院的大力支持下,科室根据囊胚培养情况,决定收费与否,受到患者的一致好评。

一分耕耘一分收获。25年来,生殖健康科团队日益壮大,逐渐发展成为一支高素质的精锐队伍。科室拥有专业技术人员28人,其中,博士2人,硕士研究生11人,硕士生导师3人,潍坊名医2人。

近几年,科室承担各类科研项目15项,其中,省级科研项目3项,市级科研项目11项,获得厅局级奖励5项,申请发明专利7项,发表SCI论文7篇,每年都会举办省级继续医学教育项目;科室被评为“潍坊市临床重点专科”,成为“国家生殖与优生工程技术研究中心临床基地”“潍坊市医师协会妇女保健医师分会”“潍坊市妇幼保健协会生殖专业委员会”主委单位。

“三孩时代”的到来,意味着高龄、高危备孕女性的数量将随之增加,再加上客观存在的婚育年龄推迟的情况,都可能使出生缺陷率和不孕不育的风险率增加。辅助生殖技术作为解决生殖障碍、保障生殖健康的关键技术,成为提升生育质量和生育率的重要保障。

潍坊市妇幼保健院生殖健康科团队将继续努力,从科室软硬件建设、备孕人群的精细化管理等方面,全力提升服务质量与能力,为百姓提供更高水平的生殖健康服务与医疗保障。

(张立敏 陈宇 肖腾飞)

图片由潍坊市妇幼保健院提供

