

医学教育一席谈

现代医学和医学教育的基础是科学

□饶毅

未来的教育不应是通识教育和博雅教育,通识教育和博雅教育对文科适用,对理工科和医科并不适用。未来的教育应该是个性化的教育,根据不同个体的兴趣、能力以及社会的需求来提供教育。回到医科教育,现代医学和医学教育的基础是科学。如果没有

以科学为基础的现代医学,我们大部分人活不到现在。很多人会因为没接种疫苗在很小的时候就死去,或因为感染而死去。以科学为基础的现代医学,其重要组成部分是科学研究。因此,现在新医科的发展路径非常清晰,就是建设以科学研究为核心的医学院校。这些研究可以包括传统的生理生化解剖、药理研究等,也可以包括现代的以基因组、干细胞和其他更先进的新学

科为核心的研究。这些研究要在教学中体现出来。另外,一部分基础医学的学生就业时应该面向产业,成为生物医药技术的员工和领军人才。公共卫生教育,在以预防医学为主的基础上,要根据目前基因分析的改变,加上概率统计和基因分析的相关内容。基因分析对人类的贡献在日益扩大,以后的影响会越来越大。未来,基因测序、基因分析会像手机一样成为必需品,人们可以很方便地了解

到不同的生活方式、生活经历对基因和健康有什么影响。如果这一天真的来了,医学教育是否教会学生如何向公众进行诊断和教育了呢?在生物医学工程方面,人工智能技术的介入对于成像诊断、远程医疗有很大的推动作用,生物医学工程本科生和研究生的教育模式也应有所改变。医学教育改革要在科学研究前沿推出新概念和新需求的时候,顺势进行改变。少数医学院校启动改革

后,会刺激和带动其他医学院校进行改革,最后真正推动医学质量的提高,同时催生更多治疗方式,改善人类健康,推动医学产业技术革新。现代医学改革是一件非常有挑战的事情。在今后的几十年中,希望我国医学教育有实质改革,为人民培养更多更好的医务工作者。(作者系首都医科大学校长)

抑郁症纳入学生体检,要好事办好

□张淳艺(职员)

今年的全国两会上,全国政协委员李莉娟提交的一份提案建议,加强青少年抑郁症防治,预防抑郁症向低龄化发展。教育部日前给予答复称,将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,建立学生

心理健康档案,评估学生心理健康状况,对测评结果异常的学生给予重点关注。而去年9月,国家卫生健康委办公厅发布的《探索抑郁症防治特色服务工作方案》也提出,各个高中及高等院校将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,对测评结果异常的学生给予重点关注。抑郁症纳入学生体检,有助于做

到早发现早治疗,不过也有网友担心,被筛查出抑郁倾向的孩子可能会遭到歧视。这提示,要想好事办好,首先要注意保护个人隐私。对测评结果异常的学生给予重点关注更不应“显山露水”,不能让学生被刻意区别对待,引发其他同学的猜忌怀疑。其次,要加强科普,减少偏见误解。在一些人看来,抑郁症就是“矫情”

“心眼小”,从而对抑郁症患者产生偏见和歧视。而实际上,抑郁症是一种心理疾病,需要得到专业治疗。有关部门应加大对抑郁症防治的科普宣传力度,以通俗易懂的方式引导公众特别是学校师生正确看待抑郁症,坦然面对抑郁症患者,并施以善意。最后,要家庭、学校、医疗机构形成合力。对于筛查出的抑郁症学生,

学校不应简单地劝其休学治疗。病情不太严重的学生和同学一起学习,有助于走出心理阴霾。同时,要积极探索建立学校和医疗机构之间的转诊机制,将体检发现的病情严重的学生,及时转诊到相应医疗机构,实现发现、治疗、康复闭环管理。学校还应与家庭做好配合,密切关注学生的心理状况,及时进行沟通和干预。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

美国一动物园雪豹死于新冠并发症

据新华社电 美国内布拉斯加州林肯市一家动物园11月12日说,园内三只雪豹死于新冠并发症。这三只雪豹分别名为“兰尼”“埃弗里斯特”和“马卡鲁”,住在林肯市动物园。动物园方面上月说,三只雪豹和两只苏门答腊虎出现感染新冠病毒的症状,随后所做的新冠病毒检测呈阳性。兽医使用类固醇药物和抗生素为它们治疗。动物园方面“对所有与猫科动物近距离接触的工作人员展开全面调查”,但没有找到感染源。根据动物园本月12日在社交平台发布的消息,两只苏门答腊虎“看上去已经完全康复”,而三只雪豹不幸死亡。动物园将继续对外开放,并未采取一切措施防范新冠病毒向人类和动物传播”。美国多地动物园先前报告有动物感染新冠病毒,其中部分动物的感染源是饲养员,一些动物园已经为动物接种新冠疫苗。(王鑫方)

中科院大学重庆医院启用大容量高压氧舱

本报讯(特约记者张勤)中国科学院大学重庆医院(重庆市人民医院)院本部(两江新院)高压氧科日前启用全国最宽方形高压氧舱。该高压氧舱一次可同时治疗22人,是重庆市第一台方形舱,也是目前重庆人均舱容最大、舒适度最高的高压氧舱。该高压氧舱由ICU重症监护舱、治疗舱、过渡舱3个舱室组成,可以分区治疗危重病人、轻症病人及亚健康人群;具备舱内监护和呼吸等生命支持系统,并配备多媒体影音系统,治疗的同时可以看电视、听音乐,缓解舱内患者在治疗期间的枯燥心理,兼顾安全性与舒适性。该科主任陈本刚介绍,高压氧治疗是指在高于一个大气压的环境下吸入纯氧或高浓度氧,以达到治疗缺氧性疾病和相关疾患的目的。在舱内高压下呼吸与常压下呼吸空气相比,在高压氧环境下,机体血氧分压可以提高到约14倍,血氧含量、组织氧分压及氧含量也相应提高。建科30年来,他们救治了大量有害气体中毒、慢性缺血缺氧性脑病、各种创术后感染以及突发性耳聋耳鸣的患者。除常规治疗外,高压氧还对亚健康人群出现的头晕、失眠、健忘、记忆力减退、免疫力低下、疲乏等,也有明显效果。

我国不孕不育发病率接近一成

综合治疗可使80%~90%患者妊娠

本报讯(记者赵星月)近日,国家卫生健康委组织编写并印发《不孕不育防治健康教育核心信息》。《核心信息》指出,我国不孕不育发病率为7%~10%,年龄是影响生育能力的关键因素,适龄婚育更容易受孕。女性在30岁后生育能力呈下降趋势,35岁以后生育能力迅速下降;男性40岁以后生育能力开始下降。

《核心信息》指出,准备结婚或计划怀孕的男女双方应主动到医疗机构接受婚前医学检查、孕前优生健康检查、生育咨询指导;吸烟和酗酒会影响性能力和生育能力,也会影响胚胎和胎儿发育,建议计划怀孕的夫妻双方戒烟限酒至少3个月;肥胖和消瘦对生育能力也有影响,合理膳食、适量运动、规律作息、保持适宜体重有助于顺

利怀孕;接触铅、汞、苯、农药和放射线等有毒有害物质可能导致不孕不育、胎停育或流产,长期处于高温环境、桑拿和泡热水澡等可以引起精子质量下降;长期的焦虑、抑郁或恐惧不安等不良情绪,会影响生育意愿和性生活和谐,也会影响女性激素分泌甚至卵巢正常排卵,导致不孕不育;有生育需求的患者在进行部分恶性肿瘤的手

术、化疗、放疗和某些自身免疫性疾病的治疗前,应在医生指导下选择适宜的治疗方案。《核心信息》同时指出,不孕不育治疗手段多样,生活方式调整、中西医药物治疗、手术治疗、心理疏导等综合手段可以使80%~90%的患者获得妊娠,仅有少部分需要应用人类辅助生殖技术治疗。

关注联合国糖尿病日

无科界管理管住患者血糖

□通讯员 王倩 本报记者 程守勤

在东南大学附属中大医院内分泌科,有一支特别的团队。当中大医院内分泌科收治的患者血糖出现异常情况时,他们都能第一时间接到信息系统提示,迅速通过网络系统了解情况,开展会诊和应对处理,这就是中大医院内分泌科全院血糖管理团队。今年11月14日是第15个联合国糖尿病日。东南大学附属中大医院院长助理、内分泌科主任李玲教授等专家呼吁,希望更多医院借鉴,引入信息化全院无科界血糖管理模式,打通各科室血糖管理壁垒,让更多血糖异常者得到专业、及时、全程的治疗、管理与照护。

血糖控制不佳的老年患者来说,传统的降糖方式很难迅速控制好血糖,保证及时手术,并确保术后全身代谢状态的安全。怎样帮助李奶奶有效控制血糖呢?中大医院内分泌科王尧主任医师率领的全院血糖管理团队专家立即前去会诊,并为其制订了个性化诊疗方案:选择只有身份证大小的胰岛素泵进行持续胰岛素皮下输注,模拟人体生理性胰岛素分泌,并运用无创动态血糖监测技术全面、实时、持续、精准地分析患者的血糖值和变化规律。经过全程精细化的管理,李奶奶的血糖

被快速、平稳地控制住,如期接受了外科手术,并减少了术后并发症,缩短了住院时间。

血糖管理实现无科界

数据显示,我国非内分泌科室的血糖异常患者逐年增多。李玲指出,住院患者在治疗的过程中,有时候会出现血糖代谢异常的情况。如果医护人员无法及时发现并控制好患者的血糖,血糖异常会影响原发病的治疗效

果,给患者带来额外的负担和风险。因此,对全院血糖实行无科界管理,建立一个规范化、标准化、信息化的全院血糖管理模式尤为重要。李奶奶所使用的胰岛素泵,是一种特殊的胰岛素输入装置。相比注射笔的多次注射,胰岛素泵能最大程度模拟胰岛素的生理性分泌模式,确保稳定而安全地控制血糖,并保持术后全身代谢水平的稳定。实时动态血糖监测是另一大“黑科技”。葡萄糖传感器可监测皮下组织间液的葡萄糖浓度,间接反映血糖水平。医生通过安装在手机、电脑上

的糖尿病管理软件,便能看到患者的实时血糖监测数据。

将实时动态血糖监测(CGM)、胰岛素持续输注(CSII)和糖尿病信息管理(CareLink)融为一体,称为糖尿病“3C”治疗。中大医院全院血糖管理团队搭建全院胰岛素泵&动态血糖监测运行平台,通过糖尿病“3C”血糖管理系统成功打通了科室之间的壁垒。借助医院WiFi网络,全院信息化血糖管理系统自动将患者实时血糖信息传输至工作站及移动端终端,实现全院信息化、可视化的智慧血糖管理。

据悉,自2019年以来,中大医院内分泌科搭建信息化血糖管理新模式,并成立全院血糖管理团队。2021年10月,该院运用全院无科界血糖管理系统,对全院临床科室收治患者中伴有血糖异常的1039名患者进行了统一、规范的管理。

西苑医院为香港培训中医师

本报讯(记者崔芳 通讯员吴丽丽)近日,2021—2022年度香港医院管理局初级医师专科进修开班仪式在中国中医科学院西苑医院举行,香港医管局相关领导和初级医师所在机构代表线上远程参会。据悉,这是新冠肺炎疫情影响以来,西苑医院首次与香港合作培养中医师。

据介绍,西苑医院与香港医管局于2009年达成专科医师进修合作协议,通过香港中医师来京学习、西苑医院专家赴港讲学的“南上北下”计划,为香港培养优秀中医师。此次香港派出的6名初级专科中医师,将在西苑医院骨科、心血管、肿瘤、针灸、脾胃病、皮肤等科室开展为期1年的中西医结合领域学习和实操。

香港医管局总行政经理(中医)黄巧云表示,在香港抗疫实践中,通过中医途径治疗的患者有1万多人,传统中医药发挥出了显著疗效。希望香港中医师通过此次培训学习更多中医药知识和临床技能。

毛发与头皮问题要科学应对

本报讯(实习记者谢文博 记者郭蕾)近日,由《健康时报》主办、拜耳健康消费品公益支持的毛发与头皮健康科普书《从“头”开始,“发”现健康——权威专家解码毛发与头皮问题》出版发布会在线举行。该书主编、北京大学人民医院皮肤科主任张建中教授等围绕脂溢性皮炎、雄激素性秃发等常见问题和网友互动交流。

张建中建议,公众对于头皮问题要树立主动就医、及早诊断的理念,在治疗时要有积极的心态,采用科学的方法,切勿听信偏方和不良广告。

糖尿病共同照护论坛 中西医结合专场举办

本报讯(记者陈炬)11月14日,由世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会、中国老年学和老年医学学会主办,北京瑞京糖尿病医院承办的“第九届糖尿病共同照护论坛——中西医结合专场”线上会议在北京市举行。国医大师吕仁和教授担任会议名誉主席。

20余位国内外知名内分泌、糖尿病专家,向线上6万余人次展示了最新的糖尿病诊疗学术成果和糖尿病共同照护理念,针对糖尿病及其并发症领域的中西医结合新疗法、新技术等进行了重点讲解。北京瑞京糖尿病医院院长陆菊明说,今年联合国糖尿病日的主题是“人人享有糖尿病健康管理”,而管理就包括医疗、健康宣教、营养、运动、心理等多角度的照护。

血糖管理团队随时出动

“袁医生,我们科有位患者明天就要手术了,这会儿血糖飙升……”刚收到系统提示普外科的患者李奶奶(化姓)血糖达25毫摩尔/升,中大医院全院血糖管理团队、内分泌科袁月星医师就接到了普外科紧急求助电话。

李奶奶82岁,被诊断为直肠癌,需要尽快进行手术。然而,李奶奶患2型糖尿病已有10年,从未接受过正规治疗。经监测发现,其血糖波动大,如果贸然做外科手术,就得面临手术切口感染的风险,以及伤口难愈合、肠外营养等困难。对于李奶奶这样长期



街头义诊

11月14日,河北石家庄新乐市中心医院的医护人员在街头为群众免费测血糖。当日是第15个联合国糖尿病日。该院医护人员走上街头开展糖尿病防治主题宣传活动,免费为群众进行测血糖和量血压的义诊活动,并通过专家咨询、分发宣传手册的方式向群众讲解糖尿病防治的医疗知识。今年联合国糖尿病日的宣传主题是“人人享有糖尿病健康管理”。

贾敏杰摄