

健康管理 小“组甲”发挥大效能

□本报记者 姚琳

“自从健康管理‘组甲制’走进我家,我的1型糖尿病控制得还不错,再也不用跑县医院了……”广西壮族自治区桂林市恭城瑶族自治县平安镇桥头村村民成秋良口中提到的变化,是该县紧密型县域医共体延伸至终端惠及村民的一个缩影。

“组甲制”原是恭城县创新的乡村治理新模式,桥头村借鉴这一做法织密了该村网格化健康管理。按照居住

相邻、易于集中、便于管理原则,该村每10~15户农户组成一个甲,每2~3个甲组成一个组,全村共设有23个组。恭城县将健康管理融入“组甲制”社会服务体系,催生了集诊疗和公共卫生于一体、以慢病管理为核心的健康管理平台。

村医李宁峰表示,“组甲制”让她轻松完成了全村726户3304人的《家庭医生签约服务手册》的建档立卡,统计出了高血压患者173人、糖尿病患者23人,规范健康管理率达100%。

甲长唐代年说:“我手上管着15

户村民的健康,每个季度配合村医开展基本公共卫生服务和慢性病管理工作。”饱受8年1型糖尿病煎熬的成秋良就是唐代年甲里的一户。成秋良和其他村民的健康信息已全部录入村卫生室一体化健康管理平台。村医每天早上根据系统提示,对全村所有列入重点健康管理的村民进行饮食、运动、药物等多项健康管理。

桥头村卫生室有70多平方米,宽敞干净的观察室、诊室、治疗室、药房一字排开,最引人注目的是大厅墙上挂着公共卫生系统和一体化健康管理

平台的两块电视大屏,诊室里还有一台5G远程问诊仪。“这里不再是只有血压计、听诊器和体温计‘老三件’的村卫生室了。如今,互联网和5G技术都进村了,自己解决不了的问题,可以随时远程问诊乡镇或县里的医生。”村医李宁峰说起现代化化工具,颇为自豪。

“步行5分钟就到村卫生室了。我有时在外面跑生意,给村医发个微信,所有问题就解决了。”如今的成秋良每天按村医发的《健康生活记录表》打卡膳食,坚持“管住嘴,迈开腿”,每天饭后坚持散步一个小时,周围邻里

有不少人跟着他一起“走起来”。

近日,广西在恭城召开2021年医改工作现场推进会,向全区推广恭城的医改实践。今年3月,国务院医改领导小组秘书处确定恭城县为构建优质高效医疗卫生服务体系、实现全民健康覆盖地方试点项目(PCIC项目)的全国3个省份的5个试点县之一;PCIC项目也被列入广西狠抓国家重大政策措施贯彻落实工作内容。10月22日,恭城县向国家卫生健康委和世卫组织汇报PCIC项目行动方案,得到好评。

河南8300余人参与 妇幼健康技能竞赛

本报讯 (记者李季)今年6月,《2021年河南省妇幼健康技能竞赛实施方案》印发,要求各地强化妇幼保健全员岗位练兵和技能比武,提升基层妇幼健康服务能力。截至目前,河南各地已顺利完成县级预赛和市级复赛活动,妇幼保健机构8300余人参与答题和学习。

本年度河南省卫生健康委联合省妇联开展的妇幼健康技能竞赛,除了设置儿童保健相关竞赛项目外,还设置了围产保健竞赛项目。为更好地指导各地以赛促学、以赛促练,河南省卫生健康委及时组织专家研究确定了省级竞赛参考资料,包括理论知识学习参考题库、技能操作要点、参考文件3部分;同时,开发党史知识、相关法律法规、妇幼保健相关政策、技术规范、基础专业知识题库,依托微信公众号组织开展线上竞赛练习模块,供全省妇幼健康专业技术人员使用。

重庆给企业配备 职业健康“管家”

本报讯 特约记者李纬 陈英日前从重庆市卫生健康委获悉,重庆市试点开展企业职业健康管家服务。该项试点今年9月启动,2022年将在全市推广,各区县至少指定一所公立医疗机构开展试点。

据了解,试点以具备职业健康检查能力的医疗机构为主体,协同疾病

控制、职业卫生服务等机构,组建职业健康服务团队。团队可由医师、检测人员、营养师等组成,也可由企业吸纳其他专科医师或专业人员加入,主要职责是为企业提供职业健康教育等服务,以提升企业职业健康管理和职工健康素养水平,推动“健康企业”创建。

按要求,到2022年,试点企业将全面达到《健康中国重庆行动(2019-2030年)职业健康保护行动实施方案》的主要指标要求,工作场所职业病危害因素定期检测率达100%,接触职业病危害的劳动者职业健康检查率达100%。

山西建成首批 17家“健康e站”

本报讯 (记者崔志芳)近日,健康中国·山西行动——“健康e站”授牌仪式在山西省太原市举行。首批17家“健康e站”将面向所属社区居民全面开放。

今年,山西科技新闻出版传媒集

团联合山西省医学会等机构共建“健康e站”。“健康e站”通过引进、集聚社会化的科普资源,搭建线上线下健康科普资源新平台,向公众普及健康“四早”(即健康早宣传、健康早知道、健康早关注、健康早预防),推行“科技创新、精准健康、细胞养护——128健康计划”。居民可前往就近的“健康e站”,建立居民健康档案。未来,“健康e站”产生的健康数据还可通过相关App等查询,便于居民实时查看自己健康状况,养成良好的健康习惯。

“健康e站”通过引进、集聚社会化的科普资源,搭建线上线下健康科普资源新平台,向公众普及健康“四早”(即健康早宣传、健康早知道、健康早关注、健康早预防),推行“科技创新、精准健康、细胞养护——128健康计划”。居民可前往就近的“健康e站”,建立居民健康档案。未来,“健康e站”产生的健康数据还可通过相关App等查询,便于居民实时查看自己健康状况,养成良好的健康习惯。

“责任妈妈”的日记本

□本报记者 周建跃
通讯员 温红蕾 黄洁莹

在妈妈的肚子里待到25周时,体重800克的天赐宝宝就早早来到了人间。在湖北省妇幼保健院新生儿科重症监护室(NICU)度过的113天里,天赐有一位“责任妈妈”——护理组长何海燕,全程陪伴她成长,带她闯过数次成长难关,并为她记录下这本厚厚的住院日记。

7月11日,26岁的许女士在孕25周时突然早产下一名体重800克的女婴。许女士和丈夫给孩子取名天赐。“天赐的果冻样皮肤出现大面积瘀紫,若有若无的呼吸,生命迹象很微弱。”新生儿科护士长董娟说。

安排天赐入住“迷你宝宝”房后,董娟立刻安排高年资护士何海燕做天赐的“责任妈妈”,“一对一”全程负责天赐的护理。

“责任妈妈”何海燕记录下天赐生

活的细节,并将每日护理汇总成“护理日记”,便于总结经验,随时调整护理方法。日记本的第一页,除了有天赐的基本信息外,还有“责任妈妈”为她写下的加油打气的活:“你不是一人在战斗,我们会一直陪着你。不要害怕,你只管饿了就吃,困了就睡,其他的交给我们。”

从这一页开始,天赐吃奶了、输血了、撤机了、皮肤出了状况、会吃手了、百天了、从“迷你宝宝”房转到普通病房了、夜晚不肯睡觉抱抱了,一点一滴,“责任妈妈”都会记录下来,并拍照留念。天赐暖箱上的这个小本子,也吸引了其他医生护士的“光顾”,大家来给天赐查房或者护理时,会随手写上几句话,或是加油打气,或是记录成长点滴,有的医护还在本子上画了可爱的卡通图案。慢慢地,各色笔迹的内容填满了日记本,大家共同见证和记录了这个特殊宝宝“打怪升级”之路。

经过113天的共同努力,天赐闯过数关,从800克的“巴掌宝宝”长成了3060克的漂亮小姑娘,成功地实现

了海燕妈妈为她许下的“呼吸自由,吃奶自由,成长自由”梦想,顺利跟爸爸妈妈相见。

在NICU的最后一天,海燕妈妈给她布置了欢送仪式,洗了澡,按了摩,换了新衣服,把她交给了许女士。天赐妈妈和海燕妈妈共同翻看着这个日记本,一边品味一边流泪。

11月8日,经过120天的住院治疗,天赐终于出院回家。“责任妈妈”何海燕还会继续跟踪天赐,随时在线,提供家庭养育指导。

“从今年7月开始,为了让胎龄28周以下、体重1000克以内的超未成熟儿得到更好的救治,新生儿科推出了‘责任妈妈’的护理新模式。”董娟介绍,7月至今,有15个超未成熟儿有了“责任妈妈”。目前已有7个宝宝顺利出院,其他的宝宝也都在顺利成长中。该科主任夏世文介绍,这个举措让特殊患儿的护理更加个性化精细化,也更具有稳定性和延续性,大大提高了危重早产儿的救治成效。

聚焦“急难愁盼” 这家医院这样做

——济宁医学院附属医院开展“我为群众办实事”实践活动纪实

党史学习教育开展以来,按照济宁医学院的统一部署,济宁医学院附属医院党委出台了《党史学习教育“我为群众办实事”实践工作方案》。

医院以此次活动为着力点,坚守医者初心,担当健康使命,立足“一院两区”工作实际,在充分调研的基础上,用心、用情、用力解决群众的“急难愁盼”问题,全面提升患者就医体验感、获得感、幸福感、安全感、满意度,实现了“我为群众办实事”实践活动落地见效。



医院太白湖院区



医院召开党史学习教育动员大会

优化就医环境 群众就医体验感“好”

为了方便复诊患者就诊,医院实现了门诊患者3天内(含就诊当日)在同一科室就诊免收挂号费,今年5月至10月,2万余名患者享受到免收挂号费服务,直接减轻患者负担20余万元;医院借助智慧医院建设平台,实现了两个院区门诊的全时段、全专家、全号源的预约挂号、缴费、候诊查询、检查及检验结果查询等服务功能;医院实施一站式入院及床旁结算,让患者办理住院只跑一次,出院结算时间也由原来的40分钟左右缩短到5分钟以内。

今年5月1日,医院太白湖院区投入使用。医院将知名专家门诊调整至太白湖院区,各科室专家在两院区轮流坐诊,为方便患者来往总院区和

太白湖院区,医院专门开通了来往两院区的免费接驳班车。

医院还协调开通了直达太白湖院区的公交车,太白湖院区还增加了来往门诊楼与停车场的摆渡车等助转移乘设施,来院群众就医体验感不断提升。

加强质量管理 群众就医获得感“高”

随着医院太白湖院区投入使用,医院实现了两院区“一体化管理,同质化医疗”的高质量发展格局。两院区学科建设、科研教学、医疗查房和管理等工作实现同质化、一体化,驻地群众享受到了同等化的优质服务。

通过改进日间手术流程,增加日间手术病种准入,完善日间手术管理措施,医院眼科、耳鼻喉科、小儿外科等科室日间手术占比达到50%以

上,缩短了患者住院时间,改善了患者就医感受。

医院以提升学科建设水平和疑难杂症诊疗水平为导向,以实施学科建设攀登计划为契机,推行主诊医师负责制,打造亚专业或专病医疗团队,实现了专业人才培养、科学研究、教学水平和医疗质量的全面提升。

针对肿瘤患者的就医需求,医院增设了肿瘤筛查及高危人群管理门诊,成立了肿瘤日间治疗病房和安宁疗护病房,改善了肿瘤患者的就医体验。

医院神经外科针对颈动脉狭窄等复杂病症患者进行联合查房,开启了医患诊疗新模式,缩短了患者的住院及治疗时间。

开展技术攻关 群众就医幸福感“足”

今年以来,医院各临床科室从患

者健康需求出发,开展新技术、新项目30余项,患者不用再劳心费力到市外大医院就诊,减轻了就医负担。

冠状动脉慢性完全闭塞性病变(CTO)介入治疗成功率较低,且手术并发症高,成为冠脉PCI领域难以攻克“堡垒”,心内科专家、医院院长甘立军介入团队应用IVUS技术,成功救治两位CTO患者,打通了患者“本不可能打通的血管”,使患者转危为安;血液科团队完成多例异基因造血干细胞移植;关节与运动医学科为多位高龄患者实施关节置换;心内科为重度主动脉瓣狭窄合并中度关闭不全的高危患者行经导管主动脉瓣置换术,打通了患者“生命线”;太白湖院区呼吸与危重症医学科为79岁老年患者完成了经硬镜气管镜气道介入治疗;耳鼻喉科医疗团队成功救治一例钢钉贯入头部外伤患者;产科联合麻醉、手术等多学科团队,先后救治了多名危重孕产妇,实现了母子平安;肛肠外科不断创新疗法,采用“心身医学”

“转化医学”等特色医学,为患者消除肛肠疾病的“难言之隐”。

疫情防控安全生产“两不误” 群众就医安全感“强”

为加强院区疫情防控,医院严格落实预检分诊工作,完善院感防控工作“四项机制”,成立了包括防控救治专家组、疫情管理组、院感管理组、后勤保障组等12个小组,明确细化了各小组的新冠肺炎疫情常态化防控职责,发现问题及时整改,实现巡查区域全覆盖。

为满足全市群众的核酸检测和新冠疫苗接种需求,医院购置7台快检测设备,设置24小时双人值班,普通住院患者采样后4小时内出结果,绿色通道患者32分钟内出结果;医院深入到社区、学校等开展疫苗接种,目前已经接种疫苗10万余支。

为加强安全生产,医院组建了应急救援队,开展停电、停电、暴风雨、泛水、食物中毒等突发事件的应急演练;加强消防安全管理,开展消防安全技能大比武活动,提高了消防安全值班人员的业务技能及实践操作能力,所有外包外施工及服务单位均签订了安全生产责任书,纳入医院日常管理。

医院严格规范医疗废物分类、收集、转运等全流程管理,确保就医群众的健康和安全。

优质医疗资源下沉基层 群众家门口就医“赞”

作为省级区域医疗中心,医院始终牢记责任和使命,在党史学习教育中,心系基层百姓健康,将优质医疗资源下沉基层,先后与济宁周边、菏泽、枣庄等地区的40余家医院建立了医联体合作关系,为群众提供了优质、实惠、便捷的医疗卫生服务。

前两年,梁山县中医院发展陷入困境,业务萎缩,两年来,在济医附院管理、医疗等专家的全面帮扶下,中医院发生巨大变化,走上一条良性发展之路。截至2021年上半年,中医院门诊人次、住院人次、手术台次、治疗病种较两年前均大幅度提升,分别增长46.2%、116.16%、237.13%、56%。

医院还通过开展远程门诊、远程会诊、远程影像、远程检验、远程心电图等工作,不断提升基层的医疗技术水平。

医院广大党员、青年志愿者、社工、专家等深入社区、学校、农村开展义诊活动,今年以来义诊67场次,参加人员470余人次,受益群众达到1.2万余人。

在免费救助1900余名先天性心脏病患儿的基础上,今年以来,医院又开展了“爱心医疗救助工程早产儿公益基金项目”,专门用于早产儿救助,受到社会各界的广泛赞誉。

在下一步工作中,医院党委将认真总结“我为群众办实事”实践活动经验,在济宁医学院党委的坚强领导下,紧扣时代脉搏,把握活动主题,以省级区域医疗中心的责任与担当,持续提升提升医疗技术、管理及服务水平,改善群众就医体验,不断提高群众就医获得感和满意度,构建“我为群众办实事”实践活动长效机制,推进党史学习教育落地有声、落地生根。

(张勇 李楠 贾思宁 苗冠群)

图片由济宁医学院附属医院提供