

校园近视防控需更多专业指导

□陈晓曼(媒体人)

近日,湖南省湘潭市卫生计生综合监督执法局检查某校环境卫生时,在老师讲台两侧发现了两个“照顾专座”。现场实测两个座位距黑板1米,可能对学生视力产生不良影响,执法人员依据相关规定出具了卫生监督意见书及行政处罚决定书,要求学校立即整改。

老师在教室设置“照顾专座”,多是为方便督促提醒跟不上学习进度或者比较调皮的学生,初衷可以理解,但确实忽视了“专座”可能给学生带来的健康伤害。《国家学校体育卫生条件试行基本标准》明确,教室前排课桌前缘与黑板应有2米以上距离。这主要是为了防止学生因长时间近距离看黑板而导致近视、斜视,同时也尽量避免学生头仰太高或吸入粉笔灰。规定早已有之,但是类似“专座”在不少学校还

能看到。究其原因,很多学校和老师对其中的健康伤害并不清楚。这再次反映了在中小学生学习近视防控中,专业力量参与的重要性。

华东师范大学国家教育宏观政策研究院成立的课题组在2020年开展的调查显示,中小学生学习近视主要有四大诱因,其中一项就是“校园近视防控缺乏专业医务人员指导”。在校园近视防控中,学校、老师和家长已经知道保证足够的课外活动时间、控制课上

课下用眼时长的必要性,但教室内用眼距离、课桌高度、教室灯具、教学多媒体显示等影响视力的重要因素,却常常被忽视。国家出台的一系列标准和要求虽然对此作出明确规定,但仍未引起校方和家长的足够关注,需要的医疗卫生人员给予宣教、指导和卫生执法人员的监督。

近视防控需要专业保障,健康校园需要医院、社区卫生服务机构、卫生监督部门和学校共建。其中,医院要

做好近视科普和宣教,特别要加强对学生和老师的指导,使其掌握近视防控知识;社区卫生服务机构负责就近提供眼部护理服务;卫生监督部门要及时发现问题,提出专业整改意见,指导学校建立视力友好型教室环境。随着国家对青少年视力健康更加重视,不少医务人员加入到近视防控队伍中来。希望未来建立完善相应激励机制和长效工作机制,让校园近视防控的专业队伍更加壮大。

家庭过期药回收应有制度保障

□廖海金(公职人员)

近些天,各地陆续举办“全国安全用药月”活动。如今,我国居民家庭备用药量越来越大,过期药品也随之增多。虽然大部分城市开展过过期药品回收活动,但不少居民还是将过期药品“一扔了事”。这其中,有宣传力度不够、缺乏相应激励机制等原因,但更多的原因是,相关药品生产、销售企业参与积极性不高,回收药品品种限制严格,手续也较复杂。

为减少过期药品对环境造成污染,避免过期药品流入非法渠道,笔者认为,应尽快出台法律法规,对过期药品回收原则、标准条件、管理程序等多个方面提出具体要求。同时,药监部门可以选择信誉好、社会责任心强的药品生产、销售企业,长期设置固定的过期药品回收箱,有序回收过期药品,统一销毁,并协调相关部门按照一定比例承担回收、销毁过期药品的费用。

此外,要加大对过期药品的危害及回收知识的宣传力度,及时更新过期药品回收点信息,方便公众参与;实施政府财政补贴,鼓励药品生产、销售企业以各种奖励形式促进过期药品回收,实现过期药品回收的常态化、规范化和制度化。

学生营养餐流程监管要跟上

□李季(媒体人)

近日,“营养餐致学生呕吐、校长痛哭”一事引发社会关注。据报道,11月23日,河南省新乡市封丘县赵岗镇咸城中学30多名学生吃过学校的营养餐后,出现

呕吐、拉肚子现象。学生们纷纷反映,当天的菜里“豆腐有点馊,烩菜有点腥”。该校校长说,当地教育局招标后,送餐公司变成了现在的这家。11月27日,当地政府发布通报称,经调查,初步判定此次事件是一起食源性事件,已对事件发生后没有及时上报并负有监管责任的教体局、县

市场监管局等相关单位负责人分别立案调查,对采购项目招投标过程和涉事企业经营行为进行深入调查。

学生营养餐对配餐单位而言是“良心餐”,对主管部门而言是“责任餐”。学生能吃出“豆腐有点馊,烩菜有点腥”,很难说配餐公司对此不知情。为何这样的“问题餐”仍然送到了

学生面前?校长痛哭背后是否有隐情?招投标过程中有无不可告人的秘密?营养餐质量安全监管有没有跟上?这些问题都有待查清。

从2011年起,国家启动实施农村义务教育学生营养改善计划,为此投入大量补助资金。2021年,中央财政安排学生营养膳食补助资金260.34亿

元,比上年增长12.9%。国家高度重视实施营养餐工作,然而在一些地方,好事并没有办好。营养餐引发的食品安全事件时有发生,损害了学生的身体健康。究竟是哪些环节出了问题?值得涉事地方和相关部门认真反思。

这起事件的启示是,要想确保学生吃得安全营养,既要严惩不法商家,也要严格招投标和监管机制,把好配餐单位入门关和流程监管。唯有如此,才能让黑心商家无可乘之机,让善政真正惠及更多孩子。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

细菌性肺炎治疗或有新途径

新型药物载体可靶向清除感染部位致病菌

吉林省肿瘤医院 创新宣教模式

本报讯(记者杨萍 通讯员柳菁菁)11月是“全球肺癌关注月”,吉林省肿瘤医院创新健康宣教模式,由以往“医生讲什么,患者听什么”改为“患者想听什么,医生讲什么”,用“语言处方”帮助肺癌患者更好地治疗和康复。

据了解,该院医护人员深入病房,共发出问题征集卡片100张,经过整合,最终确定25个问题。对于这些问题,医院邀请相关科室的学科带头人、省级健康科普专家、中青年骨干医生进行一对一解答,并精心制作成系列短视频,于近日陆续在该院公众号、微信号、视频号 and 微博同步推出。

本报讯(记者高艳坤 通讯员方萍)中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)影像科吕维富、王育才团队发现一种过氧化氢毒素响应性药物载体,可靶向清除感染部位的致病菌,从而缓解感染组织损伤,为临床治疗分泌毒素的细菌感染开辟了新途径。该研究成果近日发表在权威期刊《生物材料》上。

在临床上,细菌病原体可以分泌有毒物质造成组织损伤。过氧化氢作为一种重要的细菌毒素,可严重损伤感染组织,增加血管渗漏,导致危及生命的全身性菌血症或败血症。然而,目前尚未有缓解由细菌性过氧化氢引起的损伤和预防全身性脓毒症的治疗方法。

吕维富、王育才团队首先从临床病例中分离出一系列的致病菌,发现肺炎链球菌会特异性分泌大量过氧

化氢毒素。这种毒素可造成肺部上皮细胞的DNA损伤,进而诱导细胞凋亡。为了研究过氧化氢毒素对感染组织的影响,团队构建了肺炎模型,从组织损伤、炎症细胞浸润、血管渗漏等方面进行了分析研究。研究人员通过病理切片发现,肺炎链球菌感染的肺部壁显著增厚,中性粒细胞大量浸润,红细胞穿过受损的肺部一毛细血管屏障进入肺泡中,导致肺部

积血。通过离体显微成像,研究人员发现,肺炎链球菌感染显著增加了小分子经过肺部一毛细血管的渗透,使血管遭到破坏和渗漏。研究者进一步发现,预处理过氧化氢毒素显著增加致病菌的全身性扩散,而阻断过氧化氢毒素,促进致病菌扩散的效应会消失,这证明了该机制的确是由过氧化氢毒素介导的。

鉴于此,该团队开发了一种过氧

化氢活性的金属有机框架药物载体。团队在小鼠模型上证明了该药物载体可穿过受损的肺部一毛细血管屏障,有效聚集在感染部位,清除肺炎链球菌释放的过氧化氢,减少内皮DNA损伤,并防止全身性的细菌扩散。此外,该药物载体对耐药细菌展现出良好的杀菌效果。通过与抗生素氨基糖苷类的协同治疗,该药物载体消除了超过98%的人入侵病菌。

中西医结合睡眠与心理科培训举办

本报讯(记者崔芳)11月27日,全国中西医结合睡眠与心理专科建设医院管理培训班在线举办。来自中国中医科学院广安门医院睡眠与心理专科联盟相关单位的医院管理者和医务人员参加了线上培训。

此次培训班邀请了来自中国中医科学院首席研究员、博士生导师、中医心理学重点学科学术带头人汪卫东教授,中国中医科学院广安门医院心理科主任王健等进行了专题讲座。汪卫东介

绍了目前全国睡眠与心理问题现状,分析了形成原因,重点介绍了中西医结合技术创新治疗方法和优势,建议在试点医院推广特色技术、优势治疗方法,开展多层次人才培养。王健介绍了北京市睡眠与心理相关专科的行业调查数据,详细分析了该专科的建设要点、医疗绩效考核管理等经验。

为心脏装上“移动救护车”

□特约记者 林伟吟 通讯员 张阳 黄睿

81岁的患者日前突然晕倒在家,两三分钟后自行苏醒。为了查出病因,患者来到中山大学孙逸仙纪念医院就医。患者入院后,动态心电图及头颅CT等检查均未发现明显异常,冠脉造影发现前降支近中段狭窄约80%。考虑患者平时偶尔会感觉胸部不适,该院副院长、心血管内科副主任陈祥新教授为患者在前降支植入一枚支架。

这是一种严重威胁生命的恶性心律失常。由于持续性室性心动过速诊断明确,陈祥新将患者收治入院。

入院后常规检查未见异常,冠脉原支架部位也完好无损,也没有心肌损害等其他因素。患者晕厥的原因只可能是险恶的室性心动过速。陈祥新表示,心源性晕厥的危险性最高、预后最差,而植入式心电监测仪在明确心源性晕厥的诊断上发挥关键作用。植入式心电监测仪能连续检测心电活动近3年,并能对快速性心律失常和缓慢性心律失常进行自动识别,并自动放电、起搏治疗,及时挽救患者生命,堪称“移动救护车”。

不过,传统ICD植入后,患者无法进行核磁共振检查。考虑患者已经81岁高龄,又合并有其他慢性疾病,未来有进行磁共振检查的可能,陈祥新为患者植入了兼容3.0T磁共振的ICD。

生态环保卫士“大比武”

(上接第1版)

成都市卫生健康委规范服务指导,印发《成都市家庭婴幼儿照护指南(试行)》《成都市托育机构婴幼儿照护服务指南(试行)》,分别针对家庭、托育机构,就健康照护、营养照护、科学照料看护、避免意外伤害等方法、技巧宣教融入全市所有儿保门诊的儿童保健内容。

成都市卫生健康委建立了健康管理员制度,从托育机构所在地的基层医疗卫生机构中,选拔熟悉婴幼儿卫生保健知识与技能的医护人员或公共卫生人员,“一对一”担任托育机构健康管理员,开展卫生健康宣传教育,督促托育机构落实婴幼儿健康监测和卫生保健、疾病防控工作。同时,做实做细家庭医生签约服务,密切基层医疗卫生

2021中国污染防治展将于11月26日至28日在安徽省合肥市举办,同期进行第二届安徽省生态环境检测技术职业技能竞赛,来自全省的100多名选手同台竞技。图为选手在参加现场操作考试,进行水环境的氨氮测定、大气环境的二氧化硫测定等。袁兵摄

把“最柔软的群体”养育好

机构与托育机构的联系与合作,促进“医养结合”。目前,全市已为通过备案的161家托育机构配备健康管理员。同时,结合新冠肺炎疫情常态化防控,成都全面加强托育机构规范服务的指导和督促。成都市卫生健康委制定出台包括7项一级指标、18项二级指标、73项三级指标的《成都市新设立托育机构托收前卫生评价标准》和《成都市托育机构质量评价标准》,作为示范机构、星级机构评审的依据。

“三位一体、医养结合”的服务模式让育幼家庭更加便捷地获取科学养育知识与技能,享受到更加便

利、优质、安全的婴幼儿照护服务。”宋建华说。

指引孩子走好“人生第一步”

深耕托育行业10余载的李楠芝认为,相比幼儿园的保育和教育相结合,托育机构侧重“医、育、教”的融合,其中养育是主体,医疗是护航,教育是载体。为了保障养育、教育质量,李楠芝十分重视师资队伍的建设。她认为,要靠专职儿科保健医生、育婴师、营养师指引孩子走好“人生第一步”。

浙大成立脑机调控临床转化研究中心

本报讯(通讯员朱俊俊 李彬 记者郑纯纯)近日,浙江大学成立了脑机调控临床转化研究中心,下设神经疾病分中心和精神疾病分中心。中心整合了包含浙江大学脑科学与脑医学学院、浙江大学医学院附属第二医院、杭州市第七人民医院、浙江大学求是高等研究院等在内的脑科学、脑医学、神经工程交叉优势力量。

以浙大二院牵头建设和执行的神经疾病分中心,目前共有专设床位25张,重点聚焦于难治性癫痫、帕金森病、抑郁症与强迫症、卒中后偏瘫等四大类重大疑难疾病的脑机调控创新诊治研究。据悉,两个分中心都将设置研究型病房,神经疾病分中心研究型病房将在浙大二院神经外科的基础上整体改建;精神疾病分中心研究型病房将在杭州市第七人民医院原心身病房一科的基础上整体改建。

听老师讲绘本故事,跟着老师学语言、听音乐,探究科学知识,在玩乐中学礼仪……这些都是托育机构给孩子们安排的课程内容。李楠芝介绍,虽然托育机构招收的是幼儿园入园前的孩子,但是对于这些孩子的养育并不只是让他们规律地吃饭、睡觉、做游戏,而是通过多元化启蒙课程,将早期发展启蒙融入生活与自然,使他们能够尽快适应集体生活,培养初步的生活自理能力,发展社交礼仪,为进入幼儿园做好准备。

李楠芝说:“很多家长反馈,孩子在幼儿园入园的第一天,就显示出了和其他小朋友的不同。他们更懂规矩,讲礼貌,不乱扔玩具,也不会出现严重的分离焦虑,更加独立自信,能够很好地与老师同学互动。家长们十分欣慰,也对专业托育服务给予了肯定。”

