

健康晚年,用好国家“定制”服务

□本报记者 高艳坤

家住北京市朝阳区的韩女士今年68岁了,随着年龄增长,各项生理功能减退,免疫力降低,糖尿病、高血压、高血脂等毛病近些年先后找上了她。幸运的是,社区每年都会组织老年人健康体检,在社区家庭医生的指导下,韩女士各项指标逐渐控制在正常范围。她的精神状态非常好,说起话来中气十足,不时爽朗地开怀大笑。

“每年体检,还是免费的”

韩女士退休后,原单位最初几年都会组织退休职工体检,但突然这项待遇被取消了。这样一来,韩女士不得不掏腰包去体检。那时候,每个月退休金才3000元,拉家带口的不算宽裕,每次体检却要花掉2000多元,韩女士很是心疼,后来干脆就放弃了自费体检。

3年前的一天,韩女士接到她的家庭医生——朝阳区将台社区卫生服务中心医生邵华的电话,“有空到中心来一趟吧,老年健康体检开始啦!”老年人健康管理是国家基本公共卫生服务项目之一,主要服务内容就是为老年人每年免费提供一次健康体检,帮助他们尽早发现健康风险因素,早期发现疾病并进行针对性治疗。“每年体检,还是免费的,这就顶了大事了!”韩女士感叹道。

老年人健康管理还有一项重要内容,就是对患有高血压、糖尿病的老年人免费提供健康指导和随访管理,以降低疾病危害。“高血压、糖尿病是老年人的常见病,一定要指导患者控制好,因为一旦发生并发症,大多不可逆,致死率和致死率非常高。”邵华说。

专业健康指导紧随其后

“拿到体检报告后,身体有什么毛病,接下来怎么处理,邵医生都介绍得

清清楚楚。”韩女士说,过去不管是参加单位组织的体检,还是自费体检,都只能拿到一纸报告单,至于详细的病情介绍,后续如何治疗,还需要再跑一趟医院。

为了及时掌握高血压、糖尿病患者们的身体情况,邵华所在的社区卫生服务中心专门将204房间设置为回诊室。去社区卫生服务中心必到204,已经成为韩女士的习惯。“身体有没有不舒服?吃饭规律吗?每顿饭吃几样?定期运动吗?每天遛弯多长时间?”医生细心地边问边记录,不时给出专业的调整建议。韩女士很喜欢去204,“我的血糖、血压控制得这么好,多亏了他们”。

前几年,韩女士做了单侧甲状腺切除手术。“术后需要密切监测她的甲状腺情况,和韩女士商定,每年健康体检增加一项甲状腺功能检查。”邵华说,考虑到韩女士患有糖尿病,还增加了糖化血红蛋白检查,虽然增加了两项检查需要韩女士自付少许费用,但能覆盖韩女士的整体需求。

健康管理率逐年升高

记者采访时发现,不少糖尿病视网膜病变、视力急剧下降,严重影响正常生活的患者都是因为早期没有注意控制血糖,甚至不了解自身存在血糖过高的问题。谈到免费的老年健康体检,不少人对社区卫生服务中心的认识还是“医疗水平不高,设施设备落后,查不出问题,看不好病”。

河北省石家庄市桃园社区卫生服务中心主任刘群介绍,国家基本公共卫生服务项目规定的老年健康体检内容主要包括体温、脉搏、血压等常规检查,以及血常规、尿常规、空腹血糖等辅助检查。“从医学的角度来讲,常规的检查项目都有涉及,能够满足老百姓的基本需求。”刘群表示,如果老年人有个个性化需求,可以请医生视病情增加检查项目。

为了呼吁更多老年人接受老年健康管理服务,各地社区卫生服务中心

想出了很多办法。北京市朝阳区将台社区卫生服务中心通过赠送毛巾、肥皂、洗衣粉等小礼品提升老年人的积极性;河北省石家庄市桃园社区卫生服务中心每年在气候舒适的春季和秋季,老年人外出活动较多的上午时段到居民小区设立服务站,为老年人开展上门体检;吉林省长春市二道区东盛街道社区卫生服务中心通过家庭医生入户、智慧平台发送健康宣教信息等倡导老年人关注自身健康。

在广大基层卫生工作者的努力下,各地老年人健康管理率逐年升高。以吉林省长春市二道区东盛街道社区卫生服务中心为例,从2016年到2020年,该街道老年人健康管理率从48.8%增长到80.8%。

刘群认为,做好做实老年人健康管理还需要重点解决两个问题。一是持续开展健康教育,帮助居民完成从关注治病到关注防病的思想转变。二是继续扶持基层医疗卫生事业发展,只有基层服务水平提升了,才能赢得百姓的信任,做好居民的健康守门人。

陕西灵活就业人员可掌上缴养老保险

本报讯(记者张晓东 通讯员魏剑)2021年度陕西省灵活就业人员城镇企业职工养老保险缴费可以掌上办理,截止时间为2022年3月31日。这是记者近日从陕西省人社局获悉的。

据了解,灵活就业人员指的是未在用人单位参加职工养老保险的非全日制从业人员、以临时性和弹性工作等灵活就业形式就业的人员。陕西省人社厅和省税务局在深入推进“我为群众办实事”实践活动中,联合打通部门间数据壁垒,优化业务衔接流程,为参保群众提供“线上+线下”缴费服务。陕西灵活就业人员可通过“陕西养老保险”App、“陕西税务”微信公众号、“社保云缴费”微信小程序等线上缴费。

大连完善老年健康服务体系

本报讯(记者邹欣芮)辽宁省大连市卫生健康委、发展改革委等16部门近日联合印发《大连市建立完善老年健康服务体系实施方案》,明确提出到2022年,综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系要基本建立,二级及以上综合性医院(含中医)设立老年医学科的比例达到60%,基层医疗卫生机构护理床位占比达到30%,综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构建设成为老年友善医疗卫生机构的比例达到80%以上。

据悉,大连市将开展老年健康教育活动,提升老年人健康素养;开展老年预防保健行动,提高老年健康管理水平;开展老年医疗服务提升行动,增强老年疾病诊治能力;开展老年长期照护服务行动,探索多种形式的服务模式。

河南周口一体化推进医改

本报讯(记者李季 通讯员杨基伟)日前,河南省周口市召开一体化推进医改卫生体制改革工作会,全力打造市域统筹、市县联动、数字赋能、分级诊疗的紧密型县域医共体建设的周口样板。周口市委书记、市高质量推进紧密型县域医共体建设领导小组组长安伟表示,该市医共体体制机制不断完善,市县联动的紧密型县域医共体雏形初现。

周口市要求,充分发挥互联网诊疗和互联网医院优势,推动线上线下服务“连起来”,推动远程医疗服务常态化,助力分级诊疗“落下去”;依托紧密型县域医共体,构建市、县、乡、村四级协同,推动预防、医疗和管理整体融合发展;通过市级医院专家、学科、管理“三下沉”,带动基层医疗卫生机构能力、效率、质量“三提升”。

吉林医疗救援应急指挥平台竣工

本报讯(记者杨萍 通讯员崔景健)近日,吉林省医疗救援应急指挥平台建设工程通过竣工验收,在院前急救与院内急诊无缝衔接的基础上,全省医疗急救指挥将实现上下联动、平战结合、指挥有序、反应迅速、救治及时。

据了解,吉林省医疗救援应急指挥平台项目覆盖的12个市(州)级急救中心所属的34辆急救车已完成数字化改造。同时,指挥平台与省级远程会诊平台及吉林大学第一医院、吉林省人民医院急救分站信息系统完成对接,开启了吉林省医疗急救信息化新局面。

北京密云“三行动”创建全国文明城市

本报讯(特约记者张林林)北京市密云区通过母婴室建设、用心为老服务、落实控烟举措3项行动,努力创建全国文明城市,不断提升群众对卫生健康服务的获得感、幸福感、安全感。

截至目前,该区已在大型商超、旅游景点、一站式大厅等人员密集场所建成标准化母婴室42个。同时,该区推进用心为老服务行动,各医院积极进行适老化改造,25家医疗机构参与市级老年友善医院创建,已成功创建3家,等待验收22家。在控烟行动方面,该区持续推进无烟单位环境建设,已成功创建市级无烟示范单位31家,积极申报64家。

海南9家医院开展“互联网+护理服务”

本报讯(特约记者许伟国)近日,海南医学院第一附属医院举行“互联网+护理服务”阶段成果新闻通气会。记者从会上获悉,目前海南省有9家医院开展了“互联网+护理服务”。

2019年11月,海南省卫生健康委发布《关于加快推进“互联网+护理服务”试点工作的通知》,允许海医一附院先行先试,推进“互联网+护理服务”试点。同年12月18日,海医一附院启动“互联网+护理服务”项目。该院78名护士进入网约护士库,开展管道、伤口造口、母婴、静疗、腹膜透析、健康管理6个类别的20余项居家护理服务。截至目前,“互联网+护理服务”订单量破千人次。

2020年12月8日,国家卫生健康委发布《关于进一步推进“互联网+护理服务”试点工作的通知》,要求进一步扩大“互联网+护理服务”试点范围。海南省卫生健康委委派海医一附院对“互联网+护理服务”进行推广。在该院带领下,海南省中医院、海口市人民医院、东方市人民医院、儋州市人民医院、海南西部中心医院、琼海市人民医院、琼海市中医医院、三亚中心医院陆续开展了“互联网+护理服务”,覆盖海南东南西北4个区域医疗中心,将护理服务延伸到“最后一公里”。

云南阜外医院管理制度获肯定

本报讯(记者陆继才)近日,国务院深化医药卫生体制改革领导小组简报转发云南省积极推进云南省阜外心血管病医院建立健全现代医院管理制度的经验和做法。

2013年,云南省政府与中国医学科学院阜外医院合作建设云南省阜外心血管病医院。2017年,医院投入运营,编制床位700张。该院建立健全现代医院管理制度具有鲜明的特点和亮点。

据了解,该院作为采购主体,直接与高值医用耗材生产企业议价价格并自主采购。截至目前,与生产企业开展70余次集中议价,274种高值医用耗材价格平均降幅达到29%。医保部门将价格调整权限下放至该院,允许该院在省现行一类医疗服务价格基础上,在上浮不超过10%的范围内自主定价并报价格管理部门备案。在政策激励下,医院全面推行成本核算,积极开展价格调整。截至目前,146项体现医务人员劳务价值的医疗服务收费项目与阜外医院同价,1007项手术、诊疗类项目的价格上浮10%。随着支付方式改革的持续推进,2020年按病种、按疾病诊断相关分组付费病例数占该院出院病例数的80%,出院患者均费用从2018年的2.65万元下降到2020年的2.05万元。

此外,该院引进阜外医院信息系统,成为云南省首家通过国家电子病历系统功能应用水平五级认证的医院。同时,牵头整合全省远程医疗网络资源,开发全省心血管疑难疾病诊治中心信息平台,建立全省高血压病防控大数据库。



守望相助

11月27日,岳阳医院护师王莹查看血透设备并记录患者病情。11月25日,上海新增3例新冠肺炎本土确诊病例。25日、26日,上海多家医院严格落实防控要求,进行人员及环境筛查,暂停门急诊医疗服务。26日下午,上海交通大学医学院附属新华医院与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院沟通后,确认由岳阳医院接受新华医院61名血透患者的透析治疗。岳阳医院血液净化中心专门为这61名转诊患者加开透析专班,保障他们的治疗不被耽误。

新华社记者王翔摄

四川内江:中医药“三位一体”发展

本报讯(记者喻文苏 通讯员兰萍)近日,在四川省内江市东兴区郭北镇青台村,绿油油的天冬苗在冬日的暖阳中长势喜人。

“从荒山到青山,天冬从零散种植到如今的2000余亩,青台村用了1年多时间。”看着眼前的光景,青台村党支部书记汪东海介绍,2020年11月开始规划建

设道地中药材天冬基地,目前已整理土地3000余亩,栽种天冬种苗2000余亩。青台村采取“市场+村集体+农户”模式,实现集体、农户双增收。基地建成后,预计天冬产量将达4000万斤,产值约2亿元,实现集体经济增收900万元,每年人均增收3200元。

青台村的发展模式,是内江大力推进中医药产业发展的一个缩影。近

年来,内江市坚持政府主导,聚焦中医药服务体系建设和能力提升和产业发展三大重点,着力建机制、强基础、抓产业、促合作,推动中医药事业、产业、文化“三位一体”发展,取得显著成效。

在落实品种保护方面,开展天冬、栀子、枳壳、佛手4大品种的中药材地理标志认证,大力推动“中国天冬之乡”建设;落实特色品种保护,开展铁

皮石斛、天冬2种既是食品又是中药材的物质生产经营试点工作,拓展中药材运用;开展“川产道地药材全产业链管理规范及质量标准提升示范工程”,形成单品种药材的三标准、五规范、二体系,确保中药材品质。

该市还加强与重庆市荣昌区、大足区交流对接,推进内江荣昌现代农业高新技术产业示范区建设;建设“东兴—(重庆)荣昌—(重庆)大足中医药大健康产业川渝合作示范区”,在中药材种植、大健康产品研发、人才培养等领域加强川渝地区合作。

湖北黄冈:中医院建起“技术超市”

本报讯(通讯员萧济康 记者毛旭)“以前病了往往选择西医治疗,现在真正体会到了中医的魅力。”周某被严重便秘困扰十多年,需口服泻药才能排便。近日经湖北省黄冈市中医医院外治中心的治疗,她从此告别泻药,顺畅排便一身轻松。

外治中心医生通过体检经絡

检测,发现周某气虚血虚,便开口服药物对其进行补气补血;但发现问题没有明显改善,就对周某进行舌诊及八纲辨证,发现其虚不受补、上热下寒,需要清肺热后再补气。在调理好后,医生定下了利用陶瓷罐面碗灸和耳穴压豆对周某进行双向干预的方案,治疗一个月后,周某痊愈。

黄冈市中医医院院长邓光锐介

绍,该院在今年成立了外治中心,相当于集合各类中医外治法的“技术超市”。以前,该院大部分科室有相关的中医外治技术,但是如此零散的状态在系统性解决患者问题上存在短板。邓光锐说:“这样做,一是能够将原本分散在各个科室的外治技术资源集中起来,使得治疗方案不再局限于各个科室本身,以此给患者提供最合适的治疗方案”。

据悉,外治中心目前推出了以传统中医针灸、拔罐、铜砭刮痧、耳穴、穴位贴敷、范氏弹头针等技术为核心的融合穴位埋线、穴位注射、中药熨疗等现代技术的综合治疗技术,开展了火龙罐综合灸、艾灸、刺络法、全息经络刮痧等疗效显著的中医外治特色疗法,融合了健康体检、中医体质辨识、中医健康调养咨询和中医传统干预等中医特色服务内容。

二是把各个科室有需要的患者集中到外治中心,能够增加医生护士的操作机会,有利于提升技术、积累经验。”

据了解,外治中心目前推出了以传统中医针灸、拔罐、铜砭刮痧、耳穴、穴位贴敷、范氏弹头针等技术为核心的融合穴位埋线、穴位注射、中药熨疗等现代技术的综合治疗技术,开展了火龙罐综合灸、艾灸、刺络法、全息经络刮痧等疗效显著的中医外治特色疗法,融合了健康体检、中医体质辨识、中医健康调养咨询和中医传统干预等中医特色服务内容。

师学习、教学查房、理论研讨、独立实践”为主,为基层培养了一支实践经验丰富、具备一定教学能力的中医师队伍。

截至目前,适宜人才培养覆盖该市11个县(区、市)全部乡镇卫生院和80%的村卫生室,800多名原来不能完全开展4种中医适宜技术的乡村医生,经过培训熟练掌握了4种中医适宜技术;500多名乡村医生在原有基础上,新学到了1种至3种中医适宜技术,并熟练运用。高级师资队伍实现了一个师资带一个乡镇,对提升基层中医药服务能力起到了积极的促进作用。

山西晋中:中医适宜技术加快推广

本报讯(记者崔志芳)“以前看见病人难受经常束手无策,听了《中医腹诊》一课后,现在治病有了方向。腹诊时什么部位有阳性体征就对应应用什么样的经验方,我用此法治疗了26名患者,效果明显。”提起山西省晋中市开展的基层医师中医继续教育培训,和顺县松烟镇牛头村村医牛奋奎感慨万千。

2019年以来,晋中市在山西省率先把中医振兴培训项目列入市政府民生实事,通过3年的实施,截至目前,已对全市基层中医医师进行了3700余人次的培训。中医振兴培训项目主要是针对基层中医从业人员开展适宜技术培训,提高基层医生特别是家庭医生团队中医药服务能力。

针对基层普遍存在理论水平较低、能力参差不齐的情况,晋中市紧扣

“适宜”这一重点,采取普遍性培训和针对性培训相结合的方法,聘请山西省中西医结合医院专家团队为基层中医医师集中授课。

晋中市在完成民生实事任务的基础上,实施“种子计划”。按照“有基础、能讲课、能带徒、能写文”的标准,2019年至2021年,对100名高级医师进行500学时的理论、临床等全方位的培养,培训内容以“课堂讲授、跟