

关注国家科技奖励

以“小缺血”防“大卒中”

□本报记者 崔芳
特约记者 王蕾

近年来,围绕卒中防治,我国面临着前所未有的压力。如何降低卒中急性发作风险?首都医科大学副校长、北京脑重大疾病研究院院长、首都医科大学宣武医院吉训明教授带领团队潜心攻关,创新性地给出了解题思路:通过肢体缺血缺氧锻炼,提升脑组织对缺血缺氧损伤的耐受力,进而防治缺血性卒中。近日,该团队“低氧与缺血适应防治缺血性卒中新技术体系的创新及推广应用”项目荣获国家科学技术进步奖二等奖。

避免“瘫着进瘫着出”

数据显示,在我国,作为卒中中的

高危人群,高血压、糖尿病、血脂异常等心脑血管疾病患者超过3亿人。“长远来看,这是一种巨大的社会压力和经济负担。”吉训明表示。

卒中治疗并不容易。“患者必须在极短的时间窗内得到规范、有效的治疗,一旦错过机会,悲剧在所难免。”吉训明口中的“悲剧”,是指卒中已成为国人健康的“第一杀手”,每5位死亡者中至少有1人死于卒中;即使能挽回生命,也有超过75%的患者留下残疾。吉训明坦言,每次出诊,“遇到的患者八成以上来自外地,很多卒中患者因为急性期没有得到及时救治,已经致残,让人痛心”。

怎样避免卒中患者“瘫着进医院,瘫着出医院”,甚至死亡?多年的经验让吉训明认识到,预防是关键。他介绍,卒中是一种急性脑血管疾病,以缺血性卒中为主,即各种原因引起脑血管阻塞,导致脑部血液供应

障碍,脑组织缺血、缺氧性坏死,发生不可逆的损害。针对上述发病机制,吉训明和团队展开了研究。

钻研“低氧组织适应”

尼采曾说:“那些不能打败你的,终将使你更强大。”吉训明团队在缺血性卒中防治领域验证着这句话。

团队在早期研究中发现,预先给予反复、短暂、安全的全身低氧或原位缺血适应训练,可激发脑对缺血缺氧损伤产生耐受,从而减轻缺血导致的神经损伤,达到“以低氧抗低氧,缓解慢性脑缺血缺氧”的目的。

首都医科大学低氧医学研究所所长吕国蔚在长期开创性研究基础上,提出生物低氧适应机制。吉训明在团队前期研究基础上,加快推进低氧适应的基础与临床转化研究。他带

领团队,研发了双侧肢体缺血适应训练仪,通过动物模型和卒中患者的系统研究,证实了人体的缺血适应机制。之后,提出了“慢性双上肢低氧组织适应预防卒中”的新理念,并证实人体慢性低氧适应的脑保护作用,并阐明其抵抗缺血缺氧损伤的机制。

在此基础上,团队还建立了“肢体远隔缺血适应防治缺血性卒中”新方法,并分别根据缺血适应的不同类型,证实其防治缺血性卒中的作用,揭示了多靶点协同调控的“干预外周、保护中枢”机制。

建技术体系,促临床转化

科研的最终目的是服务于现实,该团队研发出双上肢远隔缺血适应专用设备,获医疗器械注册证和生产许可

证,实现临床转化。“老年患者可以在家使用,不需要家人帮助。”吉训明表示。

为了使更大范围人群从该项研究获益,吉训明团队进一步建立了双上肢远隔缺血适应防治缺血性卒中的临床应用新策略,牵头制定远隔缺血适应防治缺血性卒中的国际指南;通过举办技术培训、国家级继续教育班等,推广远隔缺血适应防治缺血性卒中技术,并为全国各级医疗机构培养卒中防治技术骨干,最终形成了低氧与缺血适应防治缺血性卒中新技术体系,提高了缺血性卒中的防治效果。

近年来,吉训明团队也在治疗阶段发力,积极搭建基于互联网的国家心脑血管病联防联控平台,努力提升基层卒中诊疗水平。这场中国医生与健康“第一杀手”的较量还将继续。

诺如病毒快检盒 将在北京冬奥会投用

本报讯 (记者栾兆琳)4小时内完成食品和水源中诺如病毒的检测,腹泻粪便则在30分钟内完成检测——这是国家食品安全风险评估中心研制的诺如病毒快检试剂盒达到的检测速度。日前,北京冬奥会张家口赛区已经采用此产品对供餐食品进行常规检测。

据悉,该试剂盒为国家食品安全风险评估中心承担的国家重点研发计划“冬奥会食品供应链有害因子智能化快筛技术和预测预警技术研究”项目的研发成果。

北京影院每场上座率 不得超过75%

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀军)近日,北京市出台新版《北京市电影放映场所疫情防控指引》,要求电影放映原则上每场上座率不得超过75%。

《指引》要求,中、高风险地区的影院原则上暂停电影放映;每场放映结束后要对影厅进行充分清洁与消杀;卫生间、电梯等公共区域每天不少于2次清洁消毒;3D眼镜等物品每场消毒一次。影院应自主或联合物业单位设立隔离观察间,发现疑似或确诊病例,要立即启动应急预案。影院要推广在线实名制购票及电子票,推荐非接触式扫码支付,尽量减少直接接触。

检查健康体检机构

12月16日,北京市卫生健康委监督所执法人员对有关健康体检机构的执业资质、人员资质等情况进行重点执法检查。自12月15日起,北京市卫生健康委等六部门联手开展为期两个月的“健康体检乱象”专项整治工作,严厉打击健康体检“代检”、出具虚假健康体检证明等犯罪行为。

本报记者张丹
通讯员郑杰杰摄影报道

提升亚太卫生应急能力至关重要

本报讯 (首席记者姚常房)近日,由国家卫生健康委发展研究中心主办的“APEC地区公共卫生安全与全民健康覆盖合作:新领导力、创新、利贫与合作国际研讨会”在线上举行。来自亚太经济合作组织(APEC)的10个成员经济体、世界卫生组织、国际移民组织和非政府组织的与会代表一致认为,亚太地区区域内经济体的卫生系统建设,提升卫生应急能力和流动人口医疗保健服务的可及,对于全球公共卫生安全与健康可持续发展至关重要。

清华万科公共卫生与健康学院常

务副院长梁万年认为,亚太地区公共卫生安全合作,应着重加强基层卫生体系建设。世界卫生组织西太区卫生应急司司长和数据战略与创新司司长重申了落实亚太新发疾病和公共卫生突发事件战略的必要性和紧迫性,并呼吁成员经济体加大对卫生系统的投资,减少健康不公平性。国家卫生健康委卫生发展研究中心副主任任强表示,作为世界卫生组织卫生体系加强合作中心,中心愿搭建政策和实践的交流、学习平台,以推动APEC地区公共卫生安全与全民健康覆盖合作的研究与建设。



日本开发出一种抗衰老疫苗

据新华社东京12月12日电 (记者华义)日本顺天堂大学日前发布公报说,该校研究人员参与团队开发出一种抗衰老疫苗,在动物实验中成功改善了小鼠与年龄增长相关的病症,还能延长早衰模型小鼠寿命。这项成果有望用于与年龄增长有关疾病的治疗。

顺天堂大学发布的公报说,该校研究人员参与团队报告了一种衰老抗原——非转移性黑色素糖蛋白B(GPNMB)。GPNMB是一种在衰老细胞中聚集的分子,它在患动脉粥样硬化小鼠的血管内皮细胞和白细胞中

表达增多。用高脂肪饮食小鼠进行的实验显示,敲除含有GPNMB分子的衰老细胞相关基因,可以减弱这些小鼠脂肪组织的衰老程度,改善它们全身代谢异常。研究团队以GPNMB为抗原成分研发出抗衰老疫苗。实验显示,这种疫苗能成功清除小鼠体内含有GPNMB分子的衰老细胞,改善小鼠与年龄增长相关的病理改变,还能延长早衰模型小鼠寿命。

相关论文已发表在《自然·老化》杂志网络版上。研究团队认为,这一发现将来有可能用于治疗阿尔茨海默病等与年龄增长相关的疾病。

免疫细胞疗法有望预防肝癌复发

本报讯 (记者王潇雨)免疫细胞疗法可作为预防肝癌复发的维持治疗方案,有望使肝癌患者长期无瘤生存。近日,解放军总医院第五医学中心临床造血干细胞移植科杨岩丽团队的相关研究论文发表在《中国肿瘤生物治疗杂志》上。

目前,肝癌治疗后有较高的复发率。杨岩丽介绍,这是由于肝癌与病毒

感染相关,反复的慢性炎症、瘢痕修复,为肝细胞转化和癌细胞增殖提供了免疫抑制环境。自体细胞免疫治疗可以通过采集人体自身免疫细胞,经体外培养使其数量倍增,再回输到人体以杀灭血液及组织中的病原体、癌细胞、突变的细胞,达到临床治疗目的。

研究者将2016年8月至2018年12月在解放军总医院第五医学中心

确诊的64例原发性肝癌患者,分为免疫治疗组(29例)和对照组(35例)。在免疫治疗组中,对接受一线治疗后1~3期肝癌患者(14例)在3个月内输注6次自体淋巴细胞,对4期患者(15例)仅进行自体淋巴细胞输注;对照组患者则接受其他治疗。

结果显示,与对照组相比,免疫治疗组患者两年无复发发生率从22.9%

上升至62.1%。同时,免疫治疗组患者中位无进展生存期和中位总生存期分别达到28个月和38个月,而对照组为8个月和34个月。此外,免疫治疗组患者治疗期间未观察到3级或4级不良反应发生。

研究数据显示,在1~3期的肝癌患者中,免疫治疗组的两年无复发发生率可达92.9%,对照组仅为33.3%;免疫治疗组的中位无进展生存期为38个月,对照组为14.5个月。“这意味着,活化自体免疫细胞治疗是安全可行的肝癌辅助性治疗方法,可提高1~3期肝癌术后无复发发生率,延长患者无复发生存时间。”杨岩丽说。

星巴克翻车,“最高标准”别成摆设

□戴先任(职员)

有记者近日在江苏省无锡市两家星巴克门店卧底调查发现:食材过期后仍被继续加工出售;主管、店员“言传身教”篡改保质

期,有的食材被人为“延保”一周;承诺“开封后不过夜”的糕点,第二天被偷上货架。类似食品安全丑闻或许已不算新闻,但这样触目惊心的事情发生在星巴克这样的知名品牌身上,仍让许多人感到意外。

星巴克一直自我标榜,“以行业最

高标准为基础,制定并严格执行星巴克食品安全标准”。高品质预期是星巴克吸引顾客的重要法宝。然而从被曝光的情况看,涉事门店不仅没有执行“金标准”,还缺乏基本的职业操守和对消费者健康的起码敬畏。所谓的“最高标准”和“金标准”俨然成了摆设。

与其他饮品企业不同,星巴克没有加盟店,国内5000多家门店都是直营门店。按说,直营模式管理要比加盟模式规范得多,为何星巴克依然管不好自己的食品安全?从暗访可知,星巴克使用过期食材已然成了一些门店的“潜规则”。而之所以如此,在于

星巴克严格考核门店的营业额和利润率。在利益驱使下,一些门店通过使用过期食材节省成本,提高门店绩效。在这样的管理模式之下,存在类似食品安全问题的只有涉事两家门店吗?星巴克需要彻底自查自纠,分析和解决存在的深层次问题。

对于星巴克来说,要挽回品牌形象,就要把产品质量与食品安全放在首位。值得注意的是,不少餐饮企业的食品安全问题,都是经媒体曝光才得以浮出水面。对此,不仅企业要反思,监管部门也要反思,努力做到监管前置。同时,还要鼓励企业员工成为“吹哨人”,从而形成倒逼企业向善向好的强大合力。

康复人才培养 要提速

□赵艳花

截至2019年年底,我国残疾人数量有8500多万,还有3000多万儿童需要康复治疗,加之失能和半失能人群不断增加,康复问题越来越受到关注。目前,我国仅有2万名从事康复工作的医务人员,其中治疗师不过5600人,缺口巨大。

加强康复医疗人才教育培养,有条件的院校要积极设置康复医学和康复工程学等紧缺专业,注重提升临床实践能力;鼓励在临床医学专业教育中加强医学康复医学相关知识和能力的培养,普及康复医学专业知识;持续推进康复医学科住院医师规范化培训,探索开展康复医学科医师转岗培训,增加从事康复医疗工作的医师数量。同时,要调动康复医学专业医务人员积极性,健全绩效考核机制。最后,要呼吁全社会重视康复医学对患病的康复帮助,倡导有条件的医疗机构尝试新的智能精准康复医疗模式。

(作者单位:国家卫生健康委流动人口中心)

充分激发人才创新活力

□王玲

不久前召开的中央人才工作会议强调,要面向人民生命健康,全方位培养、引进、使用好人才。卫生健康系统要不断优化人才发展体制机制,充分激发人才创新

活力,培养更多具有使命担当和家国情怀的卫生健康人才。

首先,要为人成长提供资源环境支持,搭建人才成长平台。建立“国家—省—市—区—县”三级人才培养体系,让各类人才“共同享受人生出彩的机会”。以对优秀青年骨干的培养为例,可通过选送机构培养、知名导师带教、

科研专项支持,或者支持组建工作室开展前沿创新技术研究等方式,助推培养一批优秀人才。

其次,要对接人才需求,精准施策。一方面,制定紧缺专业技术人才目录清单,有针对性地开展人才引进工作,通过给项目、给平台、给经费、给岗位,为人才发展创造有利条件。另一方

面,出台系列人才政策和措施,引导人才下沉,有效提升基层医疗服务能力。

再次,要构建医防协同的人才共享机制。合理确定专业公共卫生机构薪酬水平,对高层次人才、紧缺人才可采用年薪制、协议工资制等分配形式;对县及以下公共卫生专业技术人员,单独评价,坚持凭能力、凭贡献评价人才。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjkb@163.com