

# 吃草莓会得出血热吗

## 专家提示:草莓不是传染源,吃干净的草莓不会患病

□本报记者 王潇雨 管仲瑶 通讯员 缙永强

近日,在陕西省西安市长安区的草莓种植户的交流群里,陆续有人转发相关视频,提醒大家“不要吃草莓”。交流内容还包括一些微信群聊截图,称“西安市所有定点收治出血热的医院爆棚”“草莓大棚里都是黑老鼠,就会容易产生出血热,所以一定不要买草莓吃”。随后,“吃草莓会导致得出血热”的消息传遍了朋友圈,引发了不少公众的担心。

12月18日,西安市疾病预防控制中心微信公众号发布消息称,西安市自发现首例出血热病例以来,一直都是出血热发病高峰地,主要的传染源为黑线姬鼠。同时,该中心也发布提示称,目前正值出血热发病高峰期,也是呼吸道传染病的高发期,出血热在发病早期症状与感冒、发烧类似,容易被忽视而延误治疗,市民若在此

时节出现感冒、发热等症状,要警惕出血热,应立即到正规医院进行救治,不要自行服药,以免耽误病情。

“草莓不是出血热的传染源,吃干净的草莓是不会患病的。出血热的传染源为老鼠,包括家鼠和野外的黑线姬鼠。带病毒老鼠的排泄物污染到了一些物品,且物品没有经过清洗便被人接触,有可能造成感染。带病毒老鼠爬过、啃食过或被这种老鼠排泄物、分泌物污染的食物,如果未经充分加热消毒处理干净,食入也会有感染风险。”首都医科大学附属北京地坛医院副院长、感染中心主任医师蒋荣猛介绍,“出血热跟新冠肺炎、甲流那样的呼吸道传染病不同,主要是通过接触啮齿类动物分泌物或排泄物污染后感染,不会在人与人之间传播,因此不会出现大范围流行。”

在我国,流行性出血热又称肾综合征出血热,是一种由汉坦病毒引起的,经鼠传播,临床上以发热、出血和肾损害为主要特征的急性传染病。出

血热可以通过多种途径传播,包括接触传播、消化道传播、螨媒传播、垂直传播、呼吸道传播。最常见的为接触带病毒动物的分泌物或排泄物(唾液、尿液、粪便等)而感染,或摄入被带病毒鼠类污染的食物、水等而感染发病,少数情况下通过吸入被带病毒老鼠排泄物污染的气溶胶经呼吸道感染。

这些年,我国出血热呈现下降趋势。近几年的全国法定传染病报告显示:2018年全国出血热发病人数为11966,死亡人数为97;2019年发病数为9596,死亡数为44;2020年发病数已降至8121,死亡人数为48。

“出血热在我国属于乙类传染病,是一种可预防的传染病。只要预防措施到位,就可以避免被感染。”蒋荣猛表示,防治的关键是注意三个方面。第一,防鼠灭鼠是预防该病的主要措施,防鼠是为切断传播途径,灭鼠是为消灭传染源。第二,疫苗接种可有效预防流行性出血热。我国针对流行性出血热实行扩大免疫接种规划措施,

流行区人群应接种疫苗。第三,这种病起病急、进展快,若救治不及时可引起死亡,特别要注意早发现、早治疗。

“从肾综合征出血热的病名可以看出,该病的典型临床表现为三大特征:发热、出血和肾损害。”蒋荣猛提醒公众,发病早期常见表现除发热外,就是“三红三痛”——“三红”即面、颈、上胸部充血潮红,“三痛”即头痛、眼眶痛、腰痛。同时,也可出现眼睑浮肿、结膜充血,水肿,有点状或片状出血,呈“醉酒貌”。此外,身体多部位可出现出血点,如上腭黏膜呈网状充血,点状出血和腋下皮肤有线状或簇状排列的出血点。有上述症状和体征者要及时就医。如果发病前1个月内有鼠类接触史或接触过老鼠排泄物,或所处地区为流行性出血热高发区等,应高度怀疑自己可能得了流行性出血热,要及时就医,并向医生告知老鼠及其排泄物、分泌物接触史。“早期诊断和及时治疗对改善预后至关重要,只要得到及时治疗,患者通常两周左右可

以痊愈。”蒋荣猛说。

西安交通大学第一附属医院感染科主任赵英仁教授介绍,出血热是自然疫源性传染病,在自然界中长期存在。一年四季均可发病,每年有两个发病高峰,在11月至次年2月会出现一个大高峰,4~6月(或5~7月)还会出现一个小高峰。东北三省和山东、陕西等省发病率较高。陕西省关中地区因气候、河流、植被等因素,黑线姬鼠较为常见,而野外黑线姬鼠携带汉坦病毒率较高,因而该地区出血热高发。

“接种出血热疫苗是预防出血热最有效措施之一。适龄接种人群为16~60岁。老年人和儿童要特别注意防护。”赵英仁说。

西安市疾病预防控制中心也发出提示,公众应尽量加强个人防护,养成良好卫生习惯。比如,冬季尽量不去野外老鼠有可能生存的地方游玩,不在不卫生的小饭馆就餐,室内外垃圾及时清理,杂物堆放定期整理,以减少老鼠的食物、隐蔽场所。

## 中华预防医学会老年病防控专委会换届

本报讯(实习记者谢文博 记者王潇雨)12月19日,中华预防医学会老年病预防与控制专委会第二届委员会换届大会在北京举行,北京医院老年医学部齐海梅教授当选新一届专委会主任委员。

出席会议的北京医院党委书记奚桓表示,新一届专委会在未来的5年任期内,将以“北京医院·国家老年医学中心”为依托,集全国老年医学相关领域专家力量,做出促进老年医学发展的实事和成绩。在专委会换届会议之后,“2021年老年病防控学术交流大会”召开。

## 药明康德生命化学研究奖揭晓

本报讯(记者于梦非)近日,第十五届“药明康德生命化学研究奖”颁奖典礼在“云端”举办。中国科学院分子细胞科学卓越创新中心许琛琦、北京大学生命科学学院肖俊宇、中国医学科学院肿瘤医院刘芝华获颁“杰出成就奖”,上海市胸科医院陆舜获颁“科技成果转化奖”,清华大学生命科学学院李丕龙等16人获颁“学者奖”。

据悉,“药明康德生命化学研究奖”设立于2007年,旨在奖励从事生命化学及相关领域研究,并在科研创新、成果转化及高新技术产业等方面取得突出成就的中青年科技人才。截至目前,共有265位科研工作者获奖,其中,40岁及以下获奖者占比达32%,最年轻的获奖者29岁。

## 地高辛的软骨保护作用被发现

本报讯(特约记者严丽 通讯员曾超)中南大学湘雅医院骨科雷光华教授团队与纽约大学刘传聚教授团队合作,在骨关节炎发病机制与临床防治领域取得重要研究成果。近日,该研究成果以原创论著形式在线发表在期刊《风湿病学年鉴》上。

骨关节炎是一种常见老年性疾病,目前尚无安全有效、可延缓病情进展的治疗药物。因此,需进一步明确骨关节炎的发病机制和潜在干预靶点,并研发安全有效新药。

研究人员针对1046种美国食品药品监督管理局认证的药物进行广泛

筛选和功能验证,发现强心甙类药物地高辛具有保护软骨细胞、延缓小鼠骨关节炎模型软骨退变的作用,并首次证实低密度脂蛋白受体相关蛋白4是地高辛作用于软骨细胞的靶点。

该研究进一步通过开展大样本真实世界研究,发现服用地高辛与骨关节炎相关的人工关节置换手术率降低显著相关,进一步在人群中证实了基础研究的发现。

这些发现不仅为明确地高辛的软骨保护作用及其具体机制提供了理论依据,也为进一步开发治疗骨关节炎的相关药物提供了新思路。



## 学捣药

江苏省宿迁市泗洪县19个乡镇(街道)建成了31个中医馆、285家中医阁,形成了覆盖乡村的中医医疗网络。今年以来,该县乡镇(街道)新时代文明实践所(站)不定组织青少年儿童开展“感受中医”实践活动,让青少年儿童近距离观察中草药、学习中医药知识。图为12月19日,在泗洪县青阳街道一中医大药房,学生在体验学习捣药。 许昌亮摄

## 耐药性癫痫将有新治疗手段

本报讯(通讯员李丹 龙利蓉 记者张立斌)近日,重庆医科大学附属第一医院美国良教授、田鑫副研究员共同完成的《耐药性癫痫起源、递质、通道、核团的新发现及临床转化》项目,获重庆市自然科学奖一等奖。该项目解析了难治性癫痫耐药的起源核团、递质成分、离子通道及神经环路,从分子、细胞、动物及患者4个不同层面,系统揭示了耐药性癫痫的发生机制与发展规律,旨在攻克耐药性癫痫的“卡脖子难题”。

目前,临床上已有数十种抗癫痫药物广泛应用,这些药物对大部分对癫痫患者有效。然而,仍有近30%的癫痫患者对现有抗癫痫药物均不敏感,其癫痫发作不能通过现有药物得到有效控制,进而发展为耐药性癫痫(也叫难治性癫痫)。

该研究项目针对耐药性癫痫展开了多层次的系统性研究,建立了耐药性癫痫的模型,在国际上参加了多种新药临床试验,在国内进行了1.5万多名患者的长期随访,分析了耐药性癫痫的关键成因及环节,阐述了继发性难治性癫痫的诊断要素(时序性、伴随因素、出现时间、电生理特征、治疗效果),总结出其发生发展规律,并在此基础上更新了药物选择方案和手术选择时机。

针对顽固的耐药性癫痫,项目组进一步提出:将该部分患者筛选出来采取合适的外科手术治疗方案;寻找耐药性癫痫患者对常规抗癫痫药物无效的枢纽基因机制,并探索开发个性化的药理治疗靶点;建立数学模型,为耐药性癫痫患者匹配更合适、更精准的临床用药。

(上接第1版)

健康报:70年来西藏发生了沧桑巨变,卫生健康工作在其中起了什么样的作用?

谭相东:西藏卫生健康事业取得的巨大成就,充分反映出健康在经济社会发展中的基础性地位和支撑性作用,要毫不动摇推进健康西藏建设。

西藏经济社会发展每迈上一个台阶,都有各族群众的健康做支撑。和平解放以前,人民群众健康水平极低,社会发展受到严重影响,经济社会发展停滞不前。和平解放后,西藏各族人民群众健康水平与经济社会同步提升,特别是改革开放以来,西藏人民群众健康水平显著提高,为自治区经济社会飞速发展筑牢了健康根基。

非典、新冠肺炎疫情等重大突发传染病和公共卫生事件对经济社会的影响深远,不仅威胁人民群众健康,而且对经济社会发展带来巨大挑战。历

## 为各族群众筑就宽广的健康之路

史告诉我们,健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,要坚持健康优先发展的战略定位,坚持大卫生大健康的创新思想,坚持均等化公益性的发展原则,以提高人民健康水平为核心,以体制机制改革创新为动力,以普及健康生活、优化健康服务、提升健康保障、共建健康环境、创新健康产业为重点,把健康融入所有政策,加快转变健康领域发展方式,毫不动摇推进健康西藏建设,全方位、全周期维护和保障人民健康,为促进自治区经济社会发展提供坚实健康基础。

健康报:面向“十四五”,迈上新

征程,西藏卫生健康事业将如何开启新画卷?

谭相东:当今世界正处于百年未有之大变局,我国进入新发展阶段,社会主要矛盾发生变化,风险挑战严峻复杂,发展机遇前所未有。西藏卫生健康事业发展要深入贯彻总书记西藏工作重要论述和新时代党的治藏方略,准确把握新发展阶段,深入贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,坚持以人民健康为中心,坚持新时期卫生与健康工作方针,进一步完善卫生健康管理体制和运行机制,进一步提高全区各族群众医疗保障水平,进一步提升卫生健康服务能力,统筹推进医疗服务、公共卫生、藏医药事业全面发

## 关注“优质服务基层行”

# 打造人文服务品牌 社区医院做出大文章

### ——江苏省南京市秦淮区大光路社区卫生服务中心创新发展纪实

□本报记者 程守勳

## 打造人文医院 真情温暖医患

记者在大光路社区卫生服务中心看到,这里空间并不宽敞,但给人的感觉却非常温馨舒适。中心将收费窗口改为开放式设计,缩短了柜台台面,让患者和收费员“零距离”。

同时,该中心医护人员为患者提供“星级服务”,门诊、体检中心医护人

员不仅将患者视如亲人,还在很多服务细节上下功夫。

中心导医台安排专人定岗服务,包括为患者提供各种咨询服务,维护一楼排队秩序,为排队患者进行健康宣教等;看到腿脚不便的患者,导医台人员要主动上前提供帮助;遇到需要紧急救治的患者,导医台人员第一时间给予导诊;下雨天,中心提供免费雨伞等贴心服务;中心饮水机旁边为患者提供适合季节特点的免费茶饮……

除了为患者提供尽心尽力的服务外,中心“争做全省基层一流人文医院”的理念同样惠及全体医务人员。

“每位职工都是医院这个大家庭的一员,我们营造单位的‘家文化’概

念,把大家当家人一样对待,增加职工的主人翁意识,提高对单位的认同感,可以让大家更好地站在单位角度为患者服务。”中心副主任顾谦宁对记者说。

让大光路社区卫生服务中心医护人员印象深刻的是,中心对职工进行了一系列人文素质培训。第一期人文素质培训邀请了青奥会礼仪顾问为大家进行培训,包括如何通过肢体语言与患者建立良好的医患关系,怎样才能向患者呈现最美的自己……这些培训在潜移默化中提升了医患关系。

此外,中心还继续进行了茶文化培训、手机摄影培训、美妆培训等。

除了一系列培训外,周晓明与中心班子成员还会结合节日,给职工送上惊喜:“三八”节,中心给每位女职工献花;护士节,中心每位护士收到了一份巧克力和慰问信……这些细节,都

让职工感受到了家的温暖。

## 彰显人文情怀 传递秦淮温度

在大光路社区卫生服务中心体检过的杨女士,对中心的服务赞不绝口。据悉,眼睛不好的杨女士在该中心体检时,工作人员全程耐心指导,体检的时候也不厌其烦地帮助她,让她顺利完成了体检。

其实,在该中心,这些频频受居民点赞的服务,只是中心人文医院建设的一个缩影。

打造人文医院,彰显使命担当。在大光路社区卫生服务中心,有这样一支小分队,由15名党员组成,只要行动不便、低保人群等特殊群众一个电话,他们就会将健康服务“快递”

上门。

新冠肺炎疫情发生以来,中心将街道及居委会工作人员、社区工作志愿者、居家隔离对象等人员,纳入党建品牌——“红色健康快递”服务对象范围。

一方面,中心牵头做好防护培训和健康指导,安排党员或积极分子到居委会驻点,主动将病毒知识培训、防护指导与监督、心理干预等工作承担起来;另一方面,做好社区人员的健康保障,向居家隔离对象发放“红色健康快递”品牌服务卡,只要一个电话,就会将健康服务“快递”到家。

## 春风化雨 润物无声

近年来,“争做全省基层一流人

文医院”的理念和实践,带动了大光路社区卫生服务中心各项事业的快速发展。

截至目前,中心已有4个科室被评为南京市基层医疗卫生机构特色科室,包括糖尿病专科、中医妇科和中医内科等。特色科室覆盖人群较广,医生临床经验丰富,知识储备充足,能够满足大部分患者的医疗需求,服务也获得了广大社区居民的普遍认可。

中心先后被评为江苏省示范社区卫生服务中心、江苏省中医药特色社区卫生服务中心、南京市群众满意的社区卫生服务中心。

“人文医院建设目前已成为中心全体职工共同追求的价值观,服务不停步,创新无止境,努力实现社区医院高质量发展,当好基层卫生和百姓健康的‘守门人’,我们有决心、有干劲。”周晓明自信地说。