

相约冬奥·一起向未来

冰雪飞驰,急救车组的“双面冬奥”

□本报记者 崔芳 肖建军 通讯员 郑红

当人们兴奋地坐在电视机前欣赏北京冬奥会张家口赛区激动人心的赛事时,来自河北省保定市第一中心医院的负压救护车可能正在穿梭转运途中。从去年的测试赛到今年的冬奥会,由该院急诊科医生张聪、急诊护士李东东、救护车司机张恒组成的负压急救车组已多次在风雪中穿越300多公里,执行医疗保障工作任务。

有时雪夜转运,有时防疫勤杂

在张聪印象中,他们这个“三

人组”似乎远征必逢风雪。去年11月29日进驻冬奥赛区,依然下雪。今年1月21日进驻冬奥会,依然下雪。

整个赛区实施闭环管理,衣食住行都限定在驻地内部,该负压转运急救小组在分管辖区随时待命。“三件套”(N95口罩、防护面屏、外科手套)是他们闭环内活动的标配,“二级防护”是他们执行转运任务时的“战袍”。

驻地内,中外人员有700余人。各项保障工作繁重,保障人员都是“一岗多责”。3人小组除负压转运任务外,还要兼职站岗,督促运动员出入时出示核酸检验结果,做好个人防护;每天8次在闭环内巡查,提醒各核酸检测点、出入口、食堂、大厅、楼道等人员“保持一米间距”“佩戴口罩”;为闭环内各个房间送水,闭环内外往来接送核酸标本,拉运

防疫物资……不出车的时候,也是忙忙碌碌。

一旦出车,又是另一种紧迫。1月28日凌晨,3人接到转运任务,立即穿戴整齐出发。当时室外温度低至零下28摄氏度,救护车在山间穿行,道路两旁落着厚厚的积雪。救护车大灯刺破漆黑的夜,张恒紧握方向盘,凭借着过硬的车技,及时完成转运任务。

除夕夜,3个人边吃年夜饭边守在电视机旁,兴奋地等着春晚开播。开播前不到1小时,任务又来了:一名新冠核酸阳性运动员需要立即转运至隔离点。

他们迅速放下碗筷,关掉电视……等完成了转运、车辆和人员的消杀返回驻地,跨年钟声正好响起。心心念念的春晚还剩个“尾巴”,可谁也提不起精神了,倒头便进入梦乡。

有时“云上”育儿,有时“柔软”老爸

1月30日,李东东的妻子被工作单位紧急召回开会。无奈之下,李东东利用空闲时间,通过远程视频照看年龄分别为7岁和5岁的儿女。正在此时,转运任务到了。出车可不能耽误!李东东一边快速穿戴防护服,一边电话通知妻子立即请假回家。

大家都感叹他不容易,李东东却有另一番感慨:“去年夏天正热的3个月,我去北京进修不在家,现在冬天最冷的3个月,我支援冬奥会。媳妇儿一直是全力支持的,她才是真正的不容易!”

大年初一,张恒收到了妻子的视频通话。接通一看,镜头前却是两个女儿泪流满面的小脸。俩丫头又打架

了?张恒不由得想笑:“你们又是谁抢谁的吃的、玩的了?”不料俩孩子哽咽地说:“爸爸,我们想你了!你什么时候回家呀?”短短的几句话,让这个硬汉瞬间破防。

面对子女,老爸的心总是格外柔软。大年初二是张聪小儿子的生日。他却没跟儿子视频或通话,只是写了封“家书”发送给妻子,请妻子转话。“爸爸缺席了你的4岁生日,深感惋惜,又无比自豪。当你长大,看到你生日的这一天,爸爸身着‘白衣战甲’与新冠病毒作战,为北京冬奥会做医疗保障,你一定会满心自豪。”这话虽然句句真心,但他就是不好意思当面说。

精彩的赛事还在继续,这个“双面”团队还在冬奥保障的岗位上马不停蹄。

干血点检测法首次在奥运会应用

据新华社北京2月2日电(记者王镜宇 黄昕欣 马向菲)世界反兴奋剂机构主席卡卡在2月2日举行的新闻发布会上表示,干血点检测方法将首次在奥运会上正式应用,其前景令人期待。

据卡卡介绍,干血点检测方法与传统兴奋剂检测方式相比有一些优势,比如样品的采集更便捷、运输和储存更方便等。在去年的一些重要赛事中,这项技术已经得到了部分应用,而在北京冬奥会上,干血点检测方法将在反兴奋剂检测中首次成为常规检测手段。

据中国反兴奋剂中心主任陈志宇介绍,干血点检测方法是由中国全程参与研发的。与传统血检相比,这种方法快速、简单、经济,而且样品易于保存与运输。陈志宇表示,干血点是一种具有创新性、革命性的检测方法。这是我国首次在反兴奋剂领域全方位参与的创新项目,中心参与规则制定、检查要求、检测技术和器材研发等各方面工作,保证这项技术第一时间在中国落地。东京奥运会之前,中国进行了400多例干血点检测。

世界反兴奋剂机构副主席杨扬也参加了当日的发布会。她说,运动员不是一开始就想到破坏规则,他们的梦想是赢得奖牌。正因如此,保护和他们的梦想、维护体育运动的纯洁性特别重要。



北京冬奥会引发运动热潮

2月6日,河北省邯郸市鸡泽县近百名少年儿童在教练带领下进行轮滑训练,为冬奥会健儿加油助威。北京冬奥会的开幕在鸡泽县引发了冰雪运动热潮。 金华摄

“女儿和我约定,共同助力冬奥”

□通讯员 陈明雁 王璐 本报记者 王潇雨

2022年2月4日,立春,也是第24届冬季奥林匹克运动会开幕的日子。晚上8时,北京协和医院血管外科副主任医师刘志丽和在医院冬奥病房值守的同事一起观看了开幕式直播。

“当一群手举白鸽的孩子们奔跑入场,我立刻心跳加速,因为我的女儿也在其中。我瞪大双眼试图寻找她的身影。”刘志丽很激动。

刘志丽的女儿小名叫豆豆,是北

京景山学校金帆舞蹈团的一员。去年10月,她入选冬奥会开幕式表演。没多久,刘志丽也被通知在北京协和医院冬奥病房执行医疗保障任务。“女儿和我约定,共同助力冬奥,在屏幕上见证冰雪之约。”

1月7日,刘志丽没来得及和豆豆告别,比预期提前10天进入闭环状态。此时,豆豆的训练也越来越密集,强度也越来越大,经常回到家就累得睡着了。

1月15日,刘志丽的爱人告诉她,豆豆训练时发热,老师通知要接回来并进行流行病学筛查及治疗。豆豆

的检查结果很快出来了,是乙流,需要用药物治疗。当天晚上,豆豆发烧高达40.3摄氏度,爱人一次次打电话问刘志丽能不能回家。豆豆因为烧得难受,在视频中哭着喊“妈妈”。刘志丽心如刀割,但她却说:“作为医生,专业理智地告诉我这只是病情发展的过程,烧总会退,病总会好。”

1月28日,是豆豆的11岁生日,也是她们进入闭环的日子。之后,豆豆每天只有很短的时间可以用手机,刘志丽却因工作经常错过接听,母女沟通的时间很短。可她能感受豆豆的激动与开心:“第一次进入集体宿舍生

活,交到了新的朋友,训练很苦,生活很甜。她还告诉我开幕式有小惊喜,却不肯再多透露。对于奥组委要求的保密原则,女儿贯彻得非常彻底。”

伴随着空灵的童声演唱,一只只“和平鸽”脚踏雪花全场飞扬舞动,豆豆这只“大鸽子”牵着一只“小鸽子”入场。

“虽然看不清脸,但看到那骄傲、自信、热情的笑容,我知道是她!”刘志丽很感动,“虽然每位孩子只是荧幕上的一个光点,但孩子们用他们认真、天真、浪漫的表演,让荧幕前的我们感受到了奥林匹克的魅力。”

开幕式结束了,刘志丽的“小鸽子”回到了家,但她的工作还在继续。“我只有努力做好冬奥医疗保障工作,才能践行和女儿的冰雪之约。”刘志丽说。

颈动脉内膜中层增厚。与没有颈动脉斑块、没有内膜中层增厚的女性相比,有颈动脉斑块或有内膜中层增厚的女性年龄更大,其高血压患病率、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇和空腹血糖水平更高。绝经女性发生颈动脉斑块的风险是没有绝经女性的近2倍。

研究人员进一步研究发现,绝经与出现颈动脉斑块的风险明显相关。在调整了年龄、心血管危险因素和绝经后雌激素等因素的影响后,绝经仍然与出现颈动脉斑块的风险明显相关。

鼻黏膜类器官。鼻黏膜类器官与真正的鼻黏膜具有相同的细胞类型,如纤毛细胞等。研究人员随后让鼻黏膜类器官感染新冠病毒。

研究人员发现,变异新冠病毒德尔塔毒株对鼻黏膜上皮细胞的损害明显大于早期没有发生变异的新冠病毒。在显微镜下可以观察到,感染了德尔塔毒株的鼻黏膜类器官上皮细胞更为脆弱。

研究人员指出,利用这种类器官开展研究,不需要侵入性的组织样本收集,是很好的临床前研究模型。

科研用人类生物样本管理办法征求意见

本报讯(记者王潇雨)近日,国家卫生健康委发布《医疗卫生机构科研用人类生物样本管理暂行办法(征求意见稿)》。

人类生物样本是指从人体获得或衍生的生物物质。征求意见稿强调,生物样本的获取、转运、存储、使用和共享等活动应当严格遵守有关法律法规。

征求意见稿明确,各级各类医疗机构、疾病预防控制中心、妇幼保健机构、采供血机构等均是生物样本管理的责任主体,应遵守相关法律法规、部门规章、规范性文件以及有关伦理规范的要求和相关领域技术标准,明确本单位负责生物样本统筹管理的部门,建立健全保障生物样本相关工作安全、科学、规范、有序开展的管理组织体系,制定生物样本管理细则,建立生物样本利益冲突防范机制、生物样本捐献者权益保护机制、生物样本管理关键环节有效制约机制,加强对生物样本的管理。同时,医疗卫生机构法定代表人应当全面掌握本机构生物样本的总体情况,督导生物样本管理部门加强生物样本管理。征求意见稿明确,生物样本捐献者可以随时无条件撤回生物样本捐献。

齐鲁医学创新高峰论坛举行

本报讯(记者郝金刚 通讯员王一哈)日前,由山东大学主办,该校科学技术研究院、齐鲁医学院和齐鲁医院联合承办的齐鲁医学创新高峰论坛在济南市召开。在学术论坛环节,董尔丹、房建成、李兰娟、于金明、杨正林等5位院士围绕科技引领、学科交叉、人才培养等话题分别作主题报告。

山东大学校长樊丽明指出,医学创新是国家创新体系的重要一环,是全面推进健康中国建设的动力所在。在山东大学的学术创新体系中,齐鲁医学是关键的成长极,在一流学科建设、附属医院体系建设、临床教授体系建设等工作中发挥重要作用。山东大学将通过医学各相关研究领域的学术交流,开展合作研究,推动成果共享,加快建设国家区域医疗中心,创建国家临床医学研究中心和国家医学中心,为建设健康中国提供有力的理论和技术支撑。

山西省中医院斩获两项省科技进步奖

本报讯(特约记者刘翔)近日,山西省中医院召开2021年度表彰大会。会上,医院对山西特色资源还阳参标准化、生物活性及其制剂应用研究)和《调肝理脾方治疗原发性胆汁性肝硬化的作用机制及临床疗效评价研究》课题组人员进行了表彰奖励。这两个课题组获得2021年度山西省科技进步二等奖。

近年来,山西省中医院高度重视科学研究和科技创新。2021年,该院投入科研专项资金500余万元,支持开展20余项中药院内制剂研发项目和40余项院级科研专项项目,连续取得高水平科技成果。该院相关负责人表示,今后,医院将不断加大科研、教学的投入,加大对科教成果的奖励力度,加大对学科建设成效、创新性技术的激励力度,充分调动专业技术人员的积极性、主动性,促进医学学科实力持续加强。

四川省肿瘤医院可为患者开12周用药

本报讯(记者喻文苏 通讯员陈丽娜)近日,四川省肿瘤医院推行多种举措,及时保障肿瘤患者就医诊疗。该院结合疫情防控及肿瘤患者诊疗需求,合理调整门诊诊疗科目、均衡工作日接诊医师及专业分布,严格分时段预约挂号,最长可为门诊特殊疾病患者开具12周用药。

据悉,该院放疗中心、外科中心、肿瘤内科中心根据收治入院患者的不同特点,对病区进行流程再造,依据肿瘤患者的病情危重程度、入院时间、是否手术及化疗分组对病房进行分区管理,做到防控知识、方法人人知晓,处处落实。此外,医院通过开通线上门诊,利用5G、移动终端视频、区块链等技术,构建线上线下结合的医疗服务,为非急症肿瘤患者提供就医渠道。红码、黄码肿瘤患者到定点医院就诊时,该院将派专家与定点医院联系,共同制订诊疗计划,确保患者享受到高质量的医疗服务。

绝经增加颈动脉粥样硬化风险

本报讯(记者付东红 通讯员李岩)近日,《欧洲更年期杂志》刊发了北京大学公共卫生学院刘民教授团队和首都医科大学附属北京安贞医院刘静教授团队的文章《绝经与颈动脉粥样硬化风险关系》。该文通过分析

35~64岁的北京女性居民的研究数据发现,绝经女性发生颈动脉斑块的风险明显高于未绝经女性。

研究人员表示,在常规细胞系中测试病毒感染和治疗的传统方法,无法准确反映病毒给患者身体带来的影响。因此,研究人员将目光瞄准了类

器官。参与研究的彼得·多尔蒂感染与免疫研究所实验室负责人、澳大利亚墨尔本大学教授伊丽莎白·万康表示,类器官是用人体干细胞培育出的微型器官,类器官细胞更接近于真实

的细胞。最重要的是,类器官源于人体组织,新冠病毒侵入类器官细胞的方式,与它感染人体组织的方式相同。因此,针对新冠病毒由呼吸道感染

鼻黏膜类器官助阵新冠病毒研究

据新华社悉尼2月6日电(记者郝亚琳 刘诗丹)澳大利亚彼得·多尔蒂感染与免疫研究所日前发布新闻公报说,其研究人员利用人体干细胞在实验室培育出鼻黏膜类器官,以模拟和研究新冠病毒感染人体后造成的

影响。相关研究已发表在瑞士《国际分子科学杂志》上。

研究人员表示,在常规细胞系中测试病毒感染和治疗的传统方法,无法准确反映病毒给患者身体带来的影响。因此,研究人员将目光瞄准了类

器官。参与研究的彼得·多尔蒂感染与免疫研究所实验室负责人、澳大利亚墨尔本大学教授伊丽莎白·万康表示,类器官是用人体干细胞培育出的微型器官,类器官细胞更接近于真实

的细胞。最重要的是,类器官源于人体组织,新冠病毒侵入类器官细胞的方式,与它感染人体组织的方式相同。

因此,针对新冠病毒由呼吸道感染