

深夜里的一抹白色

□ 首席记者 姚常房
本报记者 孙伟 闫隼
特约记者 张林林 姚秀军

1月31日,除夕夜,北京大学第一医院密云院区新生儿重症监护室,两个早产宝宝不时哼哼两声。“代理妈妈”李敏护士陪他们过了人生中的第一个新年。李敏介绍,其中一个宝宝,“来的时候只有1.32千克,今天已经1.52千克了”。李敏看着暖箱里的两个宝宝,嘴角挂着微笑。

除夕夜,京承高速金山岭服务区核酸检测采样点,北京市密云区太师屯社区卫生服务中心的医务人员正在为进京人员提供24小时核酸检测服务。雪后气温骤降,极大地考验着医务人员的体力和意志,他们义无反顾,坚守岗位,洁白的防护服与皑皑白雪融为一体。

……
密云区位于北京市东北部,有华北第一大水库——密云水库,是首都重要的饮用水源地和生态涵养发展区。除夕这天,白衣天使们在各自的岗位上守护着京城“饮用水源地”。记者在现场感受到了他们的责任感,也看到了他们眼中的团圆期盼。

傍晚,北京大学第一医院密云院区护士田翼去食堂取回了两大包热气腾腾的饺子。回到病房,她和泌尿外科医生徐威扬,一起给患者送去饺子,“大爷,刚出锅的,第一锅,您可得尝尝,吃了饺子病准保好得快……”

“上午,已经根据查房结果调整医嘱,能回家的患儿尽快给办理了出院手续。对因病不能回家过年的患儿,就和家属多聊几句,好让他们宽宽心。”晚上8时许,催促儿科医生任果果回家的手机不停地响,但她跟交接班的医生仍有很多话要说,“夜里对重点病人要高度重视,随时关注A、D、F等床患者的病情变化……”

不能与家人团聚,多少会有些遗憾。“新春快乐,早日康复”,病房里,泌尿科主任谷亚明的突然出现,让原本有点失落的徐威扬心情瞬间大好。

除夕这天,谷亚明特意早早来到医院,跟值班医生一起看望每一位在院患者,叮嘱大家务必做到对每位患者当面询问,对重点患者进行床旁交接。把患者安顿踏实后,谷亚明还带着大家一起检查科室用电安全,熟悉火灾等的应急处理。

弥补遗憾的还有大家带来的年货美食:饺子、猪蹄、鸡爪、瓜子、酸奶、饼干……北京市密云区卫生健康委副书记、副主任曲永亮介绍,区里采取了多种形式关心关爱一线医务人员,各级党组织开展了看望慰问等暖心活动,让广大一线医务人员轻装上阵,全力投入工作之中。“目前已经慰问了参与疫情流调、疫苗接种、核酸检测、隔离观察等工作的医务人员2000余人次。结合党史学习教育为职工办实事、解难事,各医院配备取暖设备等,让防控人员临时休息有床位、吃饭有场地、取暖有设备。”

夜深了,京承高速金山岭服务区核酸检测采样点工作人员趁夜间来检人员较少,抓紧时间清扫周围的积雪。他们还就地取材,在光滑的地上放上纸箱,为前来检测的人员铺出一条安全的通道;密云区卫生健康监督所梳理除夕一天的工作,巡查了9家医疗机构和公共场所,对个别存在的问题已要求限期整改;密云区疾控中心微生物实验室内,工作人员完成牛年最后一批新冠核酸检测任务后,兴奋地拍照,不一会儿,他们收到了流调队员送来的虎年第一批样本,又重整防护、变回“大白”;密云区各个24小时运行的急救站点灯火通明,不时有急救车进进出出……

“所有的辛苦和不易,与病人们健康出院相比,都微不足道。”李敏说,“有人冲锋陷阵,有人坚守阵地,在疫情防控的第一线,在争分夺秒的抢救室,在一丝不苟的新生儿重症监护室,处处都有白衣天使的身影,仿佛这一抹白色,能震慑所有灾难和病魔。孩子父母把新生命托付于我们,我们必将全力以赴,不负重托。千言万语,只有一句:守护你,不只在除夕。”



春节前,身背“定制核酸采样包”的上海市长宁区江苏街道社区卫生服务中心医护人员在居民区进行核酸采样。

杨青摄

守护你不只在除夕

□ 本报记者 吴倩

除夕夜,中日友好医院发热门诊相比往年,“热闹”了很多。

北京及周边城市疫情风险发生变化,加之新的防控政策出台,中日友好医院作为北京市卫生健康委健康宝弹窗人员核酸检测窗口指定机构,成为“热门”。“发热门诊当时几乎处于半瘫痪状态。”当日值班的发热门诊医生徐蒙回忆。

原本在除夕夜值班的发热门诊护士长张洋接到通知后,在上午10时就赶到医院进行现场疏导,并立即组建包括护士、保安、检疫岗等在内的一支队伍,负责弹窗人员核酸检测工作。

“在健康宝弹窗数量激增的第一天,医院就紧急开设了弹窗核酸检测专门窗口。年前几天弹窗人数逐渐减少,医院决定除夕至大年初三暂停开放核酸检测窗口,初四恢复正常。除夕这天,弹窗人数再次出现高峰,医院立马召集人手,紧急开放弹窗核酸检测窗口,并持续开通。”张洋介绍,该窗口除夕当日就接待了700多人次,满足了市民核酸检测需求,并有力保障了发热门诊的正常运行。

在张洋看来,发热门诊像是加了一道屏障的急诊室,医务人员需要穿

着防护服24小时值守。与此同时,发热门诊也充满着许多不可预料性。“这一天,心都悬在嗓子眼,但是我们做了充分准备,有信心处理好一切突发情况。”张洋说。

“以前从来没有碰见过这么多、这么重的患者,几乎彻夜未眠。”已有10多次除夕夜值守经历的徐蒙告诉记者,今年的患者数量是往年同期的三四倍,且危重症患者数量较多。

北京疫情管控区内需要就医的患者,冬奥期间闭环外人员医疗保障,加之在除夕夜就诊的基本都是危重症患者,这些对于发热门诊的3名值班医生和7名值班护士来说是一个较大的考验。

“许多患者都是由救护车送来的。”徐蒙说,其中最危急的是一名65岁男性肺癌患者,在凌晨3时被救护车送来时,血压几乎为零,情况十分危急。该患者基础疾病较多,由肠道感染引发休克,因白天体温过高被送往发热门诊救治。

发热门诊值班医生和护士立即对该患者实施抢救,建立静脉通路。抢救成功,患者生命体征恢复平稳时已是次日早晨8时。

这一夜,发热门诊的医务人员轮换着,匆忙吃完了属于自己的年夜饭。



津城医护人员凌晨4时就位进行核酸筛查。
本报记者陈婷 通讯员吴迪摄影报道

忙碌的新春产房

□ 本报记者 赵星月 杨真宇
通讯员 巢伟

农历春节,记者走访北京市多家妇产医院,与新生儿家庭共睹“虎宝宝”的可爱模样,也感受着产房的忙碌。“来来,进来。”在助产士王春波轻柔的呼唤声中,新生儿的小脚丫被托举着,蹬进了妈妈用手比作的“爱心”圈里。新生儿与妈妈的初次“同框”在这一瞬间定格。

2月1日,大年初一,这个诞生于北京市海淀区妇幼保健院“虎宝宝”,因为爸爸妈妈都属虎,取“虎虎生威”的寓意,有了“小威威”这个乳名。

1月31日,年夜饭过后,孕妇感受到腹中宝宝发动的信号,连夜赶往北京市海淀区妇幼保健院,次日凌晨5时许进入待产室。

“这是一名经产妇,产程进展很快,宫缩一阵接着一阵。”王春波说,必须保持仔细观察,精准捕捉产程的每一个表情和反应,进而应对产程突变的各种情况。她一面指导产妇采用自由体位来缓解宫缩带来的疼痛和不适,一面教产妇深呼吸调整呼吸,“把所有的疼痛一并吸上来,再把所有的疼痛尽数吐出去”。产妇掌握了要领,深深吸气,慢慢吐气。渐渐地,阵痛有所缓解,产妇开始与邻居交流心得。

凌晨6时38分,伴随着一声啼哭,小威威安然降临,与家中的姐姐凑成“好”字。等待许久的爸爸发出阵阵憨笑,“妈妈真是劳苦功高”。与此同时,他不忘感谢陪伴产妇全程分娩的助产士王春波,“我家虎宝的到来,离

不开医务工作者的辛苦付出”。

壬寅年春节是王春波又一个坚守岗位的春节,她遗憾依旧没能与家人团聚,“早已没了工作日和节假日之分”。但是在这年复一年的忙碌当中,她成就并见证着更多家庭的圆满幸福。她说,新生儿的啼哭,是她周身压力的释放,也是她力量迸发的源头。

同在年味儿洋溢的除夕夜,北京妇产医院产房运转如常。与王春波护理的经产妇不同,助产士赵丹所陪伴的新手妈妈范女士,由于胎儿存在脐带绕颈,第二产程进展并不顺利。

“产妇只要一攥拳用力,宝宝的胎心率就慢下来。”赵丹告诉记者,这种情况如不加以干预,很容易造成胎儿窘迫,对母婴健康造成威胁。凭借丰富的临床经验,接生团队决定优化分娩方案,以产钳助产的形式,助范女士一臂之力,保障母婴安全。

“别紧张,坚持一下,憋住气,再使一把劲儿!”23时43分,一个男婴“哇”的一声,如乳虎长吼,向世界问好。听到这一声啼哭,初为人母的范女士喜极而泣,“孕育10个月的辛苦,都值得!”与她并肩作战的赵丹,一颗悬着的心也沉了下来。

“宝宝名字起了吗?”伤口缝合时,被问及这个问题,范女士笑容舒展开来,“宝宝赶在北京冬奥会开幕之际到来,这是一种特殊的缘分,借冬奥会吉祥物冰墩墩之名,宝宝就叫‘墩墩’吧!”望着眼前这个肉乎乎的小家伙,赵丹给墩墩掖了掖包被。

走出分娩室,赵丹下意识摸了摸兜里揣着的小老虎玩偶。“母子平安”是她最期待传达给新生儿家庭的词语。

□ 通讯员 王拓
本报记者 肖建军

“谁打的‘120’? 伤者什么情况?”2月5日16时,在河北省保定市街头,保定市第一中心医院院前急救科医生韩超匆匆跳下急救车,快步走向人群。

“车祸。车子从老太太的脚上碾过去了……”一名男子匆匆向前,向韩超介绍情况。

韩超俯下身子为患者查体,同组护士杨泽奇从车上拉下担架车,准备转运患者。经过初步检查,韩超判断患者的右踝与左膝关节疑似有外伤,

□ 本报记者 高艳坤

在精准防控政策的守护下,这个春节,很多人得以返乡与家人团聚。和很多“大白”一样,上海市长宁区新华街道社区卫生服务中心有不少医护人员放弃休息,为隔离健康观察或居家健康监测的居民定期上门核酸采样。令这些“大白”们高兴的是,中心为他们配备的一款功能齐全的核酸采样包让他们解放了双手,战斗力升级。

核酸采样看似简单,医务人员要做的准备却非常多,除了要带大量的采样棉签、一次性手套、医用标本袋之外,还要随身携带手消毒液、采样管、对讲机、扫码器、医疗废物专用袋等。这给非固定核酸采样尤其是入户采样造成很多不便。该中心公共卫生科科长赵玉章对此深有体会。上门采样时,他们大多使用手提袋、塑料袋、纸箱、垃圾袋等装运这些物品,由于一

奔跑的“机动部队”

身体其他部位仅有擦伤,但患者因受到惊吓身体止不住地发抖。韩超和同事赶忙将患者转运到车上,送往医院进行进一步检查。

20分钟后,从医院赶回急救站的路上,韩超的表情才逐渐放松。他说,车祸或外伤患者在春节期间其实并不多见,老年病、内科病的叫诊比较多。

“大年初一下午,我们就遇到了这样的患者。一位81岁的老人突发意识与言语不清后拨打‘120’,我们在现场了解到,老人在除夕晚上就已经出现症状,自行口服中药后症状缓解,家人想等到了年再说,结果初一的早晨就出现了症状加重,直到下午症状再次加重才想起来打‘120’。”韩超

10次升级的采样包

其设计过程并不简单。为尽可能方便采样工作,从2021年11月第一版采样包投入使用以来,赵玉章多方听取意见,先后对采样包进行了10次改版,每次都注入更多“巧思”,最终形成了现在的设计。

比如,为了解决肩带容易滑落的问题,赵玉章在一条斜挎带的基础上,又为采样包加上一条“腰带”。为了方便识别和夜间采样安全,在肩带和腰带上增加了反光条。为方便处置医疗废物,在采样包两侧各装一个小夹子,固定医废袋,随时放置医疗废物。为了减少病毒携带,方便消毒,将原来的牛津布改为现在的光面材质等。

脸上满是惋惜,“我们初步检查判断是脑卒中造成的意识不清,估计患者预后不会特别乐观。脑卒中的治疗是有时间窗的,拖过了6小时,脑损伤就不可逆转。”

韩超是科里的年轻骨干,用他的话说“最近几年一直很忙”。春节前他又入选了冬奥会医疗保障的后备组,不久前才刚刚从张家口回到保定。算上这个春节,他已连续3年未回老家过年了。为跟儿子过个团圆年,父母从老家赶来了保定。

据院前急救科副主任崔春杰介绍,春节期间,该市每天有36名院前急救人员穿梭在大街小巷间,为生命护航。

采样包的高度也是几经修改,才最终确定为现在的16厘米,正好可以放置一张折叠的A4纸。这种小改进,既考虑了拿取物品的便捷,又保证弯腰或走动时,包内物品不会轻易滑落。包口用于固定物品的松紧带也从窄带子换成了宽带子,弹性更好,使用过程中也不容易伤到手。

春节期间,有了这款功能齐全、轻巧便携的采样包,原来需要两人配合才能完成的工作,现在只需一个人就可以轻松完成,工作效率提升了一倍。“核酸采样是新冠疫情防控及应急处置的关键环节,希望这款包包能方便更多医务人员。”赵玉章说。目前,这款采样包已经在上海市长宁区、奉贤区等地得到推广使用。

