

北京中医药发展“十四五”规划提出,到2025年——

中医药服务量 基层要占“半壁江山”

本报讯 (记者崔芳 通讯员刘增宝)近日,《北京中医药发展“十四五”规划》在2022年北京中医药工作会议上公布。根据《规划》,“十四五”期间,北京市将进一步完善中医医疗服务布局,筑牢基层服务网底;到2025年,将基层中医药服务量占中医服务总量的比例提升至50%。

为实现上述目标,《规划》提出了一系列措施和任务,其中包括:制订实施基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划,完善区域中医医师基

层定期巡诊制度,建立融治未病、治疗、康复于一体的基层中医药服务体系;实现基层中医药人员中医全科医师转岗培训至少达到50%、乡村医生中医药知识技能培训全覆盖,所有的社区卫生服务站和90%的村卫生室能够提供4类以上中医药技术方法;筛选中医药基层优势病种经方验方、100种中医适宜技术和100种疗效独特的中药品种,遴选并推广10~20种常见病种中医药技术方法;持续推进“名中医身边工程”“中医治未病健

康促进工程”“中医健康乡村(社区)工程”“中医健康养老身边工程”,加强中医流动医院建设;鼓励央属、市属中医医院在基层设立中医门诊部、诊所等服务延伸点,开放连锁经营;鼓励各区设置中医创业岗,支持在职及退休中医医师赴基层开展中医医疗服务。

同时,《规划》要求创新基层中医药管理模式,在基层乡村设立中医“上工工作室”,建立特殊津贴制度和荣誉体系;在基层公共卫生服务项

目中优化中医药健康管理服务内容,将治未病项目纳入家庭医生签约服务包,将治未病服务纳入健康体试点;支持每个区建设1个区级治未病中心,指导社区、镇村提供中医治未病服务;支持基层医疗卫生机构设置治未病服务岗位,开展治未病服务;整合针灸、推拿、拔罐、刮痧等中医药适宜技术,面向重点人群和慢性病患者制订不少于10个中医慢病管理服务包,推广20个中医治未病干预方案。此外,北京市还将着力试点

建设一批融中医药历史、文化、体验、康养、产业于一体的社区居民“中医健康生活厅”。

针对基层中医人才缺乏的“老大难”问题,《规划》提出,实施基层中医药人才扎根工程,打造名老中医基层经验推广点和青年中医基层成长学习点;优化中医药人才激励机制,启动北京基层名中医培育工程,遴选长期扎根基层的“百姓身边名中医”“百姓身边青年名中医”并给予表彰。

重庆提高城乡居民住院报销比例

本报讯 记者黎军日前从重庆市医保局获悉,从2022年1月1日起,该市城乡居民住院报销比例提高。

居民医保一档参保人员住院政策范围内费用在基本医保起付标准以上至支付限额以下的部分,由统筹基金按以下比例支付:一档参保人在三级医疗机构报销比例由原来的40%提高到50%,在二级医疗机构的报销比例由65%提高到70%;二档参保人在二级医疗机构的报销比例由72%提高到75%,在三级医疗机构的报销比例由50%提高到55%。未成年人各等级医院的就医报销比例,在上述基础上相应提高5个百分点。同时,参保人员在一个自然年度内发生的符合该市城乡居民大病保险报销的自费费用首次或累计超过起付标准的,由大病保险按比例支付。

湖北出台卫生健康类社团管理办法

本报讯 (记者毛旭)近日,湖北省卫生健康委出台《卫生健康类社团管理办法》。《办法》明确,在湖北省卫生健康委党组的领导下,委各相关处室(单位)负责本业务领域主管社会组织的业务指导和业务监督管理。湖北省医学评价与继续教育办公室(湖北省卫生界学会办公室),具体承担全省卫生健康类社团的联络并协助做好日常监督工作。

《办法》提到的湖北省卫生健康类社团,是指业务主管单位为湖北省卫生健康委,并经湖北省民政厅登记的具有法人资格的卫生健康类学会、协会等社会组织。《办法》明确,成立社团,应参考国家层面设立的社会组织,结合湖北省实际,有利于推动卫生健

康事业发展,有利于学科体系建设。申请成立社团,应当由5名以上个人或3个以上单位发起,经省医评办初审,省卫生健康委审核同意后,向登记管理机关申请筹备。

《办法》指出,现职党政领导干部、离退休领导干部,除工作特殊需要外,不得兼任社会团体法人代表。会长(主任委员)连续任期不超过两届。新当选的理事会(委员会)成员,新任者年龄不超过60岁,连任者年龄不超过65岁。党政机关领导干部及其他国家公职人员原则上不得兼任社会团体领导职务,因特殊情况需要兼任的,一般只兼一职,且同一社团兼任的现职党政机关领导干部人数不得超过2人。

辽宁将实施健康儿童行动提升计划

本报讯 (记者阎红 特约记者车晨菲)近日,辽宁省卫生健康委出台的《辽宁省健康儿童行动提升计划实施方案(2022—2025年)》提到,到2025年,覆盖城乡的儿童健康服务体系更加完善,基层儿童健康服务网络进一步加强,儿童医疗保健服务能力不断提升,儿童健康水平进一步提高。

该省将实施新生儿安全提升行动、出生缺陷防治提升行动、儿童保健服务提升行动、儿童早期发展服务提升行动、儿童中医药保健提升行动、儿童健康服务体系提升行动、智慧儿童健康服务提升行动等重点行动。该省要求,各级卫生健康行政部门要高度

重视儿童健康工作,细化任务分工,列入督办台账,夯实工作责任,认真组织实施健康儿童行动。要积极开展“儿童健康综合发展示范县”创建活动,充分发挥儿童健康优质服务典型示范作用,提升儿童健康服务水平。每年至少召开1次健康儿童行动协调推进会,总结部署儿童健康工作,推动各项重点任务落实落地。各级卫生健康行政部门要加强统筹协调,一体推进健康辽宁行动、省妇女儿童发展规划的贯彻实施,为健康儿童行动提供更加有力的政策投入保障、组织管理保障和体系建设保障,加强儿童健康专业人才队伍建设和学科建设,促进儿童健康事业高质量发展。

7.5万户家庭用上了小程序

□特约记者 刘翔

“通过社区计生协工作人员的宣传,我注册了健康知识进万家微信小程序。在这个小程序里,我接触到了好多健康知识。”近日,山西省晋城市城区南街办事处西巷社区居民韩林晓拿着手机,给记者打开健康知识进万家微信小程序,一边演示一边说。

2021年,国家卫生健康委、中国计生协联合开发了健康知识进万家微信小程序,群众使用小程序就能定期接收健康指导员量身挑选的健康知识,做家庭里的“健康知识明白人”。晋城市卫生健康委和市计生协制定了工作目标和任务要求,市计生协以每一位会员为健康知识宣传员,利用自身影响力辐射广大群众。

“自从成为家庭健康指导员后,我主要通过以下几个途径向大家宣传小程序:一是作为社区网格员,经常在网格群内推送自己的指导员二维码,让大家积极关注;二是在社区明显地方张贴指导员二维码,向来社区办事的各类人员推送;三是利用社区核酸检测演练的机会向居民推送。我将通过小程序更好地为居民普及健康知识。”沁水县龙港镇宣化社区网格员谭芳芳告诉记者。

像这样的指导员,晋城市共有3220名。家庭健康指导员网络联通市、县、乡、村四级,以计生信息员和家庭医生为主要力量,实现每个村居至少有1名家庭健康指导员。

“我的小程序里对接着55位居民,通过面对面交谈,我了解了每一位居民的健康需求,每天给他们推送相关的内容,我们之间的关系更亲近了。”晋城市城区钟家庄街道家庭健康指导员李云芳说。作为泽州县巴公镇的一名家庭健康指导员,陈雪花每天都会到村民微信群里编一段话,结合小程序发送的内容,提醒大家去看看。在她看来,这项工作的开展,能让村民少生病。

如今,高平市已经有2.5万户家庭用上了健康知识进万家小程序。高平市北城街道办事处城西居委会居民郭福梅说:“睡不好觉的时候,我会根据小程序里说的,在睡前尽量保持心情好,喝一杯牛奶;孙子写作业时,我会让孩子端正坐姿,预防近视。小程序给我们提供了实用、贴心的服务。”

阳城县还在推广小程序的过程中,扎实开展医院和村医培训。“我院制订了专门的实施方案,确定了专门的分管领导,安排专职人员推动这项工作,积极在医院职工中推广,让大家先了解和接受这种新的健康服务模式。”凤城镇中心卫生院工作人员宋建红说,“小知识、大健康,走进老百姓的日常生活意义大。”

截至2021年12月,晋城市已经有7.5万户家庭用上了健康知识进万家小程序。晋城市卫生健康委党组成员、市计生协专职副会长尚光宇说,下一步,将推动健康知识进万家工作惠及更多家庭,不断提高居民健康素养水平。



天寒热血暖

2月7日,全国多地气温骤降、大雪纷飞、寒风凛冽,但这丝毫阻挡不了江苏省苏州市立医院北区医务人员无偿献血的热情。为缓解临床医疗用血紧张,当日中午12时30分至下午3时,短短两个半小时,该院就有100多位职工参加献血,献血量达到3万多毫升。通讯员苏轩 本报记者程守勤摄影报道

援津巴布韦医疗队已经忙起来

□首席记者 叶龙杰

中国第19批援津巴布韦医疗队克服重重困难,1月16日抵达津巴布韦首都哈拉雷,开始执行为期一年的援外医疗任务。

“您稍等半小时,队长正在给外国友人针灸。”2月1日,大年初一,医疗队副队长、湖南省人民医院泌尿外科曾铭强副主任医师通过微信说,从中国到非洲,有6个小时的时

差。“刚才这位外国友人是津巴布韦的医务人员,在医疗队中医针灸中心开设之前,几乎每周他都会到邻国南非接受针灸治疗。”半小时后,医疗队队长、湖南省中医药研究院附属医院针灸推拿康复科副主任医师朱伟通过微信语音向记者介绍,医疗队在驻地隔离10天后,就开始了援外医疗工作,“由于针灸简便价廉,希望获得这项治疗的津巴布韦民众数量不少,医疗队已经开始忙起来”。

“当前,队员主要根据自身的专

业,在津巴布韦帕瑞仁雅塔瓦医院开展辅导和带教。”朱伟表示,与国内相比,津巴布韦卫生人力严重不足,基础技能培训欠缺,基本药品保障能力较弱,整体医疗条件相对落后,这给医疗队的工作提出了挑战。

作为一项薪火相传的事业,湖南省于1985年首次向津巴布韦派遣医疗队。“在国内,我们已进行了为期3个月的培训和学习。在培训中,每位医疗队员都在努力做到一专多能,除了掌握专业知识,还学习了中医针灸、

新冠肺炎防控、心脏急救等知识技能。”朱伟说。

接下来的日子,医疗队在既有援外工作的基础上,计划增设中医针灸中心的床位,培养津巴布韦针灸人才;在医院开展中英文讲座,在手术室进行手把手带教,让当地医务人员掌握手术要领;推动泌尿外科、骨外科开展微创手术;促进当地呼吸与危重症医学的发展……

春节期间,医疗队全体成员在驻地贴春联,通过电话、微信等方式给家人和亲朋好友送上祝福,也练习八段锦、太极拳,以中国传统保健方法锻炼身体、科学防疫。在岁月中,朱伟对女儿说:“爸爸虽对你有万般不舍,但是爸爸必须坚守岗位,为祖国的援非事业出力,为你做好榜样。”

学党史·办实事

□本报记者 唐湘利
通讯员 陈强

推进医养结合,完善老年人健康服务体系,构建老年友好示范社区……近年来,广西壮族自治区加大老年健康服务资源供给,加快推进老年健康支撑体系建设,不断满足老年人多样化的健康需求。

在社区医养中心“感觉非常好”

“这里有老年人活动室,可以跟朋友一起聊天、下棋、健身、唱歌,感觉非常好。”在南宁市西乡塘区南铁社区医养中心养老康乐的李大爷对这里的生活很满意。李大爷患有慢性病,之前在南宁市第八人民医院接受了治疗。

第七次全国人口普查数据显示,广西常住人口为5012.68万人。其中,60周岁及以上老年人口为836.38万人,占比为16.69%。为积极应对人口老龄化,广西整合养老、医疗等方面的资源,推进医养结合。截至2021年10月,广西有医养结合机构143家,医疗卫生机构与养老机构建立签约合

作关系705对。

南宁市作为第一批国家级医养结合试点单位,从2016年开始探索医养结合模式,将社区医养结合服务中心建设纳入为民办实事项目,建立医院治疗、社区康复、家庭休养、家庭医生上门服务的“医院—社区—家庭”联动医养结合模式。

南宁市的社区医养中心均配有医疗设施和医护人员,能为周边老年人和居民提供常见病诊治、慢病管理、中医适宜技术等基本医疗服务。同时,家庭医生会根据老年人的需求,提供个性化的居家医疗服务。

社区医院给做体检建档

询问病史,开单,护士引导……30多分钟,桂林市秀峰区的王阿姨在楼下的社区医院完成了所有体检项目。王阿姨从65周岁以后,每年都参加社区医院组织的免费体检,社区医院为她建立了健康档案。

据了解,广西为65周岁及以上老年人建立健康档案,每年免费提供1次健康管理和中医药健康管理服务。2020年,全区65周岁及以上老年人健

康管理率达73%。经核查,建档卡的失能半失能老年人有42.66万人。

2020年3月,广西出台建立完善老年健康服务体系实施方案,从政策支持、人才队伍建设、信息化建设、组织和经费保障等方面发力,推动实现城乡、区域老年健康服务均等化。方案提出,力争到2022年,二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达50%,基层医疗卫生机构护理床位占比达30%,80%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗卫生机构。

同时,广西积极推进老年健康促进行动,依托疾控机构、基层医疗卫生机构开展社区老年人群慢性病早期筛查、早期干预及分类管理。试点地区桂林市灵川县及时启动老年人失能(失智)预防干预工作,选取灵川县、潭下镇作为干预试点镇。

30个社区成为老年友好型社区

北流市新圩镇新圩社区是全国示范性老年友好型社区,这里有专门的居家养老服务中心、老年活动室、锻炼场所等。“我们安排专人负责老龄工

作,帮助社区老年人解决实际困难,同时创新开展丰富多彩的老年人活动。”新圩社区相关负责人说,社区还打造了“银龄互助式”的银龄志愿者服务品牌,设立社区奶奶调解队、志愿者公益岗等,为老年人提供心理疏导、矛盾调解等服务。

为丰富社区老年人服务内涵,助推老年友好社会建设,广西卫生健康委积极开展示范性老年友好型社区创建评选活动,2021年共有30个社区被评为全国示范性老年友好型社区。

柳州市柳南区银山街道广电社区也是全国示范性老年友好型社区,该社区在辖区各小区开展了环境大整治行动,通过提高绿化覆盖率、平整路面、修缮照明设施,增设“敬老专用道”等活动,进一步优化居民生活环境。“这里的基础设施非常完善,出门散步、购物都很方便。”家住广电社区的莫大爷表示,对现在的生活非常知足。

广西壮族自治区卫生健康委人口老龄处相关负责人表示,下一步,该委将继续加大老年健康支撑体系建设力度,以社区为平台,以服务为抓手,加快推进老年友好型社区建设,让老年人真正“老有所养、老有所为、老有所依、老有所乐”。