徐梦桃第一枚奥运金牌的背后

□特约记者 仰东萍

“桃子！祝贺你！金牌!”

“崔医生，谢谢您。谢谢余医生，谢谢运医，谢谢三院……”电话那头，徐梦桃声音哽咽，泣不成声。

2月14日，在北京冬奥会张家口赛区举行的自由式滑雪女子空中技巧决赛中，冬奥会“四朝元老”徐梦桃终于获得金牌，实现了个人职业生涯大满贯。徐梦桃20年的运动生涯中，前前后后一共收获了27个世界杯冠军，是自由式滑雪空中技巧项目获得世界杯冠军数量最多的运动员。而这枚金牌，是她的第一枚奥运金牌。

俯冲、起跳、空中旋转……2月14日晚，屏幕前，多少国人欣赏着徐梦桃那流畅的空中技巧动作。然而，有这么一群人，他们或在赛场，或在大屏幕前，一动不动，睁大双眼，关注着她的一举一动，唯恐错过她的任何动作。他们的心跳伴随着梦桃的动作，起起伏伏……

当徐梦桃稳稳地落在雪地上，泪水长流，连声高喊“我们赢了！中国赢了”时，徐梦桃2008年手术的主刀医生、北京大学第三医院运动医学科崔国庆教授再也抑制不住内心的激动，拿起电话……

时隔14年，崔国庆还清楚地记得2008年徐梦桃第一次交叉韧带撕裂手术时的情景。当时，徐梦桃通过手术和科学训练，凭着顽强的毅力重返赛场。这些年，作为自由式滑雪空中技巧国家队的首席医学顾问，崔国庆和其他北医三院的运动医学专家一起，在运动员的背后默默保障，不懈探索。

余家阔笑了，他是徐梦桃2016年手术的主刀医生。

2016年全国冬季运动会上，徐梦桃在挑战一个高难度动作时，狠狠地摔在了滑雪场上，另一个膝关节的前交叉韧带断裂，她再次来到北医三院，住进运动医学科病房。术中，余家阔不得不切除了徐梦桃已经很碎片化的60%的半月板。为了徐梦桃术后可以适应高强度训练，在手术方法上，余家阔还进行了专门设计。“伤这么重，虽然这次手术成功了，但如果再次受伤，就怕造成不可逆的结果……”和奥运金牌就差那么一点点的距离了，徐梦桃术后很快又顽强地站到了赛道上。

正在张家口北医三院崇礼院区冬奥医疗保障中心大屏幕前的该院区院长敖英芳笑了。作为全国运动医学学科带头人、北京大学运动医学研究所所长，敖英芳经历了太多类似的事情。在向国家体育总局领导表示祝贺的同时，他再次深深感受到了那份信任与责任。

徐梦桃起跳时并不知道，那个多年来她的坚强后盾——北医三院副院长、运动医学科主任王健全教授，就站在赛道终点，注视着她。作为此次冬奥会张家口赛区中国代表团医疗专家，王健全已经是第4次为中国奥运健儿保驾护航。中国健儿们的身体情况，他了如指掌。

徐梦桃曾在北医三院运动医学科做过4次手术，能够继续参加奥运赛事已是奇迹，能够为国争光夺得金牌，更是奇迹中的奇迹。创造这个奇迹是她本人的不懈努力，是教练团队的集体智慧，也是医疗团队保障的结果，这正是我国综合国力的体现。

不同于其他竞技类运动项目，冰雪运动项目具有速度快、难度高、受伤率高、受伤类型多、多发伤比例高、危重病人多等特点，随着我国冰雪运动的蓬勃发展以及冰雪产业的日益壮大，北医三院作为项目牵头单位承担的国家级重大专项——冬奥会运动创伤防治和临床诊疗安全保障技术体系的建立与应用研究，将冬奥会项目伤病的预防、诊治和康复整体水平提升到一个新的高度。

记者了解到，北医三院运动医学科现在每年接诊专业运动员近3000人，其中1/10左右需要住院治疗。医务人员要迅速、有效、合理施治，提供科学指导，使运动员以最佳状态回归赛场。

备战冬残奥会 打好“下半场”

□特约记者 李健
本报记者 肖建军

2月20日晚，北京2022冬奥会圆满闭幕。窗外夜已深，而张家口赛区山地转播中心医疗官靳小石还在灯下伏案工作，抓紧时间总结冬奥会医疗保障工作，制订冬残奥会医疗保障工作方案。

靳小石还是河北大学附属医院冬奥医疗保障团队临时党支部书记，负责全队管理工作。他告诉记者，在赛区各方和医院强有力的支持下，全体59名队员圆满完成了冬奥会赛时山地转播中心、冬奥村综合诊所和K2医疗站的医疗保障任务。

“冬奥会闭幕了，但医疗保障工作并未结束，一刻都不能放松。”张家口赛区冬奥村综合诊所副医疗官、河北大学附属医院骨外科副主任王晓冬说，就在冬奥会闭幕当天中午，冬奥村综合诊所接诊了一名30公里越野滑雪外籍女运动员。这名运动员比赛后出现失温症，赛场医务人员在进行紧急处理后将运动员转运至冬奥村综合诊所。河北大学附属医院冬奥医疗保障队员迅速接诊，当时这名女运动员神志清醒，但面色苍白、四肢颤抖，医务人员当即监测生命体征，进行血糖检查，采取了保暖、补液等救治措施，最终这名运动员生命体征趋于稳定，肢体逐渐恢复正常。

3月4日，冬残奥会将拉开序幕。靳小石说，冬残奥会是全球残疾运动员诠释奥运精神、展现自我的舞台，在冬残奥会医疗保障中，需要更精细、更具人文关怀的医疗服务。团队一定圆满完成接下来的冬残奥会医疗保障任务。

北京无障碍环境服务符合办赛要求

据新华社北京2月20日电 （记者**郜思聪**）20日，北京市残疾人联合会副理事长董连民在2022北京新闻中心召开的新闻发布会上介绍，北京按照“两个奥运同样精彩”的要求，对标国际一流，同步抓好北京冬奥会和冬残奥会无障碍环境建设。北京的无障碍环境服务保障水平，已经符合简约、安全、精彩的办赛要求。

2019年11月，北京市抓住冬奥会和冬残奥会筹办契机，启动全市无障碍环境建设2019—2021年专项行动。3年来，北京把冬奥会和冬残奥会场馆周边、四环路以内地区、城市副中心3个区域作为重中之重，围绕城市道路、公共交通、公共服务场所、信息交流等4个重点领域的17项重点任务进行整改。截至2021年年底，累计整治整改点位33.6万个，精心打造100个无障碍精品示范街区、100个“一刻钟无障碍便民服务圈”，首都城市功能核心区、冬奥会冬残奥会赛事和服务保障相关区域基本实现无障碍化。

董连民表示，北京目前已对108个涉奥场所及周边区域进行多轮“体检”，8个竞赛场馆、2个冬奥村（冬残奥村）已实现全流线无障碍，25家冬奥定点医院、60家冬奥会签约饭店、7家冬残奥会签约饭店全部完成无障碍改造，涉奥场所周边1公里范围内9858个点位完成改造提升。同时，注重细节设计，场馆看台最好的位置留给轮椅使用者，更衣室、卫生间、无障碍客房全坡化、全圆角、全低位。

同时，此次冬残奥会还将使用更多智能化手段，为残障人士提供手机无障碍线路导航，冬奥手语播报数字人系统已投入使用。八达岭高铁站斜拉箱式无障碍电梯落差达80余米，成为国内首创。冬残奥村的灯具、空调、窗帘使用实现自主控制；感应传感系统、语音提示系统等满足残疾人运动员使用需求，彰显北京温度。

董连民表示，针对奥林匹克中心区观赛步行距离较远的实际情况，北京增加了无障碍摆渡车配置，接力服务，落客区、安检区、场馆区无障碍服务流线无缝衔接。冬奥会开幕以来，已经有100余名有需求的观众得到了全程无障碍服务，体验了一届有温度、无障碍的冬奥盛会。

留念

2月20日，北京前门大街冬奥景观前，市民手捧雪容融拍照留影。当晚，北京2022年冬奥会举行闭幕式。
杜建坡摄

重庆打造大健康产业融合发展先行区

本报讯 （记者**黎军**）近日，《重庆市大健康产业发展“十四五”规划（2021—2025年）》出炉，提出要优质化发展医疗卫生服务业、集群化发展生物医药产业、特色化发展养生养老产业、专业化发展健身康体产业、精细化发展健康管理产业，到2025年，基本建成全国大健康产业融合发展先行区。

《规划》提出，在优质化发展医疗卫生服务业方面，加快国家医学中心、国家中医疫病防治基地等建设。在集群化发展生物医药产业方面，加快生物药、化学药、现代中药、高端医疗器械、医药流通服务升级发展，形成现代医药产业集群。

《规划》提出，在特色化发展养生养老产业方面，大力发展普惠型养老服务和互助性养老，打造国际知名康养胜地。在专业化发展健身康体产业方面，全面发展健身休闲、赛事活动、健身用品等业态，推动健身康体产品和服务层次更加多元优质。

甘肃加强托育机构消防安全管理

本报讯 （记者**王耀 林丽**）近日，甘肃省卫生健康委、省消防救援总队印发《关于加强托育机构消防安全管理工作的通知》，明确从强化风险隐患排查、健全齐抓共管机制、提升托育机构消防管理水平、加强从业人员培训、做好宣传指导5个方面采取措施，加强托育机构消防安全管理工作。

《通知》明确，对已登记备案托育机构的消防安全基本条件、用火用电用气安全管理等情况进行逐项检查。各级卫生健康部门、消防救援机构要建立联合工作机制，定期进行联合检查。针对不同等级和规模的托育机构，明确建筑耐火等级、建筑消防设施等不同配置要求。协调当地人社部门将消防安全知识培训纳入托育机构从业人员技能培训范围。督促和指导托育机构每季度进行一次消防安全培训、每半年进行一次消防安全演练。

温州驻企健康指导员助力复工复产

本报讯 （通讯员**赵钰龙** 记者**郑纯胜**）“指导服务企业有效落实防疫责任，助力企业平安复工。”近日，浙江省温州市首批驻企健康指导员全部到岗到位，拉开“千名卫健干部助千企”活动序幕。

近日，温州市卫生健康委从全市卫生健康系统抽调专业骨干作为“驻企健康指导员”入驻工业园区和企业，帮助企业解决在复工复产中遇到的核酸检测、物品消毒、员工健康管理等防疫困难，协助开展员工个人防护知识培训。温州市卫生健康委党委委员郑云蒸表示，此次行动，已从市属医疗卫生单位抽调了100名专业技术骨干，组建市级驻企健康指导员分赴各县（市、区）。各县（市、区）抽调辖区疾控、卫生监督、妇幼保健等公共卫生单位、县域医共体牵头医院及其成员单位的业务骨干，做好本地驻企健康指导员选派工作。

乌鲁木齐全力推进社区医院建设

本报讯 （特约记者**陈雪** 记者**张楠 夏莉涓**）“到今年年底，乌鲁木齐市至少要有3家基层医疗卫生机构达到社区医院标准，评估合格后，加挂社区医院牌子。”记者近日从新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市卫生健康委获悉，该市今年将全力推进社区医院建设，重点提升基层医疗服务能力，让更多城乡居民能在家门口看常见病、慢性病、多发病，甚至住院诊疗。

据悉，乌鲁木齐市今年将“加强基层医疗卫生服务”列为民生建设十大实事之一。该市卫生健康委基层卫生健康科副科长张立介绍，社区医院定位是以社区、家庭和居民为服务对象，以居民健康为中心，提供常见病、多发病和慢性病的基本医疗服务和基本公共卫生服务，属于非营利性医疗机构。

我的村庄 变了模样

年底算账时，黑龙江省宁安市海浪镇盘岭村的账上比往年多了一项，是卖鱼收入的5万多元。

让人想不到的是，养鱼的水就来自各家各户的生活污水。

“以前冬天，水往院子一泼成了冰，污水往村头河沟里一倒成了冰湖，春天开化后臭气熏天，现在再也不用担心了。”村民闫锁说。

他家的生活污水通过管道排进百米之外的“土壤微生物污水处理系统”的流入槽。经过12道程序，全村每天有20多吨污水变成清水。村里将清水引到养鱼池，去年卖了好几千斤鱼。

从“污水靠蒸发”到“清水绕人家”，背后是近年来我国不断推进人居环境整治的成果，让乡村振兴有“里”更有“面”。

从人畜混居到厕所革命

九曰村，是黔桂交界的贵州省从江县一个小山村，位置偏僻、交通不便。楼上住人、楼下养猪，是这里苗族同胞祖辈相传的生活方式。村民上厕所，只是搭几块木板解决。夏天蚊子苍蝇到处飞，冬天冷得人直打哆嗦。

“小时候，老想着住新房。”15岁的余中良说。以前上厕所不方便，自己家房子一楼用来养猪养牛，厨房在二楼，猪粪和牛粪的味道时不时会窜上来，连吃饭都不香。

厕所曾是城乡差距的一大体现。城里孩子不愿去农村，城里媳妇不愿回乡，上厕所不方便是很大的原因。更大的问题是健康隐患。

近年来，农村厕所革命在各地持续推进。全国已累计改造农村户厕4000多万户，农村卫生厕所普及率达到七成左右。“十四五”时期，农村厕所革命将让更多乡亲受益。

在政府的帮扶下，余中良家的新房盖起来了。他最满意家里的卫生间，地面铺着蓝色的瓷砖，电热水器、冲水马桶一应俱全。

随着厕所和房屋改造，一家人的生活习惯在慢慢改变，上二楼都要光着脚或是换上干净的鞋。

如今，九曰村家家户户都有干净的厕所，猪牛圈统一规划到屋外，村民的卫生意识强了，生活品质大幅提升。

从进城打工到回乡安居

春节前，米淵峰顾不上置办年货。“现在回村住的人多了，过年前好多人家要收拾房子，比平时还忙！”

米淵峰是个搞建筑装修的把式，家在太行山深处的河北省临城县郝庄镇李家村。

走进李家村，满街的大红灯笼显得格外喜庆，小公园里树木高低错落、凉亭造型别致，几个孩子正在乒乓球桌旁一较高下。

几年前，这里还是几座破旧房屋，常年杂草丛生。

“以前村里垃圾乱扔乱堆，街道坑坑洼洼，晴天出门一身土，雨天出门一脚泥。大家都愿意攒点钱，上县城买房。”米淵峰的妻子李晓丽说。

米淵峰接过话茬：“好多人搬走了，在村里找不到活干，我也只能搬出去。逢年过节才回来看看，一年到头回不了几次家。”

随着近年来农村人居环境整治行动的深入开展，李家村人也行动起来。拆除破旧房屋，建设小公园、小果园，垃圾有人管，污水有地去，小村庄一点点变了模样。

依托7000多亩山场，村里大力发展核桃、苹果等林果种植，引入养殖场、生态园等项目，乡亲们在家门口能找到工作，村里的人气又旺了。

米淵峰一家又搬回来了。“我这手艺又能派上用场了，在家有活干，能守着父母，照看着孩子，心里踏实多了。”

李家村只是中国千万个正在“变身”的村庄之一。村里环境好了、基础设施完善了，不少“新农人”回村创业，一些曾经“空心化”的乡村，正在一点点恢复人气。

从小山村到网红景区

近来，棠棣村的金伟桥老汉跟家里人常闹别扭。女儿觉得老人该在家好好歇着。可金伟桥总也闲不住，每天在村里转来转去，看到谁家垃圾没收好，就赶紧跟村里保洁员说。

棠棣村位于浙江省绍兴市柯桥区，是个以花为名、以花致富的小山村。金伟桥说，以前的棠棣村，家家户户种花，看似是个花香四溢的地方，实际上村里遍布着300多个露天粪坑，环境差不说，村里甚至连一条硬化的道路都没有。从2003年开始，棠棣村在“千村示范、万村整治”工程指引下，深入开展环境综合整治，大力实施绿化、亮化、序化、美化“四化”工程，村容村貌得到极大改善。

作为“花香漓渚”国家级田园综合体项目的核心村，棠棣村实施千亩花田、兰心民宿等项目，逐步走出一条文化传承、花木产业培育和美丽乡村建设有效结合、互促发展的道路。去年全村人均收入达到11万元，村集体收入超过400万元。

春节前后，村里更热闹了，“花满棠缤纷乐园”成为孩子们寒假游学的乐园，不少游客来村里观光旅游。

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 社长:邓海华 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-64672395 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 周一至周五对开八版 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)