

HER2阳性乳腺癌患者有新希望

吡咯替尼联合卡培他滨治疗安全有效

本报讯 (记者李季 通讯员王晓凡)近日,河南省肿瘤医院乳腺科副主任闫敏牵头,全国8家中心共同开展的吡咯替尼联合卡培他滨治疗HER2阳性乳腺癌脑转移的研究成果,在线发表于医学期刊《柳叶刀·肿瘤学》上。研究结果显示,吡咯替尼联合卡培他滨治疗HER2阳性乳腺癌脑转移,患者耐受性良好,对颅内、颅外病灶均有效,对既往未经治疗的脑转移患者疗效尤其

显著。据介绍,20%~25%的乳腺癌患者属于HER2阳性。相比其他分子亚型患者而言,HER2阳性早期乳腺癌患者在初始治疗后更易出现复发、转移,且超过30%的HER2阳性复发转移性乳腺癌患者会发生脑转移。目前,乳腺癌脑转移的标准治疗仍以局部治疗为主,包括手术切除、立体定向放射治疗和全脑放疗,而脑部放疗和手术由于创伤的不可

逆性,导致总剂量受限、不可重复,成为脑转移患者治疗的困境。因此,探索有效的药物治疗方案,争取延迟脑部放疗或手术的时间,对延长患者的生存期和保持生活质量至关重要。该研究是评价吡咯替尼联合卡培他滨治疗HER2阳性乳腺癌脑转移疗效和安全性的首个前瞻性临床研究,设计了独立的队列A和队列B。其中,队列A共入组59名新发

脑转移患者,队列B共入组19名脑转移放疗后进展患者。所有入组患者均有颅内可测量病灶,其中31名患者(A队列27名、B队列4名)有颅外可测量病灶。研究结果显示,队列A的患者颅内和颅外的客观缓解率分别为74.6%和70.4%;队列B的患者颅内客观缓解率为42.1%,颅外有可测量病灶的4名患者中有两名达到部分缓解。两个队列的中位无进展生

存时间分别为11.3月和5.6月。在安全性方面,腹泻和手足综合征是最常见的不良事件,总体耐受性良好。研究表明,吡咯替尼联合卡培他滨方案对HER2阳性乳腺癌脑转移患者颅内和颅外病灶均能有效控制,既往未接受脑部局部放疗的患者获益尤其明显。这为HER2阳性乳腺癌脑转移患者优选药物治疗方案增加了一个有力的循证医学证据。

北京六院建名中医工作室

本报讯 (记者崔芳 通讯员贺昱旻)2月22日,北京市第六医院举行王庆普、翁超明两位知名中医工作室揭牌暨拜师仪式。14名中医、西医临床医师将通过拜师学习,传承两位中医名师的临床和学术,提升诊疗水平。据介绍,此次揭牌的“王庆普名老中医工作室”侧重于退行性骨关节疾病的研究和传承;“翁超明五运六气传承工作室”则致力于传承发展特色司天方、经方、膏滋方以及龙砂六气开枢调针法,倡导治未病与健康管理的理念。

山西医大二院设体重门诊

本报讯 记者崔志芳近日从山西医科大学第二医院获悉,该院推出体重管理门诊,由临床医生、营养师、健康管理师“三师共管”,为患者体重管理支招。该门诊由营养师根据相关检测,综合评估就诊者的营养和健康状况,评定肥胖程度,建立健康档案,量身定制个性化的减重饮食方案;相关临床医生针对肥胖引起的一系列内分泌相关疾病进行诊治,并定期开展疾病科普宣讲;健康管理师则为就诊者提供运动、心理、行为方面的综合指导,并开展长期健康指导,预防肥胖及体重过重带来的并发症。

华西医院基因分析大提速

本报讯 记者喻文芬近日从四川大学华西医院获悉,该院生物医学大数据中心将人类全基因组测序时间从以小时计缩短至以分钟计。该项研究成果直接加速了基因测序从科研到临床的进程,未来将有更多精准的基因数据辅助于医疗诊断及治疗。据了解,基因测序和分析技术现已应用于生育健康、肿瘤个体化诊断和治疗、遗传病、传染病检测、疫苗研发等领域。据该项目负责人、华西生物医学大数据中心于浩澎副研究员介绍,基于大数据与人工智能技术,华西医院将深度推进医工融合、联合创新。

新技术有望使疫苗不再需要冷藏

据新华社堪培拉2月22日电 (记者岳东兴 白旭)澳大利亚联邦科学与工业研究组织22日发布公报说,该组织研究人员研发的一种突破性技术让疫苗能在常温下保存,从而便于将疫苗运输到缺少冷藏供应链的偏远地区。

研究人员在日前发表于国际期刊《生物材料学报》的论文中报告说,他们用一种被称为“金属有机框架(MOFs)”的可溶性晶体材料,封装了一些活病毒疫苗,发现这种晶体材料可在37摄氏度高温下保护疫苗完整性长达12周。以往在不冷藏条件下,这些疫苗只能保存几天。

据介绍,MOFs是一种多孔晶体材料,可以在活病毒疫苗周围生长并形成支架,防止疫苗分子受温度变化的影响。在疫苗用于接种前,可以再使用一种溶液溶解外部的包裹材料,类似于“在房子周围放置脚手架”,当脚手架移除后,房子仍会保留。

喀麦隆霍乱疫情已造成至少34人死亡

据新华社雅温得2月21日电 (记者罗毓)联合国人道主义事务协调厅驻喀麦隆办事处21日说,喀麦隆1月初爆发的霍乱疫情已造成至少34人死亡。

据联合国人道主义事务协调厅驻喀麦隆办事处当天在社交媒体上发布的消息,喀麦隆此次疫情主要在4个大区流行,其中西南大区有1055人感染、28人死亡,滨海大区有77人感染、4人死亡,南部大区有52人感染、2人死亡,极北大区有8人感染。

去年11月,喀麦隆首都雅温得和西南大区曾爆发霍乱疫情,造成近200人被感染、至少8人死亡。今年1月,全球疫苗与免疫联盟曾向喀麦隆捐赠超过20万剂口服霍乱疫苗。

健康报社2021年度新闻记者证核验人员名单公示

根据《国家新闻出版署关于开展2021年度新闻记者证核验工作的通知》(国新出发〔2022〕3号)的要求,健康报社已对持有新闻记者证人员的资格进行了严格审核,现将健康报社2021年度新闻记者证核验人员名单进行公示,名单如下:

邓海华、杨秋兰、肖景丹、杨金伟、王潇雨、刘志勇、高艳坤、崔芳、叶龙杰、陈会扬、赵星月、张磊、姚常房、闫冀、张丹、孟小捷、孙悦、李天舒、陈飞、陈晓曼、陈炬、钱峰、严少卫、乔宁、李阳和、徐秉楠、管仲瑶、张方飞、于梦菲、王乐民、张灿灿、姜天一、肖薇、魏李培、魏婉笛、王政清、韩璐、吴刚、刘立夏、阎红、刘欣茹、王天鹤、王朝君、郭晓薇、李季、张晓东、邹欣芮、郑纯胜、陈秀超、方形、甘贝贝、胡彬、胡鸿宇、李晓雅、梁婧、刘洋、陆奕敏、梁兆琳、罗刚、马佳、汪萌、王建影、王俊聪、王宁、王千惠、王珊珊、吴卫红、杨明昊、尤颖康、余运西、张昊、郑颖珊、穆新宇、王成凤、李君、夏海波、袁子艺、严大鹏、马杨、吴晨光、宁艳阳、刘也良、连滴、孔令敏、王伟然、孙梦、张士国。

举报电话:

健康报社:(010)64621537

国家新闻出版署:(010)83138953

健康报社有限公司

2022年2月23日



保障新学期校园用电安全

2月21日,在安徽省铜陵市义安区西联镇和平中心学校,电力工人对学校内投影仪、电灯、空气开关、开关柜等进行检查调试,消除校园用电隐患,保障春季新学期校园用电安全可靠。 陈晨摄

3年了,终于“卸货”

□通讯员 栾秀玲 王瑗媛
本报记者 郝金刚

腹部膨隆,腰围120厘米,陈丽(化名)顶着“孕肚”生活了3年。近日,“孕肚”越长越大,直到出现喘憋、腹痛、双腿浮肿等症状,她才到山东省烟台市烟台山医院就诊。医生通过手术,帮她取出了这枚重达20千克的超级“定时炸弹”——子宫肌瘤。

“子宫肌瘤太大,一眼望去她像是身怀多胞胎的足月孕妇。”烟台山医院妇科主任张永欣说,术前CT检查中几乎看不到腹部其他器官,B超更是无法测量肌瘤大小。而且,陈丽住院时已出现严重的贫血、发烧、肾功能差等症状,放弃手术的话,随时会有生命危险。

“患者身体耐受能力差,平卧位肌瘤压迫腹主动脉,瘤体一旦切除,很可能出现呼吸、心脏骤停等危险。此外,患

者还伴有严重的腹腔脏器粘连,手术风险极高。”让张永欣担心的还有,患者子宫肌瘤周围血运丰富,存在大出血的风险。

为保障手术安全,医院组织多学科会诊。评估手术风险后,张永欣团队最终决定采取开放式手术。在实施麻醉后,张永欣团队先在患者腹壁开了一个约25厘米的切口,暴露出填满整个盆腔的肌瘤,瘤体表面光滑,深入探查发现大部分瘤体黏附在左右盆

腹腔,结构不清,血管盘曲、充盈,多处可见血窦样静脉。

在这种情况下,完整剥离血运丰富的肌瘤,是避免大出血的最好办法。张永欣团队先将患者腹壁切口扩大,小心分离粘连在乙状结肠、小肠、后腹膜的肿瘤,出血处全部做了缝扎止血。然后,逐步将肌瘤自后腹膜分离,在此过程中缓慢抬升肿瘤,以解除肌瘤对腹主动脉和下腔静脉的压迫。这是避免诱发心脏骤停的关键。最后,是进行大部分肌瘤的游离。然而,患者直肠子宫陷凹的肿瘤已经延伸至血运极为丰富的骶前及盆膈,只能更小心地一点一点剥离、止血。经过4个小时的奋战,医生终于取出了重达20千克的子宫肌瘤。如今,陈丽已康复出院。

严管重罚 扎紧“消”字号监管的笼子

□王琦(疾控工作者)

最高检第八检察厅近日挂牌督办了一批“消”字号产品公益诉讼案件。“消”字号是经地方卫生部门审核批准的卫生批号,属于卫生消毒用品范畴,产品主要用于杀菌。相比“妆”字号和“药”字号,

“消”字号产品的门槛低很多,不用进行临床试验,企业无须标出产品所有成分。于是,不少企业钻空子,注册申请“消”字号生产许可证,而在产品中擅自添加激素等化学物质,并宣称具有护肤功能或治疗效果。

据报道,有孩子家长购买的“特护抑菌霜”激素超标,使5个月大的孩子用后出现了脸肿大现象,并伴有发育迟缓、多毛等症状。当地相关部门调

查后认定该产品卫生安全评价不合格,对涉事店铺罚款4000元,并责令其整改。中国消费者协会也曾发布消费警示,建议消费者在为宝宝购买此类产品时谨慎挑选。

不过,遏制“消”字号抗菌制剂非法添加药物的乱象,不能单靠消费者擦亮眼睛,还必须提高违法成本,让违规企业付出沉重代价,从源头杜绝非法添加行为。“消”字号产品非法添加禁而不

止,关键在于违法成本低。根据《消毒管理办法》,产品卫生安全评价不合格或产品卫生质量不符合要求的,由县级以上地方行政部门责令消毒产品生产经营单位限期改正,可以处5000元以下罚款。相比非法添加的巨大获利,最高5000元的罚款可謂是无关痛痒。

提高违法成本,还要追究企业的赔偿责任。《消费者权益保护法》规定,经营者提供商品或者服务有欺诈行为

的,应当按照消费者的要求增加赔偿其受到的损失,增加赔偿的金额为消费者购买商品的价款或者接受服务的费用的3倍。《产品质量法》规定,因产品存在缺陷造成受害人人身伤害的,侵害人应当赔偿医疗费、治疗期间的护理费、因误工减少的收入等费用。在这方面,消费者个体的索赔很重要,有关部门的公益诉讼更不可或缺。

针对抗(抑)菌制剂中非法添加药物的现象,最高检挂牌督办一批相关案件值得点赞。一方面可以督促行政机关依法履行职责,追究违法企业的法律责任;另一方面也可以查找监管机制漏洞,向有关部门提出司法建议,进一步扎紧“消”字号监管的笼子。

多方发力 遏止留守儿童的“手机瘾”

□施丘(教育工作者)

近日,有媒体报道了晋东南小哥哥的寒假生活:8岁的大宝“霸占”了奶奶的手机,不停地刷短视频;5岁的弟弟则“霸占”了爷爷的手机,三四个小游戏轮流玩。大宝小小年纪就戴上了眼

镜,两个镜片度数都超过了300度。小哥哥的状况是部分乡村留守儿童“手机瘾”现象的缩影,亟待引起家长、学校和全社会的关注。

农村留守儿童成为“手机瘾”一族,其危害是显而易见的。这类孩子在返校后的第一天,往往会出现无精打采、注意力不集中的“星期一现象”。一些中小学生在扎堆玩手机,容易

滋生旷课等不良行为。网络上一些涉及暴力、色情内容还会对低龄儿童产生不良影响,有潜在的社会风险。

遏止农村留守儿童的“手机瘾”,需要多方发力。首先,家长应负起主要责任。应该认识到,家长是孩子健康成长的第一责任人。父母即使外出打工,也应该尽力监护好自己的孩子,经常打电话或视频连线了解孩子的喜

怒哀乐,让他们感受到温暖和爱。

其次,互联网企业要严格落实法律法规和政策要求,相关部门应扩大青少年防沉迷系统的发力范围,把网络游戏、短视频等未成年人易沉迷的平台都纳入管理,实行上网总时长控制。尤其需要注意的是,“青少年模式”不能形同虚设,要切实落到实处。再次,乡村学校、村级组织和志愿

服务者要为孩子们提供更多的娱乐活动场所和服务,通过丰富多彩的活动吸引孩子们的注意力,减少留守儿童的孤独感,让更多儿童免于沉迷于电子产品。

最后,期待各级政府更加重视留守儿童问题。比如,为务工人员的孩子在城市学习、生活创造更为便利的条件,同时大力发展农村经济,为父母就近参加工作提供便利,尽力减少留守儿童现象。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjkb@163.com