

全程护理：病房与手术室“零距离”

于不同的护士而言，病房与手术室或是不相邻的阵地。手术室内，轻巧的双手忙碌着器械的准备与传递；病房里，敏锐的眼睛关注着生命体征变化的点滴。然而，长期的“各司其职”，阻断了覆盖全流程、全周期的护理链条。首都医科大学附属北京儿童医院护理一部外科专业于2020年年初在全国首推“全程护士”新型护理岗位。截至2022年年初，经全程护士护理的患儿突破2000人，有医生直言，“得知患儿是由全程护士护理，我对术后多了几分安心”。

□本报记者 赵星月
通讯员 张风云

提供全周期护理服务

“姐姐，我刚认出你了。”从麻醉中清醒过来的娇娇(化名)，伸手揪住

华姗的衣角，喃喃轻语。这是骨一外科全程护士华姗与患儿娇娇的约定。病房里，娇娇见到的华姗，身着洁白的护士服。临手术前，准备更换手术服的华姗安慰怯怯的她：“别怕，手术台上也要认出我呀。”

与临床责任护士不同，全程护士对患儿实行“入院—手术—出院”全周期护理服务。“娇娇患有先天性脊柱侧凸，需接受后路脊柱畸形矫正植骨融合内固定术，对于七八岁的孩子来说，陌生的手术室充斥着无形的恐惧。”华姗说，在全程护士的陪伴下，患儿对手术的恐惧多少能减少一些。

安全感源于娇娇对华姗的信任。朝夕相处，华姗成了她最熟悉的白衣天使，也是最了解她护理需求的白衣天使。由于胸廓畸形，娇娇心肺功能差，不能耐受手术。华姗在术前3周就有意识地引导娇娇进行呼吸功能锻炼，“我们比赛吹气球，用寓教于乐的方式，娇娇才不感到枯燥”。

娇娇的手术，从背部进行，需采用俯卧位。考虑到娇娇心肺功能差，长时间俯卧可能对其心率、血压产生影响，进入手术室前，华姗特意与手术室巡回护士沟通，为娇娇选取适当卧位，避免压迫心肺。

在医护配合下，娇娇手术顺利，如

期出院。“姐姐，再见！以后见面，我还能认出你。”正是护理的“实打实”，换来与患儿的“心贴心”。

“不再被动执行医嘱”

全程护士不仅能将病房里观察到的护理需要及时延伸到手术室的准备和配合中，也能在跟台过程中为术后预见性护理寻找依据。

过去开展术后护理，仅能参考手术记录，凭借护理常规、护理经验，很难了解患儿术中的具体情况。成为全程护士后，胸外科护士宋婧参与术前讨论、术中配合，与医生同步获取信息，观察更全面、更系统。

令宋婧印象最深的2岁患儿妮妮，被诊断为腹膜后神经母细胞瘤IV期、高危。瘤体几乎占据了整个腹腔，并包裹住腹腔内数根重要血管。根据术中瘤体分离组织艰难、腹腔内持续浆液性渗出、隐性失水增多等情况，宋婧在请教主刀医生后，作出电解质紊乱、低蛋白血症、水肿等预判，并制定出相应的术后护理措施，如调整药物输注顺序、输注速度、留置针穿刺位置等，有效减少了术后并发症，缩短了康复周期。

在宋婧看来，“不再被动执行医嘱”是她最明显的转变。“即使术后患儿出现病情起伏，通过回忆手术方式、手术过程，尽可能分析异常产生的原因，向医生汇报病情时，也能更有侧重，提供更多有价值的信息。”

身份转换背后是技能叠加

北京儿童医院护理一部外科专业现有全程护士15名，而外科患儿数量庞大，并不是每名患儿都能分配到全程护士。“‘全程’的含义不仅是参与特殊患儿的整个病程，而且是尽可能参与诊疗的整个过程，促进围手术期护理的精准实施。”该院护理部主任张琳琪解释，每周全程护士在手术室工作1~2天，对于肿瘤、神外、骨科等病情复杂危重、手术难度系数较高的科室，单个手术日可参与2~3台手术配合；对于普外、泌尿外、烧伤整形等日间手术较多的科室，可参与10余台手术配合。“这样一来，全程护理才能辐射更多患儿。”

从病房护士进阶为全程护士，身份的转换，给护士们造成不小的压力。“手术室护士相对于病房护士专业性更强。”具有10余年手术室护理经

验的张琳琪对此认识深刻。“可行性在于，全程护士并不是严格意义上的手术室护士。手术室护士需要掌握全部专业手术配合专业技能，而全程护士仅需专注于本专业手术配合专业技能，在跟台过程中，与手术室专业护士共同完成护理工作。”

即便如此，院内对全程护士的培养非常严格。在筛选条件上，护理本科及以上学历、护师及以上职称、临床工作5年以上、轮转专业不少于5个、5年操作考核成绩均为95分以上仅为基本条件，同时还要完成手术配合专业技能培训，内容包括本专业疾病手术方式、相应专业手术器械配合的专业技术等。根据专业不同，培训时间为3~6个月不等。“培训结束且通过考核后，全程护士才能受聘上岗。”张琳琪说。

全程护理的稳步推进基于该院对护士的垂直管理模式。“全院1286名护士由护理部统一调配，在人力保障上更有底气，在复合型人才培养上更有操作空间。”张琳琪告诉记者，15名全程护士就像15颗种子，将带动更多同事促进护理流程再造，提升围手术期护理质量。“对于患儿家庭，住院费用并没有增加。以患儿为中心，是不变的初衷。”

四部门

整治向未成年人销售电子烟

据新华社北京2月22日电 (记者熊丰)记者22日从公安部获悉，为依法清理整治向未成年人销售电子烟，严厉打击涉电子烟违法犯罪，切实保护未成年人身心健康，公安部、国家烟草专卖局、国家市场监督管理总局、教育部近日联合印发清理整治向未成年人销售电子烟严厉打击涉电子烟违法犯罪专项工作方案，部署自即日起至4月底开展专项清理整治工作。

方案提出，坚持网上网下相结合，清理整治与打击查处相结合，通过开展专项工作，清理一批校园周边销售电子烟网点及电子烟自动售卖机，取缔一批无证经营场所，清理删除一批网上销售电子烟有害信息，查处一批向未成年人售卖电子烟违法案件，侦破一批“上头电子烟”等涉毒违法犯罪案件。

方案要求，全面排查清理校园周边电子烟销售网点，净化校园周边环境；加强监督检查，重点检查游乐场、少年宫等未成年人聚集区域电子烟销售网点警示标志设置和身份证件核验等规定落实情况，全面摸排酒吧、KTV等年轻人聚集场所销售、吸食“上头电子烟”等涉毒品违法犯罪情况；推动企业落实主体责任，清理互联网推广和销售电子烟有害信息。

河南

超3万名残疾儿童 获康复救助

本报讯 记者李季日前从河南省政府新闻办召开的河南省“实事惠民 聚力谋出彩”第十场新闻发布会上获悉，去年，该省31657名残疾儿童得到康复救助，基本实现有需求的残疾儿童应救尽救。今年，河南省委、省政府将继续实施残疾儿童康复救助列为省重点民生实事。

河南连续4年把“实施残疾儿童康复救助”纳入河南省重点民生实事，对具有该省户籍或居住证的视力、听力、言语、肢体、智力等残疾儿童和孤独症儿童提供康复救助。去年，该省31657名残疾儿童得到康复救助，比2020年增加4008名，基本实现有需求的残疾儿童应救尽救。

去年，该省各级财政部门积极筹措残疾儿童康复救助资金3.77亿元，为残疾儿童康复救助顺利实施提供保障。河南省各级医疗机构今年力争建立一支数量合理、素质优良的康复医疗专业队伍，到2025年，每10万人口康复医师达到8人、康复治疗师达到12人。

乌鲁木齐

中小学食堂实现 “互联网+明厨亮灶”

本报讯 (特约记者陈雪)记者张楠、夏莉茜)新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市600余家中小学(幼儿园)食堂目前全部实现“互联网+明厨亮灶”，学校周边“小饭桌”呈现数量减少、质量提高的良好态势，校园食品安全得到保障。这是记者近日从该市食安办、市场监管局了解到的。

据悉，该市先后发布《学生“小饭桌”管理规范》《中小学校、幼儿园食堂食品安全管理规范》《食品小作坊管理规范》《餐饮服务单位管理规范》5项市级地方标准。该市食安办主任、市场监管局党组书记甘泉介绍，乌鲁木齐市创建国家食品安全示范城市已进入关键阶段，这些标准对相关食品的原料、辅料、外观、营养成分、添加剂、微生物等指标做出了详细规定，为食品安全提供了基础性制度保障。

养老保险全国统筹 从1月开始实施

据新华社北京2月22日电 (记者姜琳 申铖)财政部副部长余蔚平22日在国新办新闻发布会上表示，企业职工基本养老保险全国统筹，资金在全国范围内互济余缺，有利于发挥基金的规模效应，增强支撑能力。这项工作已于今年1月1日正式实施。

据余蔚平介绍，目前，财政部正在抓紧研究制定养老保险全国统筹相关配套文件，测算资金调拨规模，合理调剂地区间基金余缺，加强对地方实施工作的跟踪指导，及时调整完善政策举措。

在同日召开的人社部新闻发布会上，人力资源和社会保障部养老保险司司长李长涛说：“全国统筹制度实施后，将在全国范围内对地区间养老保险基金当期余缺进行调剂，用于确保养老金按时足额发放，这在制度上解决了基金的结构性矛盾问题，困难地区的养老金发放更有保障。”

据李长涛介绍，至2020年年底，各省实现了基金省级统收统支，解决了省内地区间基金负担不平衡的问题。但是，由于我国区域间发展不平衡，经济发展水平、人口年龄结构存在差异，各省之间养老保险基金结构性矛盾日益突出。一些省份基金结余比较多，但一些人口老龄化程度比较重的省份，养老保险基金的支出压力比较大。在这种情况下，需要尽快实现全国统筹，在全国范围内调剂使用基金。

“全国统筹制度实施以后，将建立中央和地方政府的支出责任分担机制，中央财政对养老保险的补助力度不会减小，地方政府的支出责任将更加明确，各级政府的责任都将进一步压实。”李长涛说，通过加强对养老保险政策、基金管理、经办服务、信息系统等方面的统一管理，将有利于进一步提升保障能力，更好地确保养老金按时足额发放。



“飞扬”火炬

2月22日，北京2022年冬奥会火炬黑龙江展示活动在哈尔滨市举行。图为平昌冬奥会轮椅冰壶冠军刘微携北京2022年冬奥会火炬入场。

邵国良摄

送走“冰墩墩”，迎接“雪容融”

□特约记者 李健
本报记者 肖建军

“过去两周令人难忘，冬奥会已圆满闭幕了，但山地转播中心还在运转，因此依然需要每天24小时提供医疗保障。”2月21日8时，张家口赛区山地转播中心医疗官、河北大学附属医院基本外科主任靳小石和队员们已经如常在山地转播中心医疗站内开始忙碌了。

万众宠爱的冰墩墩“下班”后，河北大学附属医院冬奥会、冬残奥会医疗保障团队59名队员在张家口赛区山地转播中心、冬奥村综合诊所和K2医疗站依然坚守医疗保障一线，迎接与北京冬奥会吉祥物“雪容融”的冰

雪之约。

当日，靳小石首先召开了简短的每日晨会，对冬奥会山地转播中心医疗保障工作进行了总结讲评，对接下阶段的冬奥会医疗保障工作进行梳理部署。

靳小石告诉记者，随着冬奥会的闭幕，目前山地转播中心所在的古杨树场馆群中的部分场馆已经闭馆，山地转播中心依然保持正常运转状态，还有国内外新闻媒体在准备冬奥会新闻报道工作，冬奥会开赛前还会有数百名媒体记者进驻山地转播中心。“冬奥会开赛前，我们有10天左右的转换期，这段时间医疗站还将保持24小时运转，为古杨树场馆群工作人员提供医疗保障。3月4日冬奥会开幕后，我们将担负起山地转播

中心的医疗保障，医疗站会一直工作到冬奥会完美谢幕后全部场馆闭馆的最后时刻。”靳小石说。

21日来医疗站的外籍人员多是向靳小石和队员们道别的国外媒体记者。靳小石曾接诊的一位瑞士友人也专程前来告别，他再次为其换药，并告诉这名瑞士友人回国后要就医。

在张家口赛区冬奥村综合诊所，河北大学附属医院冬奥医疗保障团队和河北医科大学第二医院医务人员也在坚守。“从昨天到今天，前来就诊的外籍人员依然不少，这几天都是持续满负荷运转。目前，村里的各国冬奥会代表团在陆续回国，已经有冬奥代表团开始入驻，因此综合诊所依然会24小时接诊。”赛区山地转播中心副医疗官、河北大学附属医院骨外科

副主任王晓冬介绍，冬奥村综合诊所的冬奥会医疗系统将于北京时间2月23日零时结束，随之将开启冬残奥会医疗保障模式。冬残奥村将于25日开村，因此也会提前做好各项工作准备。

王晓冬告诉记者，综合诊所在硬件设施建设时就考虑到了冬残奥会医疗保障需求，确保冬残奥运动员无障碍就诊，医疗保障团队利用切换期，边开展诊疗工作，边开展救治演练，全力备战冬残奥会医疗保障。

2月21日，河北大学附属医院冬奥医疗保障团队临时党支部宣传委员、眼科专家鲁静下载了由国际奥委会主席巴赫、北京2022年冬奥会和冬残奥会组委会主席蔡奇签发的写着鲁静名字的“北京2022年冬奥会参与证书”。队员们也纷纷下载自己的证书并自豪地发到微信朋友圈。队员们侯敏配发了这样一段话：见过它的清晨，也见过它的夜晚，为能参与其中而倍感荣幸。他们依旧钟爱“冰墩墩”，但也张开双臂准备迎接“雪容融”。

守好“第一国门”防线

(上接第1版)

“零感染”谈到目前的防疫效果，甄国新颇为自豪，“从2021年9月第一批OBS物资进入，我们已经保障了4000多个物流托盘的安全流动。”

“最大的考验是坚持”

首都机场内的防疫重点是入境人员。这项工作由首都机场运行团队负责，顺义区疾控中心党总支委员游凯就是团队成员之一。

游凯告诉记者，机场运行团队由闭环内工作人员和闭环外3个办公区的人员组成。闭环内主要包括各业务

部门的骨干、志愿者等，涵盖了首都机场、相关航空公司、海关、边检、安保、物流企业等多家单位的千余名工作人员。闭环外3个办公区的260余人，其构成与闭环内相同，主要负责各项保障工作的指挥调度、沟通协调、突发状况处置、现场决策等，采用24小时值守，与北京市冬奥组委会时刻保持联系，确保各项保障任务顺畅进行。

游凯就在闭环外的一个办公区工作。国外运动员入境前，游凯和同事的主要工作是开展疫情防控知识和技能培训。作为一名“老疾控人”，游凯说：“以前参与的培训工作也挺好的，受训的主要是医疗卫生人员，具有一些专业知识，培训效果很容易保证。

但这次闭环内受训的既有大学生志愿者，也有物流搬运工，知识水平参差不齐，接受新事物的能力也不同。”

“游老师，穿防护服真的能完全防止新冠病毒吗？”游凯清晰地记得，这是培训时一位大学生志愿者提出的问题。“一开始，一些志愿者对新冠病毒风险还是心存恐惧的。”游凯说，培训也是对他们进行心理安抚和疏导。“我曾给多名新冠感染者采集咽拭子，现在还健康地站在这里讲课，说明只要科学防护，零感染是可以实现的。”游凯笑着回答这位志愿者。

穿脱防护服，是培训中最关键的环节，尤其是脱防护服的过程，只有严格按照规范的操作流程，才能杜绝感染。一次、两次、三次……让游凯颇为感动的是，参与培训的人员反复练习，学得特别认真。“大家都在为零感染的

目标努力。”

随着首批运动员抵京，防疫也进入了实战阶段。此时，在闭环外的游凯一刻不敢放松，通过视频监控随时查看，定期召开线上疫情防控工作例会，结合穿脱防护服过程中存在的问题和疫情风险隐患，督促各部门按要求落实。对不合格人员再次开展强化培训，考核合格后方可继续上岗。“必须以问题为导向，及时反馈督查中存在的问题。之后，还要继续组织培训，既要讲清楚这么做为什么不对，会产生哪些危害，又要讲解应该怎么做，为何这样做效果更好。”

“最大的考验是坚持。”游凯坦言，航站楼是外国运动员抵京后的首站，也是离境的末端，防控持续时间长，参与人员易出现倦怠。“所以，更要把好关，及时发现问题。”“全阴！”谈及目前首都机场服务

保障团队的防疫状况，游凯颇为自豪，“这也是培训效果的最佳注脚。”

“将零感染的成绩保持下去”

新冠疫情发生后的两年，国门防疫、城市防疫、冬奥保障，顺义区疾控中心在3条防线齐发力。该中心主任彭涛告诉记者，为了保障冬奥会顺利举行，顺义区疾控中心倾尽全力，2021年就成立了冬奥会保障工作领导组，全中心150余名员工齐上阵，承担了冬奥会12个重点部位的保障任务，包括做好顺义区冬奥主物流中心、机场T3航站楼D区隔离中心、机场交通站、运动员食材总仓、志愿者集中驻地等涉奥场所的公共卫生保障及冬奥会期间新冠肺炎疫情防控和处置工作，对相关部位的防疫工作进

行指导、检查、提出专业建议，为冬奥防疫工作贡献专业力量。

“除了你们看到的主物流中心以及机场运行团队，我们还有很多小组。”彭涛说，比如，机场交通站保障组负责为交通站(P7)提供防疫技术支持，指导第三方消杀公司开展车辆及公共区域消杀，指导交通站(P7)落实相关防疫举措；同时，冬奥会保障期间，为全区生活饮水、室内空气质量、集中空调卫生监测提供技术支持等。又比如，物流和食品总仓保障及疫苗接种组负责为冬奥会新冠疫苗接种提供技术支持等。

2月20日，北京冬奥会落下帷幕，北京首都国际机场也迎来了运动员和货物出京高峰；同时，冬奥会的开幕也将徐徐拉开。“我们还要继续坚守岗位，慎终如始，将零感染的成绩保持下去！”彭涛说。