关注北京冬残奥会

最质朴的情感 最绚烂的绽放

——详解北京冬残奥会开幕式

□新华社记者 姬烨 吴文诩

温暖、感动、浪漫、多彩。3月4日晚,北京2022年冬残奥会开幕式在国家体育场“鸟巢”上演,残健融合的表演者,以质朴的情感、简约的编排,展现出残疾人生命绽放的动人时刻。冰壶入垒倒计时,多次出现的“同心圆”,史上最小的国际残奥委会会徽,由视障火炬手点燃主火炬……对于开幕式的亮点,导演沈晨一一解读。

五彩斑斓的“同心圆”

【五彩斑斓的世界】 在创作之初,导演团队就一直在思考,表演主题能否更倾向于讲残疾人自己的故事,走进他们的内心世界。“虽然残疾人身体某部分会有缺陷,但如果走入他们生活,你会发现他们的能量绝不亚于健全人,甚至有些地方会超越健全人。”

沈晨介绍:“在冬残奥会开幕式中,我们用能够看到的所有颜色来融化和兼并。为什么是这样?因为我们想表达出每一个残疾人内心最美丽、最精彩、最绚烂的绽放瞬间。”

【“同心圆”的共融】 “同心圆”成为开幕式的主体视觉形象,寓意世界各国和地区的朋友在冬残奥会的感召下汇聚在一起,同时也表达了团结、友谊、残健共融的理念。

“在‘同心圆’形成的过程中,除了视觉空间的形象,也特别注重残健共融。”沈晨说,比如在《冬残奥圆舞曲》中,表演者一半是听力残疾人,一半是健全人,在“同心圆”的外圈有13朵雪花,上面站立的表演者是手语指挥。而他们还与舞者形成互动,“通过‘同心圆’,我们希望让大家不断聚焦、不断感受那份团结和友谊,以及打破壁垒之后的共融”。

生命绽放的动人时刻

【视障火炬手点燃主火炬】 与冬奥会一样,冬残奥会的主火炬依旧是“大雪花”,也依旧采取了“微火”的理念。但是,本次开幕式大胆选择了视障火炬手点燃主火炬。当主火炬手、视障运动员李端走上点火台,他依靠最重要的感官——触觉,去抚摸每一片雪花,最终在几番摸索之后,将冬残奥会火炬缓缓插入主火炬台内。

沈晨说,点火的瞬间必须确保安全,刚好冬奥会的雪花“微火”装置为视障运动员点火提供了空间,对视力的限制小了,也降低了风险。

“当烛火对进孔眼的那一瞬间,大家会感受到他其实是在触摸世界、认知世界。而当火焰燃烧的那一瞬间,仿佛他是在用内心燃烧着整个天地,点亮了整个天地。”沈晨说。

【最小的会徽】 表演中,一位盲人的手掌映出一枚国际残奥委会会徽,经过手手相传,印在了每个人的手掌中。这是历届残奥会与冬残奥会国际残奥委会会徽展示环节中,呈现出的最小的标志。掌心的标志,寓意将残奥精神铭刻在心里,感召更多残疾人通过体育去改变人生。

残健共融的不懈追求

【手语“演唱”国歌】 在中国国旗入场时,视力残疾人以无伴奏合唱的方式,深情唱响《我和我的祖国》来迎接国旗。

“我们想让大家知道,对于国歌,对于国旗,我们每个人都有自己不同的一种热爱状态。”沈晨说。

【点亮梦想之光】 在《冬残奥圆舞曲》浪漫的旋律里,可爱的盲童用画笔绘就了绚丽的笑脸,画中的色彩在场地中央如溪流汇海,让笑脸绽放在天地之间。

雪花舞者虽有一半是听力残疾人,但是通过排练,他们与健全舞者默契配合,已经可以用简单的手语交流。“这就如同自然界每一片雪花都是无声的,但落在地上后又都改变着世界。”沈晨说。

细微之处的温暖祝福

【冰壶入垒倒计时】 冬奥会二十四节气倒计时让人印象深刻,而冬残奥会则采用体育的方式倒计时。6个大项的残奥运动员从现场“雪道”的最高点疾驰而下。随着冰壶脱离推杆,标线一格格推进,10、9、8、7、6、5、4、3、2、1的数字在赛道上显现。冰壶入垒!倒计时完成。

之所以采用冰壶,沈晨说有两个原因。一是寓意打破壁垒和隔阂,穿破所有阻碍,最后到达终点;二是因为在四年前的平昌冬残奥会上,我国在轮椅冰壶实现了冬残奥会金牌和奖牌“零的突破”,如今这种倒计时方式也是激励中国运动员在本届赛事获得更多荣誉。

【“雪容融”伴着古曲新韵欢迎运动员】 在冬奥会开幕式运动员入场式中,背景音乐播放了世界各国名曲,当中国代表团入场时,播放了《歌唱祖国》。而冬残奥会开幕式则选用10首中国古曲,经过年轻作曲家的创作,古曲有了新韵。

“我们在中国冬残奥代表团入场时依旧播放《歌唱祖国》,但是之前会有10首古曲。”沈晨说。在这个环节中,四个憨态可掬的冬残奥会吉祥物“雪容融”滑入现场,带出两条“雪道”,与标兵一起热情欢迎各代表团的到来。代表团引导员胸前佩戴的手工编织的“雪容融”挂饰,全部出自残疾人之手。“希望残疾人朋友用一针一线编织出来的‘雪容融’,能带给大家一抹温暖的色彩。”

国际残奥委会——

北京冬残奥会将树立新标杆

据新华社北京3月5日电 (记者**姬烨 董意行**)国际残奥委会3月5日在新闻发布会上表示,北京冬奥组委的筹办工作一流,北京2022年冬残奥会将为残奥运动树立新标杆。

北京冬残奥会开幕式3月4日晚在国家体育场“鸟巢”进行,国际残奥委会新闻发言人克雷格·斯彭斯表示,如果用一个词来形容开幕式,那就是“WOW”!

“开幕式太令人惊叹了!如果说北京2008年残奥会为残奥运动开启了新篇章,那么我们相信北京冬残奥会将为残奥运动树立新标杆。北京冬奥组委是我经历的三届冬残奥会组委会当中最棒的,筹办工作一流。”斯彭斯说。

斯彭斯表示,在2008年之后重回“鸟巢”,他百感交集。开幕式对于他来说有诸多亮点,比如现场观众的热情,在空中绽放的国际残奥委会会徽形象的焰火,盲人运动员李端点燃主火炬等,都给他留下深刻印象。

出席新闻发布会的奥林匹克转播服务公司首席执行官伊阿尼斯·埃克萨科斯说,北京冬残奥会开幕式在历届冬残奥会中是最壮观、最令人印象深刻的。对于本届赛事的收视率,他表示非常乐观:“虽然目前还没有收到数据,但在我心里,北京2022将毫无疑问成为冬残奥会历史上收视率最高的一届赛事。”

残奥冰球赛

3月5日,中国队选手徐金强在比赛中。当日,在国家体育馆举行的北京2022冬残奥会残奥冰球小组赛中,中国队以7比0战胜斯洛伐克队。

新华社记者**才扬**摄

“走!做个体检去”

□特约记者 **李健**
本报记者 **肖建军**

“走!做个体检去,精神百倍迎接冬残奥。”北京冬残奥会张家口赛区山地转播中心的中方工作人员,利用空余时间相约到山地转播中心医疗站进行健康体检。

北京冬残奥会开幕前夕,在张家口赛区山地转播中心工作的中方工作人员在紧张的工作之余,可以享受赛前健康体检和健康宣教“福利”。组织这项活动的是河北大学附属医院驻山地转播中心医疗站医疗保障团队。山地转播中心医疗站医疗官、河北大学附属医院基本外科主任靳小石介绍,古杨树场馆群和山地转播中心的中方工作人员经历了冬奥会繁忙的赛事保障工作,医疗站决定对中方工作人员进行赛前基础健康体检。

靳小石表示,此次健康体检不仅摸清了中方工作人员健康状况,而且提供了人性化“一对一”的医疗服务,提升了健康意识,可以有效预防常见疾病、多发疾病和减少意外伤害的发生。

据了解,此次开展的基础健康体检包括心电图检查等项目。一位山地转播中心中方技术工作人员由于连续加班,感觉身体疲劳,血压和血糖控制得也不好。体检中,医疗保障队队员与他进行了交流,并根据血压、血糖情况分析了他的病情,建议其调整口服降压药剂量和胰岛素注射剂量。

“自己是第一次参加这样重大的国际赛事志愿服务,心里压力很大。”一名赛事志愿者向医务人员说。医师康增军了解后,告诉这名志愿者:“我们都是第一次亲历重大国际赛事,有压力是正常的,只要全力以赴完成志愿者工作就是珍惜和维护了志愿者荣誉,就是为北京冬残奥会作出了自己的贡献。”康增军的一席话让这位志愿者放下了思想包袱,轻装返岗迎接冬残奥会。

靳小石介绍,为扩大健康宣教的范围,该院驻山地转播中心医疗保障团队的每位队员还发挥各自专业优势,利用业余时间将精心制作的电子版常见高血压、糖尿病等疾病健康教育和中医养生科普等健康宣教知识发到场馆工作群中供工作人员浏览,受到了好评和欢迎。

坐轮椅感受“中国温度”

□新华社记者 张骁 张睿 马邦杰 姚友明 刘扬涛

北京冬残奥会大幕拉开,无障碍设施建得好不好?各项保障是否到位?记者3月4日乘坐轮椅,在国家高山滑雪中心“沉浸式”体验无障碍服务。

一测高山缆车:悬不悬?

国家高山滑雪中心是残奥高山滑雪项目场馆,赛道依山而建,场馆功能区域分散,山地索道成为重要交通方式。在冬残奥场馆乘轮椅坐缆车,是种怎样的体验?

场馆A1缆车上站是中外运动员从延庆冬残奥村进入场馆的“始发站”。记者发现,轿厢在接驳落客时行驶平缓,没有“压迫感”。记者找准位置推车入位,过程非常平顺。

记者体验发现,轿厢两侧坐垫可以折叠,轮椅能原地掉头,放平坐垫可以置物。坐垫还能加热,方便乘客暖手。

缆车爬升时速度加快,但轿厢没有明显“推背感”,轮椅也没有晃动和倾斜,可见索道运行已经调校到位。

乘坐缆车时视野开阔,壮丽山景与冬奥场馆巧妙融合,在记者意犹未尽时,缆车已到达A2缆车下站。

顺——是记者乘轮椅坐缆车时的感受。

二测班车转运:晃不晃?

如果无障碍人士不方便乘坐缆车、索道因风大停运怎么办?记者了解到,乘客还可改乘山地班车出行。

在A2缆车下站旁班车点,小巴车和志愿者原地待命。见记者上前,志愿者通知司机打开后门。记者看到,该车尾部建有电动升降平台。平台降至地面,记者推车驶入,经提示拉紧轮椅手刹。电动平台徐徐上升,像电梯般带动轮椅升至与车厢地板齐平位置。

“您不用动,后面交给我。”志愿者先用地锚钩住轮椅轮毂,又将地面挡板升起阻止轮椅向后滑动。

记者注意到,轮椅固定过程中,司机也扭头关注进展,和志愿者、记者确认后才驾车出发。

稳——是记者乘轮椅坐班车的体验。

三测卫生间服务:好不好用?

提供无障碍卫生间是冬残奥会场馆基本功能。

记者注意到,场馆在竞赛项目结束区、交通接驳站等点位设有多个无障碍卫生间。这种卫生间形似集装箱,便于快速移动、组装、投用、回收。

记者操控带有盲文的电动面板,卫生间门伴随提示音缓缓打开。进入卫生间再操控屋内面板,门缓缓合上并显示“关闭”,确保卫生间完全私密。

卫生间盥洗池高度适中,下方容膝量高,可推车上前洗手。水龙头、洗手液储放盒为电动感应。

此外,盥洗池两侧增设栏杆,方便残障人士站姿扶握。马桶区两侧扶手触手可及。

方便——成为记者使用无障碍卫生间的体验。

《大众健康》杂志与您一起呵护家人健康

2022年《大众健康》杂志订阅中

2022年03期杂志 目录精选

共同关注
当下“走红”的四种运动
让你的基础代谢“动起来”
女性就不能练举重吗
营养加持运动,如虎添翼
坚持运动打卡的人都是啥心理

求真证伪
幽门螺杆菌,该不该斩尽杀绝

国际前沿
不开刀不打洞的超级微创手术

中医养生
初春已至,该养肝护阳了
温补开胃话花椒
护眼,从养肝做起

遇见
40岁的他,“逆转”了糖尿病

求医向导
肺结核真的消失了吗
这种手麻,微创效果不错
哪些子宫肌瘤需要切除

百姓药房
三代头孢“四兄弟”的新动向
儿童能用妥布霉素滴眼液吗
春季皮肤瘙痒如何应对

妈咪宝贝
孩子长高的三大误区
孩子肚里有虫怎么办
孩子吃鱼 健康指南

心理月刊
起床气不是脾气差
反精神内耗 为自己节能

吃出健美
“网红零食”的诱惑来自哪里

每月杂谈
好好吃饭,瘦得更快

“冬奥校园行——冠军公益课堂”走进北京学校

据新华社北京3月3日电 首都体育学院(北京国际奥林匹克学院)与北京冬奥组委新闻宣传部联合发起的“冬奥校园行——冠军公益课堂”系列主题活动3月3日走进北京学校。中国冬奥奖牌第一人、速度滑冰世界冠军叶乔波和首都体育学院奥林匹克研究中心主任茹秀英用精彩的课堂讲述生动诠释了奥林匹克精神。

当日活动中,叶乔波分享了自己青少年时期艰苦训练的故事。她表示当时训练条件很苦,要克服伤病调整情绪,但带着“力争第一”的精气神和笃定的目标,咬牙坚持才取得了优异的成绩。她勉励同学们珍惜时光,“认真过好每一天,人人都是冠军”。她还给同学们普及了冰雪运动知识,并鼓励他们热爱体育,强身健体,锻炼意志品质,让运动成为人生的财富。

茹秀英鼓励孩子们积极从事体育运动,练就强健身体,做奥林匹克精神的传承者,并从中收获受益终身的人生道理。此外,茹秀英还代表首都体育学院向北京学校赠送了《2022年北京冬奥会和冬残奥会青少年知识读本》。

据介绍,在首都体育学院党委书记何明、校长张霞的积极倡导下,“冬奥校园行——冠军公益课堂”活动通过冠军进校园、进课堂的方式,多角度展示奥林匹克精神,拉近奥林匹克运动与青少年学生的距离,以实际行动助力北京市中小学奥林匹克教育和冰雪运动开展。

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 社长:邓海华 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-64672395 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 周一至周五对开八版 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)