

一名科普医生的蝶变

□通讯员 李莉
特约记者 刘翔

从一套PPT“讲天下”的讲座,到深入山西省各地市进行宣讲、义诊;从线下面对面讲解,到线上微信群答疑、视频直播;从一个人“独舞”,到带领科室同仁开展患者科普……几年来,山西医科大学第二医院乳腺外科姜鸿南全力以赴,不但把乳腺健康知识科普这件事坚持下来了,而且越做越得法。而支持他的信念是:“做免费的科普”“要做不一样的乳腺健康科普!”

建一张健康科普地图

“吕梁、阳泉、忻州、朔州,这些地方去得还比较少,需要加大频次……”在姜鸿南办公室的门背后,贴着一张山西省地图,不同颜色的箭头指向他开展过科普的地区和计划要去科普的地区。这也是他的“乳腺健康科普地图”。

2006年,姜鸿南从广州医科大学肿瘤专业毕业后,一直在山西医大二院乳腺外科工作。工作中,很多乳腺

癌患者表现出的极度恐慌和颓丧情绪,让姜鸿南的内心不断受到冲击。尽管姜鸿南耐心开导,但患者还是深陷恐惧之中,有些患者不按时复查,有些患者甚至拒绝治疗。

姜鸿南说,作为一名乳腺外科医生,总感觉自己应该做些什么来帮助女性朋友,所以他选择在临床工作之外,向患者和公众普及疾病健康知识,好让她们“没病时,掌握一些乳腺健康知识,能够自测乳腺疾病,做到早发现、早治疗,生病了,能够积极乐观地面对,配合治疗”。

2015年年初,姜鸿南开始开展这项爱心事业。最初的半年,他只讲了9场,而且都是通过朋友介绍联系的讲座单位。

经媒体报道后,越来越多的企业和单位开始主动联系他。他在乳腺健康科普的路上越走越远,越来越忙。“最忙的时候一周就有10场科普。”姜鸿南说。

姜鸿南把自己的业余时间全部给了乳腺健康科普。几年间,姜鸿南的科普传播平台和频次不断增加,科普形式更加多样,科普内容不断迭代升级。

线下科普主要以讲座形式开展。利用业余时间,姜鸿南走进社区、医

院、机关、学校、企事业单位。同时,他还赴山西省各地县乡开展义诊。从2015年至2019年,姜鸿南每年科普讲座为25~30场,最多一场人数超过400人。2020年,新冠肺炎疫情暴发,姜鸿南也没有停下,他通过视频直播的形式,在抖音和百度进行科普,当年开展了近50场直播。2021年科普也达到30场。

线上,姜鸿南还建立了5个“粉红丝带”微信群,每个群500人,打造24小时健康答疑阵地。每周一到周三的晚上,他都与群内来自全国各地的群友互动,开展健康科普,并解答疑问。同时,姜鸿南还通过广播电台开展乳腺健康科普,几年间科普60余次。

一个人走得快,一群人才能走得远。2021年,姜鸿南带领科室同仁对本科室患者开展健康科普,让更多人参与到科普活动中。如今,山西医大二院乳腺外科实现了每周有科普、月月有科普,每次参与健康知识学习的患者有20~30人。

做“有灵魂”的科普

“妇女之友”是姜鸿南科普服务的女性朋友送给他的外号。

姜鸿南说,做科普让他真正懂得了“一切为了患者”这句话的含义。“一切为了患者”就是要给患者帮助和关爱,这不仅是专业知识层面的,更多的是心理和情感层面上的。

几年的科普经历,让姜鸿南有了许多经验和收获。他乐此不疲坚持做科普,主要是源于他对科普全新的认识,他立志要做“有灵魂”的科普。“科普不仅能改变患者的治疗方案、治疗决策,还可以改变其人生方向。”姜鸿南说,对于乳腺癌这一疾病来说,早期发现的确可以改变一个人的人生,也能改变一个家庭的命运。

在进入县乡或社区科普、义诊的时候,姜鸿南会发现很多乳腺结节的患者,有些存在乳腺癌风险。她们大多没有风险意识,不愿意面对,也不积极治疗。

“对这些人,我会解释风险的意义,告诉她们有风险不一定会患病,但需要进行及时有效的处理。”姜鸿南说,虽然可能需要更长时间的讲解,但经过科普以及细致的沟通,很多患者会及时手术。

姜鸿南的微信群里有一位来自新疆的乳腺癌患者,通过线上科普,他们成为了微信好友。该患者居住的地区离医院比较远,她有很多问题不明白,

会经常通过网络咨询一些问题,姜鸿南耐心实用的解答消除了她对疾病的恐慌,帮助她更好地康复。

姜鸿南通过科普帮助许多女性朋友消除了心理障碍,使她们懂得关爱自己的生命。这也让姜鸿南不断成长,深刻领悟“生命”二字的意义——那就是关爱和奉献。

为更好、更有效地服务广大女性,姜鸿南保持持久的学习力。“省外一些城市的医生,在乳腺健康科普的内容与形式上有一些非常棒的创新,我正在积极了解和借鉴。”姜鸿南注意到,在上海就有医生在传统科普的基础上有所突破。比如,一位乳腺科医生就做了一档节目,有跨界对谈,请乳腺科医生和内衣设计师谈乳腺癌患者术后需求点;有脱口秀科普,乳腺科医生变身脱口秀演员,以活泼轻松的形式、幽默风趣的语言传递乳腺健康知识等。

姜鸿南说,希望通过自己的努力让更多女性摆脱对乳腺疾病的恐惧,以积极的心态面对疾病和治疗;也希望社会能够建立一个乳腺健康和康复的体系,包括康复、心理、内衣设计等领域,让更多的人加入进来,一群人一起去做这件事,照亮她们的健康之路。

安徽省医疗保障研究院成立

本报讯(记者颜理海 通讯员惠继荣)近日,安徽省医疗保障研究院在安徽医科大学成立。安徽医科大学党委书记顾家山和安徽省医保局党委书记、局长金维加出席揭牌仪式。

安徽省医疗保障研究院是该省医保局和安徽医科大学合力打造的科研平台,该省医保局和安徽医科大学将共同围绕政策研究、市场服务、人才培养等方面开展合作,为提升医疗保障治理体系和治理能力现代化水平提供理论支撑。

据悉,安徽医科大学近年来深入推进校政、校企、校院合作,与省卫生健康委、省疾控中心共建“安徽省重大传染病研究中心”;与省药监局共建“安徽省药品监管科学研究中心”;牵头17所省内高校组建“安徽省大健康合作委员会”;与15家高科技企业建立战略合作关系,构建起“安医系”健康服务体系。

陕西开展职业危害专项治理

本报讯(特约记者魏剑)近日,陕西省卫生健康委发布《陕西省深入开展职业危害专项治理工作方案》,决定自2022年1月至2025年12月在全省范围内开展职业危害专项治理行动,切实保障广大劳动者职业健康权益。

本次专项治理行动的范围为存在粉尘、化学毒物、噪声危害因素(强)度超标且从业人员在10人及以上的工业企业。力争到2025年年底,全省工作场所粉尘等职业危害状况明显好转,作业环境显著改善,尘肺病、化学中毒等重点职业病得到有效防控,达到国家和我省职业病防治“十四五”规划的要求。根据工作安排,2022年7月至2025年6月为治理整改阶段。

海南严重精神障碍患者可免费服药

本报讯(记者刘泽林)海南省卫生健康委日前印发实施方案,提出严重精神障碍患者门诊治疗可免费服用基本药物。此举将有效减轻患者经济负担,提高患者服药依从性,降低疾病复发率,提升该省严重精神障碍患者综合管理水平。

海南省规定,全省所有市县已纳入国家严重精神障碍患者管理系统且需长期服药治疗的严重精神障碍患者,或其他患有精神分裂症、偏执性精神病等精神障碍的患者,均可以申请门诊免费服药。海南省级财政按每人每年1000元的标准补助。今年3月底前,原则上每个市县依托精神专科医院或综合医院精神科设置1~2个固定门诊服药点,依托中心乡镇卫生院设置5~8个临时门诊服药点,负责辖区内门诊免费服药项目实施。

浙江省眼健康指导中心落户省医

本报讯(特约记者杨陶玉 通讯员史俊)3月6日,浙江省眼健康指导中心授牌仪式在浙江省人民医院举行,浙江省人民医院视觉中心同期开业。

浙江省人民医院党委书记洪朝阳表示,浙江省眼健康指导中心成立后,将在浙江省卫生健康委指导下,参与全省眼健康工作规划的制订,为眼健康规划的执行提供技术指导,做好眼健康教育、健康干预、疾病筛查、疾病治疗,创新眼健康保障服务模式。

浙江省人民医院眼科中心主任沈丽君表示,浙江省人民医院视觉中心诊疗内容涵盖青少年近视防控、斜弱视训练等,将为视觉障碍患者提供全方位、高品质的眼健康服务。

江苏促进人口长期均衡发展

本报讯(记者沈大雷)江苏省委、省政府日前印发《江苏省关于优化生育政策促进人口长期均衡发展实施方案》,提出到2025年,积极生育支持政策制度基本建立,服务管理制度基本完备,生育友好社会环境基本形成;优生优育服务水平稳步提升,孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别控制在7/10万、4‰以下;普惠托育服务体系基本健全,每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个左右。

《方案》从提高优生优育服务水平、发展普惠托育服务体系等6个方面确定了26条政策措施。《方案》提倡适龄婚育、优生优育,依法实施三孩生育政策;要求取消社会抚养费,及时清理与三孩生育政策不一致不衔接的规定。对企业在女职工产假期间支付的

社会保险费用,生育二孩的给予50%的补贴,生育三孩的给予80%的补贴。减免经济困难家庭入托、入园、入学等费用,各地根据养育未成年子女负担情况实施差异化租赁和购买房屋的优惠政策;每年新建、改扩建一批公办园,保持普惠性幼儿园覆盖率不低于85%;将普惠托育服务纳入公共服务体系和政府民生实事,扩大普惠托育机构覆盖面,大力发展社区托育服务。

《方案》明确,对全面两孩政策调整前的独生子女家庭,继续实行现行各项奖励扶助制度和优惠政策。独生子女父母年满60周岁后患病住院期间,独生子女每年享受5天的带薪护理假。同时,将计划生育特殊家庭老年人作为重点群体,优先安排入住公办养老机构,优先纳入住房保障。

辽宁7项行动守护儿童健康

本报讯(记者邹欣芮 郭睿琦)《辽宁省健康儿童行动提升计划实施方案(2022—2025年)》近日出台。《方案》提出,到2025年,辽宁新生儿死亡率、婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率分别控制在3.0‰、4.5‰和5.5‰以下,6个月内婴儿纯母乳喂养率达到50%以上,5岁以下儿童生长迟缓率控制在5%以下,国家免疫规划疫苗接种率以乡(镇)为单位达到90%以上,新生儿遗传代谢病筛查率、新生儿听力障碍筛查率和新生儿先天性心脏病筛查率分别达到98%、95%和85%以上,儿童肥胖、贫血、视力不良、心理行为发育异常等健康问题得到积极干预,儿童常见疾病和恶性肿瘤等严重危害儿童健康的疾病得到有效防治。

《方案》提出7项重点提升行动,涉及新生儿安全、出生缺陷防治、儿童保健服务、儿童早期发展服务、儿童中医药保健、儿童健康服务体系、智慧儿童健康服务等方面。据悉,辽宁将完善省、市、县三级危重新生儿救治网络;健全出生缺陷综合防治网络;以儿童体格生长监测、营养与喂养指导、心理和行为发育评估、眼保健和口腔保健、听力障碍评估为重点,积极推进国家基本公共卫生服务0~6岁儿童健康管理项目;推广“云上妇幼”服务,并推动出生医学证明逐步实现“在线核验、机构审核、预约取证”,促进出生医学证明、预防接种证、户口登记、医保参保、社保卡申领等“出生一件事”联合办理,逐步实现“网上办”“掌上办”等。

郑州将建科学育儿服务中心

本报讯(记者李季 特约记者周二彬)近日,河南省郑州市出台《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见》,明确到2025年,全市婴幼儿照护服务发展的政策体系基本健全,每个社区均建有不少于20个托位规模的托育服务机构。同时,该省将依托社区卫生服务中心(乡镇卫生院)建立科学育儿指导服务中心,强化婴幼儿早期发展指导。市、县两级可依托妇幼保健机构建设托育指导中心,提高普惠托育服务供给能力。

郑州市将依托社区卫生服务中心(乡镇卫生院)建立科学育儿指导服务中心,组建科学育儿指导团队,就婴幼儿保健护理、膳食营养、生长发育、预防接种、安全防护、疾病防控等,创作通俗易懂的育儿宣教作品,为辖区婴幼儿家庭、托育机构提供全程、科学、常态化的育儿指导服务。每个科学育

儿指导服务中心要开通1个微信公众号和短视频公众号,及时发布各类科学育儿信息或婴幼儿健康管理知识;建立育儿指导常态化机制,每年组织医护人员到社区、托育机构开展线下指导活动不少于4次,且实现社区楼院、托育机构线下指导全覆盖。市、县两级可依托妇幼保健机构建设托育指导中心,负责定期对辖区内托育机构从业人员进行培训,开展托育产品研发和创新设计等。

郑州市将推进医育结合,要求配托100人以下的托育机构至少要配备1名兼职卫生保健人员,收托100人(含)以上的托育机构至少要配备1名专职的卫生保健人员。托育机构可作为儿科等相关医护人员基层服务定点单位,服务时长作为基层服务时间,在医护人员申报专业高级职称时作为评分条件使用。



一站式服务
让就医更便捷

3月9日,安徽省淮北市人民医院一站式服务中心,医务人员正在给患者提供诊疗服务。该院一站式服务中心实行柜台式服务,集中办理导医、处方打印、医保审核等业务服务,让就医更方便快捷,提高了服务满意度。本报记者李春辉摄

四川加快建设15分钟健身圈

本报讯(记者喻文苏)近日,四川省政府印发《四川省全民健身实施计划》,提出到2025年,该省全民健身公共服务体系更加完善,参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共体育健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员3.19名,群众体育引领员达到100万人。

《实施计划》要求,开展四级全民健身设施体系完善行动,着力完善市(州)、县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)四级全民健身设施体系,实现

社区15分钟健身圈全覆盖。各县(市、区)建设与人口规模相适应的公共体育场、全民健身中心、体育公园,每个乡镇(街道)至少建有一个健身中心或多功能运动场,每个行政村(社区)建有一个多功能运动场。到2025年,全省要新建(改扩建)体育公园、健身步道、乡镇(街道)健身中心、社区健身中心、多功能运动场、社区足球场等各类全民健身设施项目2200个以上;新建(改扩建)体育公园73个以上、体育服务综合体500个以上。

《实施计划》提出,要开展全民健

身赛事活动体系构建行动,广泛开展群众性体育赛事活动,逐步形成“一地(城)一品”“一地(城)多品”的群众性体育赛事活动新格局;开展重点人群健身活动促进行动,全面实施青少年体育活动促进计划,在公共体育场地配备适合学龄前儿童锻炼的设备设施,提升健身设施适老化程度;开展科学健身知识普及行动,在机关、企事业单位、社区、乡村、学校等组织开展“科学健身大讲堂”,支持社区医疗卫生机构设立科学健身门诊,开展运动促进健康、运动伤病防治、体质健康干预等服务。

医院有了职工“顺风车”群

□通讯员 李婧
本报记者 郑纯胜

“我到小区门口了,赶紧来吧!@小奚。”3月8日一早,浙江省台州市中心医院人事科孙良哲启动汽车后,在小区门口等同一个小区的同事小奚,准备捎上他一起去医院上班。

随着医院服务量的不断提升,台州市中心医院周边交通压力增大,医院内的车位更是紧张。面对停车难问

题,自今年2月20日起,医院经过多次调研讨论,倡导医护人员选择公交、骑行等绿色出行方式,并由工会牵头打造了“职工专属班车”线路,接送医院周边职工上下班。但是职工班车的路线很有限,给患者让车位的效果不明显。2月24日,医院团委牵头组织招募院内职工“顺风车”车主,并搭建了“车主群”和“拼车群”。

“目前招募了8位‘顺风车’车主,已有40位职工加入了拼车群。”团委副书记王祎是这两个群的群主,“下一步,我们还将思考以小区为单位建立拼车群。”

3月8日8时,市民赵先生开车带着家人到台州市中心医院看病。“以往7:40左右来医院,远远就看到‘车位已满’的牌子,这次入院非常顺畅,大大出乎意料。”赵先生说。

该院院长莫经刚介绍,院内停车位有800余个,但医院一天的车流量达到6000辆左右,其中职工车辆保有量达1000多辆。医院应对此问题进行了多项整改。一方面,保卫部门出

台了职工车辆院内“限停”的管理制度,要求职工停车不能超过48小时。这一措施得到了职工的理解和支持。另一方面,医院积极与地方交通公司沟通,增加医院公交停车位,方便市区及较远区域的患者和职工出行。目前,医院停车难现象得到有效改善。下一步,医院还将邀请交管部门优化院内车流动线,增加停车位,做好公交线路无缝对接,优化自行车、电动车停车位等,打通来院最后20米,有效改善患者就医体验。