

关注世界肾脏日

# 为儿童肾脏健康“画像”

□本报记者 郭蕾 通讯员 项春梅

画两个大蚕豆，代表肾脏；再画上输尿管、膀胱、尿道，寥寥几笔，就勾勒出了人体泌尿系统。这样的图，首都医科大学附属北京儿童医院肾二科主任王辉已不知画了多少次。“当我们的膀胱充满尿液时，膀胱收缩，尿液就会向下走。可如果出现反流，就会有一部分尿液经输尿管返回肾脏。这就好比有利器反复在皮肤上刮蹭，留下了一道道疤痕，影响皮肤功能，也会造成感染……”听了王辉的生动讲解，诊室内患儿家长逐渐明白了儿童泌尿系统感染的致病原理，紧张情绪也随之缓解。

近年来，儿童肾脏健康越来越引起重视。儿童尤其是婴幼儿的泌尿系统感染，比成人更容易累及肾脏，造成肾脏损伤。同时，这也是儿童先天性肾脏异常的前哨事件，起到重要的提示作用——30%的先天性肾脏尿路畸形的首发症状是泌尿系统感染。反复的泌尿系统感染合并畸形是导致儿童慢性肾脏病的高危因素。在3月10日第17个世界肾脏日到来之际，专家呼吁关注儿童的肾脏健康，需从重视泌尿系统感染开始。

## 儿童不是缩小版的成人

2月下旬，患儿轩轩（化名）在家长的陪伴下来到了北京儿童医院肾二科。由于长时间发热不适，5岁的轩轩已经出现肾功能异常、生长发育迟缓等症状，王辉和同事立刻对该患儿进行查体，并将其收治入院。

“患儿在胎龄8个月时，就被发现有肾脏畸形、肾输尿管积水、脑积水等症状，但是出生后没有得到有效干预。”王辉介绍，“到了1岁左右，患儿因脓毒症、泌尿系统感染住院治疗，好转

出院后也没有定期复查。1个月前，患儿又一次因发热、腹痛、泌尿系统感染等症状去医院。检查发现患儿双侧肾盂、肾盏积水，考虑是重复肾畸形。我们还发现患儿血肌酐升高，提示已经损伤到肾功能。”

轩轩的病情一直未得到足够重视，让王辉感到心痛和惋惜。“儿童不是缩小版成人，儿童泌尿系统感染也不是成人泌尿系统感染的小儿版。”王辉解释，成人与儿童的发病原因有很大区别，成人的泌尿系统感染大多受不良生活习惯等后天环境因素影响，但儿童的泌尿系统感染是对儿童先天肾脏发育异常的一个重要提示。儿童尤其是伴发热的婴幼儿泌尿系统感染，70%以上是因为膀胱输尿管反流造成的，还有一部分患儿是其他原因所致，如包皮过长、抵抗力下降等。

此外，儿童泌尿系统感染的危害性比成人要严重。成人泌尿系统感染虽也会引起肾脏损伤，但其比例较低。儿童则相反，儿童通常尿道短、黏膜脆弱，若存在先天畸形，多种因素叠加，就会导致肾脏损伤。

虽然儿童的泌尿系统感染区别于成人的泌尿系统感染，但二者又存在一定的联系。“在输尿管反流形成肾脏瘢痕的部分患者中，30%的患者最终会发展成高血压、蛋白尿等。”王辉指出，“我们遇到过很多这样的患者，幼时被诊断为泌尿系统感染，未得到重视，后来再未出现典型症状，于是认为已痊愈。但后期一旦被发现，往往就已对肾脏造成不可逆的伤害，甚至发展到终末期肾病，需要透析治疗，非常可惜。”

## 干预早晚结果大不同

王辉指出，儿童泌尿系统感染治疗关键在于“积极控制感染，尽量明确病因，防止复发，定期监测，防止肾功能损害”。

轩轩入院后，医生们对其进行了

系统的治疗，先是抗感染，做尿培养，找到其敏感的细菌，有针对性地用药；待炎症治疗后，开始让他服用预防量抗生素；最后，联合泌尿外科，制订完整的治疗方案。“根据患儿的个体情况，有些需要服用预防量抗生素，当患儿能够定时排尿、排便，具有良好生活及如厕习惯时，可以暂停预防量抗生素的使用。”王辉指出，儿童泌尿系统感染的复发率较高，在30%以上，如果反复地使用不对症的抗生素，会造成耐药，不利于后续治疗。

经过一段时间的治疗，轩轩的感染得到控制，但由于病情较重，还要等待手术治疗。“消除炎症不是治疗的终点，我们要改变其输尿管狭窄的先天畸形，避免出现进一步肾功能的损伤，后续也会对其进行定期随访，及时发现不良苗头。”

相较于轩轩，被早发现、早干预的伊伊（化名）就“幸运”得多。两年前，7个月大的伊伊因为“间断发热、尿检异常”来到北京儿童医院治疗。经过检查，他被诊断为泌尿系统感染。经过6天的治疗，伊伊便治愈出院，接受口服药物治疗。王辉欣慰地告诉记者，伊伊复查，双侧返流均已消失。

“尽早进行科学干预，患儿的康复效果将大不同。”王辉表示，儿童泌尿系统感染的症状与成人不同。成人泌尿系统感染多表现为尿频、尿急、尿痛等；不同年龄段的儿童表现是不同的，新

生儿多表现为低体温、不吃奶、黄疸等，再大一些的孩子会出现发烧、呕吐、喂养困难，甚至会有发育迟缓等症状。此外，部分2岁以下的患儿由于身体机能不成熟，肌肉力量和黏膜保护能力不足，会出现轻微的反流。这些患儿只要得到及时干预，防止肾脏反复感染，等到身体机能成熟后，有自愈的可能。

“急诊室曾收治过一位患儿，他不发烧，也没有尿急、尿痛等症状，只是持续出现低钾消瘦、呕吐，这些症状与内分泌类的疾病症状吻合。但经过常规检查后，医生发现患儿尿液白细胞值较高，后诊断为泌尿系统感染。”王辉说。

患儿的康复，除了要有良好的医疗救治，还有赖于良好的生活习惯。“小孩的习惯培养在于家长，比如如厕习惯、体育活动、饮食等。对于婴儿，要勤换尿布、注意调理便秘等。对于大一些的孩子，要教导他不憋尿、按时排便，掌握正确的清洗方式。”

## “听医生的话”是最好的药方

“当得知孩子泌尿道感染时，有些家长的态度会走向两个极端——一类家长十分在意，一类家长毫不在意。二者都是不正确的。”王辉说。

王辉介绍，那些不在意的家长没

有认识到该疾病的严重性，觉得自己也经常感染，注意一下卫生就好了。面对这类家长，王辉会积极与他们沟通，让他们认识到问题的严重性，从而积极地带孩子治疗。一些过度在意的家长在得知孩子生病后，便犹如遭到晴天霹雳，带着孩子四处求医，甚至去网上寻求秘方。化验单的数值变化会影响家长的心情，有的家长什么也不敢做，有的则是给予孩子太多保护。

“很多家长会出现过度清洁的情况，比如，在孩子感染时会用硼酸洗液等清洁的药物。很多家长出于‘巩固疗效’的心理，会一直用硼酸洗液给孩子清洗。但实际上，硼酸洗液只适用于那些急性感染或一些特殊治疗。如果长期使用，容易造成黏膜屏障的缺失。”王辉介绍。

如何让家长成为明白人？王辉的秘诀就是为家长画一幅人体泌尿系统的图画，清晰明了地向家长指出感染的原理以及治疗的方法。这样的方法既能缓解家长的紧张情绪，也能让不在意的家长提高重视。

“无论针对哪种家长，最好的药方还是‘听医生的话’。”王辉坦言，家长要相信医生的专业能力，相信医生一定会尽全力给孩子治病。无论是做尿液培养、做造影，还是给孩子服药、停药、清洗等环节，医生都会严格把关。“请家长们放心，所有的医生都会为孩子的健康努力！”王辉说。

## 吾爱吾肾 知识强肾

本报讯（通讯员王敬霞 吴海婷 记者王潇雨）今年3月10日是第17个世界肾脏日，主题是“人人关注肾健康，吾爱吾肾，知识强肾”。中华医学会儿科分会主任委员、北京协和医院

内科学系主任李雪梅教授通过学会发出倡议：共同关注肾脏健康，积极普及肾脏知识，推进健康体检，真正做到“知识强肾”。

肾脏疾病已是全球高发的慢性疾病，每10个人中就有一个慢性肾脏病

患者。预计到2040年，慢性肾脏病将成为全球第5位致死病因。李雪梅说，肾脏的体检项目非常简单，一个尿常规检查、一个肾功能（通常为血肌酐、尿素）检查、一个泌尿系超声就可以发现绝大多数问题。李雪梅强调，保护肾脏应从日常生活做起，比如戒烟、适量饮水、保持运动等。“对于已患有慢性肾脏病的朋友，我们会给出更多生活方式建议，比如控制蛋白的摄入量，低嘌呤饮食控制尿酸的产生等”。

## 四部门详解 扩大科研相关自主权

据新华社北京3月8日电（记者宋晨）记者8日从科技部了解到，科技部、教育部、财政部和人力资源社会保障部近日联合印发了《关于扩大高校和科研院所科研相关自主权的若干意见（问答手册）》（以下简称自主权《问答手册》）。

据介绍，自主权《问答手册》按照中央改革办扩大高校和科研院所科研相关自主权若干意见落实情况督察要求编制，将自主权14项改革政策细化为32条问题，逐一进行了详细、权威解答。一是针对基层难以授权的问题，进一步明确了主管部门和高校院所各方面的管理权责，推动科研自主权下放；二是针对基层不敢授权的问题，细化了政策条文和操作性规定，为高校院所依法依规用权强化制度保障；三是针对基层用不好权的问题，面向高校院所详细说明如何主动承接已经下放好的自主权，帮助高校院所“接得住、用得好”。

自主权《问答手册》明确了主管部门在所属高校和科研院所制定完善章程过程中应发挥什么作用、高校和科研院所制定章程应履行的程序、主管部门如何面向高校和科研院所开展绩效评价等各个方面内容。

据介绍，科技部等四部门将推动自主权《问答手册》宣讲解读工作，并组织开展自主权改革典型案例交流，深入推动自主权改革落地。

## 《中国肥胖防治行动专家建议15条》发布

本报讯（记者范洪岩）近日，2022年“世界肥胖日”中国高峰论坛——“肥胖防控，你我共行动”发布了《中国肥胖防治行动专家建议15条》，面向政府、医疗卫生机构、学校、家庭和个人，提出5方面共15条内容：动员全社会参与，倡导健康生活方式；创建健康支持性环境，促进全民合理膳食；营造全民健身氛围，加强身体活动；关注重点人群，开展全生命周期肥胖防治；优化健康体重管理，完善肥胖防控服务体系。

该论坛由中国营养学会、中华预防医学会指导，中国营养学会肥胖防控分会、西安交通大学全球健康研究院共同主办。中国营养学会肥胖防控分会主委、西安交通大学全球健康研究院院长王友发表示，肥胖是很多慢性病的危险因素，我国目前已有超过50%的成年人和20%的学龄儿童超重肥胖，如不采取有力措施，到2030年，中国成人超重肥胖率将达65.3%，归因于超重肥胖的医疗费用将达4180亿元，约占全国医疗费用总额的22%。

## 人类濒死时大脑活动 首次被记录

本报讯（记者胡晓军 特约记者张晓华）河南省人民医院脑血管病医院神经外科中心德国籍的阿杰穆勒·泽马尔博士，首次记录到人类在濒死时的大脑活动，相关论文近日刊登在期刊《衰老神经科学前沿》上。

脑振荡（脑电波）是一种有节奏的脑活动模式，通常存在于活体人脑中。不同类型的振荡都与高度认知功能有关，比如集中注意力、做梦、冥想等，就像那些与记忆回放有关的振荡一样。

这篇论文记载了一名癫痫发作的87岁男子心脏骤停时的情况。当神经科学家使用脑电图为其检测和治理时，无意中记录到一个濒死时的大脑活动。阿杰穆勒·泽马尔介绍：“我们测量了900秒左右的大脑活动，并设定了一个特定的时段来研究心脏停止跳动之前和之后的30秒中发生了什么。就在心脏停止跳动之前和之后，看到了一个特定的神经振荡带的变化，即所谓的伽马振荡，但也看到了其他的变化，如 $\theta$ 、 $\alpha$ 和 $\beta$ 振荡。”

阿杰穆勒·泽马尔推测，通过在记忆提取过程中产生振荡，大脑可能在人临死前对重要的生命事件进行了最后的回忆。这些发现挑战了对生命何时结束的理解，并产生了重要的后续问题，例如与器官捐献时间有关的问题。

## 关注北京冬残奥会

# 北京冬奥组委：整体防疫效果良好

据新华社北京3月8日电（记者高萌 姬烨）北京冬残奥会赛程过半之际，北京冬奥组委疫情防控办公室副主任黄春在8日的新闻发布会上就冬残奥会期间闭环内防疫情况进行了说明。

黄春认为，截至目前，闭环内的防疫工作可圈可点。“我这边有一个数字，冬残奥会开幕以来，阳性人员一共是23位，其中机场入境人员在海关检测处检测出来的人数占近8成，闭环内阳性病例数量呈现动态清零的状态。防疫工作做得非常好，这得益于我们每个参与者都在认真地执行防疫手册，落实闭环内的科学防疫措施。”

据黄春介绍，由于冬残奥会的特殊性，北京冬奥组委针对残奥运动员的特点专门制定了相关防疫措施。“例如，脊髓功能异常的残疾人，会出现体温调节功能的异常，可能会出现一些轻微的发烧，这种情况经过我们现场的专业判断之后，运动员是可以正

常参加比赛和从事相关工作的；有的残疾人不能佩戴口罩，允许他戴防护面屏；另外需要用唇语交流的，也可以短暂地摘下口罩。”

在冬残奥会期间，北京冬奥组委共在三大赛区设置了530间隔离房间，其中有89间为无障碍房间，供残障人士使用。另外，每家隔离酒店都增配了康复医生、护士及辅助人员，并安排了户外活动时间，允许代表团人员及使馆人员预约探访，尽可能地满足残障人士的个性化需求。

此外，近期部分北京冬奥会报道人士将结束隔离期，返回闭环外。针对这一群体的防疫状态，黄春介绍道，“所有离开闭环的相关人士，还要继续实施7天的健康监测，在此期间每人还要进行两次核酸检测”，该群体可进行有条件的居家隔离，其中包括，鼓励单人单间、单独就餐；不聚集、不聚会；避免前往人流聚集的公共场所或空气不流通的封闭空间等。“每个人在健康监测期间，要落实属地、单位、家庭和个人的四方责任，进行自我约束，这对每个人都是有好处的。”黄春说。



滑雪训练

3月9日，残奥单板滑雪坡面回转官方训练在北京2022年冬奥会张家口赛区云顶滑雪公园举行，来自中国、意大利、美国、法国、日本、芬兰等20个国家的72名运动员参加。 武殿森摄

# 她们坚守岗位，收获节日祝福

□特约记者 李健 本报记者 肖建军

3月8日，正在张家口赛区执行北京冬残奥会医疗保障任务的河北大学附属医院25名女队员迎来了妇女节。她们在医疗保障一线度过了一个属于自己的难忘节日，同时也收获了中外医护人员和团队中34名男队友的赞誉与祝福。

3月8日上午8时，在张家口

赛区冬残奥村综合诊所，河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队队员郑喜洁医生和护理人员王立静穿戴好防护服，准时来到一楼诊室。郑喜洁介绍，她俩是值综合诊所急诊内科班，要工作6个小时。刚接班，郑喜洁和王立静就接诊了德国代表团的两位随队官员。原来，德国代表团副团长哈特勒先生因尿频、尿痛、尿液混浊，在德国代表团医疗官拉尔博士的陪同下前来就诊。郑喜洁接诊并详细询问病情、既往史，与拉尔博士进行了交流，决定为哈特勒先生做尿常规检验

等。综合诊所检验科负责人、河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队队员于洋当即接收血、尿标本进行检验，10分钟后，就出具了血常规、尿常规检验结果。检验结果提示，患者系尿路感染。德国代表团副团长和医疗官惊叹中国医务人员工作效率如此高。临走时，他们将德国代表团徽章赠予了郑喜洁和王立静留念。

河北大学附属医院驻综合诊所冬残奥会医疗保障队队员张晶是心血管内科医生，今天她是备班。虽然是在宿舍，但她把防护服放在手边，

也不再进食、饮水，为的是备班工作。上午10时左右，张晶接到会诊通知。她马上穿好防护服，快速来到一楼诊室参加会诊。就诊的是一位中方人员，自述有心悸、出虚汗症状，张晶协助患者躺在诊床上，仔细为其听诊查体。患者心电图和听诊都正常，张晶判断患者可能是睡眠不好导致出现上述症状。这名中方工作人员得知自己并无大碍后高兴地说：“感谢女同胞，祝女同胞们节日快乐，永远年轻漂亮！”

在综合诊所休息区的会议室内，

一场关爱女性健康的沙龙正在进行。河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队队员、妇科医生白莎莎和白桦，与兄弟医院妇科医生一起为综合诊所的女队员们讲授健康知识。没有值班任务的女队员们都参加了健康沙龙、聆听讲座。

与冬奥村综合诊所的女队员们一样，张家口赛区山地转播中心医疗站和冬残奥村K2医疗站的河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队的女队员们在妇女节这天也是坚守一线保障岗位。山地转播中心中方管理团队、工作人员，以及冬残奥村K2绿区中方管理团队、工作人员一早就以不同方式送来了祝福，河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队和女队员们也还以美好祝愿。她们犹如铿锵玫瑰，在冬残奥会靓丽绽放。