

关注北京冬残奥会

残健融合按下加速键

□本报记者 吴倩

3月13日,2022年北京冬残奥会圆满落下帷幕。国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯在日前的新闻发布会上称赞:“北京冬残奥会把办赛水平提高到了新的阶段。”他在接受媒体采访时也表示,距北京2008年残奥会,时隔14年,中国又一次迎来了提升残健融合的机会,这种改变,将不局限于中国,而是会影响整个世界。

共融:“他们温暖了我们”

3月4日,视障运动员李端登上北京冬残奥会主火炬台,在众人的加油声中,度过了自己人生中“最漫长”的一分钟。正如2022年北京冬残奥会吉祥物“雪容融”的寓意那样,冬残奥会的举办,让残疾人和健全人更加相知相融,对于全中国的残疾人事业发展具有强有力的示范和牵

引作用,全社会帮助残疾人的社会氛围更加浓厚,平等共享的社会环境不断优化。

“没想到,是他们温暖了我们。”清华大学附属北京清华长庚医院护理部副督导、国家游泳中心场馆护理协调主管曹莉萍感叹,“见到的轮椅冰壶运动员,无论输或者赢,他们都很快乐,每个人都在享受参与的快乐。”残奥运动员的乐观与坚强深深地感染着曹莉萍,同时也教会她如何与残疾人相处。“我觉得最重要的是,不要同情,而是要平等对待,并且给予他们足够的尊重。”因此,在医疗保障过程中,曹莉萍特别注意根据残疾人的需求给予适度的帮助,而不是想当然地过度帮忙。

通过在北京冬残奥村综合诊所中医科的保障经历,首都医科大学附属北京中医医院北京冬残奥村医疗保障队队长刘玉超主任医师也一直在思考,如何让中医药文化更好地服务于残疾患者。他介绍:“中医科是冬残奥会期间门诊预约最火爆的科室,很多人慕名而来想要试一试。这也促使医团队进一步探索残疾人康复,结合残疾人的疾病特点,改善现有的中

康复疗法,做到守正创新。例如,针对下肢残疾的患者,为其缓解背痛颈痛时,我们设计的坐位式的八段锦就是一种新的探索。”

无碍:细节处见温度

无障碍环境中每一处细微的变化都蕴含着关爱与包容,是社会文明的体现,也是残疾人感受最直接的部分。冬残奥会的举办直接推动了整个社会的无障碍环境改善。

北京市抓住举办冬奥会和冬残奥会的契机,于2019年11月启动全市无障碍环境建设2019—2021年专项行动。以北京2022年冬奥会和冬残奥会场馆周边、四环路以内地区、城市副中心为3个重点整治区域,以城市道路、公共交通、公共服务场所、信息交流4个方面为重点领域进行改造,并将盲道、人行道、地面公交、商场超市、公园景区绿地广场、居住社区等17项列为重点整治任务。截至2021年年底,累计整治整改点位33.6万个,打造100个无障碍精品示范街

区、100个“一刻钟无障碍便民服务圈”,首都城市功能核心区,冬奥会、冬残奥会赛事和服务保障相关区域基本实现无障碍化,群众好评率达到88.35%,较以前有大幅提升。

医疗也是北京市无障碍环境建设专项行动的重点保障之一。除了纳入无障碍环境整治提升的医院需要对医院内外场所进行整改之外,在冬残奥会保障期间,各医疗站点也根据残疾人特点,调整诊疗设备摆放位置和患者就医动线,并给急救车装上了升降台,彰显了医者温度。

据了解,《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南技术指南》将成为知识遗产,形成的无障碍工作机制和培养的专家队伍将成为制度遗产和人才遗产。

防疫:做出了示范

在疫情防控形势严峻、体育赛事饱受冲击的背景下,北京冬残奥会在疫情防控方面做出了示范。

“在北京,运动员们对疫情的谈论

和担心越来越少了,大家更关注比赛,这是非常了不起的。北京给运动员带来的这种体验是在其他国家体验不到的。”安德鲁·帕森斯在日前的新闻发布会上如是说。

据了解,由于冬残奥会的特殊性,北京冬奥组委针对残奥运动员的特点专门制定了相关防疫措施。例如,脊髓功能异常的残疾人,可能会出现体温调节功能异常与轻微发烧,这种情况经过现场专业判断之后,运动员可以正常参加比赛和从事相关工作;有的残疾人不能佩戴口罩,允许其戴防护面屏;需要用唇语交流的,也可以暂时摘下口罩。

自冬残奥会预开村以来,截至目前,阳性检出率远低于北京冬奥会时期,其中,近八成成为机场入境检出。此外,相关部门有序推进冬残奥会的抵离保障工作,通过多渠道提醒相关方按照疫情防控手册要求提前进行海关健康申报,协调各单位严格落实机场疫情防控措施,确保涉奥人员“好来快走”。

武大人民医院
成立5个“院中院”

本报讯(特约记者杜巍巍 通讯员邹亚琴)近日,武汉大学人民医院(湖北省人民医院)宣布成立心血管医院、神经内科医院、耳鼻喉医院、消化医院、泌尿肾科医院等5个“院中院”。

武汉大学人民医院院长王华华介绍,这5个“院中院”基本以人体器官和系统为中心设置,以国家级重点学科和国家临床重点建设专科为核心组建,旨在为群众提供一站式集成医疗服务。武汉大学人民医院党委书记万红慧表示,医院将优势学科群集中组建“院中院”,向“精而强”的方向发展,力求在专业技术、学科实力、医疗服务、健康教育上有重大突破。

浙江省人民医院
推出“善老时间银行”

本报讯(特约记者杨陶玉)近日,浙江省人民医院推出“善老时间银行”志愿者服务。

报名参加者可在该院参与志愿服务活动,并在“时间银行”建立对应个人账户。参加者每服务1个小时可获得1个时间币并存入账户,时间币可为善老服务受益人兑换相关的门诊、医技等服务,受益人可以是志愿者本人。该院还倡议为有需要的特殊老年群体捐赠时间币,实现“二次公益”。原则上受益对象一年内可更换一次。

苏州确定
新冠康复定点医院

本报讯(通讯员唐德春 特约记者刘兰兰)江苏省苏州市确定苏州太湖国家旅游度假区人民医院作为新冠肺炎康复定点医院,目前各项准备工作已就绪。这是记者近日从苏州市卫生健康委获悉的。

新冠肺炎患者治愈出院后,应当继续进行集中医学观察和健康管理。苏州市卫生健康委日前启动苏州太湖国家旅游度假区人民医院的升级改造,并紧急采购了一批医疗设备、急救设备、防护物资、生活物资等保障用品,组建了以儿科、呼吸、脾胃病等科室专家为主的康复团队。

“场馆属于热爱运动的每一个人”

据新华社北京3月13日电(记者王君宝 姬烨)北京冬奥组委新闻发言人严家蓉13日在北京冬奥组委赛事总结新闻发布会上介绍,目前,北京冬奥会和冬残奥会各个场馆正在积极筹备尽快向公众开放的计划,不少场馆计划在“五一”前开放。

严家蓉介绍,延庆和张家口赛区将依托雪上场馆打造“全季、

全时、全域”的冰雪娱乐中心、山地度假区和避暑旅游胜地,既有适合中高级滑雪爱好者的雪道,也有适合初学者的滑雪场;首钢园赛后将以“北京冬季奥林匹克公园”的身份陪伴北京市民,使“双奥之城”北京拥有“双奥公园”。

严家蓉还透露,国家速滑馆的冰面设计,就是考虑到赛后向社会开放,赛后可以实现同时容纳2000人上

冰;国家雪车雪橇中心在滑道下方的三分之一处比较缓的地方,特别留出了大众体验出发区;国家冬季两项中心将建成适合青少年的滑雪培训和冰雪体验基地。值得一提的是,冬奥会和冬残奥会所有的场馆无障碍设施也会尽可能保留。

场馆赛后向公众开放,实际上是北京冬奥会可持续性发展的一个重要内容。“为解决场馆赛后利用这个世界

性难题,我们提出了场馆反复利用、综合利用、持久利用的“北京方案”,不仅多个2008年的奥运场馆得到使用,北京冬奥会的全部新建场馆在设计之初就考虑到了赛后利用,体现了前瞻性和规划性。”严家蓉介绍,北京冬残奥会结束后,北京冬奥组委将尽快完成技术设备等物资和人员移出,结束对场馆的独家使用期,将场馆的使用和管理权移交给业主。

重离子治疗 开创癌症治疗新局面

——武威医学科学院肿瘤医院高质量发展纪实



重离子中心主楼



重离子治疗大厅

近年来,我国癌症发病率及死亡率呈现逐年上升趋势。

大多数肿瘤的治疗都离不开放射治疗。但由于传统放射治疗的X线等常规射线在对抗肿瘤组织的同时,也会伤害到其他重要的正常组织,因此存在诸多缺陷。

重离子治疗则可以根据肿瘤的形状和部位,使重离子高剂量分布区被调整嵌合在肿瘤靶区上,从而最大限度杀灭肿瘤细胞,并有效保护肿瘤周围正常组织。

相较于传统的放射治疗,重离子治疗对癌细胞杀伤效果好,患者日常活动不受影响,疗程短、无痛苦、副作用较低,因此,重离子治疗被国际上公认为21世纪最理想的肿瘤放射治疗设备,特别适用于外科手术、化疗、常规放疗无效或易复发的难治病例,适用于全身实体肿瘤的放射治疗。

碳离子是适于肿瘤治疗的一种重离子。作为我国首台具有完全自主知识产权的碳离子治疗系统的落地单位,武威医学科学院肿瘤医院重离子中心(以下简称“中心”)于2018年试运行,2020年3月正式运行。

高端医疗设备投入使用,配套设施全部优化升级

为了使患者获得更全面的诊疗方案,中心在原有2个治疗终端的基础

上,新增了2个治疗终端。目前,新治疗终端已安装完成,配套设施已全部优化升级。

同时,中心配备了甘肃省第4台、全省地州级医院第1台PET-CT。中心还配备了西门子64排大孔径模拟定位CT、3.0T超高速高端放疗定位磁共振系统、医科达Infinity四维影像引导医用直线加速器、瓦里安Vital Beam直线加速器、瓦里安Clinac CX直线加速器等一系列用于诊断、定位肿瘤的高端医疗设备。

这些高端医疗设备的投用,标志着中心的医疗设备已达国内先进水平,并进一步提高了肿瘤治疗效果。中心的建成,也使我国成为全球第四个实现重离子治疗肿瘤的国家,打破了重离子技术的国际垄断,填补了国内空白,实现了我国在大型医疗设备临床应用方面的历史性突破。

持续探索,确立重离子治疗系统模式

据了解,中心经过多年实践探索,逐渐形成了以重离子治疗技术为核心,“两循三多”精准诊疗的管理模式。

“两循三多”精准诊疗质量管理模式(EC3M模式),即循证探源、循环核对、多学科会诊、多维度评估、多方位纠偏,在每个诊疗环节全面实施精准诊疗质量管理,充分提升肿瘤治疗质量。

医院还编制了《碳离子治疗系统上市后监管方案》《碳离子治疗系统使用质量管理体系》《碳离子治疗系统运行维护质量管理体系》,将方案

和体系贯穿到患者诊疗的每个环节中。

完善医疗服务体系,全力发挥重离子系统价值

为了更好地发挥重离子系统的价值,医院建立并完善了医疗质量三级质控和医疗质量四级网络管理体系,同时,各科室均设立质控员。

每周,该院院领导带队,联合质控中心与各职能部门,开展常态化质量大巡查活动。

为了向质量标准化的目标迈进,在患者接受重离子治疗前,中心每周都会邀请国内与院内的专家对患者进行多学科会诊。只有经全体专家讨论并确认患者的综合治疗方案后,方可

对患者开展重离子治疗。

多学科会诊为患者开通了高效、便捷的综合治疗通道,实现了各科优质资源的最大限度整合,有效提高了中心的整体诊疗水平,极大降低了患者医疗费用,并改善了患者就医体验。

为了将重离子治疗技术做精、做尖、做强,医院瞄准患者的迫切需求,打破常规,引入、培育、扩展优质人才,聘请了国际知名重离子专家常驻该院开展工作。此外,医院还先后派出50余名重离子治疗骨干到国内外知名医院接受培训。截至目前,医院拥有的重离子治疗专业技术人员达400余名。

中心自开诊以来,开展了重离子乳腺癌治疗及重离子膀胱癌治疗,抢救了数名多脏器转移的肿瘤重症患者,并实现了重离子治癌的“旁观者效应”和“远隔效应”。

目前,已有510名患者在中心接受了重离子治疗,疗效显著,耐受性良好。中心目前可治疗的病种包括肺癌、胰腺癌、肝癌、脑胶质瘤等40余个病种。

展望未来,医院将紧抓国家“一带一路”及“西部大开发”发展机遇,进一步打造国家级医学高地,积极传播肿瘤防治和健康管理理念,助力健康中国建设。

(叶延程 韩强 朱芳芳 马云霄)

图片由武威医学科学院肿瘤医院提供

聚焦公立医院高质量发展
010-64621775