

# 不因一时方便给病毒开方便之门

□郭蕾(媒体人)

近日,北京市通报,一名新冠病毒核酸检测阳性者曾于3月10日前往某烤鸭店聚餐,造成多人感染。疾控部门在流调溯源过程中,发现该烤鸭店未落实健康宝扫码登记、体温检测等防疫措施,严重妨害了流调溯源、人员管理、隔离转运等后续疫情防控工作。

目前,该烤鸭店经营者及其妻子因涉嫌妨害传染病防治罪,已被警方立案侦查。未能督促就餐人员扫码就餐,极大增加了社会防控成本。该案例再次体现了“针尖大的窟窿能漏过斗大的风”。相关责任人面临被追究法律责任,想必他们也是追悔莫及。做实做细疫情防控工作不仅是有关部门的事情,也是每个单位和个人需要自觉承担的义务。

新冠肺炎疫情发生以来,联防联控、联防联控在保障人民生命健康方面发挥了不可或缺的作用。进入酒店、餐馆、商超等公共场所先行扫码,被证明行之有效,能够快速发现、甄别风险人员,保障防控措施精准落实。然而,扫码不能落实的情况也偶有出现:个人“嫌麻烦”“赶时间”不愿掏出手机;一部分单位、机构的管理者心存侥幸,面对拒不配合扫码的人员“睁一只眼闭一只眼”;更有甚者,对防控疫情的

各项要求置若罔闻,对不戴口罩者予以放行或违规举办聚集性活动等。以上种种,强烈提示疫情防控仍存在薄弱环节。薄弱的地方不在于投入的人力、物力、财力不够,而在于防控心态松懈、防控意识欠缺、法律意识淡漠,尤其是忽视了“四方责任”中单位、个人在其中的作用。事实证明,“四方责任”中的任何一方对病毒传播的严肃性认识不足,疫情防控就可能存在漏洞。

近期,全国本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点,立足早发现、早处置,以最小的代价及时有效控制疫情传播,属地、部门、单位、个人四方要共同发力,形成群防群控、联防联控的强大合力。而将要求转化为行动,需要每一个人、每一个单位都认识到抗击疫情的严峻性、相关规定的严肃性、相关案例的警示性,养成自觉贯彻落实疫情防控要求的良好习惯,不因一时方便给病毒开方便之门。

## 为公卫增编叫好

□陈木辛(媒体人)

近日,河南省郑州市人社局发布公告,为进一步加强郑州市疾控体系建设,根据工作需要,郑州市疾病预防控制中心等17家事业单位面向社会公开招聘281名公共卫生专业人才,涉及36个岗位。比起以往,此次招聘人数有所提升。

新冠肺炎疫情发生以来,公共卫生专业人员发挥了重要作用。但同时,基层人员缺口较大的问题屡屡暴露。面对疾控系统缺人、缺编的问题,各地都在积极想办法。说到底,基层留人还是要从体制机制上下功夫。这需要多部门的支持与配合,多提供政策优惠,以吸引更多人才。郑州市疾控中心这次扩编招聘,释放出一个利好信号。281人不是个小数目,背后涉及编制、待遇等问题。在疫情防控形势依然严峻的背景下,此举有助于进一步增强疫情防控力量,意义重大。

编制是吸引和稳定医疗卫生人员、保障基层医疗卫生机构稳定发展的重要因素。增编不是件容易的事情,希望各地能将公共卫生体系建设作为经济社会发展的重要保障,扎实推进,如此才能储备一支能打硬仗和胜仗的队伍。

# 治理“药驾”,宣传提醒很重要

□王琦(疾控工作者)

3月21日,河北省邯郸市公安局丛台分局以涉嫌“以危险方法危害公共安全罪”,对犯罪嫌疑人刘某北予以刑事拘留。经查,刘某北长期服用镇痛类处方药,3月20日因超量服药,酿成祸端。

当天,他驾驶小客车在非机动车道内撞上多辆非机动车,导致14人受伤,其中4人经抢救无效死亡。这起事件再次提示,加强“药驾”风险防范刻不容缓。世界卫生组织曾列出了抗抑郁药物、镇静催眠药、解热镇痛药等7大类在服用后可能影响安全驾驶的药品,并提出在服用上述药品后应

禁止驾车。近年来,因为“药驾”导致的交通事故时有发生。2019年3月,广西玉林一司机吃感冒药开车,与一摩托车发生碰撞,致两人死亡。与“醉驾”相比,“药驾”的危害性同样很大,但治理力度却弱很多。治理“药驾”尚缺乏法律依据,《道路交通安全法》仅提到“饮酒、服用国家管制

的精神药品或者麻醉药品,不得驾驶机动车”,对于其他“药驾”行为缺乏相应的强制性规定和处罚条款;认定程序与技术鉴定的缺失,也直接影响交警部门对于“药驾”的查处,造成查“药驾”不像查“酒驾”那样容易。更重要的是,对于吃了什么药不能开车,未必人人清楚。有人建议,治“药驾”要像治“酒

驾”一样,也要入刑。治理“药驾”,依法惩治很有必要,但现阶段宣传提醒同样是有力的措施。许多人在服药后开车,并非有意为之,而是不知道、不清楚。因此在“药驾”入刑前,可以多进行宣传提醒。比如,列出影响安全驾驶的药品名单,通过大力宣传让每一位驾驶员都清楚明白。同时,这些知识也可以作为驾照理论考试的内容,使驾驶员知道吃完药物后多长时间才能开车。

本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjkb@163.com

# 微创+导航精准“描边” 腹腔镜下保乳术切缘阴性率有望提高

## 直肠癌治疗有了新选择

本报讯(特约记者林伟吟 通讯员张阳 黄睿)近日,中山大学孙逸仙纪念医院院长宋尔卫、乳腺肿瘤中心副主任苏士成教授团队为一名乳腺癌患者实施腹腔镜下术中导航保乳手术。此术式有望显著提高腹腔镜下保乳手术一次切缘阴性率,促进腹腔镜下保乳手术的推广。

47岁的王阿姨无意中摸到左侧乳房有肿物,超声检查提示,其左侧乳房有一个两厘米的肿物,肿物穿刺提示为乳腺癌。由于患者保乳意愿强烈并要求术后乳房美观,经分析讨论,苏士成决定为她施行腹腔镜下术中导航保乳手术。该手术在腹腔镜下完成,腋窝切口仅约两厘米,切口隐蔽,不影响美观。在术中导航的引导下,术中切缘一次获得阴性。手术创伤小,当天即可下地,患者对保乳效果表示非常满意。

苏士成介绍,目前的乳腺癌腹腔镜手术主要集中在皮下腺体全切术,原因是在保乳手术中,切缘阴性格外重要。在开放性手术中,手术医生通过手指触诊来评估手术范围。但在腹腔镜手术中,手术医生靠钳子来接触组织,无法用传统的方法评估手术范围。“因此,在腹腔镜保乳手术中精准勾画肿瘤边缘,对乳腺外科医生来说是一个重大挑战。”

目前,医生术前主要通过乳腺超声确定肿瘤大概范围,但由于超声提供的只是二维平面而非三维图像,且可能存在超声无法发现的小病灶,完全切除肿瘤难度较大。在单孔腹腔镜下,医生的手术难度更是大大提高。在宋尔卫主导构建的医工融合平台下,苏士成带领团队成员开展腹腔镜保乳手术中精准勾画肿瘤边缘的攻关研究。

该团队首创腹腔镜下术中导航保乳手术,即在腋窝做小切口,实现乳腺无痕化。考虑到软组织容易随体位发生移动,团队将参考架设计固定到胸骨

本报讯(记者王潇雨 通讯员金时 徐文娟)全国16家大型肿瘤中心加盟,入组599例直肠癌患者,研究历时7年证实:短程放疗(5天放疗模式)联合化疗不劣于同步放化疗,可以作为长程(25天放疗模式)术前同步放化疗的替代治疗模式。这一结论由中国医学科学院肿瘤医院深圳医院金晶团队研究得出。相关论文近日在《临床肿瘤学杂志》上发表。

“将短程放疗与新辅助化疗联合,是优化局部晚期直肠癌治疗策略的重要方向。”金晶介绍,与术后化疗相比,术前进行化疗的新辅助化疗,患者完成度高、耐受性好。在这项研究中,入组患者随机进入全新辅助治疗组或术前同步放化疗组。数据显示,全新辅助治疗组3年无病生存率和总生存率分别为64.5%和86.5%,术前同步放化疗组为62.3%和75.1%。而两组的无转移生存率和局部区域复发率无显著性差异。这意味着,对于中低位局部晚期直肠癌患者,短程放疗序贯化疗可作为标准术前同步放化疗的替代方案。

“将放疗次数由25次降到5次,大大节约治疗资源,缩短了治疗时间,减轻患者医疗负担。同时,通过影像科、内镜科、放疗科等学科专家共同努力,可仔细评估病变的退缩率,为更多患者提供保留肛门功能的可能性。”金晶表示。

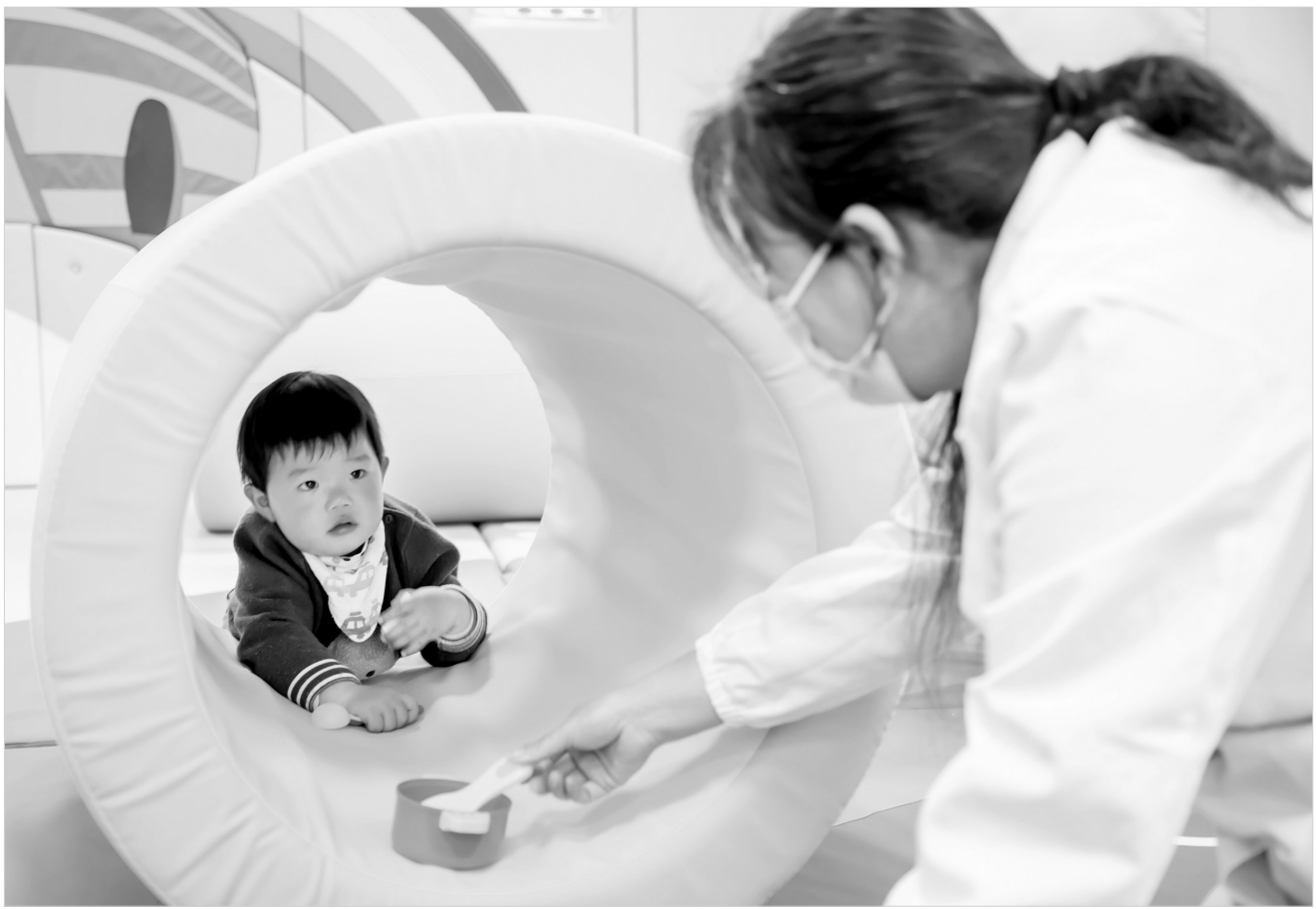
## 儿童康复保健有特色

3月21日,在江苏省启东市妇幼保健院儿童早期发展中心,幼儿在保育师的陪伴下,开展促进运动发育的训练。据悉,该中心致力于0至6岁儿童的生长发育提供以医教研结合为特色的儿童康复保健服务,受到不少市民欢迎。通讯员陆柳彦 袁松辉 本报记者沈大雷 摄影报道

## 25%的“上班族”睡眠不足6小时

本报讯(记者王潇雨)一项针对“上班族”的睡眠调研显示:四成上班族睡眠不足6小时;35岁以上的上班族睡眠时间随年龄增长逐渐减少;最能熬夜的上班族分布在北京、上海、深圳及广州……这项调研由中国医师协会睡眠医学专业委员会完成。近日在京举办的2022世界睡眠日新闻发布会上,该委员会公布了上述调研结果。

中国医师协会睡眠医学专委会主任委员叶京英教授介绍,调查数据来自2021年的50万条手机睡眠数据及1833份有效问卷,样本年龄为18岁以上的“上班族”,覆盖31个省(区、市)。结果还显示,受访者平均睡眠时长为7.5小时,睡眠时间达到8小时以上的受访者只有22%,6~8小时的受访者约为53%,不足6小时的受访者有25%。在睡眠时间低于6小时的“上班族”中,45%的人面部肌肤出现问题,25.5%存在超重现象。叶京英说,玩手机是影响睡眠质量的罪魁祸首,六成“上班族”受其影响。



## 她永远留在了春天里

(上接第1版)

### 创造了“山东速度”

2020年6月,北京市的新发地市场暴发疫情。白晓卉担任山东医学检验队队长兼临时党支部书记,对口支援提升北京大学人民医院的核酸检测能力。连日苦战,白晓卉所带领的山东医学检验队累计完成核酸检测数万

人份,创造了“山东速度”。刚刚结束20多天的“战斗”,疫情又在新疆维吾尔自治区出现。“为提高喀什地区整体核酸检测能力,白晓卉等队员开展了为期9天的全程培训,为当地培养业务骨干60余名,留下一支带不走的新冠病毒核酸检测队。”山东省立医院临床医学检验部副主任王勇说。

2022年1月5日,白晓卉再次踏上征途,先后赴河南省郑州市、安阳市支援核酸检测工作。同行的山东省立

医院临床医学检验部王泽筠主管技师记得,为开导重压下的年轻队员,王晓卉翻出旧照,与队员们打趣:“你们看,我也有年轻的时候。”如今回想起这一幕,王泽筠泣不成声。

### “她就像小太阳一样”

3月20日下午,白晓卉的遗体抵达山东省济南市,学生沿街送别恩

## 大医院新闻

### 浙江省人民医院开检验医学门诊

本报讯(特约记者杨陶玉)近日,浙江省人民医院推出该省首个检验医学门诊。目前,该门诊由医院检验中心3位高年资专家坐诊。据检验中心主任周永列介绍,不少患者有定期化验血液、尿液的需求,尤其是高血压、高血脂、糖尿病等慢性病患者以及肿瘤患者,可以预约挂号后到检验医学门诊。此外,该门诊也接诊疑难报告解读,为医生诊疗提供新思路;与相关临床科室开设联合门诊,提供一站式服务或参加多学科会诊。需要注意的是,检验医学门诊不提供开药和临床诊疗服务,不接待首诊患者,首诊患者需先由专科医生确定病情。

### 成都市级医院首个院史馆落成

本报讯(记者喻文芬)近日,四川省内公立医院第二个、成都市级公立医院第一个院史馆在成都市第二人民医院龙潭院区落成。据悉,该院史馆分为三个区域,第一个区域是历史篇“百年仁济”;第二个区域是时代篇“逐梦前行”;第三个区域则是文化篇“大医精诚”。展览以“人”为视角,“史”为核心,“物”为见证,“展”为手段,多维度、多角度地展示该院历史。该院党委书记徐荣华说:“医院在130年的发展进程中,特别是成为人民的医院以后,为民众服务的初心就一直都没有变过。我们要通过院史馆,让人民至上、生命至上的理念更加牢固地扎根在每位员工心中。”