

□ 本报记者 郭蕾

关注女性健康 助力健康中国建设

——步长制药深入推进“健康三保中国行”活动纪实

女性健康直接关系到家庭幸福和下一代的健康成长。关爱女性健康是全社会的责任。《“健康中国2030”规划纲要》指出,突出解决好妇女儿童、老年人、残疾人、低收入人群等重点人群的健康问题。

近日,中国中西医结合学会脑心同治专业委员会主任委员赵步长与中国工程院院士、中华医学会妇产科学分会主任委员郎景和,围绕以中西医结合治疗促进女性“健康三保”(保乳房、保子宫、保卵巢)等话题进行深入讨论,推动“我为群众办实事——健康三保中国行”活动走深走实,为女性健康保驾护航。

1 以“健康三保”理念为根基

简单而言,“健康三保”理念指保乳房,不切乳房,少切乳房;保子宫,不切子宫,少切子宫;保卵巢,不切卵巢,少切卵巢。

2008年,在山东步长制药股份有限公司(简称步长制药)董事长赵涛的倡导下,步长制药发起“共铸中国心”公益活动。郎景和积极参与活动,跟随活动组织方深入西藏自治区拉萨市、林芝市,甘肃省甘南藏族自治州,四川省阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州,云南省迪庆藏族自治州等地区,向当地百姓讲授健康知识,参加义诊巡诊,在当地医院带教查房。14年的交往,让郎景和与赵步长结下了深厚的友谊。

2021年10月,由中国中西医结合学会妇产科专业委员会和中国中西医结合学会脑心同治专业委员会承办,步

长制药支持的“我为群众办实事——健康三保中国行”活动启动。活动主办方建立了专家库,并开展基层健康科普讲座,开办线上公益课堂等。

郎景和发来贺信表示,“健康三保”可以从“保护器官、保护功能、保护组织、保护心理”四个方面发挥中西医结合优势,呵护女性健康,维护女性自尊,推动女性健康事业发展。

世界中医药学会联合会产后康复专业委员会会长贺丰杰高度评价“健康三保”理念。他表示,医药企业进军大健康产业不是企业转型之举,而是从药品单轮驱动向“药品+大健康产品”双轮驱动升级,“中成药、膏方等传统中医药

临床调理方法,对女性、儿童、老人等重点人群,有非常大的效用。”

乳房、子宫、卵巢是重要的女性生理器官,承载了女性的健康和美丽。2012年,针对女性健康,赵步长提出“健康三保”理念。“健康三保中国行”活动就是“健康三保”理念的生动实践。“简单而言,‘健康三保’指保乳房,不切乳房,少切乳房;保子宫,不切子宫,少切子宫;保卵巢,不切卵巢,少切卵巢。”赵步长认为,当女性出现健康问题,要最大限度地保留女性的生理功能,维护其完整性。基于此,步长制药大力引入妇科大健康产品,践行“为人类创造健康”的初心使命。

2 以中医药呵护女性健康

步长制药重视妇科疾病防治,大力引入妇科大健康产品,并借助“互联网+中医慢病防治”平台,为更多女性提供健康服务。

为了深入贯彻落实《中国科协科普部关于开展科技志愿服务深入推进“我为群众办实事”实践活动的通知》精神,中国中西医结合学会脑心同治专业委员会携手合作伙伴启动“健康三保中国行”活动。

活动将科技志愿服务和党史学习教育相结合,以科技志愿服务为重要手段,充分利用宁夏回族自治区银川脑心同治互联网医院平台,推动“我为群众办实事”实践活动深入群众、服务基层。

“健康三保中国行”活动主要针对青春期、育龄期、孕产期、更年期和老

年期女性健康需求,坚持防治结合,并积极发挥中医药在妇幼保健和疾病预防中的作用。

“作为一家民族制药企业,步长制药始终坚持党的领导,聚焦主营业务跟党走,回馈社会报党恩,使企业健康发展,使企业家健康成长。”赵步长表示,步长制药深入践行“步长女性大健康”为提升女性生活质量设计的理念,充分发挥中医药的特殊优势,积极探索,不断扩大企业的优势,积极推进“健康三保中国行”活动,助力女性健康事业发展。

近年来,步长制药积极响应健康

中国战略。一方面,步长制药致力于通过中西医结合治疗来降低心脑血管病的发病率与死亡率,并深入开展慢病、心脑血管疾病患者教育活动,持续践行“脑心同治”理念。

另一方面,在妇科大健康领域,步长制药提出“步长女性大健康”为提升女性生活质量设计的理念。基于自身资源、市场等优势,步长制药坚持以中医药呵护女性健康,重视妇科疾病防治,大力引入妇科大健康产品,并借助“互联网+中医慢病防治”平台,为更多国家和地区的女性提供健康服务。

3 以骨干力量深耕妇科产品

步长制药深耕中成药行业近20年,秉承“聚焦大病种、培育大品种”战略,以专利中成药为核心,致力于中药现代化。

中医是我国的国粹,是中华民族宝贵的财富,也是人民健康的保障。无论中医还是西医,都要不断地相互学习、取长补短。中西医结合要求医务人员不仅要掌握西医知识体系,还要驾驭中西医结合治疗方法和诊疗手段。

赵步长表示:“针对妇科疾病,中医药优势明显。我们应该守正创新,更好地挖掘、整理经典,并创新发展,积极发挥中医药在妇幼保健和疾病防治中的作用。”郎景和非常赞同赵步长的观点,他认为,“健康三保”充分发挥中西医结合优势,保护器官,保护器官功能,保障女性生理健康。

在产品方面,赵步长表示,步长制药不但拥有脑心通胶囊、稳心颗粒、丹红注射液等年销售额超10亿元的主打产品,还在妇科、肿瘤、消化、皮肤产

品。在妇科领域,步长制药拥有由山东步长神州制药有限公司生产的康妇炎胶囊、宫瘤消胶囊、消乳散结胶囊、红核妇洁洗液,以及由陕西步长高新制药有限公司生产的安坤片、宫血停颗粒、洁身洗液等产品。

在女性经期健康方面,步长制药着力打造“女性私密护理第一品牌”,形成红核抗菌系列卫生巾与红核妇洁洗液产品格局,帮助女性经期卫生防护,减少患病风险。红核抗菌系列卫生巾主打抗菌功能,采用红核纳米技术喷淋,且不易导致过敏。

步长制药妇科事业部还提出中国女性全生命周期健康十全解决方案,全方位为女性全生命周期健康保驾护航。同时,步长制药坚持以学术推广为基础,走专业化服务道路,发挥原有天然药、中药处方专利药优势,通过开展系统化、专业化活动,如“同心·共铸

中国心”义诊、乳腺增生签约治疗、红核妇洁洗液坐浴推广活动等,为女性提供处方、非处方、消字号大健康产品,进一步完善大健康产业布局。

赵步长认为,国家高度重视人民健康。步长制药深耕中成药行业近20年,秉承“聚焦大病种、培育大品种”战略,以专利中成药为核心,致力于中药现代化。步长制药运用现代科学技术方法和制药手段,推动中药研发、生产、销售的现代化与国际化,增强其在各领域的核心竞争力。

“作为知名制药企业,为了更好地与零售企业合作,以实现互利共赢,从药品到大健康产品,步长制药不断丰富品牌战略,充分利用专家优势和产业链优势,为连锁药店提供全方位、专业化的终端服务支持,携手零售终端共同打造区域乃至全国‘女性健康照护首选药房’。”赵步长表示。

4 以强基层能力促进早诊早筛

大多数疾病都可预防、治疗和治愈。我们要提高女性就医积极性,提高女性健康意识,做到早预防、早诊断、早治疗。

女性的一生分为新生儿和婴幼儿期、青春期、生育期、更年期和老年期。针对不同时期、不同阶段的特点,郎景和勾勒出一幅“女性疾病地图”。他指出,女性在不同阶段会有不同的生理特点、健康问题和疾病过程。而大多数疾病都可预防、治疗和治愈。“我们要把‘医生让我检查’,变成‘我找医生检查’,提高女性就医主动性,做到早预防、早诊断、早治疗。”郎景和说。

为了加强健康宣教,提高女性健康意识,在中国中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员俞超芹的带领下,

步长制药建立了“健康三保”中西医结合妇产科健康科普讲座专家库,深入乡镇、社区开展“健康三保”健康科普讲座,举办“健康三保——走进县医院”现场巡讲,培养基层年轻健康科普讲师;开展“健康三保——大讲堂”线上健康科普公益课堂等活动。

自2021年12月4日开始,“健康三保”专家库专家先后走进云南省大理白族自治州剑川县人民医院、剑川县妇幼保健院、大理大学第一附属医院、曲靖市罗平县中医医院、曲靖市师宗现代医院、安徽省宣城市郎溪县中医医院、湖南省衡阳市衡南县人民医

院、永州市江永县人民医院等基层机构,开展查房带教、疑难病例讨论、义诊等工作,助力提升妇产科疾病诊治能力,促进基本公共卫生服务均等化,提高女性素养。

2022年1月12日,“健康三保中国行”公益大讲堂线上健康科普公益课堂启动。健康科普公益课堂每半月开展1期,每期上线人数超过2万人次,累计20余万人参与。健康科普公益课堂有助于进一步提高女性自我保健意识,使其自觉养成良好的生活习惯,以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入工作和生活。

5 以公益事业彰显社会责任

未来,步长制药将始终秉持谦虚之心,秉承“关爱女性健康”的初心,在践行慈善、履行社会责任的征途上持续奉献。

“身为企业家,不光要制造好的产品,还要做好科研,以成果回馈社会。这是企业应当履行的社会责任,也是企业生存和发展的动力源泉。”步长制药董事长赵涛坦言。作为中药专利药生产企业,步长制药注重弘扬中华民族传统美德,深厚的仁爱传统与以人为本的理念已深植企业员工内心。

从创业之初到现在,步长制药累计纳税200余亿元,捐款约4亿元,帮助无数患者重获健康。2010年,步长制药“共铸中国心”公益活动被纳入统战部“同心工程”,更名为“同心·共铸中国心”工程。2013年,“同心·共铸中国心”工程荣获民政部颁发的中华慈善奖。此外,步长制药还先后获得“中国

医药最具社会责任感企业”“2018年度大健康产业最具社会责任上市公司奖”“杰出企业社会责任案例奖”等荣誉。

2021年12月,陕西省发生新冠肺炎疫情疫情,步长制药第一时间向陕西省红十字会、咸阳市红十字会捐出总价值1343.48万元的红核纯棉卫生巾,解决了参加抗疫的女性医务人员与隔离人员的生理用品短缺问题,用实际行动呵护女性健康,践行社会责任。今年3月1日,陕西省红十字会第八届理事会第三次会议在陕西省西安市召开。会上,步长制药获“同心抗疫 博爱三秦”荣誉。

值得关注的是,步长制药多次进行义诊巡诊、爱心捐助、健康讲座等大

型女性健康公益活动,如粉红丝带爱心传递、粉红丝带乳腺病防治宣传、中华粉红丝带女性健康万里行等,全心全意为女性健康保驾护航,提高女性生活质量。自大力开展“健康三保”中国行活动以来,更多边远地区女性在家门口就能享受到优质的医疗服务。

“作为行业领军企业,在做好良心药的同时,步长制药坚持走公益慈善之路。”步长制药总裁赵超表示,面对百姓的赞誉和社会各界授予的荣誉,步长制药将继续秉持谦虚之心,践行慈善、履行社会责任;始终秉承“关爱女性健康”的初心,继续为女性健康撑起“保护伞”,为健康中国建设添砖加瓦。



照片由步长制药提供