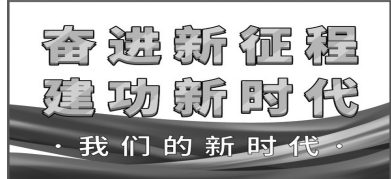


广西：“嘹歌”声声唱健康



□本报记者 唐湘利
通讯员 陈强

“戒烟又限酒，晚入眠之着”，“想要全民都健壮，防病理念要加强”……阳春三月的早晨，琅琅的“嘹歌”声从广西壮族自治区百色市平果市文化公园传出。平果市以壮族“嘹歌”为载体，组织民间歌手将《健康素养66条》编制成66条短视频，受到当地群众的喜爱。

广西是壮族等少数民族聚居地，自古以来就有唱山歌的习俗。“嘹歌”是著名的壮族长篇古歌，是国家级非物质文化遗产，距今已有2000年的传

承历史。“我基本上每天都会以‘嘹歌’的方式唱健康，提醒自己注意养成健康的生活方式。”家住平果市马头镇江滨社区莫鲁屯的王姆智阿姨说，便对记者唱了起来。除了“嘹歌”唱健康，广西的其他健康促进活动也颇具民族特色。

壮乡文艺话健康

按照“文化+健康”思路，自2019年以来，广西依托“壮族三月三”民族传统节日，开展“壮族三月三·健康之声”健康文化宣传服务月暨健康文化走基层、健康山歌擂台赛、民族医药文化传播等活动，为群众提供健康促进服务。

“三姐故乡起歌潮，宣传健康用歌谣。”河池市宜州区利用刘三姐文化品牌，将健康素养知识编成通俗易懂的山歌，举办山歌擂台赛、健康知识讲座、网络直播、健康素养66条少儿书法大赛和健康促进活动摄影比赛等一系列

宣传活动，还聘请了20位“歌王”担任健康教育宣讲员，深入乡村(社区)、学校等传唱、宣讲健康知识。

多姿多彩的壮乡文艺活动，让健康知识得到广泛传播。山歌《注重环境保护健康》，以及地方戏演出等一批具有地方特色的健康文艺节目深受群众欢迎。

“在广西，就连不识字的老阿婆都能唱健康素养山歌。”广西卫生健康委宣传处相关负责人表示，以群众喜闻乐见的形式传播健康知识技能，不仅丰富了当地群众的精神生活，还取得了良好的健康促进效果。

文化精品大联合

广西积极推进健康文化建设，2020年健康文化宣传服务月活动首次被纳入“壮族三月三·八桂嘉年华”文化旅游消费品牌工作框架，以及广西文化科技卫生“三下乡”主要活动安排。此后，自治区卫生健康委与自治

区党委宣传部在全区联合开展健康素养山歌比赛、多耶传唱等线上线下群众性健康文化活动，创作了一大批贴近健康生活、艺术感染力强的文化精品。

走进田林县的活动中，情景剧《健康下乡之“高血压漫谈”》、歌舞剧《青春母乳曲》等健康文化作品，吸引现场观众2000多人，在央视视频等新媒体平台的播放量超过30万人次；三江侗族自治县通过侗族多耶、侗族大歌等丰富多彩的健康文化作品，推动健康文明生活方式成为群众自觉追求。2021年，广西共举办基层健康文化活动近50场，直接服务农村群众3万多人。

与此同时，围绕群众对精神文化和健康的新期盼，自治区卫生健康委遴选一批健康文化建设咨询专家，纳入广西健康科普专家库；挖掘各地、各民族传统文化文化风俗元素，创作编排山歌、地方戏等一批丰富多彩的健康文化作品，纳入广西健康科普资源库；面向全区开展健康文化作品征集活动，并在广西云客户端等主流媒体开设活动专题及相关栏目，遴选优

秀作品进行宣传展示，线上展播推广累计阅读量达1137万人次；举办“疫情防控和健康素养知识竞答”活动，共吸引10多万人次参与。

健康活动常下乡

“经过上次医生针灸推拿治疗，我膝盖酸痛的老毛病现在好了许多，医生教我的保健方法非常实用。”近日，年近七旬的王奶奶谈起在三江侗族自治县多耶广场举行的“壮族三月三·健康之声”健康文化宣传服务月活动中的治疗经历，充满感激之情。

自治区卫生健康委借力“壮族三月三”民族传统节日，结合少数民族地区健康需求和脱贫地区健康促进行动，开展相关活动，组织全区24家区直医疗卫生机构与20多个脱贫县结对帮扶关系，通过健康文艺汇演、科普巡讲、义诊咨询等形式，带动提高基层健康促进工作能力，形成了常态化服务乡村机制。

山西将支持5000户困难家庭适老化改造

本报讯 记者崔志芳 3月29日从山西省民政厅获悉，该省将针对特殊困难的高龄、失能、残疾老年人需求，以施工改造、设施配备等形式，支持5000户困难家庭实施适老化改造，并开展“家庭养老床位”建设工程，推动失能失智和高龄老年人家庭成员照护培训纳入政府购买养老服务目录，支持有条件的地区探索开展失能失智老年人家庭照护者喘息服务。

据悉，该省今年还将融合居家、社区、机构、康养等服务资源，为老年人提供社区养老、机构养老、康养服务信息查询，以及养老政策、法规查询、养老服务定制等快捷便利的线上服务。积极推进“5G+智慧养老”服务，通过改变信息交流方式、强化资源配置整合力度、提升服务管理效率等手段，破解现有养老服务模式存在的问题，努力提升养老服务质量和水平。此外，该省将建立健全养老机构评价体系，制定完善全省养老机构等级评定程序，以全面提升养老机构标准化管理水平，促进养老机构长期可持续发展。

“水果病房”让住院老人不迷路

本报讯 (通讯员王默 记者张楠 夏莉娟)为更好地服务老年患者，防止他们在病房迷路，日前，新疆维吾尔自治区人民医院老年医学中心病区(苏州路院区)用色彩鲜艳的水果图片代替冷冰冰的病房编号，让老年患者更容易找到自己的病房。

该病区主任杨红妮介绍，中心目前收治的近150名老年患者中，至少有三成存在一定程度的认知障碍，部分老年患者时常忘记自己的病房号码。加上每间病房布局相似，老年患者在接收检查或者外出活动回来后，常分不清自己的病房是哪间，会在病区迷路。因此，新疆人民医院老年医学中心根据老年人对图形、鲜艳色彩更敏感的记忆特征，用水果图案代替门牌数字，并根据水果的特征为每间病房起名，如贴西瓜的病房叫“甜在心里”，贴杏的病房叫“幸福快乐”。“水果病房”推出以来，老年医学中心病区再未出现老年患者迷路现象。

海南

七个重点行动提升儿童健康水平

本报讯 (记者刘泽林)海南省卫生健康委日前印发《海南省健康儿童行动提升计划实施方案》。《方案》提出，到2025年，新生儿死亡率、婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率分别控制在2.5‰、3.5‰和5.5‰以下，6个月以内婴儿纯母乳喂养率保持在50%以上，5岁以下儿童生长迟缓率控制在5%以下，适龄儿童免疫规划疫苗接种率以乡(镇、街道)为单位保持在95%以上。

据悉，海南省将实施7个重点行动：一是儿童安全提升行动，加强危重儿童救治网络建设，提升新生儿医疗

救治服务能力，强化新生儿生命早期基本保健；二是出生缺陷防治提升行动，完善出生缺陷防治网络，推进出生缺陷防治服务；三是儿童保健服务提升行动，加强儿童健康管理，指导儿童营养喂养与运动，促进儿童心理健康，推进儿童眼保健服务，防控儿童重点疾病；四是儿童早期发展服务提升行动，加强婴幼儿养育照护指导和儿童早期发展服务阵地建设；五是儿童中医药保健提升行动，加强儿童中医药服务，推进儿童中医保健进社区进家庭；六是儿童健康服务体系提升行动，完善儿童医疗卫生服务体系，强化基层儿童保健服务网络，提升儿童保健服务质量管理水平，开展儿童友好医院建设；七是智慧儿童健康服务提升行动，健全儿童健康服务信息化平台，推广“云上妇幼”服务，推进“出生一件事”多证联办，加强儿童健康科学研究和应用推广。

青海

包虫病患者免费检查有3种方式

本报讯 记者高列近日从青海省2022年民生实事工程新闻发布会上了解到，青海省农牧区群众可通过三种方式接受免费包虫病检查，普通包虫病患者已基本能够实现经济零负担。

这三种方式包括：一是地方卫生健康部门每年组织医疗机构前往中小学、村委会、牧委会为重点人群进行免费包虫病B超检查；二是包虫病流行区群众在当地乡镇卫生院或者县级疾控中心接受免费包虫病B超检查；三是包虫病检查已纳入青海省包虫病

流行区农牧民群众的年度健康体检内容。青海省包虫病患者还可享受国家发放的免费包虫病治疗药物，患者在确诊后可以就近到乡镇卫生院定期领取；同时免费享受每半年1次的B超检查和每年1次的肝功能检查。如果符合手术指征，患者在省内各定点医院接受手术后，在享受重大传染病包虫病项目手术补助8000元~11000元的基础上，再享受最高5000元的河仁慈善基金项目手术补助及2000元患者交通陪护补助。通过各项优惠措施，普通包虫病患者基本能够实现经

济零负担。截至目前，该省已累计开展人群查病480万人，实现了流行区常住人口筛查全覆盖。对已确诊的1.4万余名包虫病患者，均根据病情给予了免费药物治疗或者规范手术治疗，现症患者救治覆盖率达到100%。全省人群包虫病患病率由2012年的0.63%下降至目前的0.17%，34个流行县人群患病率降到1%以下，现有具备手术指征且自愿接受手术治疗的患者实现了“动态清零”，青海省包虫病严重流行态势得到了有效遏制。

点燃红色引擎 助力高质量发展

——浙江省宁波市北仑区人民医院高质量发展纪实

在2019年度全国三级公立医院绩效考核国家监测指标考核中，全国排名同比上升142名，省内排名同比上升10名；高分通过浙江省第四周期第二批综合医院等级评审，成功复评三级乙等医院；科研项目获2020年度宁波市科学技术进步奖一等奖；皮肤科、神经内科确定纳入第四轮宁波市市属共建医学重点学科建设计划；申报的国家自然科学基金青年科学基金项目获立项，成为2021年全市唯一一家拥有此立项的县级医院……

以上是浙江省宁波市北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)交出的亮眼成绩单。

这家被浙江大学医学院附属第一医院(以下简称“浙大一院”)托管了13年的县级医院，一路披荆斩棘，在不到8年的时间内成功跃升至三级乙等综合性医院，又用5年多的时间顺利完成三级乙等医院复评，全面跻身浙江省三级乙等医院第一方阵。

如今，该院又着眼高质量发展主线，锚定“在‘十四五’期间达到三甲建设水平”的新目标，踔厉奋发。

党建与业务深度融合，做“有核心”的县级医院

厚积而薄发，所有成绩的取得都是长期积累的结果。

“医院快速发展的‘秘密武器’就是不折不扣全面落实党委领导下的院长负责制。”北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)党委书记徐春霞如是说。

群雁高飞头雁领。近年来，北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的作用，全面落实党委领

导下的院长负责制，切实强化制度建设，适时修订并完善了《医院党委会议议事规则》《院长办公会议议事规则》《院长书记定期沟通制度》等议事决策规则，促进科学决策、民主决策、依法决策。

在院级层面，医院党委书记坚守初心使命，将“思想建设”与“人才队伍建设”作为主要抓手，坚持思想建党，通过深度推进党史学习教育、廉政教育，进一步纯净思想，凝聚共识；坚持党管干部，以“引进顶尖人才，用好本土人才，培养后备人才”方针为指引，加强人才引进和干部培养，铸就医院“铁军”；来自浙大一院派驻的院长充分发挥专业所长，主抓医疗质量与安全、科教管理、行政后勤等工作，全面提升医疗业务水平与能力。

在科室层面，医院党委通过职责相近科室结合的办法，组建16个党支部，让支部建在科室上，强化支部堡垒作用。

医院发展永远绕不开医疗服务水平的提高。有了浙大一院托管，北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)4个学科成为“浙江省县级医学龙头学科”，6个专科更是提前达到三甲甲等技术水平，服务区域群众的能力显著提升。

始终以患者为中心，做“有温度”的县级医院

在北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)门诊大厅，可以听到悠扬的钢琴声，欣赏绘画展，参与快闪活动……人文元素的融入，让患者和家属有了全新的体验，匆忙的脚步放缓了，焦躁的心情舒缓了，医院更加温暖了。

“提升就医体验是一个长期、持续改进的过程，借力人文元素导入，我们一直在朝着让患者、员工满意的方向努力。”北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)院长刘剑是这样认为的。

2018年，随着“最多跑一次”改革在浙江省全面铺开，医院紧扣“提升群众就医体验”这一主题，创新举措频

出，门诊服务“一窗通办”，“一站式服务”“诊间结算”“出院护士站结算”“信用医疗”“医后付”“智慧病房”等措施有力助推医院管理更加规范化、人性化、智慧化、便利化、特色化，群众就医体验明显提高。

2019年，医院“最多跑一次”实践获评“改善医疗服务行动计划十大服务亮点之一”。此外，医院还获得“中国县级医院改善医疗服务行动团队”“2019全国智慧医院优秀案例”等荣誉。

医院持续推进互联网医院建设。2021年，医院通过了国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度四级甲等测评，这标志着医院信息化水平已跻身浙江省和全国医疗机构前列。

医院于细微处融入人文元素，频频推出便民、惠民举措，形成“医心惠民”党建品牌，其核心是站在患者的角度考虑问题，以患者为中心，让北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)成为一家“有温度”的医院。

坚持公益为本，做“有格局”的县级医院

“浙大一院托管13年来，医院能力有了明显提升。”徐春霞说，“如今，解决看病难、看病贵有了‘北仑方法’。”

据悉，浙大一院通过派出省城专家常驻或者师带徒，帮助北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)医生不断提升诊疗水平，让百姓在家门口就能看上省城名医，促使区域医疗服务能力不断提升；借力互联网，依托上联浙大一院，下联1家托管医院、5家基层医疗卫生机构的就医网络，搭建起省县乡三级联动的互联网医院平台，实现远程医疗、以及远程药事、心电、影像等服务，通过“一键转诊”，有效解决百姓“看病难”。

与医院强劲的发展势头形成鲜明对比的还有患者均次费用控制在较低水平。2021年，医院患者均次费用在全省38家三级乙等综合医院排名中位列第6名(从低到高排名)，在宁波



医院外景

地区同级别医疗机构中最低。

风物长宜放眼量。2019年，医院扩宽服务范围，确立了公益为本，从“强县域”到“强县域”的发展格局。

同年2月，医院成立了北仑区人民医院医疗健康服务集团，浙大一院托管范围扩大至以北仑区人民医院为牵头单位，5家基层医疗机构为成员单位的医疗健康服务集团，积极探索了“省、县、乡、社区(村)”四级联动的医疗资源下沉模式。

集团建立了8个全一专联合门诊、2个联合病房，设立医疗、护理、院感、药事等11个医疗质量同质化管理组织，成立药事、影像、心电等六大医疗资源共享中心。

集团化发展格局深化了医院的医疗服务内涵，“医防康养”深度融合成为现实；创新“六师共管慢病”模式获中央级媒体关注；建立卒中中心，急诊脑梗死取栓量多次在国家脑防委

全国卒中防治中心排名中位列全国前十，最高全国第三，守护了区域患者健康。

践行初心使命，做“有担当”的县级医院

医院始终把社会责任放在第一位。面对区域化工、能源、钢铁等企业多的特点，医院时刻准备应对突发事件，努力锻造出一支闻令而动、尽锐出战，能为广大患者提供坚强保障的、有担当的队伍。

2020年年初，新冠肺炎疫情暴发，医院在开辟北仑抗疫主战场的同时，派出22名医护人员分3次支援武汉，是全省同级别医院中支援武汉人数最多的单位。之后，医院全力承担宁波港船员的救治工作，为守护国门、

保障社会经济平稳发展做出贡献。

此外，医院积极参与应急救援、医疗帮扶、健康宣教等活动，树立了仁医人敢担当、善作为的良好形象。

当前，站在国家深化公立医院改革和推动公立医院高质量发展的新起点上，医院将始终坚持以人民为中心，充分发挥党建引领作用，让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。

(仑一医)

图片由宁波市北仑区人民医院提供

聚焦公立医院高质量发展
010-64621775