

建好健身服务体系 支撑全民健康

□杨金伟(媒体人)

适量运动是世界卫生组织提出的健康四大基石之一,足见运动之于健康的意义。每个人只有拥有健康体魄,才能为全民健康奠定基础。近年来,我国全民健身公共服务体系建设取得了明显成效,但总体来看,与体育强国建设和健康中国建设的目标要求,以及人民群众日益增长的全民健

身需求相比,仍然存在公共服务总量不足、场地设施布局不优、载体不新、质量不高等问题。近日,中办、国办印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》擘画了推动全民健身公共服务迈向更高水平的新蓝图。

构建更高水平的全民健身公共服务体系,其“公共”突出均等化,强调资源布局均衡化。全民既包括社会发展的主力军,又包括老年人、残疾人等弱势群体,让全民健身成为一种普遍

的生活方式,就要充分考虑各类群体特点,差异化施策。过去,不少地方在布局建设体育设施时,没有充分考虑人口因素。在城市,市民“一场难求”,而在郊区、农村,体育设施却存在不同程度的闲置。按照人口要素来统筹各类公共资源的布局,是解决公共服务资源供需错配的有效途径。应对人口密度大、辐射人口多、体育设施供需矛盾突出的位置优先布局,让服务资源跟着人走。

构建更高水平的全民健身公共服

务体系,其“服务”强调可及性,强调指导的科学性。在公园里,一些老年人将头“挂”在树上,吊脖子式健身;一些老年人将腿悬挂在双杠上倒立。这些画风奇特的锻炼方式连安全性都难以保证,更不用提科学性。科学指导健身就显得尤为重要,比如请退役运动员为学生辅导体育项目,请运动员到社区参加公益活动等。他们不仅能将科学的运动方法传递给更多人,而且能发挥榜样作用,引领带动公众参与体育运动。

构建更高水平的全民健身公共服务体系,更加强调因地制宜。绿水青山具有得天独厚的户外运动条件,充分利用好自然资源,打造好身边的体育生态圈,既绿色环保又集约高效。有些体育场馆离城市较远,有些建成后缺乏赛事支撑,日常开放成本高,这些都造成体育场馆利用率低。开放学校体育场馆可以作为健身资源的有力补充,在节假日对外开放,提高体育场馆开放程度和效率。

别让低俗文案“辣”了未成年人的眼

□郭蕾(媒体人)

近日,有网友称,卫龙辣条外包装印有“约吗”等不雅字眼,涉嫌低俗营销,打色情擦边球。对此,卫龙就包装文案致歉,并表示停止生产有争议文案的包装。卫龙总公司所在地河南省漯河市市场监督管理局表示,已第一时间介入调查。卫龙的文案是否涉嫌低俗营销,有待相关部门给予权威判定。不过卫龙辣条在“辣”嘴的同时,其包装确实“辣”眼。

近年来,卫龙辣条较注重营销与包装设计,将原有透明袋包装进行升级。但“约吗”“贼大”“强硬”等字眼,与商品特性、外观、味道等毫无关系,却采用加大加粗字体摆在包装最突出位置,让人不禁怀疑其“别有用心”。辣条是年轻人尤其是未成年人喜爱的解馋小食。在商品选购过程中,长期接触这类带有暧昧、暗示性的字眼,是否会对其身心发育不成熟的未成年人产生不良影响?

包装设计宣传文案体现企业文化内涵和价值取向。涉嫌低俗色情的广告让受众不禁联想,这样的企业拥有什么样的企业文化和价值观念。

笔者认为,不少企业为了追求营销效果而剑走偏锋,对法律法规明知故犯,是社会责任意识淡薄的体现。企业与其在包装和广告语上打小算盘,不如用好的产品品质赢得消费者信任。

定向招录残疾人公务员有导向意义

□张淳艺(公务员)

在2022年上半年四川省公务员招录中,眉山市青神县残疾人联合会拿出一个职位,面向全国残疾人,开展不限性别、不限专业、不限工作经历的“三不限”定向招录,吸引了23名残疾人报名参考。此次“三不限”

定向招录残疾人公务员,在四川省尚属首次。

过去,公务员定向招录的对象主要是大学生村官、“三支一扶”人员、农村义务教育阶段学校特岗教师、大学生志愿服务西部计划等人员。如今,眉山在四川省首次面向残疾人招录公务员,拓宽了定向招录的范围,对于消除歧视、促进残疾人就业具有导向意义。

就业促进法第二十九条规定:各级人民政府应当对残疾人就业统筹规划,为残疾人创造就业条件。残疾人保障法规定,国家机关、社会团体、企业事业单位、民办非企业单位应当按照规定比例安排残疾人就业,并为其选择适当的工种和岗位。然而,在现实生活中,残疾人就业难是不争的事实。一些用人单位往往不愿缴纳残疾人就业保障金,也不愿接纳残疾人

就业。

事实上,许多残疾人的残疾程度较轻,能够胜任一些岗位。同时,残疾人的心理素质和抗压能力往往比较强,也更加珍惜来之不易的工作机会。录用残疾人还能为企业单位赢得好口碑。最近,万象集团因为“三分之一员工是残疾人,人均年收入3万多元”冲上微博热搜,就是一个生动的例子。

推动残疾人就业,政府部门要带好头。根据公务员法,除少数职位外,只要具有正常履行职责的身体条件,公务员招录就不应将残疾人排除在外。尤其对残联等部门来说,残疾人公务员服务广大残疾人,更能够感同身受,做好服务。

近年来,上海市、北京市等地也纷纷探索定向招录残疾人公务员,期待今后有更多地方开通残疾人考公务员专用通道。这不仅能够帮助残疾人直接就业,更能引领更多企事业单位为残疾人提供就业机会。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjjkb@163.com

中心启用后,钟南山留下了希望

□特约记者 茹志娜
通讯员 韩文青

3月23日清早,共和国勋章获得者、中国工程院院士、广州医科大学附属第一医院呼吸学科领军人物钟南山来到该院大坦沙院区,走进新启用的呼吸介入中心,与介入团队的医护人员一同见证介入平台启用。

钟南山回忆,46年前,他从浙江省学习呼吸介入技术归来后,在相当困难的条件下,开始了呼吸介入技术的探索。“当时只有三个人,白天工作,晚上就将工作台变成实验台,大家都有一股劲儿,要把技术发展起来。”

20世纪八九十年代,时任广州医学院第一附属医院(现广州医科大学附属第一医院)院长的钟南山将接力棒交到支气管镜室主任王贵谦教授手

中,王贵谦带领团队推动支气管镜诊疗工作走到了全国前列。

近20年来,李时悦教授带领呼吸介入团队不断发展。新启用的呼吸介入中心总面积超过2000平方米,配备有移动CT、C臂X线机等杂交手术室等,设有20间手术室,可以完成经气道、经皮、经血管等全方位呼吸介入诊疗操作。

钟南山表示,看到大坦沙院区新

启用的呼吸介入中心发展出气道介入、肺血管介入、经皮介入等相关亚专科,并有专职麻醉团队,呼吸介入团队越来越壮大,他非常欣慰。

目前,广州医科大学附属第一医院呼吸介入中心可开展国际上绝大多数呼吸介入诊疗项目。中心建立的呼吸介入大数据信息化平台能大大提升协作单位呼吸介入专科的诊疗水平。此外,中心还在国际上首次

借助5G通信对高端医疗设备实现了资源共享。

“人家能做的我们要做到,人家不能做的我们也要做到。”钟南山说,希望中心接下来可以将人工智能技术应用到气道光学相干断层扫描技术中,而不是仅仅满足于“会用”的现状。

据悉,大坦沙院区是广州医科大学附属第一医院新院区,于去年12月试运行。

海南搭建健康管理服务平台

本报讯(通讯员何和智 记者刘泽林)“5G+三早健康管理”项目近日在海南省海口市启动。

中华医学会健康管理学分会主任委员郭清教授介绍,“5G+三早健康管理”项目的实施以慢病防控为导向,以生活方式干预为基础,利用5G网络、可穿戴设备、人工智能等技术,将搭建覆盖全人群和全健康过程的主动健康管理连续服务平台,打通医疗机构与社会专业机构的信息连接,实现管理对象的健康信息收集、健康风险分层评估、预警预测和健康全程连续服务,以大幅提升慢病患者生活方式干预的有效性和黏性。

山西健康教育科普进企业

本报讯(特约记者刘翔)3月30日,山西省疾病预防控制中心、山西省商务厅、出入境管理局的工作人员赴中铁三局集团有限公司开展“健康教育科普进企业”活动,对中铁三局境外劳务人员新冠疫情防控和疟疾疾病预防等进行健康教育科普宣传。

活动中,山西省疾控中心对中铁三局的埃塞俄比亚等境外劳务人员的境外新冠疫情防控情况、疟疾预防情况进行了座谈。该省疾控中心工作人员详细讲解了国外疟疾疫情,我国疟疾历史流行情况、山西省疟疾流行情况,疟疾的临床表现、传播途径等内容。同时,还发放了新冠疫情防控防疫包和疟疾预防救治科普宣传折页。

重庆合川云端健康科普馆上线

本报讯(特约记者喻芳 通讯员李珩)近日,重庆市合川区卫生健康委打造的“云端健康科普馆”上线。市民足不出户通过VR虚拟技术互动学习健康知识。

据了解,“云端健康科普馆”依托合川区健康科普馆打造,展陈面积约500平方米,与实体展馆相当,配备了重力感应系统,市民可通过全景鸟瞰、实时语音解说等功能身临其境观展。“云端”还将健康知识虚拟成VR、体感交互相结合,让健康科普触手可及。“云端”有健康科普宣传、中医发展历史、心理健康科普知识等展厅,可帮助群众养成健康生活习惯。”合川区卫生健康委相关负责人介绍。



窝沟封闭 护牙健康

3月30日,浙江省东阳市中医院口腔科的学生进行窝沟封闭。连日来,该院启动新一轮适龄学生免费窝沟封闭预防龋齿项目行动,组织医护人员上门给全市100多所小学的二、三年级的学生进行窝沟封闭与检查,保护儿童牙齿健康。

包康轩摄

新疆成立门静脉高压联盟

本报讯(记者张楠 刘青 夏莉娟)3月30日,由新疆维吾尔自治区人民医院牵头的新疆门静脉高压联盟成立,全疆23家医院成为联盟单位成员。该联盟成立后,将提升新疆地区慢性肝病疾病的诊疗及管理水平,进一步改善新疆地区慢性肝病患者的预后,加速推进新疆地区门静脉高压的全程管理和高质量发展。

“联盟成立后,将以专科协作作为纽带,通过开展学科共建、资源共享、远程会诊等方式提升联盟成员单位门静脉高压诊疗能力,构建上下联动、分工协作的专科分级诊疗体系。”该院党委副书记、院长杨毅军说,开展广泛的交流合作,可以协力探索、解决门静脉高压诊疗中的难题。

多学科协作 肝肺联合移植成功

本报讯(特约记者周厚亮 通讯员苏安宁)日前,郑州大学第一附属医院器官移植团队成功为一名患特发性肺纤维化伴酒精性肝硬化终末期的患者实施肝肺联合移植手术。目前,该患者已顺利撤下体外膜肺氧合,在呼吸机的辅助下慢慢恢复自主呼吸,生命体征平稳。

一个月前,该患者因出现呼吸衰竭,被紧急转送至郑大一附院。转运途中,医护人员为患者采取了双氧氧措施——用两根氧气管同时进行鼻孔

吸氧和面罩吸氧。但是,即使在高流量吸氧的状态下,其血氧饱和度也只能维持在88%左右(正常人在不吸氧的情况下血氧饱和度正常值大于96%),生命危在旦夕。

患者入院后,胸外科赵高峰教授团队立刻为其进行问诊和检查。经询问和检查发现,患者除患特发性肺纤维化导致呼吸困难外,更糟糕的是其30多年来几乎每天都喝酒,肝脏不堪重负,已转化成酒精性肝硬化。专家组会诊一致认为,必须尽快进行肝肺

联合抢救性移植手术。

为顺利完成手术,该院先后组织了器官移植中心、呼吸科、消化科等多学科团队进行了3次大会诊,为患者讨论制订了科学缜密的手术方案,并就手术过程中可能出现的各种意外及手术适应证等进行精心准备。

3月11日,赵高峰团队和肝移植中心郭文治教授团队共同为患者手术。为改善患者的微循环,手术的顺序是先进行肺移植,后进行肝移植手术。因患者胸腔小,胸膜粘连严重,纤维化病肺

的切除难度很大。此外,由于患者肝功能差,凝血功能不好,再加上手术时间长,病肝的切除费时费力……

历经8个小时紧张手术,在麻醉科、生命支持中心、手术室及输血科等多学科团队的共同配合、紧密衔接下,手术团队克服了一个又一个技术难题,终于顺利完成了此例肝肺联合移植手术。

术后,患者转入外科ICU。在医护人员的全力治疗和精心护理下,患者平稳度过危险期。

辽宁鞍山用上医废云监管平台

本报讯(记者邹欣芮 通讯员杨静)近日,辽宁省鞍山市中心医院立山区区引进智能医疗废物车及配套的监管追溯云平台系统,成功实现由传统医疗废物监管收集方式向信息化监管收集方式转型。

智能医疗废物回收车操作简便,收集人员扫码实现医疗废物信息录入,不易产生疏漏;自动生成的二维码,当场打印,实现一袋一码,确保系统可精确追溯查找到每一袋的信息。医疗废物投入车内后还可自动称重并将数据录入系统。医疗废物监管云平台可实现医疗废物的实时监控及收集处置各环节的追溯溯源。