

# 从南疆到南粤，那一段暖心援疆情

□特约记者 伍晓丹  
通讯员 韩羽柔

不久前,61岁的新疆大叔库尔班(化名)和他的女婿,历经5小时的飞行,从新疆喀什抵达广东广州。

这是库尔班第一次踏上南粤大地。从南疆到南粤,他的心情并不轻松,因为膀胱癌,他不得不远赴广东接受治疗。同时,他又充满希望,因为这次千里迢迢慕名寻找的省城大专家,是当地医生倾力推荐的,听说不仅可以帮助他进行全切手术,还能免除长期带尿袋生存之苦。

他要找的,是刚刚结束援疆工作回到广州的徐啊白——南方医科大学珠江医院泌尿外科主任。一年的援疆结束了,但徐啊白的援疆情怀还在延续……

## 两地医生一线牵

到达南方医科大学珠江医院泌尿外科,库尔班心里十分忐忑,他虽然能听懂一点汉语,却无法准确表达想

法。徐啊白看出了库尔班的不安,不仅热情接待了这位远道而来的“老乡”,还请科里另一位从喀什来进修的医生当了临时翻译,和库尔班进行沟通,让他安心接受治疗。

结合既往病史并进行一系列术前检查后,3月14日,徐啊白主刀为库尔班进行了去带乙状结肠原位新膀胱术。以往膀胱癌手术需全部切除膀胱,然后取一段回肠或结肠经过处理后替代膀胱,在患者腹部造一个尿口再接上尿袋储存尿液,这种尿袋需终生携带。然而,徐啊白却巧用库尔班的一段乙状结肠,造了一个“新膀胱”。这样,库尔班可以不携带尿袋,像正常人一样自主排尿,还可以参加劳动或运动。

“亚克西!”3月23日,躺在病床上的库尔班面色红润,露出了久违的笑容,不停向医生护士竖大拇指。他说,广州四季如春,等出院了,要好好出去转转,还要尝尝这里的美食。

库尔班在来珠江医院之前,已经在当地医院进行了4个疗程的化疗。在手术的前一天,他得知术后需要长期挂尿袋,于是询问有无更好的手术方式。当地医生立即想到了去年在新疆

支援的徐啊白曾在一个学术会议上介绍过一种膀胱癌新术式,可以免除长期携带尿袋之苦,于是拨通了徐啊白的电话,详细介绍了库尔班的病情,为这一次跨越千里的生命接力牵线搭桥。

## 要把“绝技”学回来

在新疆和徐啊白结缘的,还有为库尔班充当临时翻译的周伦。

周伦是喀什地区第二人民医院泌尿外科主治医师,曾多次现场聆听徐啊白的讲座,了解了学界的前沿理论与技术。“那时候觉得徐主任真是厉害,他就像一个信息窗口,让我们在疫情期间不能外出的情况下,了解到业界最新的进展。”周伦说,当时就想,要是能跟着徐主任上台手术,亲眼看到操作细节就好了,没想到这个愿望很快就实现了。

3月1日,库尔班到达广州的前一天,周伦也在喀什二院主任的推荐和徐啊白的帮助下,来到珠江医院进行半年的进修。

“你能学多少就学多少回来,尤其是他们的‘绝技’。”临行前,喀什地

区第二人民医院泌尿外科主任嘱咐周伦。

周伦一到广州便开足马力,不放过任何学习机会。3月7日,他第一次登上珠江医院手术台,看到了曾在手术教学视频中见过的操作术式。出了手术室,他继续翻书查资料,反复复盘巩固每一步操作。虽然来的时间还不长,但周伦感觉收获颇丰。

“一方面,我学到了手术技术,另一方面,徐主任和珠江医院泌尿外科对病人的严谨认真深深感染了我。”周伦说,珠江医院泌尿外科的医生不论多晚下手术台,都会去病房看一看病人后才离开。

虽相隔千里,周伦仍迫不及待地将其所见所学分享给了同事。半年后,他的师弟也将到珠江医院进修学习。

## 不会止步于援疆结束

2021年3月,徐啊白参加广东省“组团式”援疆医疗队,抵达万里之遥的新疆喀什,任喀什地区第一人民医院泌尿外科主任,开展为期一年的援疆工作。

为了给喀什一院留下带不走的医疗技术,徐啊白变“输血”为“造血”,借鉴国内先进管理经验,对学科的发展方向进行重新布局和长远规划。在强化原有特色的基础上,探索开展前列腺增生症的微创治疗、泌尿系肿瘤的规范化和微创化治疗;制定亚专业疾病的诊疗标准化流程,让副高以上专家有特长,让主治医师得到更多的锻炼机会,也让年轻医师有章可循,打造亚专业人才培养梯队。徐啊白在援疆期间,共主刀完成四级手术超过百台,指导本地医生开展三级、四级手术超过200台。经过一年的帮扶,喀什一院泌尿外科的医教研水平得到大幅提升。此外,徐啊白多次到喀什地区基层医疗卫生机构和社区,进行义诊、授课、查房和手术演示等。

结束援疆回到广州后,徐啊白在门诊、手术、查房之余,还会抽出时间为新疆同行线上讲课,在微信群里与他们分享特殊病例、前沿成果。此外,他还要接诊库尔班这样闻名而来的患者,带教像周伦这样前来“取经”的同行……一段援疆路,一生援疆情。虽然离开了喀什,但与新疆的联结不会终止。”徐啊白说。

## 甘肃持续深化对口帮扶

本报讯 (记者王耀 林丽)3月30日,甘肃省卫生健康委同省乡村振兴局印发《甘肃省三级医院对口帮扶县级医院实施方案(2022—2025年)》,明确巩固拓展健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接,以县级医院综合能力提升为重点,持续深化三级医院对口帮扶县级医院工作。

《方案》明确,通过城市三级医院对口帮扶县级医院的方式,建强一批临床专科,带出一批骨干人才,填补一批技术空白,完善一批管理制度,进一步缩小城乡医疗服务水平差距,努力实现一般病在市县解决的目标。到2025年,对于常住人口超过5万人的县,至少有1所县级医院达到二级医院医疗服务能力,力争有1所县级医院达到二级医院医疗服务能力,或通过地市级三级医院对口帮扶、托管、医联体建设、远程医疗服务等多种方式,满足县域居民基本医疗卫生需求。

## 青海已有10个国家级健康促进县(区)

本报讯 记者高列近日从青海省卫生健康委获悉,随着西宁市湟源县、果洛藏族自治州玛沁县跻身国家级健康促进县(区)行列,该省已建成14个健康促进县(区)。其中,国家级健康促进县(区)有10个,包括西宁市城西区、城东区、湟源县、大通回族土族自治县、海东市平安区、海北藏族自治州祁连县、海西蒙古族藏族自治州德令哈市、海南藏族自治州共和县、海南藏族自治州同仁市、果洛藏族自治州玛沁县;省级4个,包括西宁市湟中区、城北区、城东区、玉树藏族自治州玉树市。

据介绍,自2014年以来,青海省印发了多个文件,每年启动2个健康促进县(区)建设,积极推动县(区)层面“将健康融入所有政策”策略,针对当地居民的主要健康问题和需求开展多部门联合的健康行动,着力提升居民健康素养水平。

## 抗疫进行时

# 上山进企采样忙

□通讯员 方丽 陈琪  
本报记者 郑纯胜

清明节前后,正是春茶采摘的时节。连日来,浙江省桐庐县新合乡不少村民们都会上山采茶。因山高路远,他们往往都是一大早天蒙蒙亮就上山,一直要

采茶到天黑了才下山。为使村民们能做到疫情防控“应检尽检”,桐庐县第一人民医院医共体新合院区的医务人员带上物资,穿上防护服,走向一座座茶山为村民们进行核酸采样。

长时间的雨水天气使山路变得湿滑,穿着防护服、戴着鞋套的医务人员走在泥泞的山路上,心里默

念:“核酸标本千万不能掉到地上被污染。”

有些茶山地处深山老林,采茶人也比较分散。医务人员就加班加点,驻守在山脚,等茶农们一下山后在山路为他们进行核酸采样。等茶农们全部下山后,采集才能完成,而此时往往天已漆黑。

建筑工地人员聚集,流动性大,是

防疫的重点。桐庐县第一人民医院医共体凤川院区按照“应检尽检、不漏一人”的原则,通过“送检进工地”的方式,为工人提供暖心、安心的采样服务。

3月30日上午,由10余位医务人员组成的采样小队清点、准备完物资后,分组赶往辖区内的建筑工地开展核酸采样工作。在工地检测现场,医

务人员各司其职、分工合作;工人听从统一安排,戴着口罩,间隔一米,有序排队进行核酸采样。

凤川院区院长高敏告诉记者:“核酸检测服务送上门,一方面能让工人在生产生活当中形成闭环管理,降低人群聚集所带来的传播风险;另一方面可节省掉他们去核酸检测点的时间,确保工期不受影响。”

据了解,凤川院区在3月29日至30日,为辖区内14个建筑工地5779名工人完成了首轮核酸采样,后续将对20个建筑工地进行半月一次的核酸检测,持续筑牢建筑工地疫情防控安全网。

## 河南:筑牢“电子防线”

本报讯 (记者李季 通讯员李晓敏)近日,从河南省外中高风险地区返回郑州的小张,根据疫情防控政策做完最后一次核酸检测后,发现自己曾经变黄的河南健康码重新变绿了。这个转码操作,就是由河南省一体化疫情防控管理平台完成的。

2月,为了能更精准、快捷地防控疫情,河南省一体化疫情防控管理平台正式上线。河南省大数据管理局电子政务处副处长张凯介绍,平台可以提供河南省健康码亮码、转码等服务,根据国家

发布的协查信息向一线协查人员“一键下达”,对27类重点人员核酸检测情况进行追溯等。

数据显示,平台上线以来,累计汇聚河南省核酸检测数据5.01亿条,提供核酸查询核验服务9237.5万次,赋码791万人次,转码783万人次;接受全国24个省份跨省密接、次密接协查任务,涉及风险人员8446人,对外发送跨省协查任务4498人次等。

“目前,我们正在开发一个小程序,对在药店购买退烧、止咳等4类药品的百姓进行实名网络登记,确保药品可以追溯到每一名购买者。”张凯说。

## 大连:方舱医院投入使用

本报讯 (记者阎红 特约记者车晨菲)近日,选址于大连医科大学附属第三医院的辽宁省大连方舱医院一期510张床位通过验收。从辽宁省新冠肺炎集中救治大连中心转来的首批50余名新冠肺炎轻症患者和无症状感染者同期入住。据悉,3月30日前,大连市新冠肺炎方舱医院将实现2000床位目标,近期规划实现5000床位目标。

据介绍,根据方舱医院标准

化建设要求,大连市对大三院病房实施改造和调整,进一步完善、优化了“三区两通道”等功能布局,并加速推进医用物资保障、院感质控演练等。该方舱医院首批开放3个病区,共510张床位。在医护人员配置方面,大连市新冠肺炎方舱医院由大三院接管,同时由大一院、大二院等派出医疗、护理、院感管理人员进行支援。首批200余名医护人员已进入病区开展医疗工作。每个病区安排8名医生和34名护士对患者进行健康护理。



## 24小时不间断

连日来,江苏省淮安市第四人民医院PCR实验室医务人员,分“三个班组 四次轮换”24小时不间断对核酸样品进行检测,满足市民核酸检测需求。图为3月31日,检验人员在PCR实验室进行核酸检测工作。 赵启瑞摄

# 因为齐心,所以高效

□特约记者 郑艺姝

“我家住在这个小区,作为一名医务志愿者,为邻居们提供采样服务也是大家齐心抗疫的方式之一吧。”3月27日,该市第二医院眼科护士王京颖告诉记者,陆续有小区的居民通过讲话声音认出她,纷纷为她点赞。

该院手术室护士叶雨佳介绍,当天,她和社区工作人员王璐璐共为34名居民进行入户核酸采样,服务的对象多为老人、孕妇、还在坐月子的产妇等行动不便的居民。

在建阳区城市核酸检测基地——南平市第二医院方舱实验室,从该市

浦城县、政和县等地赶来支援的检验员与该院医务人员默契配合,24小时不停歇开展核酸检测相关工作。“早上不到8时,我和同事们就到了工作地点,8时多进舱,忙到晚上9时左右才出舱,一班工作人员随即上岗。”该院检验科王娟敏表示。

3月28日,该区应对新冠肺炎疫情工作指挥部发布本轮区域核酸检测结果。截至当天6时,已完成核酸检测约31.2万人,检测结果均为阴性。

## 有一种温暖,叫做“大白”的坚守

(上接第1版)

本轮疫情中,面对需要救治的特殊群体、急危重症患者,即便有暴露风险,中国医科大学附属第一医院的医务人员也毫不犹豫在第一时间冲上去救治,为患者开启最佳、最快的生命通道。

## 智慧互联,破题“痛点”

3月29日一早,中国医科大学附属第一医院胸外科副主任医师于正伦来到诊室,打开手机,开始了一天的线上诊疗。

于正伦告诉记者,医护人员通过该院开发的“一院智慧通”App,可实现对门诊、住院和线上接诊患者全程管理。群发消息、复诊提醒、科普宣教、随访招募、慢病管理等,让医生在任何时间、任何地点、任何终端都能服务管理患者。

在于正伦看来,互联网诊疗使看病效率更高。对患者而言,以往需要先挂一次号预约拍片,第二次再来拍片,第三次取片就就诊,现在只需要在网上预约拍片时间,到医院拍完后,医生在网上接诊时可直接调阅胸片。“从技术上,网上阅片有专业软件,并不比线下阅片效果差,更不会影响诊疗效果,从方便患者的角度看,以往的3趟就诊变为1趟,节省了前往就诊时间,在疫情防控期间,减少了聚集,意义更大。”于正伦说。

中国医科大学附属第一医院相关负责人表示,作为国家区域医疗中心,该院的服务范围辐射整个东北和内蒙古,传统的单纯线下医疗模式已不能满足广大区域群众不同层次就医服务需求,“这一点,在出现新冠肺炎疫情前我们就已意识到,而疫情则成为我们发展智慧医院的催化剂”。

通过智慧医院智能互联网平台智能分诊、智慧预诊、智能问答等功能,实现精细服务、精准推送。在预约挂号、办理住院、预约出院等多个环节精准推送百姓需要的服务指南、科普常识、复诊提醒等内容,有文读、有图看,优化诊疗流程,改善就医体验,传播健康知识,提高工作和沟通效率。经过两年多努力,目前该院的互联网医院已辐射全国,接诊量近9万人次,互联网医院能够实现健康咨询、报告解读、慢病复诊、续方购药(邮寄到家)、预约检查(到院就做)等,药品配送覆盖21个省份。

## 内蒙古:线上义诊解难题

本报讯 (记者柴羽佳 特约记者李忠敏)“通过视频,向自治区中医院的医生问诊,医生平易近人的话语,打消了我的很多疑虑。这样的义诊,让远在几百公里以外的我也能享受到大医院的专家诊疗。”说这话的是来自内蒙古自治区锡林浩特市的曹先生。他是一位石油工人,长期在户外牧区工作,患有甲状腺疾病。

疫情期间,内蒙古自治区中医院互联网医院发挥持续开展

线上义诊活动;截至3月30日,已开展9轮义诊,服务患者933人,开具处方409张。曹先生了解到内蒙古自治区中医院互联网医院开展义诊活动后,就马上预约了。

据悉,内蒙古自治区中医医院以往的义诊都在线下。但目前因疫情防控的要求,患者来医院就医很不方便,医生出诊也受到了一些影响和限制。于是,该院决定将原来的义诊放在网上进行,此举还解决了一些边远地区患者的就医时间长、就医成本高的问题。

“采样效率很高,按楼栋顺序来排队,才等了十几分钟,我们一家人就已经采完了。”在福建省南平市建阳区潭城街道七贤社区,一位居民完成核酸采样后表示。

为完成建阳区第二轮区域核酸检测工作,该市第二医院派出253名医务人员奔赴全区47个采样点协助开展核酸采样工作,并为出行不便的群众提供上门核酸采样服务。