

医学教育一席谈

# 改革考研制度,防止拖毕业实习后腿

□王维民

医学教育过程包括医学预科阶段、生物医学基础阶段、临床医学阶段。目前,部分院校医学教育虽呈现整合的趋势,但大致的课程教学依然围绕上述内容安排。毕业实习是医学生成为住院医师的重要环节,是医学生从课堂教学和临床见习走向临床实践,成为临床医生的必经之路,在医生培养过程中具有重要的意义。

日前,首轮临床医学专业认证工作接近尾声,笔者对这项工作进行现场考察,并与医学教育管理者交流后发现,各学校按照医学教育标准的要求,均安排了实习时间和科室轮转,但各学校面临的共同问题是,研究生入学考试准备严重影响学生的毕业实习轮转。

目前,首轮临床医学专业认证工作接近尾声,笔者对这项工作进行现场考察,并与医学教育管理者交流后发现,各学校按照医学教育标准的要求,均安排了实习时间和科室轮转,但各学校面临的共同问题是,研究生入学考试准备严重影响学生的毕业实习轮转。

段在毕业后一年完成。几年来的实证研究结果显示,两阶段考试与原来的一次考试显示出高度的一致性,取得较好的效果。

促进实习的规范化和时间保证。中国现代医学教育经过百余年的发展,经历了跟随、模仿的过程,进入创新发展的新阶段。按照医学教育规律和国家健康服务的需求,办好具有中国特色的现代医学教育,需要在每一个环节完善制度、推进改革。破解考研影响临床实习的难题,就是其中之一。

(作者系北京大学医学部副主任、全国医学教育发展中心常务副主任)

# 避免被坑还得提高健康素养

□张淳艺(公务员)

随着气温回升,不少人开始了新一年的减肥计划。在众多减肥“神器”中,一款名为暴汗服的“运动服”频频刷屏。然而,在真正体验过后,很多人表示暴汗服“穿在身上好比裹了一层锡纸”,浑身

闷热,头蒙口干,难以长时间坚持运动,减肥效果也不明显。暴汗服并非新生事物,此前就有一些拳击、举重运动员通过暴汗服锻炼快速脱水减重,以便达到参赛体重要求。但减重和减肥是两个概念,出汗减掉的体重是水分,减肥真正需要的是减掉脂肪。出汗过多还可能因为严重脱水而导致电解质紊乱,对身

体造成损害。类似涉嫌虚假宣传的例子有很多。在一些电商平台上,号称能“缓解身体各种疾病”“打通内循环”的量子鞋垫、量子水杯很受欢迎。但是,目前量子科技尚未应用于民用领域。虽然“碱性水能治病”和“酸碱体质论”的养生大骗局早被揭穿,但依然有不少消费者对“碱性水”趋之若鹜。

目前,我国大部分消费者还处于仅有健康意识、缺乏健康知识的阶段,很容易被商家牵着鼻子走。因此,有关部门要加强监管,遏制炒作噱头、虚假宣传行为,更重要的是通过开展大量接地气的科普宣传,增强消费者的辨别力。对一些虚假宣传,公众只要仔细推敲就不难发现其中的常识错误和逻辑漏洞。同时,要学会根据自身

健康需要,通过权威平台、官方渠道等寻找相关信息,避免被不良商家坑骗。此外,公众也要主动提高健康素养水平。数据显示,2020年我国居民健康素养水平达到23.15%,比2019年提高3.98个百分点,但65~69岁老年人健康素养水平仅有8.49%。这说明我国居民尤其是老年人的健康素养还有很大的提升空间。公众健康素养水平提高了,才更有能力防止被坑。

本版文章不代表编辑部观点  
投稿请发至 mzpjkb@163.com

## 新检测技术或能快速识别变异毒株

本报讯(特约记者张蓝溪 通讯员胡雪蛟)新冠病毒作为单链RNA病毒,容易变异。近日,广东省人民医院检验科顾兵教授团队联合华南理工大学张雷教授团队在《新发传染病杂志》发表论文,指出一种新检测技术或能快速识别变异毒株。

据了解,该研发团队开发了一种基于RT-LAMP鉴定单碱基突变水平的检测方法,针对新冠病毒德尔塔变异株的特异突变R203M区域设计了两对特异性引物,可实现德尔塔变异株及野生株的快速检测及区分,并进行了临床验证,分型准确率达到100%。该方法可实现1小时左右对德尔塔变异株的鉴定,有望为疑似感染者快速分流及德尔塔变异株精准分型提供手段。

顾兵表示,该项研究始于2021年6月,由于研究周期等诸多因素,今年3月才发表文章。“目前德尔塔变异株已经不是优势株,代之以奥密克戎毒株,但这一方案是可以快速复制到对奥密克戎毒株感染者的核酸检测中的”。

## H5+H7灭活疫苗研制实现“人病兽防”

本报讯(记者李晚峰)近日,由中国农业科学院哈尔滨兽医研究所动物流感基础与防控研究创新团队首席科学家陈化兰院士领衔完成的“重组禽流感病毒(H5+H7)灭活疫苗的创制及应用”的成果,获得2021年度黑龙江省科学技术进步奖一等奖。

自2013年以来,H7N9亚型流感病毒在我国已连续引起5波疫情,使1564人感染,其中600多人死亡。陈化兰团队揭示了H7N9病毒遗传演化生物学进化规律,发现和证实高致病性H7N9病毒对人的危害更大,为我国H7N9流感防控政策的制定提供了重要科学依据。该团队还创制出“一次免疫”可同时防控H5和H7亚型禽流感的反向遗传学灭活疫苗,获得国家一类新药证书。迄今为止,陈化兰团队创制的疫苗在家禽中累计应用超过480亿羽份,该成果是“人病兽防、关口前移”的成功典范。

# 融合教育:让每一滴水都融入大海

□本报记者 栾兆琳

4月2日,是第15个世界孤独症日。北京市海淀区现代睿智融合幼儿园现场直播“点亮蓝灯,益起向未来”活动,呼吁公众为孤独症人群提供一个友爱互助的融合环境,响应联合国提出的本年度世界孤独症日主题“优质融合教育,一个也不能少”。

“学前融合教育是融合教育的一个重要阶段。”现代睿智融合幼儿园教学总督黄晶晶解释,学前融合教育是指让有特殊需要的学前儿童进入普通幼儿园,与普通学前儿童共同接受保育和教育。学前融合教育的核心是为孤独症儿童等有特殊需要的学前儿童提供支持性的教育服务。

现代睿智融合幼儿园对学前融合教育已有10多年的探索,确立了以学龄前及学龄期轻度、中度特殊需要儿童回归主流为目标的教育康复服务模式。该幼儿园园长赵琦告诉记者,他们这样做的目的,是“让每一滴水都融入大海”。

4岁的小良是典型的孤独症患儿,在海淀区一家普通幼儿园中班就读。他在班里处于游离的状态,行为随心所欲。没有小朋友理他,他也不理任何人。现代睿智融合幼儿园的融合支持教师到小良所在班级进行四五次支持后,小良开始参加班级活动,个人能力也得到发展。

的融合会对自家孩子产生不良的影响。对此,现代睿智融合幼儿园康复中心主任张红丽介绍,能够进班融合的患儿被要求其情绪和行为等方面不会对普通孩子造成困扰,如果达不到要求,会被建议暂缓融合,进一步接受行为规范等相关方面的干预训练。

北京大学第六医院副主任医师李雪指出,融合教育的实施是有条件的,需要患儿具备基本的行为规范和认知能力。如果儿童并没有达到能够融合的能力水平,融合的环境不仅对孩子没有帮助,反而可能让孩子出现更多的情绪行为问题。

赵琦说:“在融合教育里,可以让普通孩子了解生命的多样性,他们的同理心和对世界的理解都会更丰富一些。”

融合教育应贯穿孤独症患者和其他特殊需要人群的一生,但目前融合教育的发展仍然困难重重。黄晶晶指出,最大的困难在于相关人员专业技能不足。在学前融合教育中,特殊儿童与普通儿童的比例为1:10,就是说一个30个孩子的班级,只能允许有3到4名特殊儿童进班融合。对多数幼儿园来说,发展融合教育的“成本太大了”。

10多年来,现代睿智融合幼儿园累计为800余名特殊儿童提供了早融合教育服务。据了解,在北京市海淀区,具备融合专业师资力量的幼教机构屈指可数。而全国很多城市的特殊教育资源则更为匮乏。



融合教学进医院

4月2日世界孤独症日,在陕西省西安中医脑病医院实践教学室,康复治疗师带领孤独症儿童开展“过马路去购物”主题教学活动。孩子们通过走斑马线、表达采购需求、选购商品等体验环节,掌握生活基本技能。据悉,该院自2013年启动“有爱不孤独”公益项目以来,连续10年开展丰富多彩的融合活动。

特约记者卓坤利 通讯员张丽姝摄影报道

# 圆锥角膜治疗找到了“纳米钥匙”

学专家桑德拉·洛佩斯·多梅内奇在澳大利亚“对话”网站上所指出的那样,最佳饮食习惯在于少吃红肉、超加工食品和富含糖分的食品。专家建议用纯谷物取代精制面粉,增加豆类坚果的比例。这些食物在保护身体健康方面起到关键作用,因此也是延长寿命的关键所在。更重要的是,这些食物非常容易获得并被纳入日常饮食中。当然,饮食构成中必须有水果和蔬菜。

然而,要想长寿,重要的不仅是知道应该在饮食中纳入哪些健康的食物,或者减少哪些不健康的食物,何时开始设法做出改变也很重要。用专家的话说,在20多岁时做出这些饮食改变可以使一个人的寿命延长10年到13年,而在60多岁时做出改变可以使一个人的寿命延长8年。要知道,每个人的生命都是唯一的,多活13年对任何人而言都具有重要意义。而且我们也不必完全放弃自己喜爱的食物。我们只需要改变饮食结构,并且对自己的身体更负责一点。

本报讯(记者孙国根)复旦大学附属眼耳鼻喉科医院周行涛教授、黄锦海研究员临床科研团队携手温州医科大学附属眼视光医院高蓉蓉团队,针对圆锥角膜治疗药物核黄素很难递送到角膜内部这一难题,开展交叉学科的联合科学攻关,历经12年,终于在纳米材料上获得突破,为圆锥角膜治疗带来新的希望。近日,国际学术期刊《先进材料》刊登了这一成果。

周行涛介绍,圆锥角膜是一种以角膜扩张为特征,角膜局部呈锥形凸出,导致不规则散光和视力损害的角膜疾病。有的严重圆锥患者需要角膜移植,而我眼角膜供体来源紧张,患者和社会承受巨大压力。核黄素是治疗圆锥角膜病的有效药物,但口服核黄素因浓度太低而难以达到治疗效果,即便达到浓度,亦需紫外光激活方能产生治疗作用。

核黄素联合紫外光的角膜交联手术是国际公认的治疗圆锥角膜病的主要方法,但人眼角膜的特殊性,限制了大多数亲水性材料的扩散,导致核黄素制剂(亲水性分子)很难通过完整的角膜上皮到达目标。因此,传统手术需去除患者角膜上皮才能实现核黄素在角膜组织中的有效渗透。而去除角膜上皮,会导致术后疼痛、视力恢复慢和角膜感染风险增加等弊端;角膜厚度受限,角膜太薄的中晚期患者往往无法接受传统手术。

## 伦理学与当代社会论坛召开

本报讯(记者李阳和)4月3日,“伦理学与当代社会论坛(第一期):生育伦理问题”以线上形式召开。来自中国社科院、中国医学科学院/北京协和医学院、中国人民大学、华中科技大学等高校与研究机构,以及《道德与文明》《中国医学伦理学》等期刊编辑部的专家学者,围绕辅助生殖技术发展和应用过程中产生的医学问题及伦理问题展开研讨。

会上,中国社会科学院哲学研究所研究员、中国人民大学伦理学与道德建设研究中心生命伦理研究所所长邱仁宗以“生殖技术、伦理学与政策”为题,就生殖行为是否应该受他人影响、在促进增加人口时是否应该多考虑脆弱人群等生殖技术和人口政策的伦理问题,分享了自己的思考和建议。此外,与会专家还就人类胚胎的法律地位、现代辅助生殖技术的伦理挑战等问题进行学术交流。

此次论坛由中国人民大学伦理学与道德建设研究中心、中国人民大学国家治理现代化与应用伦理跨学科交叉平台、天津社科院伦理学研究所暨《道德与文明》杂志社联合主办。

## 山西省红十字人体器官纪念园开园

本报讯(特约记者刘翔)近日,山西省红十字人体器官(遗体)捐献者纪念碑在太原市龙山墓园揭幕,标志着山西省红十字人体器官(遗体)纪念园开园。

山西省红十字会副会长白冰介绍,截至目前,全省已有11.62万名志愿者报名登记捐献人体器官和遗体,成功实施公民逝世后人体器官捐献558例,获取大器官1629个,使1587名器官衰竭患者获得新生;实现角膜捐献96例,捐献角膜189枚,使85名患者重见光明;实现遗体捐献262例。

## 改变饮食或可帮助延寿

据新华社北京4月4日电《参考消息》3日刊登《西班牙日报》网站报道《能让我们寿命最多延长13年的饮食》。报道摘要如下:

你放进嘴里的食物和你不放进去的食物都是健康与否的决定因素之一。科学界早就意识到这一点了。但是,直到不久前,“吃得更好,活得更久”都还是一句模糊的话。如果糟糕的饮食习惯只是把死亡时间提前一点点,也许还不如吃自己更喜欢的垃圾食品。然而,现在我们知道了真相:挪威卑尔根大学研究人员所做的一项研究显示,健康的饮食习惯最多可以让人多活10多年。

具体来说,正如内分泌学和营养