

抗疫进行时

我们都是守“沪”者

□ 首席记者 叶龙杰
本报记者 杨金伟 郝金刚
通讯员 赵丰

上海市疫情防控工作新闻发布会通报,近日通过区域筛查发现的阳性感染者数一直处于高位,提示社区传播仍有发生,且呈现聚集性特征,疫情防控形势复杂严峻。在这紧要的时刻,各医疗卫生援沪队伍也争分夺秒落实防控工作,抢占抗疫先机,推动上海尽早战胜疫情。

进入争分夺秒状态

一片临时硬化的停车场上停满了各色运输车辆。停车场不远处是几栋巨大的仓库建筑,仓库前是连成一排的板房。

“这些板房是方舱医院的办公地点,有物资室、会议室、临时休息室等。”4月7日中午,短暂休息几个小时后,东南大学附属中大医院副院长、援沪医疗队领队黄英姿又回到了上海市临港方舱医院。

临港方舱医院位于上海市浦东区,由几栋港口仓库改建而成,设计容纳1.38万张隔离床位。4月5日,临港方舱医院开舱,开始接收上海各区转运过来的轻症和无症状感染者。与之配套,先期抵达的江苏援沪医疗队、浙江援沪医疗队与复旦大学附属华山医院医疗队进入了争分夺秒的状态。

在黄英姿眼前,昨日部分路段的坑洼地带已经被混凝土铺平,鲜艳的党旗和国旗也在阳光中招展。“随着临港方舱医院从‘大工地’进化到‘小工地’,设施设备不断完善,每一天都在改变。”黄英姿感叹,“经过建设者与医务人员连日奋战,从水电安装、物资搬运到各项医疗护理流程落地,临港方舱医院的运转渐趋平稳。”

“首先要保证收治工作顺利展开。”黄英姿介绍,江苏省援沪医疗队负责临港方舱医院7300张床位的管理,“为了避免被收治人员太长时间等待,就在昨天夜里,我们在10个小时内收治了近4000名人员。”

类似的工作节奏也出现在上海市徐汇区龙耀路方舱医院。4月6日晚,山东省援沪医疗队建制接管该方舱医院。该方舱医院总面积约1.8万平方米,分4个区,床位1203张,由当地在3天内加班加点改造完成。为尽快收治患者,4月5日,山东省援沪医疗队队长、山东省立第三医院党委书记吕涌涛第一时间与当地对接,带领队员熟悉环境,并从专业角度提出完善意见。

4月6日,在上海市新国际博览中心方舱医院,简单的会会后,湖北省、江西省、天津市的援沪医疗队来不及叙旧,便纷纷奔向各自负责的舱位。

不拿自己当外人

在方舱里,每个床位配备的被子、

床单、枕巾洁净柔软,充电插座、USB接口一应俱全,牙刷、漱口杯、“大礼包”等物资摆放整齐。这些物品需要在方舱医院开舱的第一时间配备齐全。“在后勤人力紧张的情况下,医务人员有时也要当搬运工。”黄英姿说,当方舱运转时,医务人员往往会扮演多种角色,甚至会兼任“高三班主任”。

当了解到一位收治人员是高三学生后,江苏省援沪医疗队为了不耽误这位学生参加高考,特意为他准备了一间相对安静的隔离房间用于上网课。“今天恰巧还是这位学生的生日,我们还为他准备了蛋糕。”黄英姿说,方舱医院力求精准合理布置床位,将有高危因素的患者安置在离医护人员近的地方,确保有需要时能第一时间开展救治。

“目前舱内患者治疗主要以服用中成药为主。队员们还特别关注舱内有基础病老人的身体状况。除了治疗,心理上的疏导也必不可少。结合以往经验,我们在入舱队员身上贴上微信群二维码,让患者扫码入群。医疗队队员成立心理辅导小组,同时发挥后方心理医生的作用,一对一和患者沟通交流。”吕涌涛说,推进“医患一家亲”,还要发挥舱内党员、志愿者的积极性,共同服务好舱内患者,打造人文方舱。

“我们始终明确,不拿自己当外人,给家人干活就是要尽心尽力。”安徽省卫生健康委组成员、安徽省援沪医疗队总领队杨绪斌说,获知上海市保障方舱医院运转的需求后,安

徽省调集了9家省属和5家市属三甲医院的650多名医护人员奔赴上海,在位于崇明区的花博园复兴馆方舱医院提供医疗保障,提出“分级分类,照护抚慰,重点监测,对症治疗”的方舱诊疗护理工作总体思路,以及中西医结合并重的治疗策略,缩短平均住院日,改善住院感受,形成临床科研成果等工作目标,目前已收治感染者1864人。同时,还有1000多名采样人员、实验室检测人员常驻上海,随时根据上海市的需求开展工作。

4月4日,上海市全市进行核酸检测。为保障这项工作推进,安徽省从全省各地市抽调了精兵强将3500人,他们连夜乘大巴赶赴上海。“很多支援队伍只知道往上海赶,并不知道具体地点。等快到了,明确的任务刚好下达。”杨绪斌说,“支援人员当天完成采样、当天回到安徽接受健康观察,为的是不增加上海市的负担。”

齐心协力应对挑战

4月7日下午3时30分许,福建援沪医疗队第一批166人顺利抵达上海虹桥国际机场。后续多个批次的飞机陆续降落,总计运送了1730人的福建援沪医疗队队员,以及可供使用一周的防护物资。“我们出发前,已做好人员培训。”福建援沪医疗队相关负责人介绍,出发前已就方舱医院管理及医疗救治、院感防控、新冠

肺炎治疗方案等重点内容组织开展了三期全员线上培训,同时要求援沪人员在出发前须24小时待命,实际闭环管理。

4月3日,四川省广元市中心医院检验科副主任赵净接到紧急电话:“前往上海开展核酸检测支援。”悄悄告别家中的两个孩子,赵净便匆匆赶到广元市中心医院,准备物资、集结队伍、排队登车,于晨曦中赶到成都双流国际机场,于夕阳中抵达上海。

“抵达上海后,我们根据需求承担核酸检测任务。”四川省卫生健康委二级巡视员、四川省援沪核酸检测队领队徐保华介绍,面对严峻的疫情形势,队员们精心对待每一管标本,力争零感染。由于检测工作量大,院感防控工作方面的细节都被反复推敲:挂耳式口罩容易脱落,分体式防护服可能给感染提供可乘之机,方舱实验室条件相对艰苦,更需要落实工作规范……

“对援沪核酸检测队提出的各项需求,四川省全力予以保障,装载物资的卡车已经飞驰在从成都往上海的路上。”徐保华说,上海各级政府也全力协调解决各项困难,确保核酸检测工作高效安全推进。

面对疫情,每一位援沪队员都是勇士,也有更多的勇士期待能够来到一线。“家乡那边的同事都很关心上海这边的情况,经常问还不需要人。”赵净表示,“每当遇到这样的询问,就感到没有前方后方的区别,更要干好眼前的事,尽早战胜疫情。”

重庆:援吉医疗队接收第一批患者

本报讯 通讯员张睿琦 特约记者喻芳近日从重庆市卫生健康委获悉,4月6日,重庆市援吉医疗队接收的第一批共300名患者进入吉林省长春市双阳睿岭方舱医院。

按照国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情防控联防联控机制统一安排,重庆市于4月2日向吉林省长春市派遣了一支由302名医护人员组成的医疗队,队员由感染、呼吸、重症、感控等专业医护人员组成。医疗队到达吉林省长春市后,立即组建了前方指挥部,并利用休息时间加强防护穿脱训练,确保防控安全;同时,积极投入双阳睿岭方舱医院物资储备分类、信息系统建立、“三区两通道”分区等建设工作。重庆市援吉医疗队队长代茂利说:“4月5日,我们完成了开舱前准备,首批设置近1000张床位,由重庆援吉医疗队全面负责医疗救治、管理等工作。”

海南:出入重点场所要扫“地点码”

本报讯 (记者刘泽林)4月5日,海南省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部发出通知,要求从4月6日起,出入重点场所和乘坐公共交通工具要扫“地点码”,以有效破解重点场所人员流动情况不明等难题。

据了解,海南省“地点码”主要解决在没有“健康码”等具备健康码查验功能的一体化终端(含闸机等硬件设备)的场景下精准查验相关人员的问题,已经部署相关硬件设备的无需另行部署“地点码”。通知明确,“地点码”可以标注地点名称(场所名称、公共交通工具的车牌号)、地点类型及地点位置等基本信息,通过扫“地点码”方能查验服务对象的健康状况。必要时,可通过确诊者、密接者扫描“地点码”的记录,匹配其他扫描过该“地点码”的人员,辅助开展精准追溯排查。

进驻方舱

4月7日,共有690张床位的上海崇明花博会复兴馆方舱医院蚌医学院第一附属医院院区全面开舱,短短8个小时内,已收治651名患者,为上海复兴馆方舱医院中单日收治患者人数最多的院区。图为蚌医一附院党委书记、上海崇明花博会复兴馆方舱医院蚌医一附院院区领队金世洋,带领首批医疗队队员进入方舱,协调开舱准备工作。

张青黄摄

守护生命,守望春天

(上接第1版)

一项项工作紧锣密鼓地推进。3个重症病区及20个普通病区先后设置。重症病区配备有呼吸机、血透机等设备,全力保障救治需要。363名医生和671名护士进入“红区”参与救治,还有800余位医务、保障人员在外围负责取送药物、运送标本、环境消杀、核酸检测、水电暖维修、设备维护、物资接收转运等。为了更好地救治合并基础疾病的患者,医院还在普通病区设置了儿科病区、妇产科病区、心血管病区、神经内科病区、外科病区、透析病区等。

新生儿的啼哭声抚慰了连续作战多日的医务人员。目前,妇产科病区累计收治了62名孕产妇,透析病区累计收治透析患者51名。

“一切都在慢慢好转”。苑志新说,医院的工作从最初的手忙脚乱到现在的有条不紊,各项制度和流程逐渐完善。

层层守护,合力攻坚

1个月来,吉林省人民医院已经有2073名患者陆续治愈出院或核酸检测确认阴性后转至他院继续治疗基础疾病。这样的成果,与科学地救治紧密相关。

值班医疗团队是守护患者生命安全的第一层铠甲。他们严格按照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,坚持中西医结合治疗。对于普通型患者,密切监测生命体征,统一开展给予抗病毒治疗和对症治疗。重症、危重症患者则由国家医疗救治组会同省级医疗救治组专家逐一会诊,制订个性化诊疗方案,并根据患者病情变化随时调整。

同时,医院成立了由心血管科、呼吸科、神经内科、中医科、儿科等科室的科主任组成的主任会诊团队。该团队每天上午逐病区、逐患者进行巡视,监测患者健康状况,协助值班医师调整治疗方案,更重要的是,发现存在潜在风险因素的患者。此外,医院还成立了由4位副主任医师以上职称的呼吸科和心脑血管科专家组成的住院总医师团队,作为预备队随时进入病区协助救治。

据悉,吉林省人民医院的主体救治团队由3家医院的医务人员组成。3月29日,吉林省人民医院重症专业医务人员告急,向省疫情防控指挥部请求支援。来自吉林大学第二医院的74人重症团队和吉林省前二医院的14人护理团队,在吉林大学第二医院重症监护室主任尹永杰的领导下,整体接管了吉林省人民医院一个重症病区。

“我们都是‘老运动员’了,哪里有重症患者,我们就在哪里。”尹永杰说,

为了支持重症病区的工作,吉林省人民医院专门配备了联络员提供各项保障。

其实,这样的支援与协作在长春疫情防控的各个战场都在上演。截至目前,吉林省内外已经向长春派出80余支医疗队支援抗疫工作。

活跃在新冠肺炎患者救治现场的还有国家工作组。围绕新冠肺炎患者救治工作,国家工作组始终坚持全面协调指挥调度,每日在吉林省人民医院开展早交班,通过视频会议形式对6家定点医院救治工作同调度同部署,对每一名重症患者的病情进行讨论分析,坚持每日在各定点医院开展巡视、会诊指导和规范管理。

不负誓言,敢打硬仗

近1个月来,吉林省人民医院副院长王永杰不管是接受采访还是参加会议时,基本身着同一套衣服。该院被确定为定点医院时,作为医院领导,王永杰分管重症患者救治和院感防控,需要安排和协调的工作很多。不能回家的这些天,王永杰搭了个简易床,吃住都在办公室。“为了方便,遇到问题随时解决。”王永杰说。

“越是非常时刻,越不能忘记当初的誓言。”吉林省人民医院泌尿外科副主任王勇和担任吉林大学白求恩第一医院生殖产前诊断中心护士长的妻子田甜,双双奋战在新冠肺炎患者救治一线。两个年幼的孩子则分别交到双方老人的家。岳母已经73岁了,癌症术后正在康复,14岁的老大承担起了照顾姥姥的责任。“我和妻子都是党员,不能退缩。”王勇说。像王勇这样奋战在一线的“双职工”家庭,在长春的抗疫战场上有很多。

截至4月7日早上,王勇负责的普通8病区已经收治了125名患者,其中治愈出院或转院82人。对于普通型患者,生活照料任务并不比医疗救治工作少,消杀、送餐、垃圾清理等工作都需要医务人员来完成。医院的餐饮由政府统一安排,工作专班把餐食运到病区,放在医院清洁区。在长春寒冷的气温里,饭菜很快就凉了,因此王勇取餐和送餐很积极,“就想让患者吃口热乎饭”。但是王勇和同事们却常常吃不上饭,“有时候你看到办公桌上或走廊门口有两份完整的盒饭,那就是有人两顿都没进食了。”

“最难熬的是晚上。”王勇说,常常半夜还在接收患者。不忙的时候也不能休息,戴着厚厚的口罩,一躺下就醒了。身体不适的医务人员常常休息一两天就满血复活,主动返岗,“劝不住”。

“他们有爱心、有责任感、有担当,敢打硬仗,也必将打赢这场硬仗。”谈及抗疫一线的医务人员,苑志新这一次没有吝啬溢美之词。



海派中医方舱“驱疫”

(上接第1版)

这些医疗队员既有曾经驰援武汉的抗疫老兵,也有“00后”小将。“队里的老师虽然没有豪言壮语,但他们用心守护每一位患者的样子我会记一辈子。”2000年出生的岳阳医院医疗队员付小洁说。

在曙光医院负责的N2区内,墙上贴着“国家中医疫病基地(上海)”的标识,每张床位外贴着“祝您早日康复,曙光就在前方”的祝福语,曙光医院医疗队的队员们为刚安顿好的患者泡上“曙光防疫强身饮”。“曙光舱好啊,看见曙光。接下来的日子,我就把自己交给你们了。”一个阿姨这样跟医护人员说道。

海派中医各出妙方

面对传染性强、传播快、隐匿性高的奥密克戎变异株,海派中医各出妙方,3个方舱医院内飘起了中药香。上海市新冠肺炎中医药救治专家组于3月初发布了《上海市新型冠状病毒感染中医药诊疗专家共识(2022春季版)》,结合时令及疫病特点,分层分类制订诊疗方案。

“我们制订了具有上海特色、龙华

经验的中医药治疗轻症和无症状感染者诊疗方案。”上海中医药大学附属龙华医院急诊科主任方邦江介绍,上述共识针对奥密克戎的病理、感染人群、病情的轻重及不同阶段等情况,推荐了中药、针灸、中医功法等防治方法,形成16个推荐意见。共识还分别针对普通人群、密接等高风险人群、愈后防复人群、无症状感染者给出中医药处方建议,对轻型患者的“湿热夹风证”和“寒湿蕴肺证”,以及普通型患者的“热毒蕴肺证”和“寒湿阻肺证”分别给予了中药方剂及中成药推荐。

“考虑到本次救治的患者均为轻型或无症状感染者,我们将‘一方一功’带到方舱医院,以一套中医疗法‘组合拳’尽可能缩短患者病程。”上海曙光医院副院长、医疗队领队高月求介绍,“一方”是“荆银固表方”。由于上海现阶段新冠肺炎属于湿毒疫范畴,出现了数量较多的无症状感染者,在治疗上应以“疏风清热,扶正固表”为治则,以解热毒、化湿毒、祛瘀毒为核心,达到加速病毒清除、减少病情加重的目的。而“一功”则是“抗疫强身功”,由7个动作组成,通过畅通呼吸,推动气血运行,达到增强体质、预防春季疫病的作用。

在N1区内,岳阳医院医疗队带

着患者练功的场景成了一道独特的风景线。上百名患者自觉间隔排成长队,医疗队员邵盛带着大家一招一式练起中医传统功法。“几个动作我就微微出汗了,比跳广场舞劲劲(上海话,表示有力、开心)。”

除了“一套操”,岳阳医院医疗队更以“针”见长。岳阳医院院党委副书记、医疗队领队赵庆介绍,在驰援武汉时,该院的针刺疗法取得显著疗效。此次医疗队特意选派近10位针灸相关专业医生,发挥中医非药物疗法的特色和优势。“考虑到医护人员在穿上防护服、戴上面屏或护目镜后视线有影响,加上手套会影响手感,如果使用常规针刺法,穴位定位和进针有一定难度,而且容易误伤到手,我们特意准备了揸针。”赵庆说,比起常规针刺,揸针法操作简单安全,而且留针后方便患者自我进行穴位按摩。

用情用力养病养心

实际上,医疗队在开舱前就开始工作了。一方面做物资准备工作,另一方面针对工作环节再次梳理,确保工作万无一失。从工作站设施,到每张床上的枕头、被褥,医疗队员不

放过每一个细节。一番忙碌后,五颜六色的被褥铺放整齐。

在N3区内,一包锦绣防疫香囊、一袋“龙医正气方”、一袋口罩、一本经络健康日历等组成的“龙华大礼包”是龙华医院送给每一位入舱患者的第一份礼物。

在方舱内巡诊过程中,龙华医院医疗队员费小琴发现患者刘女士在自己的床边默默流泪。费小琴快步赶到了刘女士身边,经过询问得知,刘女士担心着自己年迈的父母、年幼的女儿,心里承受着巨大压力。“我们起来走走吧。”费小琴拉起刘女士的手,以一颦一笑陪伴着她散步聊天。在一问一答、一诉一听之间,刘女士由哭转笑,逐渐释放了心中的压力。

4月3日下午,一名患儿出现高热。龙华医院医疗队护士见状后,立即用冷水打湿的毛巾护敷额头、温水擦拭等方式为其物理降温。4小时后,患儿体温恢复正常。情况好转后,小家伙很快适应了方舱的生活,自觉做起了功课。

“别担心,我们帮你放轻松”“别担心,我们帮您护幼童”“用心用情换笑容”……医务人员用心的服务和关怀换来的是患者的肯定。

由于工作安排,3家医院医疗队接到新任务,即将奔赴新的战场。得知医疗队要离开,那位发热的小男孩连忙将两个爱心卡塞到医疗队员手上。心形卡片上写着“敬爱的大白,在疫情期间,所有人都害怕,但你们冲在第一线”。