

# 做好社会面防控,必须做好感控

□付强

在应对新冠肺炎疫情中,要想做好社会面的防控,就必须做好感控工作。医疗机构内部的感控防控与社会面的疫情防控彼此交互,医疗机构内外的感染风险可相互传播、传递和转化。同样,及时实现社会面清零,医疗机构和医务人员发挥着重要的作用。

医疗机构的感控防控需要整个区域、整个体系从资源配置、制度设计等方面进行总体布局。而疫情防控也不是一个行业、一个部门的事情,需要整个社会建立起一个完善的指挥体系,需要不同行业相互协作,需要政府和部门上下联动。我们要站在做好疫情防控工作的高度来认识感控工作,从做好感控防控的技术角度,对

防控策略和防控措施的落实求精、求细、求实。

医疗机构必须看好门、管好人、做好事、报好信。看好门的核心是根据风险等级正确划分区域,严格进行分区、分域管理。首先,将医疗机构作为一个整体进行统筹管理,根据定点医院、方舱医院和提供常规诊疗服务的医院承担任务的不同进行分区、分域管理,防止医疗机构内部的风险向社会传递,同时要将社会、社区的感染风险阻隔在医疗机构门外。其次,医院不同科室、部门的工作性质不同,接触的患者不同,感染风险也就不同。因此,各科室要严格做好科室内部管理,医护人员、保洁人员等原则上不交叉,特别是发热门诊医护人员应相对固定,严格闭环管理。最后,各病室、各诊室人员非必要不流动、不进出,患者不互串病房,陪护人员不离病区。

管好人即要做到使人员不流动或减少非必要的流动,规范个人行为,规范诊疗行为。疫情发展至今,大量的事实告诉我们,管好人防止发生院内聚集性感染和避免医务人员感染的关键。医疗机构、科室和个人应各司其职,严格履责。真正的“隔离”是医务人员在思想上、意识上建立防线,医务人员的意识如果存在明显缺陷,职业暴露的风险将大大增加。

做好事即落实感控防控各项规章制度和措施;落实分层、分级培训要求,追求培训效果;落实监督、检查职责,检查中发现问题及时纠偏,实现持续质量改进;对于工作中发现的问题要及时处理,做到立行立改。只要各项工作真正落实到位,很多感控风险就可得到最大化消除。

报好信意味着无论是医院内部还是外派医疗队,发现感染聚集、医务人员健康监测结果异常、医务人员感染或其他感控风险时,应第一时间上报,

进行有效化解,杜绝瞒报、谎报、迟报。疫情防控中会面临各种各样的突发状况和现实情况,必须因地、因时、因事制宜,要活学活用,不得以感控为借口影响患者救治。就感控实践应用差异化而言,定点医院、方舱医院和提供常规诊疗服务的医院,目前所面临的感控风险各不相同,其应对策略应在感控行为规范同质化的基础上有所差异。

对于定点医院来说,只要重视管理,按照要求管好人,根据科学感控理念做好事,医务人员感染的风险就会大大下降甚至可以避免。方舱医院大部分为临时改建而成,要在方舱建设初期就做好规划和方案,包括选址、设施设备的运行维护等,合理投放医务人员力量,控制医务人员工作时长,同时避免人员聚集。常规医疗机构应做到“分舍相济”,不同任务安排不同人员执行,不同风险级别的患者分别接

诊,医务人员分别安置、分别闭环。

在最基层、最一线,要网格化集成,扁平化管理,单元化管控。特别要注意,保安、保洁、医疗废物处置等后勤保障人员的统筹管理,也是疫情防控中的重点。应急状态下,政府、医院要将保洁、医疗废物处置等后勤工作纳入整体疫情防控工作之中进行统筹管理,合理安排后勤保障人员,使医务人员能集中力量做好诊疗护理工作,避免分散医疗力量。

感控应在防控中逐步成熟,逐步完善;防控应在感控中逐步走向规范,走向科学。只有这样,才能真正做到感控即是防控,防控即是感控,才能打赢每一场疫情防控阻击战。

(作者系国家卫生健康委医疗机构感染防控专家委员会主任委员、国家卫生健康委卫生发展研究中心主任)

## 酸菜面“复出”带文件更需带责任

□李英锋(律师)

今年的央视3·15晚会曝光“老坛酸菜包竟是土坑腌制”,随后,老坛酸菜方便面相关产品被下架。最近,有市民发现,云南省昆明市部分超市的老坛酸菜面重新上架,一起出现在货架上的还有监管部门文件。文件提到,康师傅(昆明)方便食品有限公司生产的康师傅老坛酸菜牛肉面使用的酸菜料包供应商是四川省两家公司,两家供应商证照齐全,所供应的近期酸菜料包均有自检报告和自检报告。

“土坑酸菜”事件给老坛酸菜方便面带来了信任危机。监管部门以“公告函”“告知函”等方式,向消费者披露现场检查情况、原料供应商资质情况、酸菜包检测情况等,有助于企业恢复产品信誉,也能更好地满足消费者的知情权、选择权和监督权,这样做的初衷是好的。但是,企业要想重塑产品信誉,解开消费者心里的疙瘩,获得消费者接纳,关键得靠长期严格履行质量把控责任。培育特别是重塑品牌信誉却需要企业久久为功,长期规范经营、严格管理。

带文件复出的酸菜面,更需带责任复出。相关企业需要痛定思痛,举一反三地查找问题和漏洞,进一步健全完善质量管理体系,严格落实法律对于食品原料、食品添加剂、食品生产管理、食品出厂检验记录等内容的要求,全力打造食品质量安全管理的闭环。这样,才能减少食品安全问题隐患和风险,把丢掉的质量信誉一点一点地找回来。

对于监管部门而言,以问题为导向,以严格的标准对食品企业及产品进行长效监管,督促企业把质量安全管理责任落实到位,才是对企业最好、最大的支持。

# “重拳连击”,让养老诈骗无可乘之机

□赵星月(媒体人)

全国打击整治养老诈骗专项行动部署会近日召开。据悉,平安中国建设协调小组牵头成立全国打击整治养老诈骗专项行动办公室,将在全国范围内组织开展

为期半年的打击整治养老诈骗专项行动,依法严惩养老诈骗违法犯罪,治理侵害老年人合法权益的涉诈乱象。

养老诈骗犯罪案件性质恶劣,社会危害性大。不法分子利用保健培训和产品推介、投资理财高额回报、直播陪护等手段,设置陷阱、诱导消费,致使老年人及其家庭蒙受难以挽回的财

产损失和精神伤害。开展专项行动,必须坚持宣传教育、依法打击、整治规范,“重拳连击”。

要以案说法,赋予老年人一双慧眼。相关部门应曝光一批养老诈骗犯罪的典型案例,揭露养老诈骗“套路”手法,帮助老年人提高法治意识和识别防骗能力,同时要充分调动综治中

心、网格员等基层力量,对老年人“点对点”发布风险提示和预警信息。

打击“稳准狠”,才能以儆效尤。尽快打掉一批养老诈骗犯罪团伙,严惩一批违法犯罪分子,养老诈骗违法犯罪方能得到有效遏制。其中,对于康养领域所存在的养老机构内设无资质医疗机构、无行医资质人员擅自开

展诊疗活动等违法行为,卫生健康部门应依法查处,并将养老诈骗整治工作纳入老龄工作督促检查重要内容。

既要源头治理,也要斩断后患。针对养老诈骗暴露出的共性问题,专项行动积累的有益经验,相关部门应推动建立长效机制,巩固深化打击整治成果。需注意的是,在引导广大群众积极提供违法犯罪线索的同时,应落实保护举报人措施,为其消除后顾之忧。

本版文章不代表编辑部观点  
投稿请发至 mzp1kj@163.com

## 多吃大蒜可有效降低总胆固醇

本报讯(记者胡德荣)上海交通大学医学院公共卫生学院王慧教授团队最新研究发现,长期低剂量摄入大蒜可有效降低总胆固醇、低密度胆固醇和炎症标志物水平。

相关研究论文日前发表在《食品科学与营养学评论》杂志上。

据相关研究报道,大蒜有抗血脂、抗高血压、抗甘油等特性。然而,对于大蒜是否真能降低血脂水平,业界仍有争议。

王慧教授团队从血脂、肝功能、血

压和炎症指数4个方面,通过对1333名受试者(752名摄入大蒜补充剂,581名摄入安慰剂)的检测指标进行分析研究发现,摄入大蒜可显著降低总胆固醇及低密度胆固醇的水平,特别是在心血管疾病患者中,低剂量和长期干预(大于90天)效果更为显著。此外,研究还发现,摄入大蒜可显著降低炎症指标IL-6和TNF-α的水平。

研究人员认为,该研究为基于大蒜的心血管疾病的饮食防治策略提供了方法学上的指引和建议。

## 延缓肾脏衰老的新靶点敲定

本报讯(特约记者周厚亮 通讯员刘东伟)日前,郑州大学第一附属医院首席科学家、河南省肾脏病研究中心主任刘章锁教授团队就糖原合成酶激酶3β(GSK3β)在肾脏衰老中的作用及其与锂相互作用的研究取得新进展。研究论文在国际知名杂志《临床研究杂志》在线发表。该文章得到了主编重点推荐,并附有专家述评。

专家述评指出,该研究首次揭示了GSK3β在肾脏衰老中的作用及其与锂的相互作用。在人和小鼠的肾小

球足细胞中,GSK3β的表达随着年龄的增长而增加,足细胞特异性GSK3β敲除可以减轻足细胞衰老并改善肾脏衰老,而小剂量锂可以抑制GSK3β并延缓小鼠肾脏衰老。该研究可能提供一种简单且廉价的方法来保护肾功能。

刘章锁教授团队通过层层深入的研究,逐渐揭开了GSK3β的神秘面纱。研究人员发现,靶向抑制GSK3β可以减轻阿霉素肾病、肾毒血清性肾炎以及糖尿病肾病等实验性小鼠的蛋白尿、足细胞损伤和肾小球硬化。



安全教育进校园

4月15日,安徽省合肥市蜀山区琥珀街道北苑村社区联合辖区幼儿园开展安全教育进校园活动,通过组织丰富多彩的寓教于乐活动,在小朋友幼小的心中种下安全的种子。

陈三虎摄

## 河南省医院管理研究院 落户郑大一附院

本报讯(特约记者周厚亮 通讯员付航)日前,河南省卫生健康委批复同意依托郑州大学第一附属医院成立河南省医院管理研究院。

郑大一附院党委书记、院长王成增表示,研究院将围绕公立医院改革与高质量发展,坚持和贯彻新发展理念,有效整合政、产、学、研、用等多方资源,积极开展卫生健康政策、现代医院管理、卫生技术评估等领域研究,着力培养卫生事业管理与医院管理方面人才,推动医院高质量发展。

## 山西医大一院接管 太原煤气化职工医院

本报讯(通讯员杨蕾 特约记者刘翔)近日,山西医科大学第一医院与太原煤气化公司举行太原煤气化职工医院移交接管签约仪式。该省卫生健康委副主任、省爱国卫生运动委员会专职副主任阴彦祥表示,希望双方将此次合作打造成为山西省国企改革的本本,实现医院长远发展。

据了解,协议签订后,太原煤气化职工医院将成为山西医大一院在万柏林区的新院区。新院区拟建设成为一个有综合门诊、特色专科的综合性医院,推动实现新院区与老院区同质化管理、同质化发展。

# “噬血”难愈 竟是黑热病作怪

本报讯(通讯员龙利蓉 李丹 记者张立斌)患者小新去年秋天起出现食欲减少、乏力、头痛、发热等症状,为查明病因,重庆医科大学附属第一医院血液内科和感染科的医生们开启“侦探”模式。最终,小新被查出患黑热病。近日,经过对症治疗,小新已康复出院。

该院感染科医生王甜介绍,去年小新刚到医院就诊时,存在严重的全血细胞减少、凝血功能障碍,肝功能不全,铁蛋白更是爆表,生命垂危。感染科袁喆教授与多位专家反复讨论,诊断考虑为噬血细胞综合征,给予常规治疗。小新的病情一度有所好转,但“噬血”的原因仍有待查清。小新转到血液内科后,“噬血”的家族基因检查结果完全正常,排除了原发性“噬血”,病毒学检测也未发现明显异常。但“噬血”依然存在,且小新

的肝衰竭日益加重。医生选取了目前认为有效的DEP方案进行治疗。小新的指标有所好转,可很快又反复高热、脏器衰竭。

与小新家属充分沟通后,医生给小新做了病原微生物测序检测。报告显示,小新血液中存在利什曼原虫、巨细胞病毒。实验室李招权教授再次复检骨髓,找到了利-杜小体。小新“噬血”的根源终于找到,是黑热病。黑热病又称内脏利什曼病,是杜氏利什曼原虫所引起慢性地方性寄生虫病,临床主要特征为长期不规则发热、脾与肝脏肿大、贫血、白细胞减少和血浆球蛋白增加等。

血液内科张红宾教授介绍,黑热病如果没有合并“噬血”,不存在严重全血细胞减少及严重肝功能损伤,给予葡萄糖酸锑治疗效果非常好,而小新恰恰存在葡萄糖酸锑的用药禁忌。

张红宾团队查阅了国际上治疗该疾病的方法,并与袁喆磋商,最终锁定了两种可用的药——两性霉素B与两性霉素B胆固醇硫酸酯复合物。经过这两种药物的治疗,小新的体温逐渐正常,肝功能也逐步恢复,各项血液指标大幅好转。

但是复查微生物测序,提示小新体内仍然存在少量利-杜小体,存在复发的风险。此时,小新的葡萄糖酸锑用药禁忌消失,张红宾决定立即启用葡萄糖酸锑治疗。但由于黑热病在全国少见,国内许多医院及药公司均无葡萄糖酸锑,经过多方努力,最终在重庆市渝中区疾控中心拿到了该药。

经过一周的治疗,小新病情完全得到控制。复查发现,其体内利-杜小体的数量已微乎其微了。为安全起见,医生再次给他使用了一周的葡萄糖酸锑。目前,小新已完全康复。

## 醛固酮或为主动脉夹层启动因素

本报讯(记者夏莉涓 通讯员田疆)近日,新疆维吾尔自治区人民医院高血压研究中心、国家卫生健康委高血压诊疗重点实验室李南方教授团队,在国际期刊《高血压》上发表研究成果指出,血浆醛固酮可能是主动脉夹层/主动脉瘤的始动和干预靶点。

该论文第一作者博士研究生朱晴介绍,主动脉夹层/主动脉瘤是高血压的重要并发症,起病凶险,致死率高。该论文通讯作者李南方介绍:“以往的动物模型研究证实,过量的醛固酮是导致主动脉夹层/主动脉瘤产生的原因之一。此次研究采用病例对照研究的方法,在高血压患者中研究了

血浆醛固酮水平与主动脉夹层/主动脉瘤之间的关系。”

此次研究表明,当高血压患者血浆醛固酮浓度>13.9纳克每分升时,主动脉夹层/主动脉瘤的风险增加近70%;且不管是原发性还是继发性的血浆醛固酮水平增多,都会显著增加高血压患者主动脉夹层/主动脉瘤发生的风险。

同期在《高血压》杂志上发表的述评文章指出,该研究为深入了解主动脉夹层/主动脉瘤病理学机制提供了新的思路,提示血浆醛固酮可能是主动脉夹层/主动脉瘤的启动因素和预防主动脉夹层/主动脉瘤的一个干预靶点。

## 重庆将对20万人进行 患癌风险评估

本报讯(通讯员刘春燕 特约记者程风敏 熊志翔)拿起手机,通过小程序测一测,就可以评估自身患癌风险。近日,记者从重庆市第二十八届全国肿瘤防治宣传周启动仪式上了解到,重庆大学附属肿瘤医院和重庆市肿瘤防治办公室研发的重庆居民癌症自助风险评估小程序上线。

据介绍,2021年,重庆市启动癌症机会性筛查与早诊早治项目。该项目通过对肺癌、乳腺癌等九大常见癌症开展危险因素调查和高危人群评估等,发现早期癌症和癌前病变,降低癌症发病率和死亡率。重庆市肿瘤防治办公室负责人何美介绍,2022年该项目将开展20万人的患癌风险评估,并进行3万人次的癌症高危人群筛查。