

# 那一刻，是第二次生命的开始

□特约记者 徐旭  
通讯员 王艳萍

有这样一群人，他们的人生谢幕方式很特别——通过器官捐献，实现着生命的接力与爱心的传递。

不久前，36岁的孙先生在家中突发急性脑出血、脑疝，病情危重，经专家组两轮评估，被判定为脑死亡。家属在悲痛万分之时，做出了一个艰难的决定。“他是一个乐于助人的人，我们希望通过器官捐献，让他的爱和生活以另一种方式延续下去。”

在黑龙江省红十字会人体器官捐献管理中心协调员的见证下，哈尔滨医科大学附属第一医院肝外、泌尿外科、心脏外科、眼科等10余个科室紧密协作，将孙先生的心脏、肝脏、2个肾脏和1对眼角膜顺利取出。

“本来我已经放弃了，是这份沉甸甸的礼物给了我生的希望。”52岁的李先生患乙型肝炎多年，肝功能衰竭，移植一个月前开始出现呕血、黑便症状。移植前一天，他又因食管胃底静脉曲张破裂大出血，导致失血性休克。经过消化内科、肝外、重症医学科医护人员的共同努力，他才保住了性命。

“虽然血止住了，但患者状态很差，移植手术风险巨大。”哈医大一院肝外科主任、肝移植团队负责人陆朝阳教授决定迎难而上。经过12

个小时的努力，孙先生的肝脏顺利移植到李先生体内。

55岁的周先生和41岁的赵女士因为肾病接受规律透析治疗多年，多种并发症接踵而来，肾移植成为他们活下去的唯一希望。手术当天，哈医大一院泌尿外科二病房主任王春阳教授等带领肾移植团队，在器官获取后迅速进行供肾修剪手术，分离双肾，精细修剪血管及输尿管至适于手术植入。然后解剖游离髂血管进行受体准备，保持供肾低温状态下下行血管吻合。开放血流后，移植肾充盈佳，颜色红润，尿液很快自输尿管排出，随后行输尿管膀胱吻合。两例肾移植手术先后顺利完成。

术后，周先生和赵女士的尿量充

沛，肾功能恢复良好，血肌酐水平逐日下降。周先生激动地说：“肾移植前，我每天的生活就是医院和家两点一线。感谢捐献者，我再也不用依靠透析来维持生命了。”

74岁的章大娘和77岁的樊大爷，被角膜白斑、病毒性角膜炎和白内障困扰10余年，晚年只能生活在混沌的世界里。哈医大一院眼科医院院长、眼科一病房主任张弘教授为两名老人进行了角膜移植和白内障摘除手术。术后第5天，章大娘和樊大爷的视力都得到了显著提升，他们的世界变得清晰可见了。

孙先生逝世后的器官捐献，不仅使得1例肝移植手术、2例肾移植手术和2例角膜移植手术得以成功进

行，他的心脏还被送往华中科技大学同济医学院附属协和医院，帮助一名先心病儿童重获新生。

器官捐献正被越来越多人接受，器官移植事业也走进了春天。中国人体器官捐献管理中心网站显示，截至2022年4月2日，有效志愿登记人数超462万人。哈医大一院自2015年开展公民逝世后器官捐献工作至今，共完成公民逝世后器官捐献76例，实现捐献器官231个、眼角膜104枚。

捐献成功的那一刻，对捐献者和受捐者而言，都是第二次生命的开始。哈医大一院器官移植专家说，希望有更多的人知晓并支持器官捐献与移植事业，让生命和爱延续。

“护航冬奥，我们做到了”

(上接第1版)

牢牢坚守疫情防控底线

对于北京冬奥组委运动会服务部公共卫生处副处长王全意来说，“安全”是在冬奥时间的终极目标。这两个字说起来容易，但要完美实现却十分不易。“冬(残)奥会疫情防控体系都是从头建立起来的，防控策略、病例定义、密接定义、密接管理方式等与社会防控层面不同。”王全意说，不仅要遵守冬奥规则、办赛要求，还要坚守疫情防控底线。

王全意和团队全力以赴，遵循“统筹兼顾、宽严相济”的原则，制定了闭环管理指引、移出期防疫管理指引等各项疫情防控通用政策，并指导涉奥场馆、签约酒店制定“一馆一策”“一店一策”的疫情防控方案，构建了完善的冬奥会疫情防控体系。

首都医科大学附属北京地坛医院作为北京赛区和延庆赛区的传染病定点医院，主要负责收治闭环内已确诊新冠肺炎的患者及出现新冠肺炎相关症状的患者。该院肝病三科副主任杨松虽然无法亲临现场感受比赛的精彩，但是他知道，自己完成的每一项工作，都是在为本次盛会的顺利运行提供保障。

“总的来说，我们的工作平稳有序开展。”杨松总结，前期，北京地坛医院制定了冬奥会医疗保障方案，并成立冬奥保障专班。在医疗救治方面，杨松带领团队严格执行既定方案，遵守冬奥防疫要求，保障患者的知情同意权，同时做好处方审查，避免使用含兴奋剂药物。

除了做好医疗救治，杨松和同事还负责对隔离运动员做心理疏导，照顾他们的饮食起居。遇到情绪焦虑的运动员，他们站在对方的角度，耐心与之沟通。运动员们隔离时的生活需求，他们会尽力满足。

全力以赴保障人民健康

北京首都国际机场位于北京市顺义区境内，被誉为“中国第一国门”。作为北京冬奥会和冬残奥会唯一官方出入境口岸，这里也是所有参赛运动员、外国政要以及货物入境的首站。为了做好新冠肺炎疫情防控工作，切断境外输入链条，顺义区全力以赴。

“我们将国门防疫、社会面防疫和奥运会专项防疫保障工作相结合，专门制定了机场周边五镇两街两区的专项防疫工作方案，一体推进各项常态化防控措施，赛事运行期间社会面保持‘零感染’，为冬奥顺利举办创造了安全、有序、和谐的城市环境。”顺义区委卫生健康工委副书记陈雪清说。

记者从顺义区卫生健康委了解到，医疗保障期间，顺义区强化首都机场T3航站楼专区保障人员防护监督管理，采用24小时实时视频监控的方式，累计防疫处置涉冬奥航班825架次、37362人次、103583件行李；累计安排消毒人员消杀闭环运输车辆7389车次。

如今，国门防疫和社会面防疫依然是顺义区的工作重点。陈雪清表示，顺义区将以北京冬奥精神为指引，做好常态化疫情防控工作，做好机场周边五镇两街两区的防疫保障，为百姓做好健康服务。

北京市卫生健康委相关负责人表示，这次冬奥会、冬残奥会防疫的成功，印证了中国防疫政策的有效性，也进一步证明了党的领导和社会主义制度的优越性。下一步，将坚持科学精准防疫，坚持“动态清零”总方针，做好常态化疫情防控，同时推动首都卫生健康事业高质量发展，更好地服务首都安全，更好地保障人民健康。

抗疫进行时

## 疫情下的夜间透析

□通讯员 陈艳君  
本报记者 郑纯胜

4月9日晚，浙江省宁波市中医院血透中心为家住疫情“防范区”的5位血透病人，专门开设了夜间透析。

此前，宁波市中医院血透中心医护人员从病友群得知，疫情“防范区”有透析病人，因出不小区而非常焦急。医院领导了解情况后，第一时间召集院感、防保科、医保办等部门，商议对策并完善各项应急预案，包括治疗区

域的规划、进出通道的开辟、防疫物资和仪器设备的准备、治疗前后场地的消杀等。同时，针对个别血透病人的焦虑心情，该院护士在肾友群耐心疏导、指导饮食，安抚他们的情绪。

4月9日晚7时，宁波市中医院血透中心其他病人治疗结束后，医护人员立刻消毒清场，引导家住疫情“防范区”的透析病人在指定地点集合，换上防护口罩，通过专属通道进入血透中心。3名有经验的医护人员有条不紊地为他们在指定区域进行透析治疗。

透析过程中，医护人员发现有个别病人常用的口服药即将吃完。“不知道社区到时候能不能让我们出去配药？”面对病人的担忧，血透中心的医生当机立断，让病人把医保卡留下来，写好所需药物的名字，帮他把药配好后，下次来透析就可以直接拿走。

4月9日晚11时多，全部病人完成透析。医护人员陪着他们从专用通道安全离开透析中心，随即指导后勤人员消杀通风、规范洗手。

## 防疫前沿的侦察兵

本报讯 (记者颜理海)“你家是哪里的?在哪上班?”“昨天是因为什么去就医的?”“这半个月你都见过哪些人?”这些就是“流调人”每天从早到晚重复的话语。在这样繁琐、枯燥的高强度工作下，他们完成了对多位新冠肺炎确诊病例及阳性感染者的流行病学溯源调查。

今年3月以来，安徽省新冠肺炎疫情防控形势日益严峻，与

合肥毗邻的淮南、六安等地陆续出现规模性疫情。安徽医科大学第二附属医院紧急抽调4名流行病学相关专业毕业的管理人员，奔赴淮南市凤台县和六安市支援疫情防控工作。

程攀就是其中一位。他称自己是前沿阵地上的侦察兵，要对患者进行流行病学调查，详细了解患者的旅居史、接触史等，从源头上做到不漏一人。

为了避免更多人被感染，4位年轻的“流调人”和该省其他地方集结而来的同行认真执行“快、细、准、深、全”的流调五字方针，每天与时间赛跑，日均高强度工作近14小时。他们在不断的工作中，他们完成了对多位新冠肺炎确诊病例及阳性感染者的流行病学溯源调查。

组织部，派出由相关单位领导带队的11个督导组，到各设区市驻点开展疫情防控综合督导检查。

督导组采取明察暗访和“四不两直”方式，重点检查各地防控组织部署及政策落实、重点场所和重点人员排查管理、应急值班值守等落实情况。参与统筹调度指挥，对存在的问题和薄弱环节提出整改意见，指导各地落实疫情防控各项工作。

情联防联控机制统一安排，重庆市向上海派遣了一支共1567人的医疗队。

医疗队由该市25个区县的66家医院共同派员组建，以感染、呼吸、重症、感控等新冠肺炎救治核心专业医护人员为主，并辅以相关专业人员。

医疗队员甘秀妮信心十足地说：“很多队员都同我一样有2020年支援湖北的抗疫经验，所以我坚信，我们一定会不辱使命。”

## “没困难，随时准备出发”

□本报记者 邹欣芮 郭睿琦

辽宁省沈阳市沈北新区地处城乡接合部，防控疫情期间，一大批辛勤奋战在基层医院一线的“大白”夜以继日地工作着。

从沈阳市进入疫情防控紧急状态开始，沈北新区医疗集团中心医院护士石岳松每天的工作日程就排得满满的。一天，正在采样点吃午饭的石岳松接到医院护理部电话，电话那头问她，到隔离宾馆执行任务28天，家里有没有困难。石岳松毫不犹豫地回答：“没困难，随时准备出发！”

身为采样组组长的石岳松负责联系核酸检测点位、印发通知、现场统计核对数字、消毒、收集医疗垃圾。当同事脱下防护服吃饭时，她仍在忙碌，核对管数、人数，消毒清理垃圾物品……

一次，石岳松接到紧急通知支援

于洪区，凌晨4点便来到医院领取防护物资，然后与200名同事一起奔赴一线。下午2点，完成任务返程途中，她得知医院下午4点到沈阳师范大学采样，要在6小时内完成采样任务。石岳松立刻给领导打电话：“让我去吧，多一个人多一份力量。”从凌晨4点到深夜12点，石岳松这一天连续工作了20个小时。

在沈北新区医疗集团附落医院迅速集结的队伍中，护士长王旖娜最放心不下的就是面临中考的儿子，但她更知道自己肩负的责任。

由于采样的区域在农村，绝大多数村民需要上门服务。为了不漏检一人，王旖娜起早贪黑，背着采样用品走村入户。就这样，她用自己的双脚丈量出了一张特殊的“区域地形图”。

每到一家采样，她都不忘耐心地叮嘱一句：“大爷、大妈，戴好口罩，保护好自己，注意多通风。”

这些细微的关爱与提醒，拉近了

王旖娜与村民之间的距离，也让采样工作进行得更加顺畅。截至4月2日，王旖娜完成多轮核酸检测采样任务，采集核酸样本约1.5万人次。

50岁的吴晓丽，坚守基层医院30余年。作为沈北新区医疗集团黄家医院党支部书记，她始终坚守防控疫情一线。

全员核酸检测工作持续开展，面对黄家街道近万人的核酸采样任务，吴晓丽带领医护人员早出晚归。随着疫情防控形势逐渐严峻，医院的核酸采样工作量也在增大，她更是把“家”搬到了医院。

面对采样居民的提问和咨询电话，吴晓丽总是耐心细致地予以解答。对于一些居民的误解，她总能“以柔克刚”，化解矛盾。

吴晓丽常说：“防控疫情，共产党员责无旁贷！”



“阿姨，谢谢您”

4月11日，中国科大附一院(安徽省立医院)援沪医疗队整建制接管的上海花博园复兴馆安徽方舱医院A舱里，9岁的小敏(化名)拉着医疗队队员、儿科副主任医师杨春芳的手说：“阿姨，我已经好了，谢谢您！”  
柯依宣摄

## 探访最大的方舱医院

(上接第1版)

在国家会展中心(上海)方舱医院，两三万人的施工队伍通宵达旦施工，现场管理难上之难。确保疫情的“火花”不溅入，给每位施工者每日进行核酸检测是基本要求；抗疫期间上海市对交通实行管制，迅速调集各种建筑材料需要多方协调和配合；同样，收治人员的生活保障也是重中之重。

“小到毛巾、牙刷、牙膏、肥皂，大到卫浴设备和各类电气、排水管线，各项保障的需求量巨大。”陈尔真说，建设国家会展中心(上海)方舱医院充分

体现社会主义制度的优势，“集中力量办大事，举国之力进行支援，短时间高效建成启用”。

凝聚起人心

国家会展中心(上海)方舱医院总计设计了14个舱，每个舱的床位在3500张左右，总床位多达5万张。上海已连续多天检出阳性感染者超过2万人。倘若这些人得不到及时收治，基于奥密克戎变异株的传播规

律，将会在社区产生更多的感染传播。

“当前已经收治了2万多人，再过一天多的时间预计能够收满5万人，将对上海的抗疫形势起到举足轻重的作用。”陈尔真表示，建设和运转国家会展中心(上海)方舱医院就是要抢进度、争时间，“以快制快”，实现感染人员的“应收尽收”。

进入验收阶段的1.2馆，放眼望去，一个个床位整齐排列，延伸到视线远处，由活动板房搭建而成的护士站、处置室、网络信息机房等配套设施宛如长龙。在“始终与人民同呼吸、共命运、心连心”“根基在人民、血脉在人民”的鲜红横幅下，每个床位已经放置好了被褥、枕头、台灯等生活物品。

可见的物品之外，一整套规范的管理、治疗、护理制度更需要配套落

地：设置污染区和清洁区，规范建设污水排放、医疗废弃物处置等设施，建立相应的信息系统，配备必要的医疗器械设备、药品和防护物资；制定完善医疗管理核心制度，重点落实首诊负责制、值班和交接班制度、分级护理制度、病房管理制度、感染预防与控制制度等，做好相应的医疗管理；细化收治对象转运至定点医院以及解除隔离等不同情形的工作制度和流程。

“验收就是要发现建设当中出现的各种问题，与建设团队、医疗护理团队协调解决。”医疗服务保障团队中负责护理工作对接的护士长景峰说，由于国家会展中心(上海)面积大，每位队员一天巡诊走的路都在三四万步。

随着方舱医院一个个建设起来，

经验越来越丰富，各方也在尽量把软硬件做得更好。国家会展中心(上海)方舱医院已能为收治人员提供个性化服务：发放的“大礼包”里添加了眼罩和耳塞；有部分床位采用了高低床，一家三口可组成家庭区或亲子区；可提供热水淋浴……

“虽然条件更好了，很多感染者住进来还是会不适应，毕竟与家里的条件差距太大，但我们在尽力改进。”这几天，陈尔真关注的不仅是5万名收治人员，还有五六千名医疗卫生人员、上万人的保障队伍。这么多人要一日三餐，食品安全如何守住？厕所管道突然裂了，该怎么应对？场地改建了，里面布置各种各样的电线，用电安全怎么保障？“要确保安全，不能发生次生灾害，必须做得更细、更实。”陈尔真

表示，对每个问题都要有预案、快速反应机制来应对。

医疗服务保障团队副队长、上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长毕宇芳介绍，从设计优化、流程建立、细节完善到改进项目的落实，倾听着每个团队的智慧与力量，“医疗服务保障团队成员主要来自瑞金医院，21名成员中有13名党员，占比超过六成”。

在指挥部办公室，一面鲜红的党旗挂在墙上。“从方舱医院的建设者到保障者，从医疗队员到收治人员，每个人都是抗疫的践行者，也都是抗疫的战友。”陈尔真说，坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不动摇，凝聚起人心，党员以身作则上战线，相信不久就会见到胜利的曙光。