

产房里,她“听”到了爱的声音

□本报记者 郭蕾
通讯员 张薇 王驰 戴京琦

“没有宫缩的时候休息一下,鼻子吸气,嘴巴吐气。”“缓慢用小劲。”一张张纸条上的提示语,句句传情,字字暖心。近日,在北京市大兴区妇幼保健院的产房里,聋哑产妇鲍女士看到助产士侯悦递过来的最后一张纸条后,露出了会心的笑容。纸条上画着一个“点赞”的手势和一个用花被包裹着的婴儿,旁边写着:“恭喜你!”孩子呱呱坠地的时候,她虽然听不见,但透过在场医务人员脸上的喜悦,她“听”到了

爱的声音。

去年6月,大兴区妇幼保健院接诊了鲍女士。她和丈夫都是聋哑人。门诊的医生和护士都对她们格外关照,与她们开始了“纸上对话”,一字一句地沟通其孕期反应、身体状况等,通过打手势和文字相结合为鲍女士讲解产检流程和日常注意事项。

今年3月,鲍女士进入预产期,她选择自然分娩。考虑到鲍女士的情况,该院产科抽调了经验丰富、服务热忱的助产士侯悦作为她的陪护者。“这是我首次接诊聋哑产妇。”侯悦告诉记者,她立即向有相关经验的同事请教,并开展接生讨论,做好各类预案。

侯悦表示,聋哑孕产妇的护理难点主要在“表达困难,沟通受阻”上,一旦沟通不好,很可能影响产程进展,影响母婴安康。侯悦回忆,在一次交流的过程中,产妇一直用手比划“O”,医生和护士们猜了很久也没明白她的意思,鲍女士的情绪也逐渐焦躁。“后来,我们才明白她是担心宝宝头大,分娩有困难。我们首先给予她安慰,稳定她的情绪,耐心地向她解释,用笔在纸上写道‘没事,别担心’,在句子结尾画上‘笑脸’消除她的顾虑。”侯悦说。除了文字交流,侯悦和同事学习了一些简单的手语,如吃饭、喝水、下床等,使沟通更加顺畅。

近年来,该院产房以“快乐产房,舒适分娩”为服务宗旨,不断提升助产技能,推出“一对一”导乐陪伴分娩服务,为产妇提供产前、产时及产后的生理及心理上的支持及安慰。目前,已有2400余位产妇在导乐师的陪伴下舒适分娩。“护士长经常和我们强调,要多站在孕妈妈的角度考虑问题,关注她们的心理状态,及时为她们提供细致贴心的服务,让她们感受到家的温暖。”侯悦说。

除了聋哑人士,她们还曾接诊过肢体残疾人士。对于这类特殊孕妈,首先要做到保护好她们的个人隐私,避免造成其心理压力,也要根据其特

殊情况,提供个性化服务。“以前接诊过一位下肢戴假肢的产妇,我们特意将她安排在最里边的房间待产,检查时拉上床帘,保护她的隐私,交班时也会小范围、小声说。”侯悦说。

在鲍女士最紧张的分娩时刻,细心的侯悦提前用彩色笔写了一查纸的要点提示。每到产程的关键点,适时的文字便会跃入鲍女士眼帘,侯悦用手指着上面的文字慢慢引导产妇配合用力。其间,鲍女士有几次想要泄气时,一张“加油!坚持,特别棒!”的纸条就会递到她眼前,给她莫大的鼓励和动力。最终,在侯悦和医生们的“无声”帮助下,鲍女士顺利产下一个男宝宝。

乌鲁木齐创建
食品安全示范城市

本报讯(特约记者陈雷 记者张楠 夏莉娟)近日,新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市食品安全委员会办公室2022年第一次全体会议召开。会议提出,该市今年将从7个方面做好食品安全重点工作,全力创建国家食品安全示范城市。

乌鲁木齐市食安办主任、市场监管局党组书记甘泉介绍,此次会议审议了《2022年乌鲁木齐市食品安全重点工作安排》《2022年乌鲁木齐市药品安全重点工作安排》《乌鲁木齐市创建国家食品安全示范城市和2022年食品药品安全重点工作目标责任书》等。其中,《2022年乌鲁木齐市食品安全重点工作安排》提出,将从强化责任落实、强化食品安全保障、强化源头治理、强化过程监管、强化违法打击、强化监管支撑、强化社会共治7个方面开展食品安全工作。该市配套制定了《各区(县)食品安全工作评议考核重点指标》,将通过45条重点考核指标,督促各区(县)各单位推进落实重点任务。

山西吕梁启动
招才引智计划

本报讯(特约记者刘翔)日前,山西省吕梁市发布3391个岗位招才引智计划。该市将从4月中旬开始以公开招聘、专项引才、校园招聘相结合的方式,开展基层治理、健康吕梁、教育兴市和优秀青年人才储备4个专项行动,为建设幸福吕梁提供人才支撑。

其中,基层治理专项行动持续实施“一村一名”大学生计划,使用乡镇事业编制招聘1096名本科及以上学历的大学生到村(社区)工作。健康吕梁专项行动将为市、县、乡三级公共卫生服务机构招聘742名紧缺专业技术人员。

据悉,近年来,吕梁市出台优秀高校毕业生享受工作津贴、生活补助、安家费等优惠政策。该市还建成400余套县(市、区)人才公寓,构筑全市一体化的人才公共服务网络,为各类人才创新创业、工作生活等搭建平台。

湖北当阳:养老看病随时切换

□通讯员 邓睿
本报记者 毛旭

早晨9时,记者走进位于湖北省当阳市玉泉街道关陵庙村的玉泉医养中心,看到数十位老人正在护理人员指导下体检。占地面积5900多平方米的医养中心里,休息区、娱乐广场、棋牌室、康复治疗室、医务室等功能分区完备,老人们人均拥有25平方米的标准间,每个房间里电视、空调、卫生间等生活设施一应俱全,还设有失能和半失能特困区。

“在这里吃得好、住得好,每天都有医生来查房。”说起在玉泉医养中心的生活,64岁的张培贵老人可满意了。近年来,玉泉街道通过发展医养中心提供医养结合式养老服务,

让十里八村的老人们体会到了老有所养的幸福。这是当阳市探索农村医养结合发展新模式的一个缩影。

“自从住进医养中心,很多烦恼都少了,有个头疼脑热看病还方便!”77岁的叶顺华老人介绍,在玉泉医养中心,老人闲暇时间看电视、晒太阳、与朋友聊天,有个腰酸背痛还能做康复治疗。在医疗、康复、护理等专业人员的保障下,一些简单的健康问题也可以及时得到解决。

医养中心所在的玉泉街道总人口4万多人,其中60岁及以上老人有1.1万余人,辖区内15个行政村多是“空巢村”“老人村”,加之医疗资源的不足,老年人的医疗和照护问题较为突出。

为解决农村空巢老人“养”和“医”

的问题,2019年,玉泉街道农村福利院在院内改建了一个180平方米的标准医养室,由玉泉街道卫生院安排1名医生和1名护士进驻。

2021年6月,福利院医养室与关陵庙村卫生室合并,升级为玉泉卫生院分院即医养中心。医养中心不仅增加了医护人员数量,还配置了血细胞、尿分析仪等医疗设备,方便在院老人日常就医的同时,也解决了周边5000多名村民的公共卫生服务和门诊就医问题。

“福利院能够承担养老功能,但缺乏医疗服务;卫生院有充足的医疗资源,但面临转型发展的难题。共建医养中心,可以同步发挥两者优势,实现医疗、养老并重发展。”当阳市卫生健康局副局长钟波说。

前不久,住在医养中心206房的

半失能老人张永武突发心源性猝死,情况危急,护理员立即通知了值班医生。不到1分钟,值班医生赶到现场,立即对老人进行心肺复苏,同时给予氧气吸入、心电监护等对症支持治疗。由于抢救及时,老人转危为安,病情得到控制。

“老人入住时,医生、护士和护理员都会全程参与其中,养老看病可以随时切换、同步服务。”玉泉街道卫生院院长杜宪春介绍,在医养中心,不仅有护士24小时值班,每天还有医护人员进行查房,了解老人健康需求,跟踪慢病管理情况,同时对老人进行健康宣教,能够做到医养无缝衔接。

“防感染”“防跌倒”“卧床休息”……在每个床位的床头,都粘附着写有老人姓名、入院时间、责任护士、注意事项等详细信息的卡片,方便医务人员每天查房时第一时间了解老人的情况。

“从最初的小小医养室,到现在的医养中心,越来越多的老人享受到医养结合的便利。”杜宪春表示,“我们也会持续加大医疗资源投入,为老人提供更优质的服务,让他们能够健康养老、安享晚年。”

北京朝阳开展
爱卫主题宣传活动

本报讯(记者张方飞 特约记者庞永顺)近日,北京市朝阳区爱国卫生运动70周年纪念暨“文明健康 绿色环保”朝阳区第34个爱国卫生月主题宣传活动启动,该市卫生健康委、朝阳区相关领导以及朝阳区43个街乡爱卫工作负责人等参加启动仪式。

北京市朝阳区常委、副区长朱晟介绍,近年来,朝阳区主抓持续巩固卫生创建成果、健全公共卫生体系机制、倡导文明健康生活方式3项工作。北京市卫生健康委一级巡视员李彦梅指出,朝阳区在爱国卫生工作中成效显著,被授予了“国家卫生区”“全国健康促进区”称号,其中,太阳宫乡、来广营乡、南磨房乡还获得“国家卫生乡”的荣誉称号。

党建引领 建设区域高水平现代化医院

——包头医学院第二附属医院高质量发展纪实

近年来,包头医学院第二附属医院坚持贯彻党委领导下的院长负责制,找到了一条改革创新的发展之路:聚焦公立医院改革目标,紧紧围绕治病救人、立德树人根本任务,发挥自治区、包头市领先重点学科优势,坚持党建引领、文化塑院、学科立院、人才强院、特色建院、技术兴院,持续推动医院高质量发展,向建设区域性高水平现代化医院迈进。

党建引领 文化塑院
凝心聚力助推医院高质量发展

医院始建于1951年,前身为中国人民解放军23兵团37军109师后勤部分院,曾随军赴朝参战。

建院70年多来,医院传承抗美援朝红色基因,发扬改革创新优良传统,秉承“围绕中心抓党建,抓好党建促发展”的管理思路,发挥党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的核心作用,坚持以党建促发展,以发展强党建,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用,积极构建党建工作与业务工作同向发力、同频共振、良性互动的新格局。

医院坚持党建引领文化建设。近年来,医院先后凝练了“精医厚德,诚信博爱”的院训和“传承创新,仁爱奉献”的价值观,确立了院徽和院歌。

2021年,恰逢医院建院70周年,该院着力打造“七个一”工程,塑造党建品牌、文化品牌。

“七个一”工程即一次大会——胜利召开医院第二次党代会,选举产生新一届党委委员和纪委委员,医院发展翻开新篇章;一个规划——认真学习国家大政方针,结合医院工作实际,制定“十四五”发展规划,指导推动医院高质量发展;一处党建院长史长廊——将医院一幢建于1958年的小楼建设成为具有浓厚历史底蕴的开放式党建院长史长廊,让每一名员工和患者共同感受医院发展的光辉历程;一部院志——在50年院志的基础上,医院编撰了后20年院志,记述医院发展过程中的历史沿革、学科发展、医疗、教学、科研、人才、基建等重大事件,全方位、多角度向社会展示医院的实力与内涵;一部画册——用生动的图片全方位展示医院精神风貌,记录医、教、研等各方面的发展成就;一系列对外宣传片——拍摄《奋斗七十载 启航新征程》《建党百年 永葆初心》等视频宣传片,展示医院全体员工昂扬的精神风貌和锐意进取的决心;一批党建活动阵地——打造22个党建活动阵地,保障每个支部活动有场所、有氛围。

医院始终坚持公立医院的公益性,大力拓展各项公益职能。医院在包头、通辽、赤峰、巴彦淖尔等地相继启动“胃爱护肠”消化道早癌筛查项目;积极开展“奇一针”中医大讲堂;急诊急救培训、心脑血管防治培训、儿童近视防控等公益项目;开展远程心电图、远程血糖、远程血压管理项目;开设“医者说”网络科普直播,普及健康知识和诊疗理念……

学科立院 人才强院
提升医院发展内生动力

多年来,医院以学科发展为重点,

大力引进国内优质资源,医疗、教学、科研协同打造,建设了一批自治区、包头市的知名学科。

其中,医院消化内科、急诊医学科为内蒙古自治区领先学科,针灸推拿科为自治区重点学科,检验科获评自治区重点实验室;同时,拥有自治区级研究所2个,包头市领先、重点和重点培育学科15个;消化内科被授予国家消化系统疾病临床医学研究中心包头基地;针灸推拿科被授予国家针灸临床研究中心合作单位;普外二科被授予全国首批“中国医师协会内镜培训基地”。

医院胸痛中心、卒中中心、创伤中心三大中心通过国家认证;呼吸与危重症学科规范化建设通过国家评审。

同时,为更好地服务患者,医院根据疾病种类,相继整合内外科系统,成立了消化微创中心、心脏中心、神经医学中心等,进一步方便了患者就医。

医院始终坚持党管干部、党管人才,完善人才引进、培育、留用与考核机制,逐步培养了一支有活力、有创造力、与医院需求相符的高水平人才队伍。

首先,医院加强人才自主培养力度,鼓励中青年在职人员攻读硕士、博士学位,在学费报销、在读期间工资待遇及补贴等方面予以重点倾斜。

其次,医院大力引进10余名学科带头人,聘任首席专家14名,遴选、培养55名中青年学科技术骨干。

再次,医院实施“双带头人”培育工程,支部书记由科室主任或副主任担任,一手抓业务,一手抓党建,两手都要硬。

目前,医院拥有享受国务院政府特殊津贴专家3人、中国医师协会优秀院长2人、内蒙古自治区杰出人才奖1人、白求恩式好医生2人;自治区突出贡献专家、草原英才、领军人才、草原健康卫士、最美科技工作者、名中医60余人;博士和在读博士45人。



医院外景

特色建院 技术兴院
全面推进智慧医院建设

工欲善其事,必先利其器。近年来,医院不断加大高精尖设备的投入,推动诊疗更加精准化。

医院先后引进GE Architect 3.0T核磁共振设备、GE Revolution 256排512层宽体能谱CT、中医经络检测仪、体外冲击波碎石机等,设有自治区首家自动贴签机及智能分拣机。

医院改善就医环境,配有3000平方米的消化内镜中心、2500平方米的急救中心、800平方米的病理中心、

1400平方米的血液透析室、1100平方米的针灸中医疗中心、800平方米的病理中心、700平方米的ICU重症监护室等,保障患者就医安全、便捷。

“以患者为中心、以患者满意为出发点”是医院多年来坚持的服务宗旨。近年来,医院不断改善医疗服务,推动智慧医院建设,提升患者就医体验。

医院先后投入近3000万元完善信息化建设,上线六级电子病历系统及全区首家自助医保刷卡系统,开通包头市首家智慧门诊系统,开通诊间支付,通过了电子病历应用水平分级评价四级评审、国家互联互通四级甲等认证等,实现了临床信息的全面整合,电子病历、LIS、PACS各系统的紧密结合,以及数据的全面共享。

如今,医院管理越来越科学化,就医越来越便捷化。这所积淀了70年

深厚文化底蕴和红色基因的医院,正激励全体教职员工不断弘扬和践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,塑造“医术精湛、医德高尚、医风严谨”的行业风范,不忘来时路,续写新辉煌,努力为建设健康包头、健康内蒙古、健康中国而奋斗。

(杨喜艳 宋鸿雁 孙秋霞)

图片由包头医学院第二附属医院提供

聚焦公立医院高质量发展
010-64621775