

抗疫进行时

## 核酸检测报告出炉记

□通讯员 徐泽生 梁小海  
特约记者 朱琳

新冠肺炎疫情发生后,排队做核酸检测、等待检测报告已经成为部分市民日常生活中的一部分。不少人都心存疑惑,从一根采样棉签伸进喉咙,到生成一份报告,其间经历了怎样的过程?在检测需求不断攀升的情况下,检测人员又是如何保证检测的精确度和准确度?就此,记者近日探访了广东省茂名市疾病预防控制中心微生物检验科,揭秘核酸检测报告出炉的过程。

## 每一步都容不得一丁点差错

“新一批待检测样本已送达,请贵部门予以接收。”4月6日下午4

时,来自茂名市电白区疾控中心的两名工作人员提着生物安全转运箱来到市疾控中心微生物检验科门前,准备进行交接。

核酸检测是一个复杂而繁琐的过程,从接收样本、样本信息核对、震荡、加样、核酸提取、加核酸、上机扩增,到扩增结果的分析判断、检测结果的报送等,一整套流程下来,至少用时4个小时。这意味着从样本密封箱打开的那一刻,到检测结束得出结果,检测人员有4~5个小时需要与病毒面对面进行“博弈”。

“每一个步骤必须环环相扣,容不得一丁点差错。在完成检测工作的同时,我们也要保证自身的安全。”茂名市疾控中心微生物检验科科长廖国东介绍,采集的样本放置在生物安全转运箱内,由专人全程按生物安全防护要求运送至实验室。

检测人员需按照三级防护措施要求,戴上N95口罩、帽子、橡胶手套

等,方能进入核心工作区域。整个过程中,检测人员都必须高度集中精神,保证检测结果的精准高效。在此期间,检测人员不能喝水、不能去洗手间。

最为危险的是加样过程,检测人员相当于把自己暴露在病毒前面。此过程中,他们需坐在生物安全柜前,拧开样本盖子,用加样枪吸取样本,整个流程必须全手工精确操作。

备受关注的核酸检测结果则在基因扩增区完成。在扩增分析区的电脑上,密密麻麻分布着核酸检测结果的数据曲线。“这份标本只有一条内标曲线,两个新冠基因是低于阈值的平直曲线,因此这份标本为阴性。”微生物检验科李晓君解释,这条曲线是内标曲线,是用来判断标本采集的质量是否合格,出现内标曲线说明标本合格,“标本采集是否合格对实验结果至关重要”。

数据出来后,检测人员还要对每

条扩增曲线进行检测质量评估,判断实验结果,再次核对样本信息,上传数据,用大数据平台进行处理和发布。至此,一纸核酸检测报告终于出炉。

## 24小时搜寻病毒的蛛丝马迹

经过5个多小时,一份份核酸检测结果出现在人们手机大数据平台上。但检测人员的工作还远远没有结束。医疗垃圾清理、环境物表消毒、感控管理、样本排架、耗材准备、仪器设备保养、实验室紫外消毒等工作,都需要检测人员一一完成。

作为茂名市的权威检验部门,该市疾控中心微生物检验科的12名检测人员肩负重任。每天,各区(市)的疑似新冠病毒核酸阳性的待复核标本,以及其密切接触者、重点人群和环境的监测标本,都会源源不断

地送来这里。他们开展的一系列针对疫情防控所采取的措施和开展的工作,为全市准确掌握疫情、研判对策并采取措施发挥了至关重要的作用。

“一般是上午进行核酸采样,样本经常是下午或者晚上送到,通宵达旦工作对队员们来说是常态。由于近期两次疫情接连发生,样本接收时间变成了24小时随机模式。微生物检验科的同事更是忙个不停,许多人就在科室里吃住了。”廖国东说,“本来我们是轮值制度,每做完一组4~5小时的检测就可以稍微休息一下,但目前由于待检数量增加,我们顾不上休息,只要有样本送达,就立即重新做好三级防护措施,走进实验室。”

繁重的检测任务,虽然令微生物检验科检测人员经常加班甚至通宵工作,但他们始终将准确检测放在首位,在实验室里充当火眼金睛的“病毒猎手”,努力搜寻病毒的蛛丝马迹。

## 南医大与泰州共推校地合作

本报讯(通讯员易轩 记者程守勤)近日,南京医科大学与江苏省泰州市人民政府签署战略合作协议,南京医科大学附属泰州人民医院、南京医科大学泰州临床医学院、南京医科大学泰州医药产业研究院同时揭牌。

据介绍,此次校地双方将着力打造高水平临床专科、建设高水平人才队伍、开展高水平科学研究,既发挥南医大的研发和医疗资源优势,又巩固泰州的大健康产业优势。根据合作协议,双方将积极探索新形势下校地合作新模式,合力打造南京医科大学附属泰州人民医院、南京医科大学泰州临床医学院、南京医科大学泰州医药产业研究院,致力于在人才引进培养、学科专科建设等方面取得进展和成效。

## 澳门科大中医药学院附属珠海医院揭牌

本报讯(特约记者刘星)4月21日,广东省珠海市中西医结合医院举行澳门科技大学中医药学院附属珠海医院揭牌仪式。澳门科技大学中医药学院与珠海市中西医结合医院建立“大学-附属医院”关系后,将大力加强人才培养、科研、医疗等方面的合作。

目前,珠海市中西医结合医院已有22位专家被聘为澳门科技大学中医药学院研究生兼职导师;7位担任大学本科专业课程授课教师。双方依托澳门科技大学中药质量研究中心重点实验室,已在多方面广泛合作;进行优势互补,推进科研深度合作,建立科研成果转化机制,共同推进中医药标准化、国际化;进一步发挥大学教育、科研优势,为医院提供更多人才培养、科研合作的机会。

## 在上海,开启“夜间模式”

□通讯员 钟秋  
本报记者 徐雅金

夜幕降临,上海新国博方舱医院的“夜行人”准时上岗。近几天,江西省援沪医疗队用“夜间模式”守护着上海这座城市。

4月6日19时许,来自南昌大学第二附属医院的援沪医疗队队员舒晨接到进舱通知。23时25分,舒晨一行17人准时出发。短短7分钟的车程,舒晨的脑海里不断回忆着穿防护服的具体流程、进舱注意事项,“面对奥密克戎,只有保护好自己,才能更好地守护患者”。23时40分许,舒晨进入方舱,舱内灯火通明,一个个“大格子”映入眼帘。在这个“临时之家”里,有些人已经入睡,有些人脸上仍然流露出些许茫然和焦虑。

4月7日22时许,来自南昌大学

第一附属医院的医疗队员刘嘉诚前往方舱医院值班。“我们两个小队要负责舱内750个床位患者的管理,夜班任务还是很重的。”当晚23时许,刘嘉诚穿好防护服进入方舱医院,巡视病房、核对处方,一直忙到次日凌晨4时许。

4月10日23时许,值完夜班的江西援沪医疗队队员们乘大巴驶过外滩。江西省人民医院的医疗队员江婷从车窗往外打量着夜色中的上海滩。虽然每天进舱只有4个小时,但前后准备工作加起来要近8个小时。“每次值完夜班上车就想睡,但是谁不想看看自己守护的城市的模样呢。”江婷说。

“抗疫辛苦了,来一趟不容易,我带你们转转。”司机师傅察觉到了身后医疗队员们的的心思,开着大巴缓缓行驶在外滩。窗外,南浦大桥两侧流光溢彩,这时候的上海,宁静而温暖。



## 献血

受疫情影响,江苏省宿迁市医疗机构临床用血呈现紧张态势。因此,宿迁市向社会各界发出无偿献血倡议。4月21日,宿迁市献血车开进市区人民广场,广大市民纷纷走上献血车,参加无偿献血。

通讯员仲启新  
本报记者程守勤摄影报道

## 健康中国行动多方联动稳步推进

(上接第1版)

湖北省在国家给出的必答题之外,又对健康城市建设情况进行了第三方评价,用53个指标度量健康城市建设成效。“根据评价结果,将17个市州分为健康城市建设示范市、合格市和待改进市,并于今年年初发布了《湖北省健康城市建设评价报告》。”湖北省卫生健康委副主任张定宇介绍湖北省创新方式方法关爱卫时说。

## 服务体系规划建设逐步完善

规划是实际行动的指导、基础,亦

是卫生健康服务体系建设的指引。

“在制订规划的过程中,始终要坚持把加强顶层设计与问计于民统一起来。”毛群安表示,国家在研究确定“十四五”卫生健康发展思路、目标指标、重点任务,认真谋划重大政策、重大工程项目、重大改革举措等工作的过程中,先后组织召开征求意见会、专家研讨会、地方座谈会、调研专题会等,并公开向社会征集意见、建议。

在重庆市,卫生健康服务体系建设以项目为抓手,一步一步向前推进。重庆市卫生健康委副主任王卫说,牢牢牵住规划这个牛鼻子,市政府出台了医疗卫生服务体系规划,明确未来5年医疗卫生资源总体布局和目标

,每千人口拥有3岁及以下婴幼儿托位数要达到4.5个,建成100家三级医院,加快建设4家应急医院,着力提升公共卫生防控救治能力。同时,制定专项方案清单,对接《“十四五”优质高效医疗卫生服务体系建设实施方案》和《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》,梳理形成卫生健康系统“十四五”规划重大项目储备库并动态更新。

## 全民健康信息化建设百花齐放

在数字化变革方面,山东省很积极。“2021年,山东省全民健康信息平台支撑功能持续完善,相关资源库数据达到194.4亿条;山东省传染病数

据采集预警和症状监测系统部署至全省2896家医疗卫生机构,智慧化预警多点触发机制初步建立。”山东省卫生健康委副主任吴向东介绍,统一惠民便民服务平台对接二级以上公立医院400多家,累计提供服务158亿次;8000多万份电子健康档案在县区市全面开放……

与山东省相邻的江苏省,数字健康也充满了活力。江苏省卫生健康委副主任兰青表示,去年5月启动的江苏省云影像平台建设至年底已经接入了125家医疗机构,约占全省每年影像数据总量的1/6,实现了全量影像数据跨院调阅共享。目前,该省每日上传3万份影像报告及数据。“全省取消实体胶片后,预计每年将节约胶片费21.6亿元。下一步将加快推进云影像平台建设,年底前实现全省70%以上的公立医疗机构全部影像数据接入平台。”兰青说。

卫生健康领域关键信息的基础设

施建设也在稳步推进中。国家卫生健康委统计信息中心主任吴士勇举例说,通过重构多方协同、上下联动的数据管理体系,全员人口信息库目前已经形成了自主采集、共享采集相结合的工作机制,实现了信息库规划、建设、使用同步。

毛群安介绍,国家全民健康信息平台2021年建成并投入使用,平台枢纽作用逐步显现,实现了出生医学证明电子证照、核酸检测信息、疫苗接种信息等全国共享。同时,《国家卫生健康委信息系统管理办法(试行)》已出台,向基层采集数据的信息系统由101个整合为46个,发布了系统清单,建立统筹管理常态化机制。据悉,“十四五”全民健康信息化发展规划即将出台,将谋划数字健康中心建设,强化医院信息化统筹管理;卫生健康行业网络安全、个人信息保护制度及标准也会进一步完善,以牢牢守住网络安全的底线。



杭州市富阳区妇幼保健院儿科团队

今年两会期间,提高我国罕见病规范化治疗水平成为代表和委员热议的话题之一。罕见病诊断困难、诊疗难度大,影响着很多患者的生活质量,尤其是儿童罕见病能否得到早诊断、早治疗,更是关乎患儿家庭的幸福。

## 两名患者牵动人心

近期,在浙江省杭州市富阳区

妇幼保健院的生长发育性疾病诊疗中心,通过基因检测,2名罕见病患儿被确诊,为县级妇幼专科医院在儿童罕见病的诊断、治疗提供了新案例。

一个6岁小女孩,因生长发育迟缓来医院就诊。

据了解,父母在孩子出生后不久发现其异常,伴随着孩子长大,又发现孩子身材较同龄人明显矮小,运动及发育也较同龄人缓慢,但多次就诊却一直没有找到原因。

## 让罕见病患儿“被看见”

——杭州市富阳区妇幼保健院为罕见病诊治注入新动力

杭州市富阳区妇幼保健院副院长、生长发育性疾病诊疗中心主任陈双忠为孩子体检时发现其存在异常体征,建议做进一步医学检查。最后,经过基因检测,报告她患有“Sifrim-Hitz-Weiss综合征”。

“Sifrim-Hitz-Weiss综合征”是一种常染色体显性遗传病,常伴有智力发育障碍等多种先天性缺陷,部分患者存在身材矮小、巨头畸形、听力障碍等症状。

另一名患者是来自河南的12岁男孩,身高仅有129厘米,体重30公斤,在当地医院检查确诊为“生长激素缺乏症”。为进一步规范诊疗,患儿被送至中心做进一步治疗。

陈双忠在复查病历中,敏锐地发现孩子存在电解质异常和其他与“生长激素缺乏症”不相符的症状,经过进一步的基因检测,报告患儿为罕见病“Gitelman综合征”。

“Gitelman综合征”又名家族性低钾低镁血症,是一种常染色体隐性遗传的肾小管疾病,主要表现为低血钾、低氯性碱中毒、低血镁等症状。

## 多项举措共护儿童健康

近年来,国家卫生健康委、国家药品监督管理局、国家医疗保障局等相

关部门在罕见病的诊疗、药品准入及医疗保障方面推出了一系列政策。

随着生活条件的改善和社会关注度的提高,儿童生长发育疾病诊疗的需求不断增长。

为满足区域内及周边患儿的就诊需求,2021年4月,富阳区妇幼保健院儿童生长发育性疾病诊疗中心成立了。中心由儿科内分泌科、儿童保健科、生长发育科、放射科、超声科、检验科等多部门联合组建。

自成立以来,富阳区妇幼保健院儿童生长发育性疾病诊疗中心开展多学科联合会诊及远程会诊,为区域及周边地区儿童提供了优质的医疗服务。

截至目前,该中心已诊治了与生长发育相关的疑难杂症患者10余名,其中,包含了6个罕见病病种。

作为县级儿童生长发育性疾病诊疗中心,该中心围绕平台建设,以杭州市级儿童生长发育诊疗中心指导意见为指引,形成富阳区儿童生长发育性疾病诊疗的质控规范,加强区域内诊疗管理。

同时,富阳区儿童生长发育疾病诊疗中心依托省内省外专家资源,开展专题讲座、远程会诊等形式的交流学习,使区域内的儿科医生对疾病形成规范化、同质化的诊疗模式。

平台的搭建与升级,为儿童生长发育性罕见病在县域内的诊疗夯实了基础。

“罕见病本不罕见,它或许就在我们身边。”陈双忠谈到,“早期发现、早期诊断、早期治疗的意义极其重大。”

(王卓琳)

图片由杭州市富阳区妇幼保健院提供