

肿瘤诊治的“幕后法官”

□本报记者 王潇雨
通讯员 郭芳 蔡莹莹

“虽然平时大家都见不到我们,实际上我们在医院所做的工作,是为临床治疗提供最重要的方向性指引。”中日友好医院病理科主任钟定荣有这样一比喻,病理医生类似于法官,因为他们完成的病理报告不仅可以明确疾病的最终诊断,而且可以进一步准确评估临床治疗效果,提示治疗方案是否需要改变。被称为“幕后法官”的病理医生,与临床医生和护士一道为精准诊治保驾护航。

明辨肿瘤良恶性的“金标准”

一份诊断明确的病理报告,很多时候对患者来说是“救命”的。一位患者胸痛半年时间了,时常感到憋喘。CT检查发现她的肺部有多发结节,接诊医生怀疑其是肺癌转移或是肺播散性结核灶。“我们通过穿刺活检,发现病变中有很多坏死并出现闭塞性血管炎,病理诊断为坏死性结节性肉芽肿病。这样一来,使用激素治疗就行。患者很快好转出院了。”说起这一案例,钟定荣颇为欣慰。两年前,一位患者发现身上出现

很多红斑,先是按皮肤病治疗了一年,情况却越来越严重。“我们进行皮肤病理活检,因为有淋巴结肿大,还取了骨髓组织。通过免疫组化、分子检测,发现这是母细胞性浆细胞样树突状细胞肿瘤伴腹股沟淋巴结及骨髓累及。于是,血液科根据病理报告对患者按照急性白血病的化疗方案进行化疗。化疗两次后,皮肤红斑就没有了。再做骨髓穿刺检查,也没有发现肿瘤细胞。”钟定荣笑着说。

还有一个疑难病例也令钟定荣印象深刻。该患者咽痛、咯血4个多月,在好几家医院做了CT检查,都被诊断为炎症性病变,但治疗很久并不见起色。“我们给他做了穿刺,通过组织学观察,结合免疫组化、基因检测、原位杂交等病理技术手段,给出病理诊断:肺原发灶卡波西肉瘤。”钟定荣说。

但令临床医生疑惑的是,这种肿瘤在艾滋病患者中常见,而这位患者的艾滋病病毒抗体是阴性。钟定荣再跟临床医生讨论,怀疑是患者免疫功能低下,所以没有出现艾滋病病毒抗体,建议临床做艾滋病病毒的DNA检测。结果一查,患者血液里艾滋病病毒的拷贝数达到4万多。

“这也是全球首例艾滋病抗体阴性的肺原发灶卡波西肉瘤。遗憾的是,由于发现较晚,患者3个多月后离世了。”钟定荣对此深感惋惜。

在肿瘤治疗领域,病理诊断是判断肿瘤的“金标准”,并贯穿于整个肿瘤治疗全部流程。手术前,要通过穿刺或活检的病理检查判断病变是良性还是恶性;手术中,要通过快速冰冻病理检查进一步明确肿瘤的良恶性,判断肿瘤手术切缘是否干净;手术完成后,需要病理诊断明确肿瘤具体的组织学类型、肿瘤分级分期,继而通过免疫组化表达、分子改变等手段,为后续治疗方案的制订提供依据。此外,辅助治疗后,对于切下来的肿瘤组织,病理诊断能给出疗效评估,这对后续治疗方案是否需要改变非常关键。

病理诊断每一步都不能错

从接收病理组织标本,到最终形成病理诊断报告,是一个复杂的过程。取材、脱水浸蜡、包埋、蜡块处理、切片、捞片、脱蜡、染色、免疫组化、分子检测……最后,根据制作出来的病理切片,病理医生再结合病史和病理图像完成病理诊断报告。一个合格的病理医生,应该有临床知识、形态学、免疫组化、分子病理等方面的知识储备。

“病理诊断是非常严谨的。每一步都不能错,每一个失误都不能被原谅。”微信名是“判官阿钟”的钟定荣说,病理医生常常把自己比作一只鹰:

一双鹰眼,能明察秋毫,从1万多个疾病形态学特点里,把5000多种疾病诊断出来;一双鹰翅,掌握免疫组化、特殊染色和分子病理检测这几个技术手段的相关知识,协助做出诊断;一副鹰爪,能够从错综复杂的临床问题中,分析出问题的关键,最后把确切的疾病给猎杀住。

病理科的人员分为三大类:病理医生、病理技师和医辅人员。病理医生又分为一线、二线、三线医生3个级别,大家各司其职。一线医生把医辅人员送过来的标本进行取材,找到病变,交给病理技师去切片,根据病史、基本信息、切片图像作出初步诊断,再把这个初步诊断交给二线医生。二线医生会对交上来的切片再次验证,并修改错误的诊断。结果出来后,还有5%~10%的报告需要三线医生再来判断。三线医生会仔细查阅文献,根据自己的经验完成诊断报告。对于疑难的病例,病理医生要和临床医生交流,有时还要和临床各科主任组织多学科讨论,最终把准确的病理报告发出去。

必要时进行多学科讨论

已96岁高龄的中日友好医院病理科首任主任王泰龄教授,现在每周

仍有6天时间坚持到科室看切片。科室42位医生和技师“戮力同心,见微知著,精益求精”。科室专门开设了咨询室,给患者、患者家属、有需要的临床医生提供分子学、遗传学的咨询,也可以远程进行病理诊断的指导。

对一些疑难、罕见的疾病,有些时候会出现诊断不一致的情况,怎么办?钟定荣表示,这需要临床各科医生、病理医生、影像医生携手配合,必要的时候要主动联系患者询问情况,全面了解患者病史、病程,以最大程度获得患者的一手信息,并进行多学科讨论,综合各方面的信息给出最后的判断。

钟定荣说:“有时候,病理诊断是横断面的一次取样,而临床随访是一个连续性观察,能够发现疾病变化的过程。有的时候,取到的病理组织不具有代表性,可能出来的是阴性结果……面对这些特殊情况,我们要反复推敲,整合多学科意见,才能得出最终诊断。”

值得一提的是,分子病理的技术优势正在显现。规范化分子检测可以把肿瘤靶向治疗的靶点找出来,为肿瘤的精准治疗提供方向,这一技术已基本贯穿于肿瘤治疗的全过程中。“以肺癌九基因检查为例,它可以把突变频率小于1%的靶点基因找出来,让总体超过50%的肺癌患者获得靶向治疗的机会。”钟定荣介绍。

托育职业教育教材建设启动

本报讯(记者郭蕾)近日,国家卫生健康委人口家庭司在京召开托育职业教育专业教材建设动员会。国家卫生健康委人口家庭司相关负责人表示,要构建“政府指导、专家主编、院校参编、出版社承办”的工作机制,高标准高效率推进托育教材建设。

会议指出,托育职业教育前景广阔,使命光荣、任务艰巨,要坚持教材建设的政治性、实践性、科学性和规范性,加强部门合作,完善医教协同机制,相互支持,形成合力,推动托育职业教育专业教材建设工作取得实效。

甘肃有了国家级中医药服务出口基地

本报讯(记者王耀)在商务部日前公布的第二批14家国家特色服务出口基地(中医药)名单中,甘肃中医药大学附属医院榜上有名,成为甘肃省首个国家级中医药服务出口基地。

据了解,甘肃中医药大学附属医院自2013年起在“一带一路”沿线国家实施中医药教育、诊疗、中医药文化推广,开展中医药服务出口有基础、有特色。近年来,医院进一步深化与俄罗斯、巴西等国家在医疗服务、教育培训、科研合作、文化传播等方面的服务合作,并在拓展“互联网+中医药”服务模式上取得了显著成果。

湖南中医药高等专科学校开展访企拓岗促就业行动

本报讯(特约记者吴昊 通讯员王璇 何伊莎)近日,湖南中医药高等专科学校举行“书记校长访企拓岗促就业专项行动”启动仪式。该校党委书记邓建中表示,该校将通过此次行动加强与用人单位的接洽沟通,为毕业生开创更多新的出路。据介绍,8月之前,该校领导班子成员、各部门负责人等将分成10组,对省内外的用人单位进行走访开拓及调研工作,确保疫情防控期间就业指导不缺位、就业服务不间断。

“致敬地球母亲”

4月22日“世界地球日”当天,陕西省西安中医脑病医院开展“致敬地球母亲”主题教学活动,13名特殊儿童在康复治疗师、志愿者的引导下,利用废弃花生壳制作出环保创意画《梦想热气球》。

特约记者卓坤利
通讯员张丽姝摄影报道

免疫疗法有望减轻过敏症状

据新华社北京4月20日电 现在,四分之一的人有过敏反应。将有“50%的人在其一生中可能遭遇过敏性疾病”,西班牙过敏反应和临床免疫学协会主席兼巴塞罗那医院过敏科负责人安东尼奥·巴莱罗说。

呼吸道过敏在鼻子、眼睛和肺部可分别表现为鼻炎、结膜炎和哮喘。

西班牙过敏患者和呼吸系统疾病患者协会联合会哮喘方面的协调员负责人伊兰特斯·穆埃萨说:“对我们来说,继续发展诊断,即及早发现过敏的能力是当务之急。不仅是呼吸道过敏,还有食物过敏和药物过敏。”

“分子诊断是一项相对较新的进展,它使我们能够更好地做出诊断。”巴莱罗说。

“免疫疗法是改善患者预后和生活质量的一种非常有前景的方法,它可以减轻过敏症状,有时候,还几乎可以让它们消失。”穆埃萨称赞。

这种免疫疗法是施用过敏原以使身体产生耐受性。巴莱罗解释:“我们训练免疫系统,使患者暴露在不足以引发症状(或只引发轻微症状)及药物治疗需求的过敏原面前。”

另一方面,治疗重症哮喘的新一代生物药正在上市。根据过敏科专家卡洛斯·科拉斯的说法,它们针对的是会引起严重炎症、常规治疗难以解决或效果不佳的特定分子。“单克隆抗体的出现”是“革命性的,它们引发了巨大的期待”。

要走的下一步是解决产生过敏的原因之一的源头。“必不可少的是,”穆埃萨警告说,“继续推进有助于衡量和改善我们呼吸的空气质量。”

采取行动解决由气体和悬浮颗粒造成的污染是最根本的,这些过敏诱因越来越具有决定性意义,不仅是对于当前过敏者,也是对于未来的患者而言。



骶前肿瘤经骶入路手术有优势

本报讯(特约记者简文杨 通讯员戴希安)近日,中山大学附属第六医院肛肠外科任东林教授团队在《结肠直肠癌》杂志上发表的一篇文章,阐述了骶前肿瘤诊疗经验,并分析了骶前肿瘤复发的高危因素。

既往文献报道的最大规模骶前肿瘤诊疗研究数据来自美国梅奥诊所,有120例。本次研究纳入了中山六院肛肠外科团队近10年治疗的122名具有完整随访资料的骶前肿瘤患者。

由于骶前肿瘤位置深,前方紧贴直肠,后方毗邻骶骨,两侧临近血管和骶神经根,术中容易出现大出血和盆腔脏器的损伤,骶前肿瘤手术成为结直肠盆底外科领域治疗的难题。

既往观点认为,骶前肿瘤上缘如

果超过S4(骶4)椎体的下缘,不建议采用经骶入路的手术方式。任东林团队通过研究证明,对于骶前的良性肿瘤,S4椎体不应该成为经骶入路的限制线;相较于经腹和腹腔镜联合入路,经骶入路手术并发症更少,术后恢复时间更短。这些观点为外科医生选择合理的手术入路方式带来了新的启示。

此次研究还证明了MRI(核磁共振成像)是诊断骶前肿瘤的重要手段,可以有效地预测肿瘤的良恶性;三维CTA(CT血管造影)结合术前栓塞对于治疗巨大骶前肿瘤具有重要价值。研究指出,骶前良性肿瘤复发的高危因素包括患者有既往手术切除史,以及术中出现肿瘤破裂;骶前恶性肿瘤复发的高危因素是切缘阳性。

看住救命钱,得扎牢监管的笼子

□叶龙杰(媒体人)

近日,国家医保局公布关于对华中科技大学同济医学院附属同济医院开展专项飞行检查的情况通报。根据通报,此次武汉同济医院骗保的金额巨大,受到的处罚也严厉。医保基金是老百姓的救命钱,不管谁对此动了歪脑筋,都应受到法律法规的惩处。

这起典型案例也提醒相关部门要加快改革步伐,织密扎牢医保基金监管的制度笼子。

自从医保制度建立以来,监管和骗保的博弈就一直在进行,打击骗保也一直在路上。武汉同济医院因骗保被查处,具体骗保的情形如何,还有待更多细节的披露,但骗保肯定是侵吞了百姓的救命钱,必须以零容忍的态度严肃处理。骗保所产生的恶劣影响,也对医院的社会形象造成损害。

目前披露的信息提到,该院骨科在2017年1月—2020年9月,“存在串换、虚记骨科高值医用耗材问题”。那么,医院应该检视防骗保的制度设计和管理流程上是不是缺少较为周密的安排,以至于在3年多的时间问题都没有得以发现。该院在被通报后回应,将组织工作专班,积极配合进行深入调查,坚决立行立改;同时完善信息化监控,严格规范医疗行为,加强医保规则的培训、考核及评

价,建立长效机制,健全医保管理的各项制度。

管好百姓救命钱,是公立医院公益性属性的要求。制度建设是基础工程,同时,也要从思想建设、制度落地方面入手,抓好行风建设,让从业人员心存敬畏,让医院能对参保者、监管者交出一本明白账。这是业内从这起骗保事件通报中应该汲取的教训。

医疗器械岂可随意在网上销售

□李英锋(律师)

据媒体报道,广东省深圳市一男子用网购的包皮环切器在家割包皮,因操作不当致下体出血不止而被送医救治。记者采访了解到,包皮环切器是一种手术器械,属于第二类医疗器械。目前,不少医疗器械都可以通过电商平台购买,且很多电商存在不明示所售产品为医疗器械,没有相关经营资质和无风险提示等不规范问题。

医疗器械的使用都有严格的

规范要求,且依照相关法律法规和标准,有相当一部分医疗器械“应由经专业培训的人员在特定环境下使用”“仅限医疗机构使用”。一些商家无门槛销售相关医疗器械,不进行风险提示,误导消费者购买自用,给消费者带来了健康隐患。

在网上销售火爆的强脉冲光脱毛仪、夹鼻正鼾器、通气鼻贴、包皮环切器等均属于第二类医疗器械,补牙材料玻璃离子水门汀则属于第三类医疗器械。医疗器械是特殊商品,其生产经营都有相应的资质要求或备案要求。其中,经营第三类医疗器械需取得医疗器械经营许可证,经营第二类

医疗器械需取得经营备案凭证。然而,不少电商不能提供相关的医疗器械生产经营许可信息或备案信息,其销售的医疗器械也缺乏必要的注册信息或备案信息。乱象的背后潜藏着巨大的安全风险。

不能让电商带“病”销售医疗器械,也不能让带“病”的医疗器械堂而皇之出现在电商平台。电商平台应承担起管理责任,发现电商缺乏经营资质或销售的医疗器械可能带来安全隐患时,要及时采取处置措施,并向监管部门报告。市场监管、药品监管部门则应加强对网售医疗器械的检查,畅通投诉举报渠道,全面收集问题线索,

有针对性地进行重点整治,并辅以失信惩戒措施,倒逼电商以及电商平台增强自律意识,恪守法律底线,规范经营行为。

监管部门还应面向消费者加强宣传教育和普法,使之明白,不是所有医疗器械都可自用,别拿生命健康当儿戏。消费者也要擦亮眼睛,理性选择、购买、使用医疗器械。

本版文章不代表编辑部观点
投稿请发至 mzpjkb@163.com

新型气道内支架可减少并发症

本报讯(特约记者周厚亮)近日,郑州大学第一附属医院放射介入科韩新巍教授研究团队在气道内支架研发上取得新突破,相关论文在国际期刊《生物活性材料》上发表。

气管狭窄是引起患者呼吸困难的主要原因之一。气道内支架置入创伤小、见效快,是目前最可靠的治疗技术之一。但是随着气道支架置入时间延长,支架刺激肉芽组织异常增生导致气道再狭窄、细菌生物膜定植导致呼吸道感染、痰液滞留等并发症逐渐显现。

韩新巍研究团队基于银纳米粒子抗炎和顺铂抗增生的性能优势,利用静电纺丝技术,以高分子化合物聚内酯为药物载体,制备出新型复合药物洗脱纤维覆膜气道支架。研究证实,新型气道支架具备抑制支架置入后细菌生物膜定植,防止继发性感染以及肉芽组织过度增生导致气道再狭窄等多种功能。新型复合药物洗脱纤维覆膜气道支架不仅是气道内支架药物覆膜技术的新突破,还对未来人体各种内支架的药物覆膜技术的研发提供了理论参考。